



日本の  
ひなた  
宮崎県

Re Discovery  
**MIYAZAKI**  
みやざき再発見!

# 田舎料理を満喫できる宿



高千穂の大地の恵み

囲炉裏で楽しむ素朴な料理

## 森の民宿 龍神館

雄大な山々と、川のせせらぎを聞きながら、地域の旬の食材を生かした料理でおもてなし。地元の食材を生かした料理は、椎葉村の恵みを感じられ、お腹いっぱい椎葉の郷土料理を味わえる。山菜、椎茸、川魚、手打ち蕎麦に煮しめ…焼いて、煮て、蒸して、お刺身で、お宿の心づくしの手料理をぜひご堪能あれ!

1泊2食付き 8,500円(税込)~



## 民宿 暖心(のこころ)

高千穂の山々や棚田を眺めることができる客室で、高千穂の自然を満喫。料理好きな女将さんが、新鮮な山菜や野菜を使って創る四季折々の山菜料理は人気が高い。宿泊者は、高千穂神社の高千穂神楽に無料で送迎。

1泊2食付 8,000円(税別)



16種の小皿が織りなす  
素敵な饗宴

## おがわ作小屋村

西米良村内でとれた食材を使用。地域の人が丹精を込めて作る小川地区ならではの地産地消御膳。16種類の小皿料理とご飯と団子汁がついている。西米良村の自然の恵みを贅沢に満喫できる大満足の御膳。四季御膳 1,300円(税込)



列車に  
泊まれる  
楽しみ

## TR列車の宿

人々の生活を支えてきた"列車"から、人々に安らぎを与える"宿"に生まれ変わり、時代を超えて人々に貢献。旧高千穂鉄道の雰囲気味わいながら宿泊。食事は隣接する日之影駅レストランを利用するのがおすすめ。





日本の  
ひなた  
宮崎県

Re Discovery  
**MIYAZAKI**  
みやざき再発見!

# 田舎料理を満喫できる宿

**宮崎県**

**森の民宿 龍神館**

- 〒883-1601 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字下福良2090
- TEL 00982-67-2261
- 営業時間/チェックイン16:00  
チェックアウト10:00
- 定休日/不定休 ■P有

**民宿 暖心(のこころ)**

- 〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井浅ヶ部 3776
- TEL 0982-72-2593
- 営業時間/  
16:00~(チェックイン)  
10:00~(チェックアウト)
- 定休日/ ■P有

**おがわ作小屋村**

- 〒881-1302 宮崎県児湯郡西米良村大字小川254
- TEL 0983-37-1240
- 営業時間/10:30~15:00  
(オーダーストップ14:00)
- 定休日/第4水曜日
- P有

**TR列車の宿**

- 〒882-0401 宮崎県西臼杵郡日之影町七折3235-5
- TEL 0982-87-2600
- 営業時間/  
8:30~17:30
- P有

## お土産 情報

omiyage



ひでじビール 九州CRAFT 九州ラガー・日向夏/金柑/他

ひでじビールは、工業都市「のべおか」に位置する「まちの職人の技術」が支えるビール会社。数ある商品の中でも、九州CRAFTは九州の素材にこだわったクラフトビールブランド。〈問合せ〉宮崎ひでじビール TEL 0982-39-0090



※各地域の自治体職員や食に関係する団体へのヒアリング、アンケート調査などを行った上で、魅力的と思われる食資源を抽出し掲載しております。掲載されているもののほか食に関する有力な情報がございましたら、当該までお寄せください。また、掲載されている情報は平成31年2月時点のものとなります。