

幸運を招く 神話さんぽ

キキタビ



kikitabi
Miyazaki

二

Welcome to Miyazaki

キキタセビ
contents

遠い存在だと思っていた、日本の神さまたち。
天から降りてきた、いちばんはじめの土地だから、
森の中や川のほとりでひもとけば、神話の世界が動き出す。
……どんどん神さまが好きになる、宮崎の旅。

恋して、愛して、
ぽろり涙もこぼれてた、
神さまたちのものがたり。
もっともっと知りたくて、
これから鳥居をくぐります。

恋して、愛して、

ぽろり涙もこぼれてた、

神さまたちのものがたり。

もっともっと知りたくて、

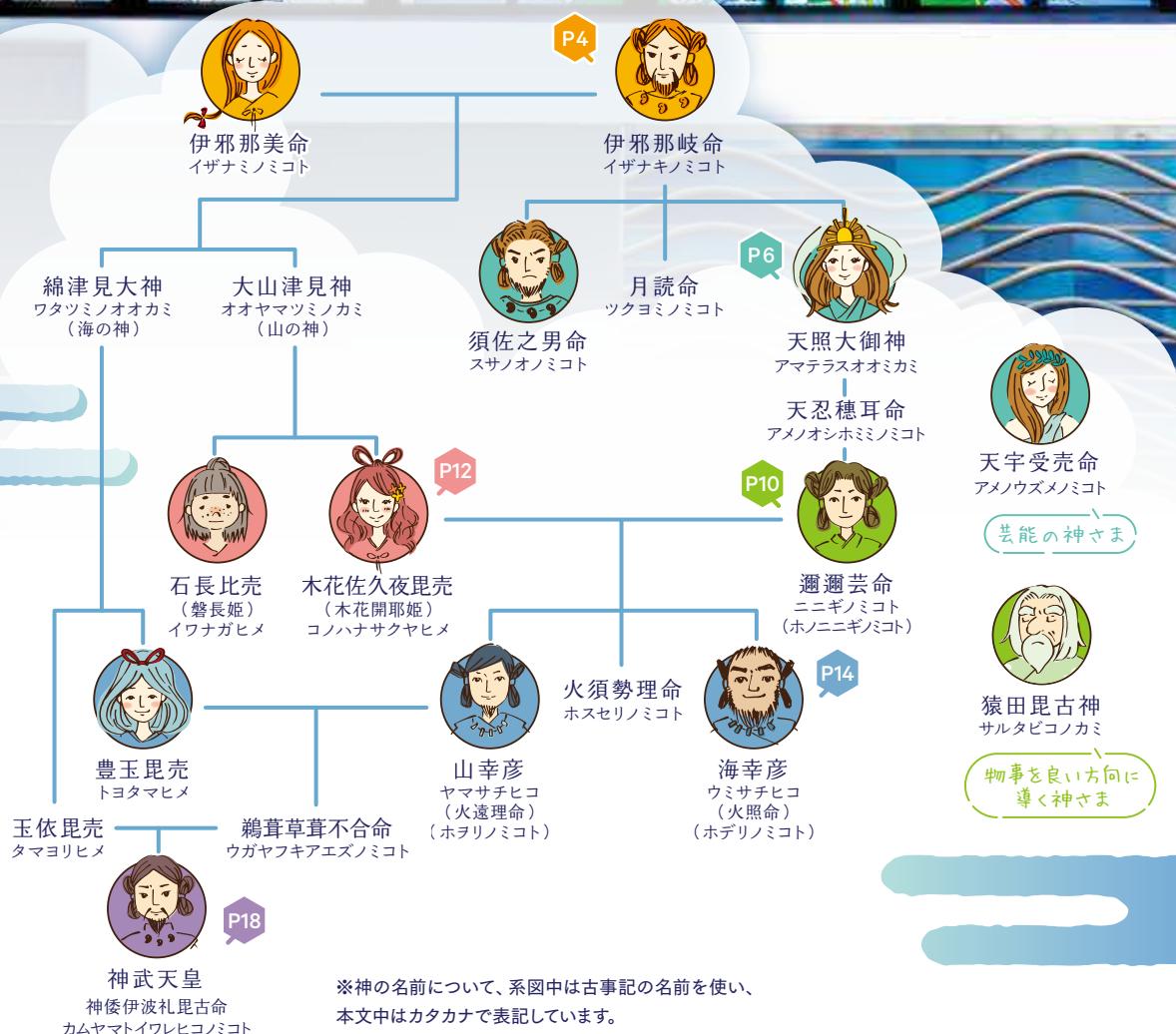
これから鳥居をくぐります。

天神地祇編

神様の相関図	03
国生みの物語	04
天岩戸の物語	06
天孫降臨の物語	10
木花開耶姫・磐長姫の物語	12
海幸・山幸の物語	14
神武天皇の物語	18

恋々秘話編

日本武尊の物語	21
源氏・平家の物語	22
百濟王の物語	23
美味しいキキタビ	24
宮崎県の神楽	26
宮崎県のお祭りスケジュール	27
神社の参拝作法	28
マップ	29



※神の名前について、系図中は古事記の名前を使い、本文中はカタカナで表記しています。

宮崎ブーゲンビリア空港の神さまたち 神話のステンドグラス・からくり時計「夢かぐら」

宮崎ブーゲンビリア空港の人気スポット、オアシス広場。人々が見上げる視線の先には、日向神話を題材に描かれたステンドグラスが。大きさは横21m×縦3mあり、その力強さと煌びやかさに目を奪われる。朝7時から夜9時までの正時には、天岩戸神話を題材に「からくり時計」の人形が舞を見せる。響き渡るリズミカルな笛と太鼓の調べに、知らず知らずのうちに吸い寄せられてしまう。

P18 神武天皇の物語

天下を平和に治められる都を求めて、ヤマサチヒコの孫である神武天皇は日向の美々津から東へと旅立つことにしました。

ニニギの子、ウミサチヒコとヤマサチヒコの兄弟。兄の釣り針を探す弟ヤマサチヒコは海神の宮殿を訪れ、トヨタマヒメに出会います。

狹野神社 宮崎神宮 都農神社
立磐神社 大御神社

海幸・山幸の物語
ヤマサチヒコ &
ウミサチヒコ & トヨタマヒメ

ギの子、ウミサチヒコとヤマヒコの兄弟。兄の釣り針を探すマサチヒコは海神の宮殿を訪れ、タマヒメに出会います。

青島神社 野島神社
潮嶽神社 鵜百神宮

P12 木花開耶姫・
磐長姫の物語

ニギは地上で山の神の娘コノハナ
ナクヤヒメと恋に落ちました。コノハ
ナサクヤヒメは身ごもったものの、
うらぬ疑いをかけられ……。

愛宕神社 銀鏡神社
都萬神社

P10 天孫降臨の物語
ニニギ & サルタビコ

アマテラスは孫のニギに地上を治めさせることにしました。地上へ向かう道中で現れたサルタビコ。一行に緊張が走ります。

高千穂神社 霧島岑神社
霧島東神社

P4 国生みの物語
イザナキ & イザナミ

天と地が分かれ、天上の世界である高天原に神々が次々と現れては身を隠されていました。やがて現れたイザナギとイザナミは、夫婦の契りを結びます。

江田神社 車霧島神社

古事記・日本書紀

古事記の「記」、日本書紀の「紀」を合わせて「記紀(キキ)」と呼びます。

記紀は約1300年前の奈良時代に天武天皇の命令で作成され、日本書紀より8年早く完成した古事記は、現存する日本最古の歴史書とされます。

時代では天地開闢に始まって、神々の誕生や天孫降臨など共通した物語が取り上げられています。必死に国をつくり、いきいきと夢を追い、大切な家族を守る神さまたちの姿。いつの時代にも通じるものがあるからこそ、記紀は大切に受け継がれてきたのかもしません。



天神地祇編

結婚と永遠の別れ

國生みの物語

の悲しみは癒えず、黄泉の国に妻を迎えて行くことにしました。しかし、黄泉の国に食べ物を口にしてしまった妻は帰れません。



阿波岐原の松林の中、ぽっかりと開けた明るい場所。間に閉ざされた黄泉の国から戻ってきたイザナキは、どんな気持ちで禊をしたのだろうか。時折吹く風が静かに水面を撫でると、スイレンの葉がゆらめき、水紋がキラキラと弾けていく。穏やかな時間が流れるみそぎ池。

〒880-0835 宮崎県宮崎市阿波岐原町産母（阿波岐原森林公園 市民の森）
☎ 0985-39-7308（市民の森管理事務所） [睡蓮の見頃：5月から9月頃]



後に生んだのは火の神。生む時に負った大やけどがもとで、イザナミは死んでしまいます。怒りのあまりイザナキは、火の神を切り殺しますがそ

「一緒に帰ろうと思います。しばらく黄泉の神と相談します。私を決して見ないで」
『古事記』上巻より
「還らむと欲む。且く黄泉神と相論はむ。我を

見ないで」
『古事記』上巻より
「悲しみは癒えず、黄泉の国に妻を迎えて行くことにしました。しかし、黄泉の国に食べ物を口にしてしまった妻は帰れません。



この「神石」を切ったイザナキの十握の剣は、東霧島神社の神宝。

小戸神社

Odo jinja

かつて小戸とは、現在の宮崎市の市街地のほぼ全域を指し、小戸神社は大淀川河口に鎮座したのが始まりとされている。12月31日には、御祭神の伊弉諾大神（イザナキノオカミ）が黄泉の国から戻った後に禊をしたことにして、1年間の罪穢を祓おうと大淀川に浸かる「みそぎ祓」の祭典が執り行われる。

〒880-0014
宮崎県宮崎市鶴島3丁目93番地
☎ 0985-23-6684



YORIMICHI SPOT
よりみちスポット

03 フェニックス・シーガイア・リゾート
Seagia




日向灘に面した長さ約1kmにも及ぶ黒松林に囲まれたリゾート。散策するならおすすめはセグウェイツアーやインストラクターから周辺の自然やゆかりのある神話のガイドが聞ける。レンタサイクルや乗馬などのアクティビティも充実。

〒880-8545
宮崎県宮崎市山崎町浜山
☎ 0985-21-1324 (内線100)
(フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー
2F アクティビティセンター)
④ 8:00~19:00
*開催日時、料金等はお問い合わせください。

02 江田神社
Eda jinja




イザナキ、イザナミを祀るこの神社は、パワースポットとして有名。境内にある御神木のオガタマノキとクスノキも必見。隣接する市民の森公園では、ツバキやウメ、ハナショウブ、アジサイなど季節ごとに花が楽しめる。参拝後はゆっくり付近の散策をしながら、みそぎ池に行ってみては？

〒880-0835
宮崎県宮崎市阿波岐原町産母127番地
☎ 0985-39-3743

御神木のクスノキの根元は、たくさん的人が触ってツルツルに。



地
上に戻ったイザナキは黄泉の国の穢れを清めるために、日向の阿波岐原で身を洗いました。すると、さまざまな神が生まれ、左目からツクヨミ、鼻からスサノオが誕生したのです。

05 東霧島神社
Tsumakirishima jinja



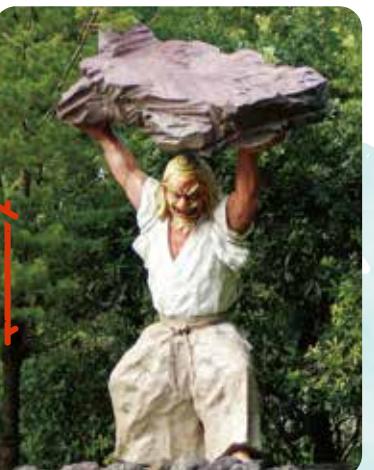
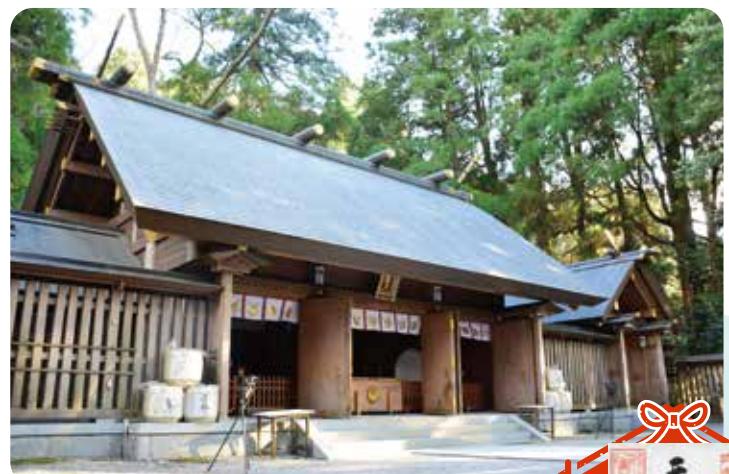
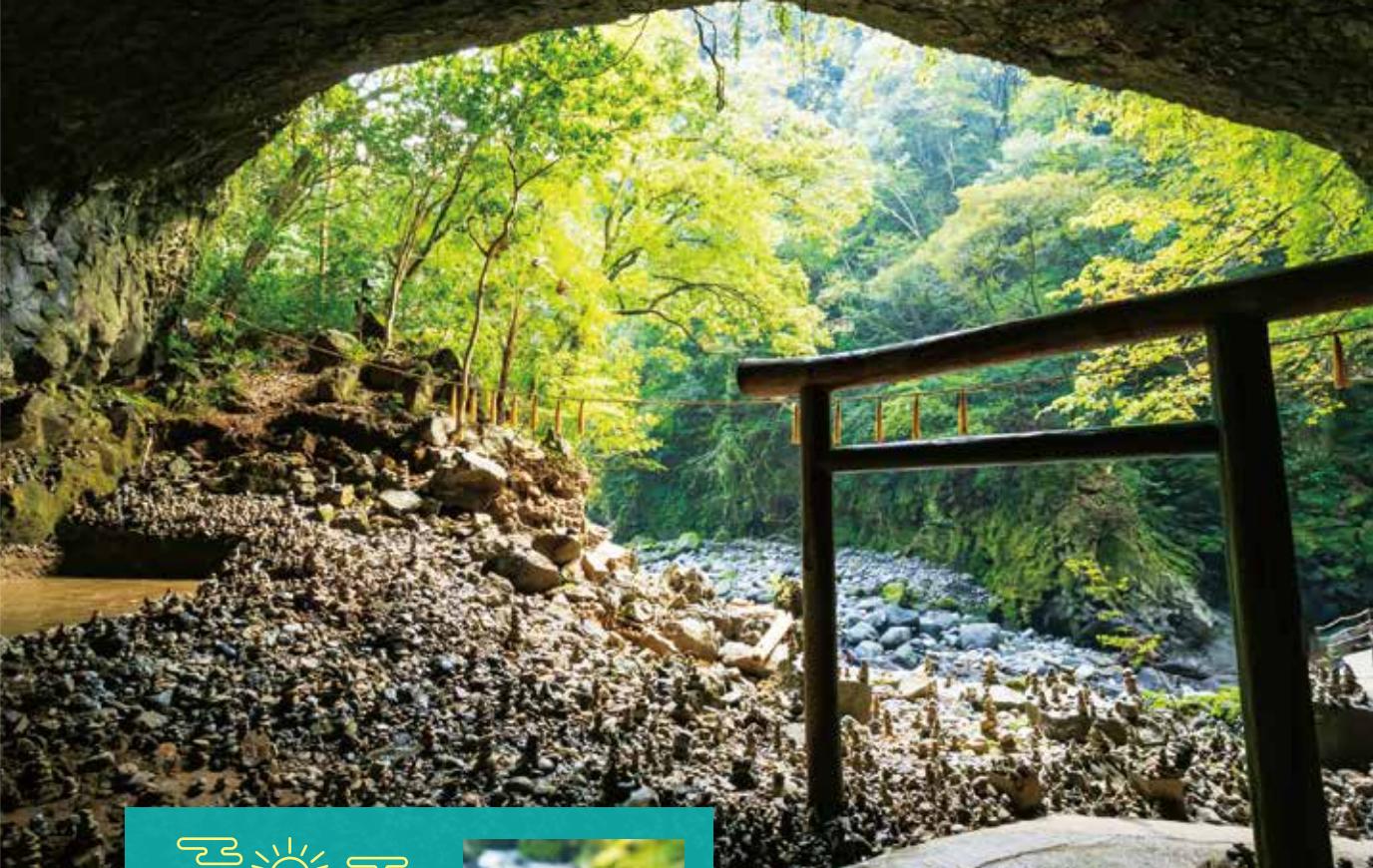

境内に祀られている「神石」。これは、イザナミがこの世を去って悲嘆にくれたイザナキの流した涙が岩になり、その岩をイザナキが十握の剣で3つに切ったものという。ちなみに、イザナミの亡くなる原因となった火の神も、この神社に祀られている。ほかに謂れるある石や木があるので調べてから行くのもいい。

〒889-4504 宮崎県都城市高崎町東霧島1560番地1号
☎ 0986-62-1713

※御朱印は時期によって変わります。

天岩戸の物語

光を取り戻すために



最初のうちはおとなしくしていたスナノオラ。でしたが、アマテラスがかばうのをいいことに口日に乱暴が激しくなりました。とうとう機織り小屋に皮をはいだ馬を投げ込み、驚いた機織りの娘は尖った道具が刺さって命を落とします。さすがのアマテラスも堪忍袋の緒が切れて天の岩戸に隠れてしまい、高天原も地上も闇に覆われていきました。

「汝命に益して貴き神坐す。
故、歡喜び咲ひ樂ぶ」
『古事記』上つ巻より
「あなたにもまさる貴い
神がおられます。それで
喜んで歌い舞い笑って
いるのです」

八 百万の神々が暮らす
高天原。ある日、アマテラスの弟神スサノオがやってきました。スサノオがは海を治めているはず。高天原に攻め入ろうとしているのではないかと、アマテラスが問いただすと、母のいる根の国に行きたいと言つて泣いてばかりで、父のイザナキに追放されたといつた。上天より、

れは一大事と、神々
は大安河原に集まり
妙案を探ります。知恵の神
オモイカネに浮かんだのは、
宴を開きアメノウズメが
踊ってその場を大いに沸き
立たせること。

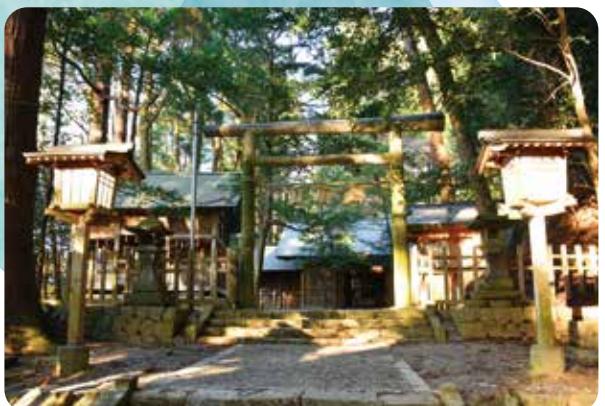
ア マテラスは好奇心に
駆られて岩戸を少しあけました。すかさずタチカラヲがアマテラスの手をつかんで引っ張り出し、世界に再び光が戻ってきたのです。



アマテラスが籠った天岩戸を御神体として祀る神社。岩戸川を挟んで東本宮と西本宮があり、御神体は西本宮の拝殿裏の遙拝所から神職の案内を受けて拝観できる。境内には御神木のオガタマノキ（招靈木）がそびえ、岩戸の前でアメノウズメが手にしていた枝はこのオガタマノキだという。

〒882-1621 宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸1073番地1
☎ 0982-74-8239 (8:30~17:00)

天岩戸神社 東本宮 *Amanoiwato jinja higashihongu*



天岩戸から出てきたアマテラスがオモイカネにそのまま導かれて、最初に住んだ場所を祀っている。地元からの信仰が篤く、別名、天岩戸大神宮。西本宮で授与される神札にもその銘がある。社殿裏に湧いている御神水から、めずらしい根元がつながった七杉木までは遊歩道で

〒882-1621
宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸1073番地1(西本宮)
0982-74-8239(天岩戸神社社務所 8:30~17:00)

おすすめ

YORIMICHI SPOT
よりみちスポット

07 高千穂峡 Takachihokyo

高千穂の押しも押されないシンボル的景勝地といえばここ。エメラルドグリーンの水面に降り注ぐ滝のしぶきと木漏れ日が織りなすドラマは、得も言われぬ風情を醸し出して、見る者的心をとらえて離さない。ライトアップされると、さらに神秘的に。

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井御塙井
☎0982-73-1213 (一般社団法人 高千穂町観光協会)



09 あまてらす鉄道 Amaterasu tetsudo

旧高千穂鉄道の線路を利用して、オープンエアの客車が走る。水面から105m(現在日本一)の高さがある鉄橋では一時停車するので、床の強化ガラスを通して渓谷を眺めてみよう。さらに涼しい風が吹き抜けるかも。なお、使用済み食用油などのバイオディーゼル燃料で運行。

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡
高千穂町三田井1425番地1

☎0982-72-3216 (受付9:25~15:25)

⌚運行時刻 9:40~15:40 1日10便(臨時便を除く)

休 毎月第3木曜日(ゴールデンウィーク、夏休み、祝日を除く)

*雨天休業の場合あり

乗車料金 高校生以上 2,000円、小・中学生 1,300円、未就学児 700円

資料館入館料金 高校生以上 1,000円、小・中学生 600円、未就学児 300円

セット料金 高校生以上 2,500円、小・中学生 1,600円、未就学児 800円



高千穂鉄道記念資料館
旧高千穂鉄道時代の歴史に関する展示や巨大ジオラマが鑑賞できる。

〒882-0401

08 道の駅 青雲橋 Michinoeki Seiunbashi



アーチ型が美しい青雲橋のたもとにある。施設には木材がふんだんに使われ、特産品の栗やゆずの加工品を始め、伝統工芸のわら細工や竹細工の製品が豊富。ちゃんぽんやチキン南蛮が人気のレストランがあり、観光案内所も併設。



〒882-0401

宮崎県西臼杵郡日之影町
大字七折8705番地12

☎0982-87-2491

⌚8:30~18:00 (4月~9月)
8:30~17:00 (10月~3月)

レストラン 10:00~16:00

休 元日、不定休(年2日)



06 ホテル高千穂 Hotel Takachiho

神話の舞台・高千穂に佇む宿。囲炉裏を囲む郷土料理と「天照の湯」で心ほぐれるひとときを過ごすことができる。高千穂峡や神社巡りにも最適な癒しの拠点。



〒882-1101
宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1037-4
☎0982-72-3255



04 荒立神社 Aratake jinja

サルタビコとアメノウズメが御祭神の、芸能と縁結びに御利益があると評判の神社。温かな雰囲気に満ちた境内にはあちこちに手作りされた板木があり、ハート形や干支の動物が描かれたものなどいろいろ。7回木樋で打つと願い事が叶うのだそう。森に響きわたるカーンと気持ちのいい音に耳をすまして。

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井667番地
☎0982-72-2368



05 天真名井 Amanomanai

樹齢1300年を超えるケヤキの根元に、こんこんと水が湧き出る。その透明度は高く、覗いた顔が映り込むほど。長年地元で大切に守られてきたことがわかる、水神さまの祠の凜とした佇まい。天孫降臨の際、アメノムラクモが水のないこの地に、水種を高天原から移したと地元で伝えられてきた。

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井





04 霧島岑神社 Kirishimamine jinja

ニニギが主祭神。高千穂峰の周囲に開かれた神仏習合の靈場として、薩摩藩主島津氏より厚い崇敬を受けた。寺院も建立されていた当時の名残なのだろう、参道の入り口に仁王像がある。親しみやすいお顔につい微笑んってしまうかも。社殿の柱に彫刻された龍の姿は息をのむ美しさ。

〒886-0004 宮崎県小林市細野4937番地
☎ 0984-23-0855



高千穂神楽 Takachiho Kagura

神楽は岩戸の前のアメノウズメの踊りが発祥とされる。毎年11月末から翌年2月の間に、夜神楽は地域ごとに当番の民家で執り行い、前日の夕方から翌日の朝までかけて舞い続ける。高千穂神社の神楽殿では、通常三十三番の演目のうち代表的な四番が毎晩演じられ、シーズン以外でも神楽が鑑賞できる。

高千穂神社神楽殿
☎ 0982-73-1213
(一般社団法人 高千穂町観光協会)



01 高千穂神社 Takachiho jinja

ニニギを始めとする6柱の神々を総称した高千穂皇神と十社大明神を祀っている。1778年に再建された現在の本殿は、歴史を感じさせる風格。源頼朝の寄進による神宝も多い。世の中の乱れや人の悩みを鎮めてくれるという言い伝えがある、鎮め石にも立ち寄りたい。

〒882-1101
宮崎県西臼杵郡高千穂町
大字三田井1037番地
☎ 0982-72-2413



05 霧島東神社 kirishihigashijinja

霧島連山を信仰の対象にする山岳信仰の神社として創建された。イサナキ、イザナミを主祭神とし、ニニギ、サルタビコも祀られている。飛び地の境内である高千穂峰山頂に突き立つ「天逆鉾」を社宝として祀っている。

〒889-4414 宮崎県西諸県郡高原町蒲牟田6437番地
☎ 0984-42-3838



02 彫り物体験 Erimonotaiken

体験ではあらかじめ下絵が描かれた紙をカッターで切り抜けばいいので、誰でも気軽に体験可能。

〒882-1621 宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸92-3
☎ 0982-73-1800 ※1名より実施 (10名以上は要相談)
④ 10:00~14:00 料金 1名 1,500円(税込)
※料金は3日前までにお支払いください ※要予約 (一週間前まで)



07 関之尾滝 Sekinoo falls

霧島ジオパーク内に属し、大淀川の支流・庄内川にある名瀑で、日本の滝100選のひとつに選定されています。幅約40m、落差約18mの滝が轟音とともに飛沫をあげる様は迫力満点。2024年に“スノーピーク”直営のキャンプフィールドがオープン。気軽に立ち寄れるカフェやレストランも併設。

〒885-0113 宮崎県都城市関之尾町6615-2
☎ 0986-57-8881 ④ 10:00~18:00 水曜

03 檍觸神社 Kushifuru jinja

天孫ニニギが地上に降り立った「くしふる峰」に鎮座する神社。古くは、山そのものを御神体として崇めていた。社殿には莊厳な杉木立の中の石段を上っていく。タケミカヅチも祀られており、地上で行ったオオクニヌシの子との力比べに因んで、秋季例大祭では奉納相撲が境内の相撲場で行われる。

〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井713番地
☎ 0982-72-2413 (高千穂神社)



天孫降臨の物語

国 譲りを経て

こ うしてサルタビコの
先導で、ニニギたち
一行は日向の高千穂のく
ふる峰に天降りをしました。

名は猿田毘古神なり。
出で居る所以は天つ神
の御子、天降り坐すと聞
く、故、御前に仕え奉ら
むとして、参向へて侍り
『古事記』上巻より
申し上げたく参上いたし
ました』



ニニギはアマテラスから三種の神器を受けられ、たくさん
の神と共に地上へ出発しました。途中でのことです。地上
の神が行く手を阻むように立っていました。勝ち気な
アメノウズメが「天から高貴な神が降りてきているのに
邪魔をするお前は誰だ」と
その神に聞いかました。

さ て、地上を治める
はづのアメノオシ
ホミニですが、自分の子の
ニニギを地上に行かせたい
とアマテラスに願い出ます。
申し出は受け入れられて、

地 上の国、葦原中国は
自分の子孫が治める
べきだと考えたアマテラス。
我が子アメノオシホミニを
行かせることにしました。
天の安河原に集まつた神々
は話し合い、まずは國を
譲れと伝える使者を、地上
を治めるオオクニヌシのもと
に送ることを決めます。しか
し、送った使者は連絡を寄せ
きなくなったり、地上を自分
のものにしようしたりして、
全くうまくいきません。
は話を聞いたアマテラスがオモ
イカネに相談した結果、選
ばれたのはタケミカヅチ。
力比べでオオクニヌシの子に
勝つと、オオクニヌシも服従
の気持ちを表し、ようやく
地上は高天原によって治めら
れることになったのです。

美しい花のよう

木花開耶姫・磐長姫の物語

高

天原から地上に降り立ったニニギは、笠沙の御崎でコノハナサクヤヒメと名乗る美しい乙女に出会いました。一目惚れしたニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

もっていると、コノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁がせます。その時、コノハナサクヤヒメの姉のイワナガヒメも一緒にいた。姉の姿がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのことをたいへん恥ずかしく思いました。「イワナガヒメを妻とすれば岩のようなくぎない永遠の命を得られ、コノハナサクヤヒメを妻とすれば木の花が盛んに咲くような繁栄が得られる……。天つ神の御子のお命は、華やかではあるが限りあるものになるでしょう」

「宿にや妊娠の是れ我が子には非じ。必ず國つ神の子にあらむ」
『古事記』上巻
は言い放ちます。



疑われたコノハナサクヤ

ヒメは、「私の身ごもつたがもし天つ神の御子でしたら無事でしよう」とだけ言って、出入り口のない産屋を隙間がないように内側から泥で塗り固めたうえ、火をつけて出産をしました。

ホテリ（ウミサチヒコ）、ホスセリ、ホオリ（ヤマサチヒコ）の三兄弟が無事に生まれたのです。



02 愛宕山展望台



愛宕山笠沙の御崎公園内にある展望台には二人で鳴らすと幸せになれるといわれる鐘や、南京錠を掛けて愛を誓うハート形のモニュメントがあり、デートスポットとして人気。「日本夜景遺産」にも選ばれている。

〒882-0871 宮崎県延岡市愛宕山



01 愛宕神社



03 北川陵墓参考地

(ニニギノミコト御陵墓参考地)

Kitagawaryobosankouchi

標高728メートルの可愛岳（えのたけ）の麓にあり、宮内庁により指定されている。日本書紀卷第二神代下に、ニニギは亡くなると「筑紫の日向の可愛の山陵に葬られた」とある。地元では毎年4月3日に御陵祭を開催。

〒889-0102
宮崎県延岡市北川町長井
西郷隆盛宿陣跡資料館
0982-46-2960



御朱印も
Check!

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

ような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

ような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

ような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

のような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

のような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

のような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

のような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

のような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

のような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

すれば木の花が盛んに咲く

のような繁栄が得られる……。

天つ神の御子のお命は、

華やかではあるが限りある

ものになるでしょう」

ニニギは、コノハナサクヤヒメの父である、山の神のオオヤマツミへ使者を送り、結婚を申し込みました。

オオヤマツミはたいそう喜んで、山ほど

の結納の品をコノハナサクヤヒメに持たせてニニギに嫁

がとても醜いのを見て恐れ

がります。山の神はこのこ

とをたいへん恥ずかしく思

いました。「イワナガヒメ

を妻とすれば岩のようなく

ぎない永遠の命を得られ、

コノハナサクヤヒメを妻と

ヤマサチヒコの不思議な冒険

海幸・山幸の物語

まっすぐな水平線とどこまでも広がる青い空。一方入り組んだ地形と岩肌がある海岸。雄大な自然に神さまたちの姿を思わずにはいられません。

明るい陽光を浴びているうちに、悩みも吹き飛んでいきそう。

青島



01 青島神社
Aoshima jinja

海神ワタツミの宮殿から地上に帰ったヤマサチヒコが、住まいとした場所といわれる。明るい色の砂を踏みしめて、南国の樹木に囲まれた拝殿に詣でると、晴れ晴れとした気持ちに。恋愛成就などの御利益を求めて全国から参拝者が訪れる。島の周囲に整備された遊歩道を、潮風を感じながら一周するのもいい。

〒889-2162 宮崎県宮崎市青島2丁目13番1号
☎ 0985-65-1262

※御朱印は時期によって変わります。



拝殿脇の小道をたどった先にある、元宮。ピロウ樹などの亜熱帯の植物が生い茂り、ひょっこり精霊が現れそうな神秘的な気配の中心に鎮座する。

海辺で途方に暮れてい
たヤマサチヒコ。親
身になつてくれた潮の神シ
ホツチが、海神ワタツミの
宮殿へ導きます。海神の娘
トヨタマヒメと恋に落ち幸
せに暮らしていましたが、

し
ばらくして、ヤマサチ
ヒコのもとにやつて
きたトヨタマヒメは、身ご
もつっていました。トヨタマ
ヒメは産屋に入る際「本来
の姿に戻つて出産するので、
決して覗かないでください」
と懇願しましたが、不思議に
思ったヤマサチヒコはこつ
そり覗いてしまいます。目
に映つたのは苦しむ巨大な
サメ。

ト
ヨタマヒメは、傷心を
抱いてひとり海へと
帰ります。しかし、愛しい
子どもへの思いは抑えきれ
ず、妹のタマヨリヒメを
地上に送り子どもの世話を
託したのです。

「吾が形を伺ひ見たまいま
こと、これ甚く作かし」
『古事記』上つ巻より
「私の姿を覗き見されまし
た。これはとても恥ずか
しいことです」



海で漁をする兄のウミ
サチヒコ、山で狩り
をする弟のヤマサチヒコ。
ある時、ヤマサチヒコは、
兄が大切にしている釣り針
を海でなくしてしまいます。
自分の剣で代わりの釣り針
を作つても、元の釣り針を
返せと受け取つてもらえま
せん。

三年の月日が経つたころ
ヤマサチヒコは釣り針を探
していたことを思い出しま
す。海の魚たちが集められ、
幸い鯛ののどから釣り針が
見つかりました。ヤマサチ
ヒコは地上に戻り、兄に釣
り針を返しましたが、兄は
荒々しい心をおこしてヤマ
サチヒコを攻めてくるよう
になつたため、ヤマサチヒ
コは、海神から授けられた
呪文と潮の満ち引きを操る
玉を使って兄を懲らしめた
のです。





05 鵜戸神宮 Udo jingu

うそつきや悪いことをした人は渡れないという玉橋を無事に越え、参道を下っていくと断崖絶壁にぽっかり空いた洞窟。吸い込まれそうなここは海神の娘トヨタマヒメの出産の際、産屋が建てられた地と伝わる。鵜の羽をカヤの代わりにして産屋を作り始めたが間に合わず、生まれた子はウガヤフキアエズと名付けられた。

〒887-0101
宮崎県日南市大字宮浦3232番地
☎ 0987-29-1001



奇岩が広がる海辺の中でも特に際立つ存在感の亀石。背中の窪みに男性は左手、女性は右手で運玉を投げ入れられれば願いが叶うという。



本殿裏にも回ることができ、洞窟の薄暗さに目が慣れてきたころ、トヨタマヒメが両の乳房をくっつけたといわれるお乳岩が見えてくる。



YORIMICHI SPOT よりみちスポット

06 JR九州・特急海幸山幸 JR Kyushu Umisachi-Yamasachi

コンセプトは「木のおもちゃ箱のようなリゾート列車」。車体には沿線で生産された飫肥杉がふんだんに使用され、赤色が基調の1号車「山幸」と青色が基調の2号車「海幸」の2両編成。客室乗務員による「海幸・山幸」の紙芝居も。

※乗車方法などの詳細はWebページをご確認ください。

JR九州「D&S列車の旅」

<https://www.jrkyushu.co.jp/trains/index.html>



JR九州提供

02 AOSHIMA BEACH VILLAGE

おすそめ
YORIMICHI SPOT
よりみちスポット

青島を臨む、5,500坪の広大な敷地に広がる複合リゾート。ゆったりと開放的な南国ムードを漂わせるレストラン、BBQエリア、ガーデンテラスで、宮崎の自然と食を満喫できる。プール・サウナエリア、ホテルも順次開業予定。

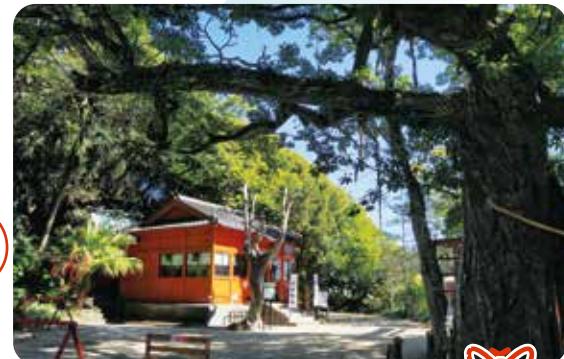
〒889-2162
宮崎県宮崎市青島2丁目241番1号
☎ 050-8883-9362
④ レストラン
モーニング 8:00~ 9:30(LO)
ランチ 11:00~15:00(LO)
アフタヌーン 15:00~16:00(15:30 LO)
ディナー 17:00~20:00(LO)
テイクアウト 11:00~15:00(LO)
BBQ 12:00~16:00(ドリンク15:00 LO)
17:00~21:00(ドリンク20:00 LO)
※BBQにつきまして、冬季クローズさせていただく可能性がございます。
休 不定期



04 潮嶽神社 Ushiodake jinja



〒889-2403 宮崎県日南市北郷町北河内8901番地1
☎ 0987-55-3252



03 野島神社 Noshima jinja



大きな夢をひとつ持つて

神武天皇の物語

ウ ガヤフキアエズの皇
子カムヤマトイハレ
ビコ（後の神武天皇）は、
平穏に暮らして
いましたが、ある日、兄
イツセに相談します。



宮 崎県には、古事記や日本書紀には書かれていません。次のような物語も伝承されています。

「何地に坐さば天の下の政を平らげく聞こしめさむ。なほ東に行かむと思ふ」『古事記』中つ巻冒頭より

「どこにいけば、天下の政を平安に治めることができるであろうか。もつと東に行こうかと思う」

カムヤマトイハレビコは日向から東の大和に向けて出発することを決意します。サノノミコトと呼ばれています。周辺には、その名を冠した狭野神社、幼いころ遊んだとされる御池（みいけ）などがあります。

日 向を出発し、長い年月をかけて東に進み、苦労を重ねながら大和を平定することができました。ついに、櫛原宮で初代天皇に即位し、政治を行うことになったのです。



01 狹野神社 Sano jinja

神武天皇が誕生したとされる地に狭野神社が鎮座する。社殿は明治40年に宮崎神宮から移築されたもの。また、現在の宮崎神宮には狭野神社境内の杉が使われていて、この杉林は豊臣秀吉の朝鮮出兵の後に島津義弘が命じて植えたのが最初。

〒889-4414
宮崎県西諸県郡都農町
大字蒲牟田117番地
0984-42-1007



02 宮崎神宮 Miyazaki jingu

御祭神は神武天皇。境内には「おきよ丸」と銘打って復元された古代の船が展示されている。西都原古墳群から出土した埴輪をもとに作られた。神武天皇はおそらくこのような船に乗っていたのだろう。

〒880-0053 宮崎県宮崎市神宮2丁目4番1号
0985-27-4004



神武天皇が東遷に出発するまで暮らしていた場所と伝わる。別名、宮宮屋（ごぐや）。社殿は伊勢神宮の式年遷宮（昭和48年）で解体された社殿（外宮外幣殿）の古材が譲渡され、昭和51年に改築したもの。気高さが漂う。

〒880-0035
宮崎県宮崎市下北方町横小路
0985-27-4004（宮崎神宮）

03 皇宫神社 Kogu jinja



旧暦8月1日の未明、子どもたちが各家の戸を「起きよ、起きよ」と叩いて回るおきよ祭り。



07 立磐神社 Tateiwa jinja

神武天皇が航海の安全を祈願した神社として知られ、御祭神は底筒男命（ソコツツノオノミコト）、中筒男命（ナカツツノオノミコト）、表筒男命（ウワツツノオノミコト）、神武天皇。神武天皇が腰掛けたとされる石が御神体として祀られている。御神木の根元の洞には小さな赤い鳥居が見え、温かな気持ちに。

〒889-1111
宮崎県日向市美々津町3419番地
0982-58-1638



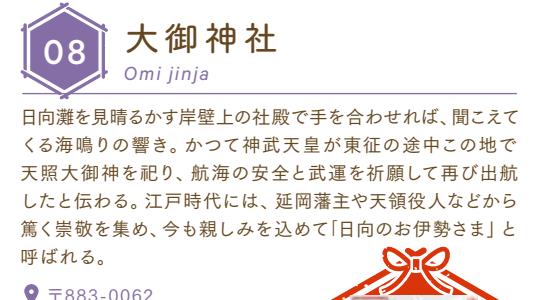
旧暦8月1日の未明、子どもたちが各家の戸を「起きよ、起きよ」と叩いて回るおきよ祭り。



08 大御神社 Omi jinja

日向灘を見晴らす岸壁上の社殿で手を合わせれば、聞こえてくる海鳴りの響き。かつて神武天皇が東征の途中この地で天照大御神を祀り、航海の安全と武運を祈願して再び出航したと伝わる。江戸時代には、延岡藩主や天領役人などから篤く崇敬を集め、今も親しみを込めて「日向のお伊勢さま」と呼ばれる。

〒883-0062
宮崎県日向市日知屋1番地
0982-52-3406



06 都農ワイナリー Tsuno winery



焼酎王国・宮崎にありながら、「都農の地酒」と地元から誇りをもって呼ばれる都農ワインを醸造。地元都農町産の梅やキウイのワインも手掛ける。ワイナリーの丘に広がる芝生広場で、お気に入りの一本を開けてみても。

〒889-1201 宮崎県児湯郡都農町大字川北14609番地
0983-25-5501
ワイナリーショップ 9:30~17:00 休なし（年末年始のみ）

ファンネルとは船の煙突のことと、その船を所有する船舶会社が自社の特徴をデザインしたマークを入れる。羽ばたく金の鳥は、神武天皇の東遷の際に勝利に導いた金鶴（トビ）なんとか。宮崎の旅が幸先の良いものになりますように。

宮崎カーフェリー
〒880-0858
宮崎県宮崎市港3丁目14
0985-29-8311

05 宮崎カーフェリーのファンネルマーク Miyazaki carferry funnelmark



農神社で祈願した一行は美々津で出発の準備をしておりましたが、急遽予定を早め旧暦八月一日の明け方、出発することになりました。村人は精一杯のはなむけとして急ごしらえの団子を作り「起きよ、起きよ」と起こして、一行を見送り、神武天皇は兵を率い、東を目指したのです。



04 都農神社 Tsuno jinja



社殿背後の杉木立の清々しさと、近年建て直された本殿の美しさが調和し、日向の国第一の大社であった由緒を感じさせる。神武天皇が東遷の折に、国土平安、海上平穏、武運長久を祈念したという。

〒889-1201 宮崎県児湯郡都農町大字川北13294番地
0983-25-3256



恋々秘話編

れんれんひわわ

神さまたちの世界では、ちょっとしたもめ事はあっても、すぐみんなニコニコ。でも地上では、小さな争いでも大きな戦いをしてしまうことがあります。戦いから生まれるのはいくつか宮崎に伝えられてきました。戦いから生まれるのは哀しみだけとは限りません。希望の種も宿すのでしょう。その種は宮崎の土地で、温かな物語となつて芽吹きました。

P21 ヤマトタケルノミコト 日本武尊の物語 ヤマトタケル

白鳥神社
Shiratori jinja

父の命で戦いから戦いへと、各地を転々とするヤマトタケル。故郷に帰りたいという願いも空しく……。

恋々秘話
恋い慕って諦めきれないほどの強い思いは、哀しみを超えて物語となります。ひそかに大切にされてきた美しいお話を。

P22 源氏・平家の物語 那須大八郎 & 鶴富姫 椎葉巣島神社

源氏の武将と平氏の姫君が出会ったのは、人里離れた辺境の地。しかも二人は敵同士。この先二人には一体何が?

P23 くだらおう 百済王の物語 百済王族 神門神社 比木神社

命からがら逃げてきた王の一族がいました。家族の強い絆は、やがて土地の人をも巻き込んでいきます。



01 白鳥神社 Shiratori jinja

性空という僧が霧島連山の山中で法華経を誦していると、一人の老人が現れ「我はヤマトタケルなり、來たりてこの山に住む事久し、汝我がために神社を設けよ」と告げ、たちまち白鳥と化して飛び去ったという。平安後期の天徳3年(959)に建立され、ヤマトタケルが御祭神。

〒889-4302 宮崎県えびの市大字末永1479番地
☎ 090-9794-3831



霧島錦江湾国立公園内の標高約1,200mに位置するえびの高原。源泉掛け流しの露天風呂から眺める雄大な韓国岳はまさに絶景。地元食材を使用したこだわりのランチビュッフェ(土日祝のみ)もおすすめ。

〒889-4302
宮崎県えびの市大字末永1489番地
☎ 0984-33-0161

ようやく東国を征伐し終えて大和の国への帰途についたヤマトタケルは、美濃と近江の境にある伊吹山へと山の神を征伐しにやってきます。ところが、護身の剣なしで山の神の毒氣にあたったために激的に体が衰弱し、伊勢にたどり着くのを精一杯でした。故郷に帰れないことを悟り、次のように歌いました。

ヤマトタケルは命が尽き、懇ろに葬られました。泣き崩れる家族の目前で、巨大な白鳥に姿を変えたヤマトタケルの魂は空高く飛び立っていったのです。その後数百年経って、ヤマトタケルは霧島連山の山中で一人の僧の前に現れたので



02 えびの高原ホテル Ebino Kogen Hotel

古来、行縢山を御神体として崇める信仰があり、養老2年(718)には紀州より熊野権現の分霊を招いたと伝わる。ミステリアスな風貌の狛犬に迎えられた後は、社殿に精緻に彫られた鳳凰や龍などが、今にも動き出しそうな躍动感ある姿をじっくりと鑑賞したい。

〒882-0077 宮崎県延岡市行縢町748番地
☎ 0982-39-0219



九州で勢力をを持つクマソタケルを見事に討ち取るとともに名前を献上され、以後ヤマトタケル(日本武尊)と名乗るようになりました。その後も休む間もなく各地を平定し続けました。



「倭はくにのまほろばたなづく青垣山隠れる倭しうるはし」
『古事記』中つ巻より
「大和の国はすばらしい。
重なり合う山々は青い垣根のよう。その山なみに守られた我が故郷の大和は本当に美しい」

日本武尊の物語 ヤマトタケルノミコト

募る望郷の思い



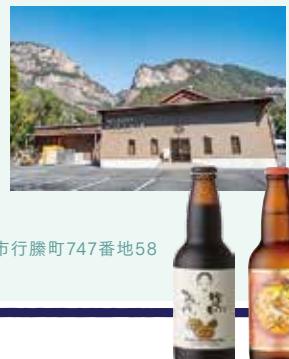
04 行縢神社 Mukabaki jinja

定番のピルスナーを始め、栗や日向夏などの宮崎県産品を原料に用いた製品づくりを積極的に行い、国内はもとより海外でも評価が高いブルワリー。ガラス越しに製造工程を見学することができ、限定ビールも購入可能。



03 ひでじビール Hideji beer

〒882-0077 宮崎県延岡市行縢町747番地58
☎ 0982-39-0090



智王は父の無事を知り再会を心待ちしていました。



運

よく禎嘉王の一族は、海上で悪天候に見舞われ族と離れ離れになってしまったのです。

60年、大国・唐に滅ぼされた百済は、再興をかけて倭国とともに白村江で戦いますが、大敗を喫し滅亡は決定的でした。百済の王族、禎嘉王(ていかおう)は逃れる途中、海上で悪天候に見舞われ族と離れ離れになってしまったのです。

百済王の物語



「今会いに行くと、父上に身の危険が迫るかもしない」

異国で結ばれた強い縁

02 西の正倉院
Nishinoshosoin

門外不出の奈良の正倉院の原図を元に忠実に再現。百済王族の遺品と伝わる神門神社の宝物を展示し、中でも神門神社で発見された1003本の鉢が整然と並ぶ様は圧巻。最古の鉢には長禄3年(1457)とある。

〒883-0306 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門62番地1号
☎ 0982-59-0556 Ⓟ 10:00~16:00(入館は15:30まで)
休 毎週木曜日
入館料 大人 510円、高校生 410円、小・中学生 310円

01 神門神社
Mikado jinja

1300年以上続く獺走祭りは、禎嘉王親子が再会する祭礼。約30のやぐらが燃え盛る中、比木神社から父を訪ねてきた福智王の一行が厳かに進む様子は、壮大な歴史絵巻ながら。

〒883-0306 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門
☎ 0982-59-0556 (西の正倉院)

西の正倉院にて受付



神社拝殿内には全国から寄せられた300枚の令和天井画が飾られている。

03 比木神社
Hiki jinja

境内では福智王の投げた杖が、チシャの大木となって威容を誇る。また由緒ありげな苔むした五輪塔は、福智王の墓として地元で大切に守り続けられている。

〒884-0102 宮崎県児湯郡木城町大字椎木1306番地1号
☎ 0983-32-2854 (神社) または 0983-32-3727 (宮司宅)

04 OttO-OttO
(オットー・オットー)

美郷町の深い緑に映えるイタリアンレッドの赤い看板が目印。モチモチの本格的なナポリピッツアと、地元産の旬の素材を使ったジェラートのお店は、リピーターが多い。オリジナルの季節のピザもオススメ。

〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町田代12729番地1号
☎ 0982-60-3396 Ⓟ 11:00~15:00 (LO) 休 每週水・木曜日

01 椎葉巖島神社
Shiibaitsukushima jinja

石段を登りきるとすぐに目に飛び込んでくる、鮮やかな朱色の社殿。その美しさに荒い呼吸も静まりそう。古くは丹と呼ばれた朱色は水銀から生まれ、防腐剤の役目を果たすだけでなく、魔よけの意味を持つ。御祭神は市杵島姫命(イチキシマヒメノミコト)と素戔鳴命(スナノオノミコト)。

〒883-1601 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字下福良字上椎葉
☎ 0982-67-2221

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

とはいっても敵同士。平氏の守護神を勧請して椎葉巖島神社の創祀をしたほか、農業技術の手ほどきをするなど、平氏の気持ちをやわらげようとするうち、身の回りの世話をしていた平氏の姫君の鶴富と恋に落ちます。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

かつて栄華を誇った面影はすでに、息をひそめて山深い厳しい土地で暮らしている平氏の人々。ものは戦意を失い抵抗もしないと見た大八郎は、鎌倉幕府には討伐を終えたと報告を行い、この里で腰を落ち着けることにしました。

源氏・平家の物語

YORIMICHI SPOT
よりみちスポット02 椎葉民俗芸能博物館
Shiiba Museum of Folk Performing Arts

椎葉村で綿々と受け継がれてきた儀礼や慣習、芸能などの文化について、十二分に知ることができる。神楽の舞台の展示物では装飾のユニークさに感心したり、アジア各地に伝わる太鼓踊りと椎葉の臼太鼓踊りを比較して類似性に驚いたり、椎葉の文化の奥深さにため息が。

〒883-1601 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字下福良1822番地4号
☎ 0982-68-7033 Ⓟ 9:00~17:00(入館受付は16:30まで)
休 毎週月曜日(月曜日が国民の祝日の場合はその翌日が休館日)
年末年始(12月28日~1月3日)

入館料 大人 300円、高校生 200円、小・中学生 150円
料金 大人 200円、小人 100円

宮崎の旅は
口福の旅!

美味キキナゼ



神武さまのおすそわけ

神武天皇が主祭神の宮崎神宮の御神幸祭は「神武さま」と呼ばれ、神武天皇の偉業を称え、五穀豊穣を祈る祭り。この祭りにちなむお菓子をいただきて、幸運を分けていただけましょう。



はんなり amaterasu

(宮崎市)

宮崎県産のごはん麦、みや大豆、塩を使用したおはぎ。アマテラスの強く上品な華やかさを表現。

甘処 hanan

\ map /

〒889-1604
宮崎県宮崎市
大淀4-2-3
☎ 0985-51-2838



玉依姫抹茶大福

(宮崎市)

新富町産有機栽培の抹茶を生地と餡に加え、全体に振りかけて仕上げた大福。豊かで深い風味に顔がほころぶ。

御菓子司上野

\ map /

〒880-0902
宮崎県宮崎市
大淀4-2-3
☎ 0985-71-6240



さちつつみ
さちかさね・
さちわたし

(宮崎市)

宮崎の幸を包んだ「さちつつみ」、「神武さま」の行列で目を引く古代船の形の「さちかさね」「さちわたし」。

おかし屋さん hapihapi

\ map /

〒880-0056
宮崎県宮崎市
神宮東3丁目3-21
☎ 0985-71-6240



カカオモナカ心花

(西都市)

宮崎県産米を使用したグルテンフリーのモナカ。チョコレートのほろ苦さにサワークリームの酸味がアクセントに。

Bellgrafin (ベルグラフィン)

\ map /

〒881-0035
宮崎県西都市
中央町1丁目40-1
☎ 0983-42-5823



ふわり 晴れの日

(宮崎市)

神武さまは宮崎のハレの日。原料には太陽のような日向夏を使い、食感はふわりと楽しい。おめでたい日にぴったり。

お菓子の浩屋

\ map /

〒880-0013
宮崎県宮崎市
松橋2丁目9-24
☎ 0985-23-5080



鼓音 (つづね)

(宮崎市)

太鼓を叩く子どもの姿を焼き印で押した回転焼き。「神武さま」で元気いっぱいの子どもたちが目に浮かぶよう。

饅頭本舗なかや

\ map /

〒880-0951
宮崎県宮崎市大塚町城ノ下
2768-3長友ビル105
☎ 0985-54-3368



船塚の杜

(宮崎市)

宮崎県産米粉の生地でチーズ風味の白餡を包んだ饅頭。宮崎神宮本殿に隣接する船塚古墳をイメージ。

リューヌ・ドゥ・プランタン

\ map /

〒880-0031
宮崎県宮崎市
船塚2丁目72
☎ 0985-28-5637



宮崎県産の抹茶を使ったクリームサンドクッキー。勾玉が立てるかすかな音「たまゆら」に古代への思いをのせて。

ゴローズ

\ map /

〒880-0034
宮崎県宮崎市
矢の先町124
☎ 0985-22-0056



宮崎県産の緑茶、ほうじ茶、へべすを使ったおはぎ。色とりどりの装束に心が躍る、御神幸行列の華やかさを表現。



花結 (はなむすび)

(宮崎市)

宮崎県産の緑茶、ほうじ茶、へべすを使ったおはぎ。色とりどりの装束に心が躍る、御神幸行列の華やかさを表現。

おはぎや彩庵

\ map /

〒880-0035
宮崎県宮崎市
下北方町常盤元1050-7
☎ 090-1212-2413



破れ饅頭

(延岡市)

岩戸の前で踊るアメノウズメが持っていたオガタマノキの枝。その木の実を模した饅頭で、本来、皇賀豆（おがたま）饅頭という。生地には山芋と米粉を使用。

風の菓子 虎彦

\ map /

〒882-0053
宮崎県延岡市幸町1-2
☎ 0982-32-5500



運つつみ

\ Webページ /



(日南市)

鶏戸神宮の運玉にあやかった、ひと口最中。日南市産金柑とご神水入りの餡は黄金色で、めでたさもひとしお。金柑の形なのもかわいらしい。

お問合せ先
ティーネットプロ
☎ 0985-26-8851



お船出だんご
美々津まちなみセンター

\ map /

〒889-1111
宮崎県日向市美々津町3331
☎ 0982-58-0661



美々津おきよ祭り
旧暦8月1日

9
Sep.

開催地: 日向市美々津町(宮崎県日向市美々津町)
0982-58-0443(日向市歴史民俗資料館)

10
Oct.



神武さま
10月下旬～11月上旬

宮崎を代表するお祭り。御獅子を先頭に御鳳輦や稚児、神武天皇東遷時の古代船を模した「おきよ丸」、古代の衣装を身に付けた人々など約1600人の行列が、宮崎市中心部を練り歩く。宮崎神宮と約4km先の大淀川近くの御旅所を往復する。

開催地: 宮崎神宮(宮崎県宮崎市神宮2丁目4-1)
および 宮崎市中心部
0985-22-2161(宮崎商工会議所)

西都古墳まつり
11月第1土曜日とその翌日の日曜日

11
Nov.

開催地: 西都原古墳群御陵墓前広場
(宮崎県西都市大字三宅西都原5670)
0983-41-1557(西都市観光協会)



椎葉平家まつり
11月 第2土曜日と
その翌日の日曜日

源氏の那須大八郎と平家の末裔・鶴富姫の悲恋の物語を再現。一番の見どころは「大和絵巻武者行列」。大八郎を始めとする騎馬武者や甲冑鎧の武者たちと、十二単を身に纏った鶴富姫や侍女たちが連なる行列は華やかで、当時を彷彿とさせる。

開催地: 鶴富屋敷周辺の上椎葉街道一帯
(宮崎県東臼杵郡椎葉村上椎葉)
0982-67-3203(椎葉村役場地域振興課)

神話の高千穂夜神楽まつり
11月下旬

開催地: 高千穂神社(宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1037)
0982-72-2413(高千穂神社)

伝統を感じる! 宮崎県のお祭り スケジュール

Σ Miyazaki Event Schedule Σ

1
Jan.

裸まいり

1月中旬



海神ワタツミの宮殿から地上に戻って来たヤマサチヒコ(彦火火出見命)を、村の人々が衣類を着る暇もなく裸の姿で出迎えたという古事から。全国から約400名の老若男女が神社の前の海で禊を行い、身を清めて神社に参拝する。

開催地: 青島神社(宮崎県宮崎市青島2丁目13-1)
0985-65-1262(青島神社)

師走祭り

1月下旬の金、土、日曜日



百濟の王族だった福智王が師走の挨拶に父の禎嘉王を訪ねる様子を再現したものといわれ、以前は旧暦の正月前に行われていた。福智王は比木神社に、禎嘉王は神門神社に祀られている。父子を年に一度再会させてあげたいという村人の優しさから始まったといふ。

開催地: 神門神社周辺(宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門)
0982-59-1601(美郷町役場南郷地域課)

神話の高千穂建国まつり

2月11日

2
Feb.

開催地: 高千穂町市街地(宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井)
0982-73-1212(高千穂町企画観光課)

4
Apr.

椎葉神楽まつり

4月下旬

開催地: 椎葉村開発センター
(宮崎県東臼杵郡椎葉村大字下福良1761-1)
0982-67-2850(椎葉村教育委員会)

*イベント情報詳細は各イベントWebページや宮崎県公式観光サイト「みやざき観光ナビ」等でご確認ください。

宮崎県内にある約200の
神樂から、国の重要無形民俗
文化財の指定を受けた代表
的なものを紹介。
実際に鑑賞してそれぞれの
特色を感じてみませんか。

宮崎県の 神樂



[11月中旬～12月下旬]

椎葉神楽



[11月中旬～12月下旬]

鹿や猪が奉納され、大豆や栗などの雑穀が用いられるなど、狩猟や焼畑耕作の要素が随所に見られる。また、神に語りかける唱教には、平安時代末期の古い神歌(かみうた)に近いものが伝わっている。村内の地区ごとに舞も囃子も衣装もまったく異なる夜神楽が伝承されてきた。



[11月下旬～12月下旬]

西都市、木城町、西米良村で伝承されてきた6つの神楽を「米良の神楽」と総称する。その1つ、銀鏡神楽が奉納される銀鏡神社はオオヤマツミとイワガヒメが御祭神。米良の神楽には狩猟文化が反映されているのが特徴で、猪狩りの様子を表現した神事「シトギリ」がある。

米良の神楽



[12月上旬]

高原の神舞

地元では神楽を神舞(かんめ)という。町内の祇川地区と狹野地区それぞれで約400年前には行われていた。どちらも刀や長刀等武具を使用した演目が多く、真剣を用いた勇壮なものも。祇川神楽では神社からお迎えするアマテラスは、地区的年長の女性がその役を務める。

日本固有の貴重な文化、神楽を 2028年ユネスコ無形文化遺産登録に!

日本各地には、4,000を超える神楽があると言われています。現在、人口減少や少子高齢化などにより、神楽の保存・継承が危ぶまれています。そもそも神楽は、岩戸の前で舞ったアメノウズメの舞が起源ともされるほど太古から続いてきました。ユネスコへの登録により、日本が誇る民俗芸能である神楽を世界に向けて広く発信するきっかけとし、未来への継承と地域の活性化を目指します。



交通機関 お問い合わせ

航空機

- ANA ☎ 0570-029-222
- JALグループ ☎ 0570-025-022
- ソラシドエア ☎ 0570-037-283
- ジェットスター ☎ 0570-550-538
- peach ☎ 0570-001-292
- ORC ☎ 0570-064-380
- アシアナ航空 ☎ 0570-082-555
- タイガーエア台湾 ☎ 050-5211-1017

高速バス

- 宮崎交通 ☎ 0985-32-1000 [宮崎交通・西鉄高速バス運行のご予約]
- 九州高速バス予約センター ☎ 0120-489-939 (携帯不可)
※携帯からは 092-734-2727
- サンマリンライナー ☎ 050-3528-2120
- みとシティライナー ☎ 0120-475-511

高速自動車道

- 宮崎道路情報 ☎ 050-3369-6645

※ 最新の運行状況については、各交通機関へお問い合わせください。

JR (特急) B&S (九州新幹線接続高速バス)

- 宮崎駅 ☎ 0985-23-3454

カーフェリー

- 宮崎カーフェリー
宮崎 ☎ 0985-29-5566
神戸 ☎ 078-321-3030

※ 本誌掲載情報は2025年8月現在のものです。

神社の参拝作法

神社に参拝するとき、どのようにすればいいでしょうか。
キキタビをもっと楽しくするために、一般的な参拝作法をご紹介します。
大事なのは、心を込めてお参りすることです。



2 参道は真ん中を避ける

神様が通る真ん中を避けて、少し左右どちらかに寄って歩きましょう。



1 島居をくぐる前に一礼

鳥居より内側は神域です。一礼してから島居をくぐります。また、参拝を終えた後も、社殿に向き直って一礼するのがいいでしょう。



お賽銭箱の上にある鈴などの音には、参拝者をはらい清めるという意味があります。まず鈴を鳴らし、その後、お賽銭を心を込めて、ていねいに入れましょう。

4 お参りは「二拍二拍手一拝」

次に基本となる二拍二拍手一拝で参拝します。

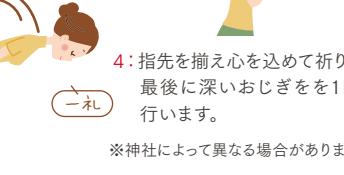
- 1: 姿勢を正し、腰を90度に折り、深いおじぎを2回行います。



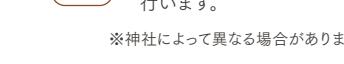
- 2: 胸の高さで、右指先を少し下にずらすように両手を合わせます。



- 3: 肩幅程度に両手を開き、2回拍手を打ちます。

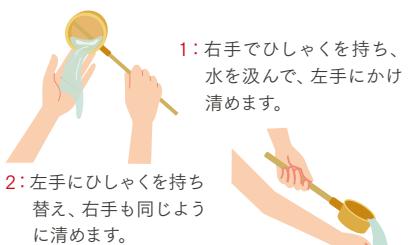


- 4: 指先を揃え心を込めて祈り、最後に深いおじぎを1回行います。

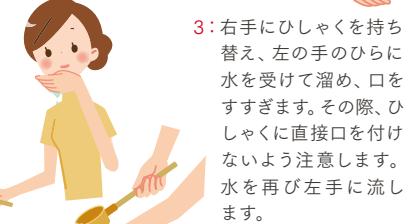
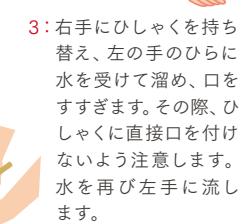
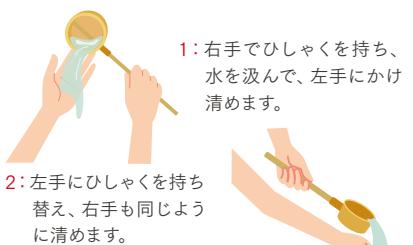


※神社によって異なる場合があります。

神社には手水舎（てみやざ）があります。手水舎は水でみそぎをして、心身を清めるところです。



3 手水舎では手、口を清める



- 1: 御朱印帳を準備しましょう。※授与所（社務所）などで御朱印帳を購入できる神社もあります。
- 2: 御朱印は参拝した証明です。原則、参拝した後にいただくようにしましょう。
- 3: 授与所（社務所）に行き、書いてほしいページを開いた状態で御朱印帳をお渡ししましょう。
- 4: 御朱印を書いていただいている間は、静かに待ちましょう。
- 5: 両手で受け取ってお礼を伝えましょう。お釣りがないようにして初穂料を納めましょう。

※受付時間は神社により異なります。※時間内でも書き手不在などで授与できない場合もあります。

※本パンフレット掲載の御朱印についてはデザインを変更することがあります。





お問合せ先

宮崎県商工観光労働部 観光経済交流局
観光推進課

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号
TEL 0985-26-7103 FAX 0985-44-4725

キキタビ
WEBサイト

キキタビ



その他の
観光情報は
こちらから

