



# MIYAZAKI みやざき学び旅 GUIDE BOOK

「体験×探究」

教育旅行ガイドブック

自然体験

歴史・文化体験

キャリア教育

農業体験

エネルギー



スポーツ

sports

農家民泊

farmers  
homestay

エコ

eco

歴史  
文化体験

history&culture

食

food

新しい体験・感動にワクワクする。

# 太陽がくれた 5つの学習テーマ

スポーツ  
sports



## 体で感じる

海あり山ありの宮崎県は、アウトドアスポーツのメッカでもあります。サーフィンをはじめとするマリンスポーツなどを通じて、自然の豊かさ、力強さを体感します。

農家民泊  
farmers  
homestay



## 農家民泊

見渡す限りののどかな田園風景など、田舎の風景が広がる宮崎。そこで生活を営む人々の家族の一員として、田舎ならではの暮らしを体験します。都会では味わえない貴重な体験を通じて、人間の優しさ、温かさを知ると共に、たくましく生きる力を得ることができるでしょう。

エコ  
eco

## エコを考える



年間の日照時間と快晴日数が日本トップクラスという環境を活かした最先端の太陽光発電技術や、宮崎ならではの貴重な動植物の生態について学びます。そこでの気づきが、自然を大切にしようという意識の高まりへとつながっていきます。

歴史  
文化体験  
history &  
culture

## 歴史文化体験



宮崎県は、日本神話発祥の地として知られ、古くから語り継がれる数多くの神話や伝説があります。神話にまつわる宮崎の歴史や伝承、文化にふれることで、豊かな感性を磨くことができるでしょう。

食  
food

## 食に学ぶ



農業王国ともいわれる宮崎の最先端農業技術を学んだり、実際に農作業を体験します。宮崎の農業・作物に関する体験を通じて、食べ物の大切さを学びます。



# contents

MIYAZAKI MANABITABI GUIDE

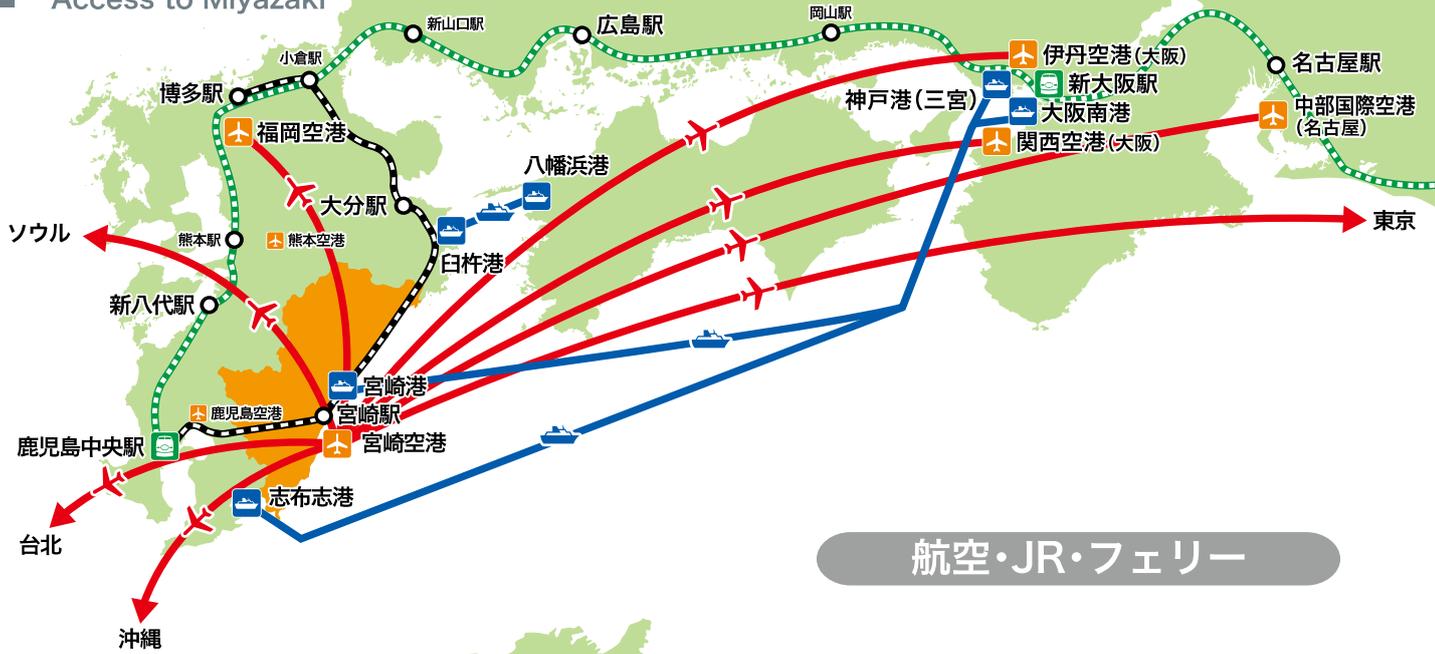
<b>宮崎へのアクセス</b> .....	<b>2</b>
<b>宮崎県内へのアクセス</b> .....	<b>3</b>
<b>みやざき教育旅行マップ</b> .....	<b>4</b>
<b>スポーツ体験-プロチームも認めるスポーツランドみやざき</b> ..	<b>5</b>
マリンパラダイス宮崎 .....	6
青島ビーチ マリンプログラム .....	7
延岡アウトドア体験 .....	8
ライフセービング体験/あおパゴ .....	9
<b>農家民泊-宮崎県内3つのエリア-</b> .....	<b>10</b>
北きりしま田舎物語 .....	11
一般社団法人 ツーリズム高千穂郷 .....	12
西都市グリーン・ツーリズム研究会 .....	13
延岡ふるさとツーリズム協議会 .....	14
<b>エコを考える-太陽の国・みやざき-</b> .....	<b>15</b>
都井岬 御崎馬 .....	15
幸島猿生息地/志布志湾大黒イルカランド .....	16
えびの高原池めぐり自然研究路 .....	17
日之影町・綾町・日南市で森林セラピー体験 .....	18
太陽光発電について学ぶ .....	19

<b>歴史・文化体験</b> .....	<b>20</b>
西都原古墳群 .....	20
飢肥城下町 食べあるき・町あるき .....	21
神話の郷高千穂/宮崎科学技術館 .....	22
フェニックス自然動物園 .....	23
D&S列車 海幸山幸/宮崎カーフェリー 船内まるごと見学 ..	24
サンメッセ日南/グリーンパークえびの .....	25
和太鼓体験/ひよっとこ踊り .....	26
宮崎県総合博物館 .....	27
<b>食に学ぶ-日本一安全・安心で栄養満点 宮崎の農業</b> ....	<b>28</b>
宮崎県総合農業試験場 .....	29
ハウス農業体験/諸塚村山里体験 .....	30
高千穂牧場バター手作り体験 .....	31
口蹄疫メモリアルセンター .....	32
<b>オススメモデルコース</b> .....	<b>33</b>
九州各地域 小学生向け .....	33
関西・中国地域 中・高生向け(2泊3日) .....	33
関西・中国地域 中・高生向け(3泊4日) .....	34
関東地域ほか 高校生向け(3泊4日)(4泊5日) .....	35
<b>教育旅行受入先ホテル旅館リスト</b> .....	<b>36</b>
<b>お問い合わせ先一覧</b> .....	<b>38</b>
<b>宿泊施設</b> (宮崎県教育旅行誘致推進協議会会員) .....	<b>40,41</b>
<b>交通機関・飲食施設</b> (宮崎県教育旅行誘致推進協議会会員) .....	<b>41</b>
<b>お問い合わせ</b> (宮崎県教育旅行誘致推進協議会会員) .....	<b>42</b>



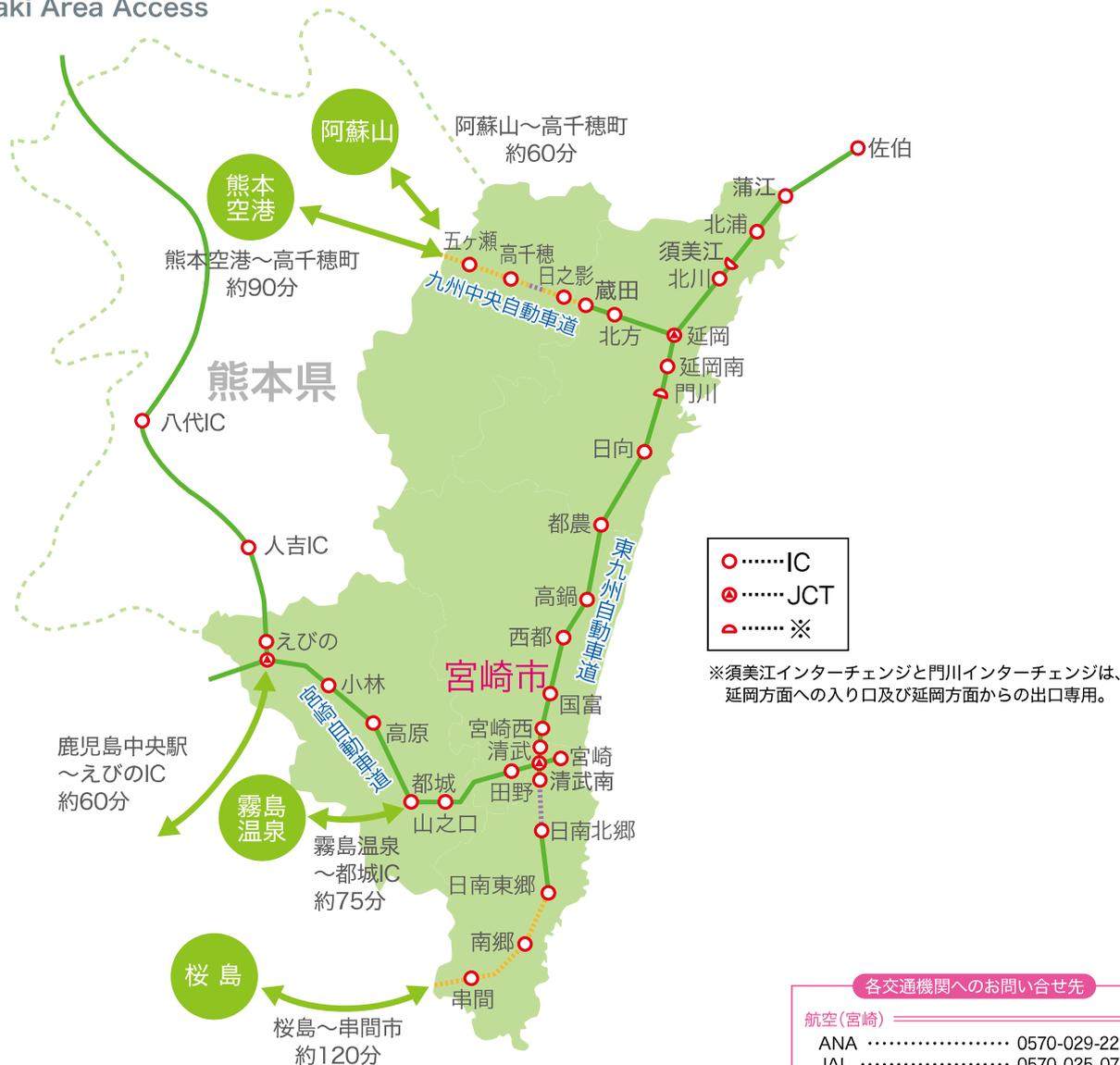
# 宮崎へのアクセス

Access to Miyazaki



# 宮崎県内のアクセス

Miyazaki Area Access



## ● 航空

路線	所要時間	便数	会社名
東京(羽田)～宮崎	約90分	18便	ANA・JAL・ソラシドエア
東京(成田)～宮崎	約100分	1～2便	ジェットスター
大阪(伊丹)～宮崎	約60分	11便	ANA・JAL
大阪(関西)～宮崎	約65分	2便	Peach
名古屋～宮崎	約70分	3便	ANA・ソラシドエア
福岡～宮崎	約45分	13便	JAL・ANA・ORC
沖縄～宮崎	約80分	1便	ソラシドエア
ソウル～宮崎	約100分	週3便	アジアナ航空
台北～宮崎	約120分	週3便	チャイナエアライン

## ● 高速道路

インターチェンジ	所要時間
福岡IC～宮崎IC	約3時間20分
熊本IC～宮崎IC	約2時間10分
鹿児島IC～宮崎IC	約1時間50分
都城IC～宮崎IC	約30分
八代IC～宮崎IC	約1時間45分
大分IC～宮崎IC	約2時間50分
延岡IC～宮崎IC	約1時間25分

## 各交通機関へのお問い合わせ先

航空(宮崎)	
ANA	0570-029-222
JAL	0570-025-071
ソラシドエア	0570-037-283
ジェットスター	0570-550-538
アジアナ航空	0570-082-555
イースター航空	050-5520-6712
チャイナエアライン	0985-64-9811
ピーチ・アビエーション	0570-200-489
フェリー	
宮崎カーフェリー(株)	
関西予約センター	078-321-3030
九州予約センター	0985-29-5566
(株)フェリーさんふらわあ	099-473-8185
JR	
宮崎駅	0985-23-3454

## ● JR

路線	所要時間
大分～宮崎 (日豊本線)	2時間59分
延岡～宮崎 (日豊本線)	59分
日向市～宮崎 (日豊本線)	42分
鹿児島中央～宮崎 (日豊本線)	1時間59分
宮崎空港～宮崎 (宮崎空港線)	8分
新大阪～熊本 (新幹線)	3時間
新大阪～鹿児島中央 (新幹線)	3時間44分
広島～熊本 (新幹線)	1時間38分
広島～鹿児島中央 (新幹線)	2時間22分

※所要時間は最速

## ● フェリー

宮崎カーフェリー					
神戸港	19:10発	月～土	下り	翌8:40着	宮崎港
	18:00発	日	下り	翌8:40着	
	翌7:30着	毎日	上り	19:10発	

フェリーさんふらわあ					
大阪南港	17:55発	月～金	下り	翌8:55着	志布志港
	17:55発	土	下り	翌9:40着	
	17:00発	日	下り	翌8:55着	
	翌7:40着	月～金	上り	17:55発	
	翌8:50着	土	上り	18:30発	
	翌7:40着	日	上り	17:00発	

## ■ 宮崎市の平均気温(令和元年)※気象庁HPより

単位:℃

月別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均気温	9.1	10.5	12.9	16.6	20.6	23.3	26.2	27.5	26.0	21.7	15.4	11.1

# みやざき教育旅行マップ

## 【スポーツ体験】 【ページ】

- ① 青島ビーチマリブプログラム ..... 7
- ② 延岡アウトドア体験 ..... 8
- ③ ライフセービング体験 ..... 9
- ④ あおハコ ..... 9

## 【農家民泊】

- ⑤ 北きりしま田舎物語 ..... 11
- ⑥ ツーリズム高千穂郷 ..... 12
- ⑦ 西都市グリーン・ツーリズム研究会 ..... 13
- ⑧ 延岡ふるさとツーリズム協議会 ..... 14

## 【エコを考える】

- ⑨ 都井岬 ..... 15
- ⑩ 幸島猿生息地 ..... 16
- ⑪ 志布志湾大黒イルカランド ..... 16
- ⑫ えびの高原 池めぐり自然研究路 ..... 17
- ⑬ 森林セラピー体験（日之影町） ..... 18
- ⑭ 森林セラピー体験（綾町） ..... 18
- ⑮ 森林セラピー体験（日南市） ..... 18
- ⑯ 太陽光発電に学ぶ（宮崎大学） ..... 19
- ⑰ 次世代型太陽電池のソーラーフロンティア ..... 19

## 【歴史文化】

- ⑱ 西都原古墳群 ..... 20
- ⑲ 飢肥城下町 ..... 21
- ⑳ 高千穂 ..... 22
- ㉑ 宮崎科学技術館 ..... 22
- ㉒ フェニックス自然動物園 ..... 23
- ㉓ D&S列車 海幸山幸 ..... 24
- ㉔ 宮崎カーフェリー ..... 24
- ㉕ サンメッセ日南 ..... 25
- ㉖ グリーンパークえびの ..... 25
- ㉗ 和太鼓演奏&体験 ..... 26
- ㉘ ひよっとこ踊り体験（日向市） ..... 26
- ㉙ 宮崎県総合博物館 ..... 27

## 【食に学ぶ】

- ㉚ 宮崎県総合農業試験場 ..... 29
- ㉛ ハウス農業体験 ..... 30
- ㉜ 諸塚村 山里体験 ..... 30
- ㉝ 高千穂牧場 ..... 31
- ㉞ 口蹄疫メモリアルセンター ..... 32



	高速・有料道路
	国道
	県道
	その他一般道
	JR線
	港
	空港
	観光施設・店
	道の駅



㉓ D&S列車  
海幸山幸  
の運行区間

# プロも認める スポーツランドみやざき



体  
感  
で  
感  
じる

## 📖 学習のポイント

- 宮崎の海の素晴らしさや楽しさ、自然の厳しさを実体験として経験できます。
- 仲間との協調性、コミュニケーション能力の向上が期待できます。
- 応急処置や手当の講習を通して、助け合いの大切さや人命の尊さを学べます。

### 事前 学習



● 体験を実施する場所について、自然の特徴や地域の歴史について調べる。

● 体験ができる環境を守るため(環境保全の重要性)のルールやマナーを調べる。

### 現地 学習



● インストラクターの指導により、海の楽しさや厳しさ、安全の確保について学ぶ。

● 迅速な救助と措置、心肺蘇生や応急手当の講習により、人命の尊さを学ぶ。

### 事後 学習



● 体験で学んだ措置などがどのような時に活かせるか話し合う。

● 人と自然が共存するために必要なことを考える。

# マリパラダイス宮崎

海に恵まれた宮崎県はマリニアクティビティが充実!



■サーフィン体験  
お問合せ先：日向市観光協会

■サーフィン体験  
■ボディボード体験  
■スキューバダイビング体験  
■シュノーケリング体験  
■カヌーツーリング体験  
など  
お問合せ先：延岡観光協会  
NPO 法人ひむか感動体験ワールド

■サーフィン体験  
■スキューバダイビング体験  
■シュノーケリング体験  
■シーカヤック体験  
■水中観光船  
など  
お問合せ先：日南市観光協会

**みやまき 元気体験プログラム**

■サーフィン体験  
■ボディボード体験  
■ライフセービング体験  
■スキューバダイビング体験  
■シュノーケリング体験  
■シーカヤック体験  
■カヌー体験  
■バナナボート&ジェットスキー体験  
■渚のマリンスポーツ3種体験  
■ウィンドサーフィン&スタンドアップパドルボード  
■ヨガ  
■釣り体験  
■貝の表札づくり  
など  
お問合せ先：宮崎市観光協会



## 極上の海体験

日向灘に面した長い海岸線をもつ宮崎県は、マリンスポーツを楽しむのに絶好のフィールド。抜けるような青空と眩い陽射しのもと、サーフィンやスキューバダイビング、シーカヤック、フィッシングなど、さまざまなマリンプログラムを楽しむことができます。真っ青な海と戯れて、自然の力を体で感じる。マリパラダイス宮崎ならではの体験です。

宮崎県と宮崎市では、県内の主な海水浴場14箇所を対象に水質調査を行っています。

調査の結果、14の全ての箇所において、9年連続で水質判定基準の最高ランク「水質AA」と判定されました。

併せて、海水中の放射性物質の濃度調査も実施し、こちらも検出されておられません。

良好な水質と判定された、宮崎の安心・安全な海でマリンスポーツをぜひご堪能ください。



海とあなたを結ぶ **渚の交番** 青島海水浴場にあり、地域住民の方や様々な団体と連携し楽しい海創りを目指しています。ライフセーバーも常駐し、マリンスポーツを楽しめ、観光案内等も行っていきます。



いちおし  
プログラム

# Ride a wave

体で  
感じる

## 青島ビーチ マリンプログラム



万全のサポート体制で楽しむ本格マリンプログラム

延々と続く砂浜や、変化に富んだリアス式海岸まで、全長400kmにもおよぶ海岸線をもつ宮崎県は日本屈指のサーフスポット。安定して押し寄せる極上の波を求め、全国からたくさんのサーファーがやってきます。サーフィン体験プログラムを行うのは、数ある宮崎県のサーフスポットの中でも、初心者向けといわれる青島海水浴場周辺。サポート体制も万全なので安心して体験していただけます。サーフィンの聖地での波乗り体験は、きっと忘れられない一生の思い出になるはずです。



極上の波でマリンスポーツを満喫

### サーフィン体験

- 実施場所: 宮崎市青島ビーチ ●受入人数: 5名~50名
- 受入期間: 4月中旬~12月中旬 ●所要時間: 2時間
- 料金: 5,500円(保険料・税込) ●予約: 1ヶ月前
- 備考: 水着・ビーチサンダル・タオル・日焼け止め・Tシャツ(夏季のみ)、事前に同意書の提出
- ※気温、水温によりウェットスーツ着用(7月~9月除く)ウェットスーツ代一律1,000円
- お問合せ先: 宮崎市観光協会 ●補助制度: あり

受入  
概要

### ボディボード体験

- 実施場所: 宮崎市青島ビーチ ●受入人数: 5名~30名
- 受入期間: 4月中旬~12月中旬 ●所要時間: 2時間
- 料金: 5,500円(保険料・税込) ●予約: 1ヶ月前
- 備考: 水着・ビーチサンダル・タオル・日焼け止め・Tシャツ(夏季のみ)、事前に同意書の提出
- ※気温、水温によりウェットスーツ着用(7月~9月除く)ウェットスーツ代一律1,000円
- お問合せ先: 宮崎市観光協会 ●補助制度: あり

受入  
概要

### その他のプログラム

- バナナボート&ジェットスキー体験 50名
- 渚のマリンスポーツ体験 20名
- 釣り体験 15名
- スタンドアップパドルボード体験 20名

小学生

中学生

高校生

### 学習のねらい

- 通常の授業では実現できないマリン体験を通して、体力の向上とともに海の魅力を体感します。
- 豊かな自然の中での活動を通して自然環境の大切さを学びます。



まずは砂浜で準備体操とイメージトレーニング。スクール周辺の海は腰くらいの深さしかないで初心者でも安心して楽しめます。



何回かチャレンジすれば簡単にコツをつかめます。1回のレッスンでほとんどの人がボードに立えます。



バナナボート&ジェットスキー、シーカヤックの体験は、ライフジャケットを着用して体験を行うので泳げない人でも安心して楽しめます。



スポーツ体験

農家民泊

エコを考える

歴史・文化体験

食に学ぶ

## 宮崎市教育旅行補助制度 ~ 生徒・引率教員1人当たり最大5,000円の補助! ~

- **宿泊費補助** (宮崎市内のホテル、旅館への宿泊が対象)  
1人当たり2,000円補助。
- **体験学習費補助** (「みやざき元気体験プログラム」の実施と宮崎市内のホテル、旅館への宿泊が対象)  
1人当たり3,000円補助。  
※3,000円未満の場合、体験費用相当額が上限。
- ※「みやざき元気体験プログラム」こちら  のマークが目印です

●お問い合わせ先: 宮崎市観光協会 TEL: 0985-20-8658  
※予算には限りがありますので、早めにお申込みください。

※宿泊費補助と体験学習費補助は併用可能。





延岡の山・川・海で本物の感動体験ができる!

## 延岡アウトドア体験



小学生

中学生

高校生

### その他のプログラム

■スキューバダイビング体験 20名

### 迫力ある景色を見に行こう!

祖母・傾・大崩ユネスコパーク登録された世界が認めた山々で、登山、トレッキング、ロッククライミングなど、季節や体力に応じた体験ができる山体験。抜群の透明度を誇る清流でカヌーなど、清涼感あふれる体験ができる川体験。黒潮が育む神秘的な海で、クルージング、シュノーケリングなど、海の偉大さ、素晴らしさに感動、感涙の体験ができる海体験。3種のフィールドで本物の感動体験ができます。



大自然に触れ、心とからだに感動を響かせよう

### 川体験の主なメニュー



#### 奇跡の清流「小川」でのカヌーツーリング

- 実施場所: 延岡市北川町小川 ●受入人数: 2名~40名
- 受入期間: 4月~8月 ●所要時間: 2時間
- 料金: 8,000円 ●備考: 小雨決行、2ミリ以上の雨で中止  
※準備するもの: 濡れても良い靴(スポーツサンダルOK、二股サンダルNG)  
水着、着替え、タオル、帽子、日焼け止め、フリース
- お問い合わせ先: NPO法人ひむか感動体験ワールド

受入概要



### 山体験の主なメニュー

受入概要



#### ① 銚岳(バックン岩)・大崩山登山

- 実施場所: 銚岳・大崩山
- 受入人数: 銚岳(バックン岩)2名~ 大崩山 3名~
- 受入期間: 銚岳(バックン岩)通年 大崩山 春~秋
- 所要時間: 銚岳(バックン岩)3時間 大崩山 8~10時間
- 料金: 銚岳(バックン岩)1人3,000円 大崩山18,000円~
- 備考: 小雨決行  
※準備するもの: タオル、飲み物、軽食、帽子
- お問い合わせ先: NPO法人ひむか感動体験ワールド



#### ② ロッククライミング・ボルダリング

- 実施場所: 比叡山 ●受入人数: 各3名~20名
- 受入期間: ロッククライミング(3月~5月、9月~11月) ボルダリング(通年)
- 所要時間: 希望により調整可能 ●料金: 半日6,000円~ 1日9,000円
- 備考: 雨天時は延岡市内のジムで体験可能 ※準備するもの: 動きやすい格好
- お問い合わせ先: NPO法人ひむか感動体験ワールド

受入概要

### 海体験の主なメニュー



#### ① 北浦弁のガイド案内! 豪快クルージング体験

- 実施場所: 延岡市北浦~島野浦 ●受入人数: 1艇につき4名~13名
- 受入期間: 通年 ●所要時間: 90分 ●料金: 小学生3,000円 中学生以上3,500円
- 備考: 小雨決行
- お問い合わせ先: NPO法人ひむか感動体験ワールド

受入概要

#### ② 手軽に海体験! ビーチシュノーケリング

受入概要

- 実施場所: 延岡市内のビーチ
- 受入人数: ~40名
- 受入期間: 5月~11月 ●所要時間: 90分~120分
- 料金: 5,300円~
- 備考: 小雨決行、シャワー施設有  
※準備するもの: 水着、バスタオル、着替え
- お問い合わせ先: NPO法人ひむか感動体験ワールド



いちおし  
プログラム

日本初!!「渚の交番」

体で  
感じる

# ライフ セービング体験



レスキューを体験しよう

愛する人を守れますか?あなたにもできる事が、このプログラムの中にはあります。命の尊さと仲間との絆の大切さを、ライフセービングと一緒に学びましょう。



心肺蘇生法やAEDを学ぶ

小学生 中学生 高校生

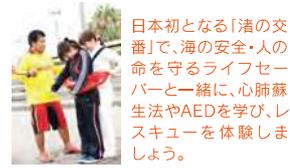
100名  
対応可

## プログラムの流れ

- ①オリエンテーション
- ②心肺蘇生法+AED ③救助シミュレーション
- ④波打ち際を走る、波をこえる、海を泳ぐ
- ⑤ボードリレー、ビーチフラッグ

## 学習のねらい

- 実際の水難事故の映像等を通して、自然の厳しさや命の尊さを学びます。
- 仲間と一緒に自然とふれあうことで、仲間との絆を深め、他者への思いやりの精神を育みます。



日本初となる「渚の交番」で、海の安全・人の命を守るライフセーバーと一緒に、心肺蘇生法やAEDを学び、レスキューを体験しましょう。

受入  
概要

- 実施場所: 渚の交番 ●受入人数: 2名~20名 ●受入期間: 通年
- 所要時間: 2時間 ●料金: 2,000円(保険料・税込) ●予約: 1ヶ月前
- 備考: 雨天可・荒天不可、有料シャワー・コインロッカー有
- ※準備するもの: 同意書・水着・ビーチサンダル・着替え・タオル・飲料水・日焼け止めクリーム
- お問合せ先: 宮崎市観光協会 ●補助制度: あり

いちおし  
プログラム

宮崎市青島パークゴルフ場

体で  
感じる

# あおパゴ

日本パークゴルフ協会公認コース



青い空の下、リゾート気分満点

一年を通してみどり鮮やかな美しいコースです。フラットでやさしいホールから、変化や起伏に富んだホールまで様々なコースを設けており、初心者から上級者までどなたでも楽しめます。



- 4コース36ホール(9月下旬~10月末はオーバーシード(冬芝作成期間)の為、2コースでのご案内となります)
- 受入人数: 40名 ※上記以上の人数は要相談

受入  
概要

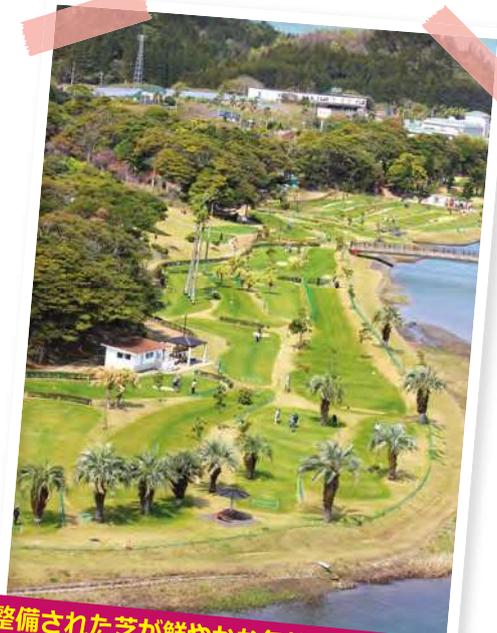
対象区分		利用料金	
平日	4歳~高校生	300円	
	一般	600円	
	障がい者	4歳~高校生	150円
		一般	300円
休日 (土・日・祝)	4歳~高校生	400円	
	一般	800円	
	障がい者	4歳~高校生	200円
		一般	400円
回数券(10回分)	4歳~高校生	2,400円	
	一般	5,000円	
クラブ・ボールレンタル(1組)		100円	



- 受入期間: 通年 ●お問合せ先: 宮崎市観光協会 ●補助制度: あり

## ~パークゴルフとは~

1組4名以内で芝におおわれたコースに1本のクラブとボールを使ってカップインするまでの打数を競い合うコミュニケーションスポーツです。夏には初心者講習などイベントも開催。



整備された芝が鮮やかな気持ちいいコース

スポーツ体験

農家民泊

エコを考える

歴史・文化体験

食に学ぶ

# 農業を学ぼう 楽しもう!



## 農家 民泊

### 📖 学習のポイント

- 農業体験や家畜の世話等を通して、農業・食糧・命の大切さを体感できます。
- 地元の人々や仲間とのふれあいを通して、コミュニケーション能力をはじめとした社会性を養います。
- グループでの共同生活や集団行動によって、自律性や仲間との協調性を育めます。

### 事前 学習



● 地域や自然の特徴がどの様にして農業に活かされているのかについて調べる。

● 普段食べている食材がどんな場所で、どのように生産されて私達のもとに届けられるのか考える。

### 現地 学習



● 農業体験などを通して、「見る」「触れる」「食べる」「感じる」ことで本物を学ぶ。

● 他社との交流やふれあいを通じ、自主性や協調性、社会性を培う。

### 事後 学習



● 事前学習で得た知識と体験で学んだことを統合し、まとめる。

● 当たり前にある周りの環境に感謝の気持ちや命の大切さを抱くきっかけにする。

# 北きりしま田舎物語



はじめまして!の後は、もう家族。

宮崎県小林市、えびの市、高原町で活動する北きりしま田舎物語は、霧島連山の北東に位置し、美しい渓谷や高原など自然美あふれる地域です。この体験では受入家庭ごとに種付けや収穫など特色ある体験をすることができ、五感で体感し、農業や食、命の大切さや田舎暮らしの良さを知る機会になります。

また、夜には「星空の美しいまち日本一」に5回も選ばれた美しい星空を楽しめます。懐かしいふるさとに帰ったときのように迎えてくれる民家のみなさんとのふれあいなど、都会では味わうことのできない体験を試してみませんか。

## 体験内容一例

小学生 中学生 高校生

- 家畜の世話 ● 農作物の植付や手入れ
- 野菜収穫 ● 花の栽培 ● 果樹の手入れ、収穫 などの農林畜産業全般
- 調理体験 ● 田舎暮らし体験全般

## オプション

- 自然散策 ● 星空観察 ● 鹿ウォッチング
- ホタル観賞 などの自然体験全般
- 動物とのふれあい

## 受入概要

- 受入家族：30軒
- 受入人数：80名
- 基本料金：1泊3食 11,000円(体験料、保険料、税込)
- ※1泊2日、日帰りで農業体験の対応も可能です。
- アクセス：バスで宮崎・鹿児島空港から約60分  
鹿児島中央駅、新八代駅から約80分  
熊本鹿児島・県境にあり、両県からのアクセスも良好
- お問合わせ：北きりしま田舎物語推進協議会

## 体験の様子



(A) 日頃食べている畜産・農作物がどのような場所でどのようにして生産されているか見て、触れて体験しましょう!

(B) 民家ごとに育てている野菜が異なり、季節や時期によって種付けや旬の野菜の収穫が体験できます。

薪割りや羽釜を使ったご飯炊き、竹を使ったバームクーヘン作り等田舎ならではの体験ができます。自然散策や星空観察等で自然の豊かさを知り、障子の張替や餅つき等で田舎の文化を体験することもできます。

## 北きりしま田舎物語からのおさそい

### 北きりしま田舎物語受入家庭の皆さん



ここでは、農業体験や家畜のお世話など実体験を通して学んでいただくので、目で見て触って体感し、それを食していただくことで農業・食糧・命の大切さを知るきっかけになります。中には苦手だった野菜も「自分が収穫したものなら挑戦してみよう!」と、克服する生徒さんも多くいらっしゃいます。雄大な自然環境のなかで普段できない活動を行うため、生徒さん達は心が解放され、学校では見せないような表情を見せてくれます。受入家庭の方々、生徒さん達に会えることを心待ちにしていますので、本当に暖かく迎えてくださいますよ。

### 受入れ家庭のスキルアップ

安心・安全な体験な体験と楽しい思い出をつくらせていただくために、4つの研修会を定期的の実施し、受入家庭のスキルアップを図っています。

- ① リスクマネジメント講習会  
体験中のリスクなどについて講習
- ② 普通救命講習会  
体験活動中に適した外傷応急処置法、心肺蘇生、AEDの使い方など
- ③ 浴室と食品の衛生に関する講習会  
正しい手洗い方法、食品取扱上の衛生管理、食中毒予防の4原則など
- ④ インストラクター養成講座

北きりしま  
ならではの

いちおし  
プログラム

農家  
民泊

# 一般社団法人 ツーリズム高千穂郷

## 神々の古里で生業にふれる



高千穂郷は九州中央山地のほぼ中央、阿蘇の東に広がる山間の地です。何世代にもわたり「生きる」為に形づくられてきた伝統的な農業、文化、景観が世界農業遺産として認定されました。ここで暮らす人々と過ごすことで、生きること、働くこと、命の大切さを農家民泊の生業を通じて学ぶことができます。

また天孫降臨、天の岩戸神話があり、神々の古里として呼ばれるこの地では、五穀豊穡などを願う伝統文化「神楽」も鑑賞できます。

### 体験内容一例

小学生 中学生 高校生

- 原木椎茸収穫 ● 釜茶炒り ● 夜神楽
- 古典農法「焼畑」 ● こんにやく作り
- メープルシロップ作り
- 生業(なりわい)授業

### オプション

- 登山・トレッキング ● カヌー体験 ● 森林セラピーウォーク ● スキー・スノーボード・スノーシュー ● 和紙漉き・竹細工・わら細工・木工(椅子・めんば)体験 ● 和夜神楽鑑賞 他

### 受入概要

- 受入家族：30軒
- 受入人数：最大60名
- ※受入家庭も増加中です。
- 基本料金：1泊2食 9,000円(税込)
- ※1泊2日、日帰りで農業体験の対応も可能です。
- アクセス：バスで熊本駅から約120分
- 熊本阿蘇から約60分、延岡市から約45分
- お問い合わせ：一般社団法人ツーリズム高千穂郷

## 体験の様子



(A)「かつぼ」とは「竹」の事で、「かつぼ鶏」とは鶏やしいたけなどの食材を竹筒の中で蒸し焼きにしたものです。竹が豊富な高千穂の郷土料理を作って味わう体験です。竹筒作りから体験することもできます。(B)世界農業遺産を巡りながら地元の方とふれあい、伝統的な農業、文化、歴史などの話を聞くことができます。(C)山菜採りやゆず胡椒づくり、雲海鑑賞など、その季節の時にできる暮らしの体験を提供します。(D)体験学習に合わせて、スキーや森林セラピーウォーク、カヌーなどの体験も可能です。(E)天孫降臨の地に高千穂で神様との出会いを求め、神話にまつわる地をガイドと一緒に歩きめぐります。

## 高千穂郷からのおさそい



フォレストピア  
高千穂郷ツーリ  
ズム協会  
後藤 福光

ここ高千穂郷では、この地で生きる人々の「生きる力」を体感し、「生きること」「働くこと」「繋がり」「命の大切さ」を農家民泊の生業を通じて学べます。民泊を体験された方たちが、この良さを見つけてくれ、帰るときには皆さん感動されます。都会には田舎にないものがあるけど、田舎には都会にないものがある。心と心の交流で、みんなが元気になることが一番です。高千穂郷でしか味わえない体験をしてみませんか。

### ツーリズム高千穂郷とは？

高千穂町、五ヶ瀬町、日之影町、諸塚村、椎葉村の5町村の各役場、各観光協会から構成される法人です。

#### ■リスク管理について

毎年、受入家庭の方々には保健所による食中毒予防研修や、消防士による緊急救命処置研修などを受けています。

#### ■協力体制について

各町村の担当者によって、巡回などのお手伝いをさせていただきます。

高千穂郷  
ならではの



# 西都市グリーン・ツーリズム研究会

## 古代ロマンあふれる山里



西都市は、豊かな自然と温暖な気候に恵まれ、ピーマンやきゅうり、スイートコーン等の野菜に加え、完熟マンゴーやゆず、キンカン等の果樹の生産も盛んです。太陽の光をたっぷり浴びた農作物は、栄養価が高く、新鮮な野菜は、そのおいしさに感動と驚きを感じることも間違いなし！

また日本遺産にも認定された大小300基以上からなる西都原古墳群もあり、古代にタイムスリップした気分を味わえるまちでもあります。そんな恵まれた自然や多様な歴史文化を活かした様々な体験プログラムを通して、みんなと一緒に感じ、考え、成長できます。

### 体験内容一例

小学生 中学生 高校生

- 農業体験 ● 柚子こしょう作り
- 石釜ピザ焼き ● うどん(そば)打ち
- もちつき など

### オプション

- 西都原古墳群見学
- 西都原考古博物館見学

### 受入概要

- 受入家族：13軒
- 受入人数：最大50名
- 基本料金：1泊2食 大人(中学生以上)7,500円(保険料、税込)  
小人(3歳以上)6,000円(保険料、税込)
- ※体験料は別途かかります。1人当たり1,500円～
- ※2023年5月現在
- アクセス：バスで宮崎から約60分、宮崎空港から約90分
- お問い合わせ：西都市グリーン・ツーリズム研究会

## 体験の様子



(A) 西都原地区の郷土料理であるわけしこ飯(鶏とごぼうの炊込みご飯)を作って食べます。地場産品を使い炊込みも羽釜を使って昔ながらの方法で行います。  
(B) 受入れ民家のみなさんと、本物の家族のようなひとときを過ごすことができます。(C) 西都原には四季折々の花が咲き誇ります  
(D) 野菜の収穫やそば打ちなど初めての体験に、子ども達もいきいきと輝きます。

## 西都市からのおさそい



西都市グリーン・ツーリズム研究会  
会長  
**橋田 和実**

ここでは、農家民泊を通して、初めて出会う人とともに生活し、相手を気遣う気持ちを持ちながらの交流を体験し、よりよい人間関係の形成

を図る力を身につけることができます。当研究会では、自然や食文化、歴史、風習など、この土地ならではの恵みや伝統を活かした特色あるプログラムを作るために日々研究を重ねています。また、私たちは「共に楽しむこと」をととも大切にしています。都会に行った我が子が、孫が、親戚が、ふるさとに帰って来るような気持ちで、皆様をお迎えし、おもてなしし、一緒に農作業や食事をします。田舎の人情に触れ、大きく成長し、癒しを感じてください。

### 西都グリーン・ツーリズムとは？

西都市  
ならでは

「グリーン・ツーリズム」とは、農山村地域において自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動です。自然豊かな農山村や歴史と伝統ある地域に滞在し、農作業や地域の自然、生活、文化等を「体験」し、地元の人々との「交流」を楽しみます。西都市では、まちの特色を活かした「グリーン・ツーリズム」を展開しています。

■ 温暖な気候と大自然の雄大さに触れて ● 春は田植えやピーマン、夏はブルーベリーやオクラ、秋はさつまいもや栗、冬はしいたけやみかんなど、季節に合わせて様々な組み合わせが可能です。● プロ野球チームやリーグのチームがキャンプに訪れるなど、スポーツ施設も充実。協力団体との連携により農業体験に加えて、様々な文化・スポーツ体験もできます。

■ 古代日本を感じながら ● 西都原考古学博物館では体験型の学習を通して古代人の知恵や工夫を学び、いにしえの世界にタイムスリップした気分を味わうことで、歴史を学ぶきっかけにもなります。

# 延岡ふるさと ツーリズム協議会

本物の自然とモノづくり、食に触れる



## 体験内容一例

小学生 中学生 高校生

- 農業、果樹、漁業、林業、畜産体験
- チキン南蛮(延岡発祥)、山菜炊込みご飯、漁師めし、そば・うどん打ち
- 星空、ホテル観賞体験 ● 旭化成工場、展示センター見学

## オプション

- リバーカヌー、シュノーケリング、トレッキング、クルージング体験 ● 座禅、写経体験 ● 布ぞうり作り
- 塩づくり ● スポーツ講演

## 受入概要

- 受入家族：30軒  
※毎年開業民泊家庭が増えています  
[ツーリズム高千穂郷]との合同受入れも可能です。
- 受入人数：最大80名
- 基本料金：1泊2食 9,000円
- アクセス：宮崎空港から80分、高千穂町から約50分
- お問い合わせ：延岡ふるさとツーリズム協議会

九州の東側に位置する延岡市は、日向灘沖を黒潮海流が流れる温暖な地域です。延岡ふるさとツーリズム協議会では、農家・漁家民泊と山川海の自然豊かな地域条件を活かした、幅広い体験プログラムを組んだ時間を過ごしていただける受入を行っています。近くには、高千穂町・五ヶ瀬町・椎葉村・諸塚村・日之影町で構成させる世界農業遺産や祖母・傾・大崩ユネスコエコパークも広がり、また、延岡市は、旭化成創業の地としても知られ、企業見学・モノづくりSDGsなど多種多様な体験や取組が学べる延岡で、「一生の思い出に残る教育旅行」を民泊協議会を中心に地域関係者が一つになって受入いたします。

## 体験の様子



(A) 農業体験 (B) 旭化成見学 (C) 料理体験 (D) リバーカヌー体験 (E) クルージング体験

## 延岡市からのおさそい



延岡ふるさと  
ツーリズム協議会  
会長  
**安藤 重徳**

宮崎県は、農業・畜産をはじめ多くの食料生産を行っています。各民泊では、お越しいただいた皆様と地元で生産された食材を使い

料理づくりを行って、楽しい食事時間を過ごして頂きます。地域文化にも触れて頂く機会も準備しております。皆様のお越しをお待ちしております。



# エコ を 考 える

## 野生馬のサファリ!! 都井岬 御崎馬

● 都井岬

### 九州発！エコツーリズム推進地域に認定

宮崎県の最南端に位置する都井岬。ここには、御崎馬と呼ばれる野生馬が暮らしています。江戸時代、この地に藩営牧場が設置されてから300年以上に渡って周年放牧で飼育されており、繁殖も自然にまかせるまま。日本に現存する7種類の在来馬の一つでもあるこの馬は、国の天然記念物にも指定されています。



野生の馬の生態が学べる！

**プログラムの流れ**

小学生 中学生 高校生 **100名対応可**

- ① 都井岬集合 注意事項の説明、準備体操  
※1班50名程度に班分けして下さい。
- ② 観光ガイドと野生馬の草原を散策  
野生馬の社会、希少植物、馬糞を分解するフン虫など、生きた教材を使って生態系を学ぶことができます。  
※雨天時は資料館で展示物の解説になります。
- ③ トイレ休憩後 解散



自然の宝庫・都井岬に生息する動植物のガイドも実施しています。岬からの雄大な眺めは、風光明媚な宮崎県でも有数の美しさです。



オキナグサなどの貴重な絶滅危惧植物も見られます。



3月～8月にかけてが御崎馬の出産シーズン。特に4月・5月にはたくさんの仔馬が生まれます。

受入概要

- 実施場所：都井岬 ● 受入人数：100名 ● 受入期間：通年 ● 所要時間：1時間～1時間30分 ● 予約：1ヶ月前
- 料金：小・中学生 100円 高校生 150円(要、減免申請)
- 備考：動きやすい服装で参加 ※雨天時は都井岬ビジターセンターにて開催 ● お問合せ先：串間市商工観光スポーツランド推進課



### 学習のポイント

- 野生馬の観察体験を通して、家族の絆や他者への思いやりについて学べます。
- 豊かな自然の中での体験から、環境保護への意識を高めます。
- 生態系の成り立ちを学び、人と自然のあるべき姿について考えることができます。

### 事前 学習



- 国の天然記念物である野生馬・御崎馬について調べる
- 生態系の成り立ちについて考える

### 現地 学習



- ガイドの案内により、野生馬の社会や生態系の仕組みを安全に学ぶ。
- 大型哺乳類の迫力を身近に感じることで、生命に対する恐れや尊厳が芽生える。

### 事後 学習



- 生態系が崩れると私たちの生活がどうなるかについて考える。
- 人と自然が共存するためのあるべき姿について考える。

## 日本霊長類学発祥の地 幸島猿生息地



小学生

中学生

高校生

100名  
対応可

### プログラムの流れ

- ①幸島入口集合 注意事項の説明
- ②渡し船で幸島へ移動
- ③京都大学研究所の職員による解説付きで野生猿の社会観察
- ④渡し船で移動・解散

### 野生猿の社会を観察

芋を海水で洗って食べる「文化猿」が棲む幸島。京都大学名誉教授の故・今西錦司氏がこの島の野生猿の餌付けに成功したことで、猿の研究が飛躍的に進歩したことから、日本霊長類学発祥の地として知られています。幸島に暮らす猿たちの興味深い社会を、現地研究者が詳しく解説します。



野生猿たちの社会を覗く



一頭の猿がはじめた、芋を洗って食べるという行動が、ほかの猿にも広まったことから、文化を持つ猿といわれるようになりました。



島に住むニホンザルを含めた島全体が「幸島猿生息地」として国の天然記念物に指定されています。

### 受入概要

- 実施場所：幸島 ●受入人数：100名 ●受入期間：通年 ●所要時間：1時間30分 ●予約：1ヶ月前
- 料金：1,000円 ●備考：動きやすい服装で参加 ※荒天時は島への渡航ができない場合があります
- お問合せ先：串間市商工観光スポーツランド推進課

### 学習のねらい

- 野生猿の観察体験を通して、共同体、社会的行動への関心を深めます。
- 豊かな自然の中での体験から、環境保護への意識を高めます。

## 海と触れあえるリゾート施設 志布志湾大黒イルカランド



小学生

中学生

高校生

100名  
対応可

### プログラムの流れ

- ①イルカランド集合、注意事項の説明 ※1班30名程度に班分けして下さい。
  - ②わくわくイルカショー 100名程度が一緒に参加可能です。
  - ③イルカとキッス&握手 ④ポニー乗馬体験
  - ⑤ペンギン餌やり体験
- ※③～⑤は班分けして頂いて、交代で体験して頂くことになります。  
参加人数や時間により、内容が変わることもあります。事前にご相談ください。

### 海と触れあえるリゾート施設

2011年にオープンした人気スポット。バンドウイルカと一緒に泳いだり触れあったりできるイルカ館や、スクューバダイビングを体験できるプール、地元の新鮮な農・水産物を味わえる新鮮市場などが揃うリゾート施設です。南国宮崎ならではの醍醐味を満喫するのにおすすめです。



不思議な動物、イルカと触れあう



「海とのふれあい」をテーマにしたイルカランドでは遊遊びや釣堀なども体験できます。



イルカふれあいプールでは、イルカたちがダイナミックなパフォーマンスを繰り広げます。



握手したり、餌をあげたりしてイルカたちと触れ合えます。間近でイルカを観察できる貴重な体験です。

### 受入概要

- 実施場所：志布志湾大黒イルカランド ●受入人数：100名 ●受入期間：通年 ●所要時間：1時間～2時間
- 予約：1ヶ月前 ●料金：小中学生 850円 高校生 1,300円 ※団体(20名様以上)の方は20%割引となります。
- ※ふれあい、体験コースは別料金が必要となります。 ●お問合せ先：串間市商工観光スポーツランド推進課

### 学習のねらい

- 自然や動物とふれあう事で、豊かな心と自然や生き物への探求心を養います。
- 豊かな自然の中での体験から、環境保護への意識を高めます。

## 恵み豊かな宮崎の自然

青々と木々が茂る山。どこまでも続く青い海。宮崎の雄大な自然は、人々や動物たちにさまざまな恵みをもたらします。その自然を守り、後世に伝えていくための取組み、そして、そこで暮らす動物たちの生態を学ぶことで、自然の大切さを体感することができます。自然や動物に直に触れ合い、生きた経験をすることで、生命の力強さ、尊さを感じられることでしょう。

# えびの高原 池めぐり自然研究路



200名  
対応可

小学生 中学生 高校生



**えびの高原は貴重な植物の宝庫**  
ノカイドウ  
国の天然記念物 5月上旬～1週間  
世界で霧島連山にのみ自生する固有種で  
大部分はえびの高原に集中している

- 春リンドウ……………3月上旬～4月上旬
- 大山レンゲ……………6月上旬～中旬
- キリシマミズキ……………4月中旬～5月上旬
- 白鳥神社大もみじ……………11月上旬～中旬
- ミヤマキリシマ……………5月下旬～6月上旬

## 日本ジオパーク認定の地でトレッキング

霧島連山の最高峰「韓国岳」の西側に広がる標高1200メートルのえびの高原。高原内にある火山湖を巡る「えびの高原池めぐり自然研究路」は、美しい日本の歩きたくなる道にも選定されています。高原ならではの豊かな自然と触れ合いながら、火山の成り立ちや植生を学んでいきます。



五感で感じる大自然

## 学習のねらい

- 日本ジオパークの雄大な自然を散策することで、体力の向上や科学的知見を深めます。
- 貴重な植物の観察を通して、環境保護への意識を高めます。

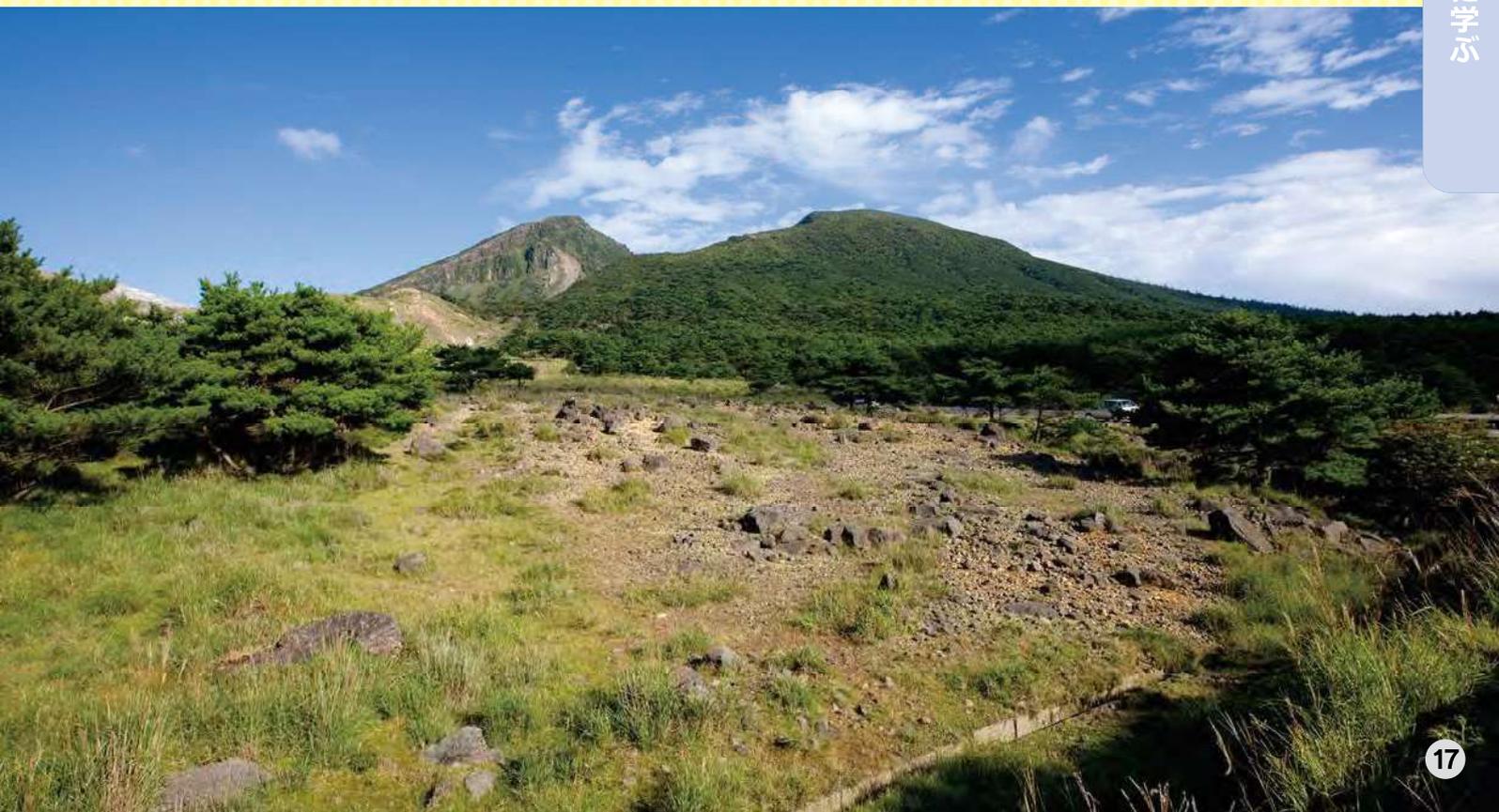


えびの高原を含む霧島一帯は、美しく貴重な地形・地質に触れ、学ぶことができる自然公園「日本ジオパーク」に認定されています。



受入  
概要

- 実施場所：えびの高原
- 受入人数：150名
- 受入期間：通年
- 所要時間：2時間30分
- 予約：1ヶ月前
- 料金：ガイド1人につき2,500円
- お問い合わせ先：えびの市観光商工課 (ガイド1人に対し15名まで)





## 日之影町・綾町・日南市で 森林セラピー体験

### 心身をリフレッシュ

癒し効果が科学的に検証された森林で森林浴、歩行や森林内体験プログラムによって心身の健康維持・増進、疾病予防を目指します。

美しい森の色彩や景観を前に、地域の自然と文化を熟知したインストラクター・森の案内人が癒し効果をサポートします。

自然と歴史に親しみを感じながら、癒しのひとときをお楽しみください。



心身の健康維持・増進！

小学生

中学生

高校生

### 森林セラピーとは、

癒し効果が科学的に検証された「森林浴効果」を心身の健康づくりに活かそうという取り組みです。

### 森林セラピー基地とは、

リラックス効果が森林医学の面から専門家に実証され、さらに、関連施設等の自然・社会条件が一定の水準で整備されている地域をいいます。より快適に森林セラピーを受けることのできる「整備された森林環境」と、検証に基づく「生理・心理的效果」がともに認められる場合に、森林セラピー基地として認定されます。

### 学習のねらい

- 案内人と一緒に森を散策し、心身をリフレッシュ。豊かな心と自然への探求心を養います。
- 豊かな自然の中での体験から、環境保護への意識を高めます。



綾町



日南市



日之影町

### 日之影町森林セラピー体験

- 実施場所：日之影町 ●受入人数：1名～ ●受入時間：要問合せ ●受入期間：通年 ●所要時間：2時間 ●予約：5日前
- 料金：ガイド1人につき8,000円～(要問合せ) ●ウォーキングコースは全部で6コース ●お問い合わせ先：(一社)日之影町観光協会

### 綾町森林セラピー体験

- 実施場所：綾町 ●受入人数：3名～ ●受入時間：9:00～17:00 ●受入期間：通年 ●所要時間：1時間30分 ●予約：3日前
- 料金：ガイド1人につき5,000円 希望される方には、プラス1,000円で「セラピー弁当」をご用意します。
- コースは複数あります。要問合せ ●お問い合わせ先：綾町農林振興課

### 日南市森林セラピー体験

- 実施場所：日南市北郷町 ●受入人数：2名～ ●受入時間：9:00～16:00 ●受入期間：通年 ●所要時間：3～4時間
- 予約：2週間前 ●料金：ガイド1人につき5,000円(人数により変更あり)
- お問い合わせ先：NPO法人ごんはる

受入  
概要

# 気分は大学生 太陽光発電に ついて学ぶ



小学生 中学生 高校生

200名  
対応可

## 最先端の太陽光発電

宮崎大学工学部では研究者でプロジェクトチームを作り、太陽電池や太陽光発電に関する様々な研究開発が行われています。

このプログラムでは、太陽光発電の授業を受講したり、学内に設置されている国内最大の集光追尾型太陽電池を見学します。太陽電池について学んだ後は、大学のキャンパス内を散策。普段通りに授業が行われている大学内を散策できる機会は、なかなか味わえない貴重な体験です。

## プログラムの流れ

- ①宮崎大学工学部で太陽光発電の授業  
太陽光発電の仕組みについて  
エコな未来を想像しよう
- ②キャンパス内散策(太陽光発電装置見学)  
マップをたよりにキャンパス内を探検  
※学生食堂で昼食も食べられます(別途)

## 学習のねらい

- 環境、エネルギー、資源の問題について考える力を育みます。
- 太陽光発電の仕組みを学ぶ事で科学的知見を深めます。



工学部以外にも農学部・教育文化学部・医学部によるさまざまなプログラムをご用意しています。ご希望の授業内容を組み合わせることも可能です。



大学の教室で授業を受けたり、学生食堂でのランチタイムなど、一足早いキャンパスライフを味わうことができます。



キャンパスライフや太陽光の授業・実験を体験!

## より深く学びたい方に 太陽光パネルを作ろう!

太陽電池以外にも、携帯電話のタッチパネルなど、わたしたちの身近なところで使用されている太陽光パネル。1クラス程度の人数であれば、講義だけではなく、実際に太陽光パネルの一部の製作体験が可能です。



ハイビスカスの色素を使った太陽光電池を制作して、電球に明かりを灯します。

### 受入概要

- 実施場所:宮崎大学 ●受入人数:200名(超える場合は要相談)
- 受入期間:通年(大学のテスト期間を除く) ●所要時間:2.5時間~
- 予約:1ヶ月前 ●料金:1,000円
- お問合せ先:宮崎大学 吉野賢二(工学部・教授)  
mail:t0b114u@cc.miyazaki-u.ac.jp

### 受入概要

- 受入人数:最大40名 ●受入期間:通年
- 所要時間:2.5時間~ ●予約:1ヶ月前
- 料金:2,000円~6,000円(保険料込)
- お問合せ先:宮崎大学 吉野賢二(工学部・教授)  
mail:t0b114u@cc.miyazaki-u.ac.jp

# 歴史 文化体験

日本最大級

## 西都原古墳群



小学生

中学生

高校生

最大  
200名  
対応可

### 日本遺産認定史跡

広大な台地に大小合わせて300基以上の古墳が点在する西都原古墳群。国内最大の帆立貝型古墳や九州最大級の前方後円墳など多くの古墳が1か所に集まっているのは全国的にも非常にまれなケースです。

古墳群内には、旧石器時代から弥生・古墳時代にかけての南九州の歴史を紹介する西都原考古博物館や古代の製作体験ができる古代生活体験館があります。



古代にタイムトリップ

### ①特別史跡公園 西都原古墳群見学

地元のボランティアガイドが古墳群一帯を詳しく案内してくれます。一部の古墳では、内部を見学することができます。



### ②西都原考古博物館見学

西都原考古博物館には、西都原古墳群の出土品を始め、貴重な資料が展示されており、実際に触れることもできます。



### ③古代生活体験（製作体験）

古代生活体験館では、勾玉づくりや土器・石器づくり、火起こし体験など、古代人の暮らしを実際に体験できます。



### ④「記紀の道」ウォーク体験

西都市には、日向神話に縁のある伝承地を巡る「記紀の道」があります。日本随一と言われる古墳景観を地域の人々がどのように守ってきたのか。地元のボランティアガイドと一緒に歩き、学ぶことができます。



#### 受入概要

- 受入期間：通年（月曜日は休館） ●料金：①②④無料 ③100円～400円程度
- 予約：1か月前 ●受入人数：①60名 ②200名 ③70名 ④20名
- ※①②③を組み合わせさせていただくことも可能です。
- 所要時間：①②③1時間～ ④1時間半
- お問合せ先：①②③西都原考古博物館 ④西都市観光協会

### 学習のポイント

- 古墳や博物館の観察を通して、歴史や伝統、文化についての知見を深めます。
- 古代生活体験を通して、日本人の文化について関心を高めます。
- 地域の風土・風俗に根差した古墳の捉え方、地域との関わりについて理解を深めます。
- 「記紀の道」の活用を例に、地域おこしや観光振興について理解を深めます。

#### 事前学習



- 古墳時代の人々の生活や文化について調べる。
- 西都原古墳に点在する古墳の種類や出土品について調べる。

#### 現地学習



- 古墳群や博物館の見学を通して、日本の歴史や文化について知見が深まる。
- 古代生活体験を通して、古代人の知恵や技術を学び生きる力が育まれる。

#### 事後学習



- 西都原古墳がどのような場所であったのかを話し合う。
- 現在にも活かされている古代人の知恵や技術を考える。
- 古墳などの地域の資源を活かした観光振興について考える。

# のんびり町あるき 飢肥城下町 食べあるき・町あるき

● 飢肥城下町

小学生 中学生 高校生

## 学習のねらい

- 歴史や伝統への知見を深めるとともに、班別行動を通して自主性や主体性を養います。
- 地域の人々との交流を通して、豊かな人間性や社会性を育成します。

## 歴史薫る城下町

1588年から280年間に渡って栄えた、飢肥藩・伊東氏5万1千石の城下町。武家屋敷を象徴する門構えや、石垣、漆喰塀などが残る情緒ある町並みは、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。日露講和条約締結や関税自主権回復など多くの功績を残した、明治の外交官・小村寿太郎の生誕地でもあり、生家や誕生地碑が残されています。



JR宮崎駅と南郷駅間を走る観光特急「海幸山幸」利用の場合は飢肥駅で下車。



情緒ある町並み飢肥城下を美味しく・楽しく散策しよう



江戸時代から伝わる庶民の味「飢肥の天ぷら」通称「おび天」。甘くてふんわりした食感が特徴です。



歴史香る城下町を散策しながら、商人通りで地元の人と触れ合い、郷土料理に舌鼓。



有料施設のフリーバスと城下町のお店で使える5枚の商品券がセットになった飢肥城下町「食べあるき・町あるき」散策MAP。

### 受入概要

- 実施場所: 飢肥城下町 ● 受入人数: 制限なし
- 受入期間: 通年 ● 所要時間: 1時間~2時間 ● 予約: 1週間前
- 料金: 有料施設フリーバス+5枚の商品引換券付き散策マップ  
中学生以下 1,100円、高校生・大学生 1,200円  
5枚の商品引換券付き散策マップ 800円
- お問い合わせ先: 飢肥城下町保存会



## チョロ船乗船体験

チョロ船は、昭和の中頃まで沿岸漁業で使われていた木造帆船です。堀川のレトロな雰囲気と潮の香りをかきながら、ゆったりとした時間をお楽しみください。樽漕ぎ体験もできます。※1回の乗車人数は約12名程度



### 受入概要

- 実施場所: 日南市 堀川運河 ● 受入期間: 通年 ● 所要時間: 30分~1時間
- 受入人数: 要相談 ● 予約: 1ヶ月前 ● 料金: 無料
- お問い合わせ先: 日南市観光・スポーツ課

## 人力車乗車体験

歴史情緒あふれる九州の小京都、飢肥の街で人力車に試乗体験してみませんか。



※1回の乗車人数は約4名まで  
雨天中止

### 受入概要

- 実施場所: 日南市 飢肥城下町 ● 受入期間: 要相談
- 所要時間: 15分~20分 ● 受入人数: 20名 ● 予約: 1ヶ月前
- 料金: 要相談 ● お問い合わせ先: 国際交流センター小村記念館



座ったままの射抜く「四半的」。観光駐車場の試射場で手軽に体験できます。1人10射310円



学習のねらい

- 日向神話伝承の地での各種文化体験を通じて、伝統や文化に対する関心を深めます。
- 伝統や文化の保存継承の重要性について関心を深めます。

神々のふるさと

宮崎県屈指の観光地として知られる高千穂町。神秘的な雰囲気が漂う高千穂峡や、神話にまつわる数々の神社など、見どころがたくさんあります。なかでも「高千穂の夜神楽」は有名で、11月中旬から2月上旬にかけて、町のあちこちで夜通し舞い続けられます。アマテラスオオミカミが隠れた岩戸の前で、アメノウズメノミコトが舞ったのが始まりとされ、国の重要無形民俗文化財にも指定されています。

国の重要無形民俗文化財指定  
高千穂神楽鑑賞

300名  
対応可

町内各地で神楽が舞われる11月中旬から2月以外にも、高千穂の夜神楽を楽しんでもらえるようにと、高千穂神社の神楽殿で毎晩行われている高千穂神楽。「高千穂の夜神楽」三十三番の中から、代表的な四番「手力雄の舞」「鈿女の舞」「戸取の舞」「御神体の舞」が奉納されています。



受入概要

- 実施場所:高千穂神社境内(神楽殿)
- 受入人数:300名
- 受入期間:通年
- 所要時間:1時間
- 予約:1ヶ月前
- 料金:1,000円
- 定時公演20:00~※時間変更で貸切も可能
- ※20名以上の団体900円(お一人様)小学生まで無料
- お問合せ先:高千穂町観光協会



数々の神話伝説が残る人気のパワースポットでのものづくり体験



神楽で使われる神楽面の彩色体験。装飾用の素焼き神楽面に、赤・黒・金の3色で色を塗っていきます。たったの3色ですが、色の塗り方一つで個性が変わってきます。



古代から権力の象徴やお守りとして身につけられていた「勾玉」づくりや、神楽の舞台に吊るされる切り飾り「彫り物」づくりの体験プログラムもあります。

受入概要

- 実施場所:高千穂町内
- 受入人数:45名
- 受入期間:通年
- 所要時間:1時間程度
- 予約:当日15:00まで※10名以上の場合要相談
- 料金:1,300円
- お問合せ先:高千穂町観光協会旅行センター

受入概要

- 実施場所:高千穂町内
- 受入人数:45名
- 受入期間:通年
- 所要時間:1時間~1時間30分
- 予約:当日15:00まで※10名以上の場合要相談
- 料金:1,500円
- お問合せ先:高千穂町観光協会旅行センター

受入概要

- 実施場所:高千穂町内
- 受入人数:40名
- 受入期間:通年
- 所要時間:40分
- 予約:1週間前
- 料金:3,400円
- ※20名以上は20日前
- お問合せ先:高千穂町観光協会旅行センター

科学と遊ぼう!!

宮崎科学技術館には、1階フロアと2階フロアを中心に約100点の展示物があります。どの展示物も科学の面白さを体験できるものばかりです。

また、3階のプラネタリウムの大きさは、世界最大級で見事です。

毎日のイベント

プラネタリウム投映  
火~土:1日3回  
日・祝:1日4回



Let's Play with Science!

受入概要

- 開館時間:9:00~16:30
- 休館日:月曜日(休日を除く)祝日の翌日(日曜日、土曜日又は休日を除く)年末年始(12月29日~1月3日)
- 入館料:展示室:小人(4歳~中学生)210円(団体170円)、大人(高校生以上)550円(団体430円)
- 展示室とプラネタリウム:小人(4歳~中学生)310円(団体250円)、大人(高校生以上)760円(団体600円)
- ※団体は20名以上
- お問合せ先:宮崎科学技術館
- その他情報:Webでは、随時最新情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。
- ホームページ <http://cosmoland.miyabunkyo.com/>



# 緑の楽園 宮崎市フェニックス 自然動物園



小学生 中学生

## あったか南国の動物たちを観察しよう!

「フェニックス・シーガイア・リゾート」のリゾート施設群に隣接しており、太平洋を望む約130,000平方メートルの松の丘陵地に約100種1,200点の動物たちが飼育されています。  
アジアゾウ展示場、アフリカ園、チンパンジーの森、こども動物村など、動物展示場のほかに、遊園地、流れるプール(夏季営業)、レストラン・ショップ、どうぶつ情報プラザや広場などがあります。



園内は狭すぎず、広すぎずのちょうどよい広さで、生徒たちにもよく目が行き届きます。

スポーツ体験

農家民泊

エコを考える

歴史文化体験

食に学ぶ



チリーフラミンゴ約60羽による優美なショー

## おすすめ



園内のレストラン&ショップ。レストランのデッキには、等身大の大きなキリンの身長計がお出迎え。レストランは定食や麺類、カレーをはじめ、ソフトクリームなどもあります。(座席数:100席)



## 毎日のイベント

- ①ヤギの大行進 1回目:10時~/2回目:16時~
- ②フライング・フラミンゴショー(約10分間)  
1回目:11時30分 2回目:13時/3回目:15時
- ③チンパンジーガイド(約10分間) 12時~

- ④ペンギン・ペリカンのお食事タイム 12時30分~
- ⑤ゾウさんのお散歩と記念撮影(無料) 13時25分~
- ⑥小動物とのふれあい 13時30分~14時まで
- ⑦ゾウさんガイド 15時30分~

※動物イベントは動物の体調等により実施できないことがあります。



野生では日本だけで繁殖する希少種のミソゴイの繁殖に成功しています。



飼育頭数が少ないマサイキリンの繁殖を期待して、熊本市動植物園より若いオスがやってきました。

子ども達に人気のゾウやトラなどの大きな動物からリスザルやウサギなどの小さな動物まで、様々な動物を楽しむことができます。

県産コシロヤマドリ



## 受入概要

- 開園時間:9:00~17:00(入場は16:30まで)
- 休園日:毎週水曜日・12月31日
- 入園料:小学生 310円、中学生 420円、大人(高校生以上)840円  
団体割引=小学生240円、中学生330円、大人660円
- お問合せ先:宮崎市フェニックス自然動物園  
ホームページ <http://www.miyazaki-city-zoo.jp>



# D&S列車 海幸山幸

人気の観光列車を貸し切りで

JRの宮崎駅と南郷駅(愛称名:ライオンズ南郷駅)を結ぶ観光列車。コンセプトは「木のおもちゃのようなリゾート列車」。内外装に日南市餛飩の「餛飩杉」がふんだんに使用されています。往路は海幸山幸、復路はバス観光と組み合わせることで日南海岸の観光をより楽しむことができます。



車窓に広がる大パノラマ!



海に山に田園風景。車窓には四季折々、変化に富んだ風景が移ろいます。



バス観光との相互利用で最大100名が楽しめます。(別途手配)



海の青、山の緑に映える白い車体。車内には杉の香りが漂います。



受入概要

海幸山幸平日団体貸切について

- 定員:51席
- 受入期間:通常運転日以外
- 運行区間も自由に設定できます。\*要確認
- お問合せ先:JR九州宮崎総合鉄道事業部

小学生

中学生

高校生

# 宮崎カーフェリー 船内まるごと見学

気分は名船長

関西と宮崎港を結ぶ宮崎カーフェリー。最新設備が並ぶ操舵室など、普段は立ち入ることのできないエリアを見学できます。実際に、舵などの機器を触りながら、操船の仕方をキャプテンが説明します。



小学生

中学生

高校生

200名  
対応可

## プログラムの流れ

- ① 操舵室の見学
  - ・船の動く仕組み
  - ・レーダーの見方
  - ・海図の説明
- ② 4万馬力エンジン見学
  - ・始動の仕方
  - ・プロペラの仕組み

## 学習のねらい

- 産業現場の職業観や勤労の意義を理解する事で、キャリアプランへの意識を高めます。
- カーフェリーの見学を通して、機械や力学的な知識を深めます。



大型フェリーの裏側を大公開!



友人たちと過ごす船室での一晩も貴重な思い出となります。



巨大な船体の動力となる4万馬力のエンジンは迫力満点。



受入概要

- 実施場所:宮崎カーフェリー(停泊時)
- 受入人数:200名
- 受入期間:通年
- 所要時間:30分
- 料金:無料
- ※カーフェリー利用時のオプションとなります
- お問合せ先:宮崎カーフェリー

いちおし  
プログラム

## 太陽と南洋のテーマパーク

歴史  
文化  
体験

# サンメッセ日南

サンメッセ日南

小学生

中学生

高校生

### 海・空・太陽・地球への感謝

日南海岸を臨む小高い丘に、どこまでも続く青い空と海を背景に佇む7体のモアイ像(アフ・アキビ)。

世界で唯一イースター島の長老会から許可を受けて完全復刻した像。園内には、大パノラマのレストランや世界の昆虫展など見どころいっぱい。



- 営業時間: 9:30~17:00
- 休園日: 毎週水曜日(年末年始・GW・お盆・祝祭日除く)
- 入園料: 4歳以上・小学生350円、中・高生500円、大人800円  
(団体料金: 15名以上) 4歳以上・小学生300円、中・高生450円、大人700円
- 備考: 駐車場 無料
- お問合せ先: サンメッセ日南  
ホームページ <http://www.sun-messe.co.jp/>

受入  
概要



世界の七不思議モアイ像

いちおし  
プログラム

## コカ・コーラ ボトラーズジャパン

歴史  
文化  
体験

# グリーンパーク えびの

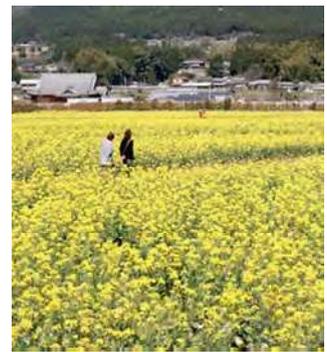
グリーンパーク  
えびの

小学生

中学生

### 自然を大切に作る心を育む

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社の公園工場。コカ・コーラ社製品を製造するえびの工場や、コレクションギャラリーやグッズショップがあるコーク館のほか、屋外には広々とした芝生の広場やフラワーガーデンが整備され、子どもから大人まで楽しめる施設です。



- 営業時間: 9:30~17:00
- 受入時期: 通年(月曜日休館/祝日に当たる場合は翌日/臨時休館・年末年始休館あり)
- 工場自由見学: 9:30~16:30 ● 受付終了: 16:00
- 料金: 無料 ● 受入人数: 1名~ ● 所要時間: 15分~30分
- 備考: 工場自由見学参加者には、コカ・コーラ社製品を1本プレゼント  
20名以上の団体様、ガイド付き見学をご希望の学校関係者は、事前にお電話でお知らせください
- お問合せ先: コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社グリーンパークえびの  
ホームページ <https://www.ccbji.co.jp/plant/ebino/>

受入  
概要



工場内を見学通路から、ゆっくりとご覧いただけます

スポーツ体験

農家民泊

エコを考える

歴史文化体験

食に学ぶ

いちおし  
プログラム



コンクール優勝経験のある  
響座で和太鼓を叩く

# 和太鼓演奏 & 体験



心とからだに感動を響かせよう

めったに触れる事のない、日本の伝統和楽器(太鼓)に触れ、音の素晴らしさを実感。心とからだに感動を！食事会場等に伺い、実演及び体験を行うこともできます。



日本の伝統芸能に触れ、心とからだに感動を響かせよう

小学生

中学生

高校生

## プログラムの流れ

- ① 響座による太鼓演奏
- ② あいさつ
- ③ 太鼓を叩いてリズム・曲の練習体験
- ④ 響座による太鼓演奏



## 学習のねらい

- 礼儀作法を学び、伝統芸能の魅力を体感します。
- 和太鼓の鼓動を体感し、豊かな感性を育みます。
- 創作太鼓の楽しさを味わいながら、みんなで音を合わせることで協調性を育みます。



### ① 和太鼓演奏&体験

- 実施場所: 食事会場等(宮崎県内宿泊先)
- 受入人数: 人数制限なし(体験人数は10名)
- 受入時期: 通年 ● 所要時間: 30分
- 料金: 35,000円 ● 予約: 1ヶ月前  
(宮崎市外の場合は別途交通費)
- お問合せ先: 宮崎市観光協会
- 補助制度: あり

受入  
概要

### ② 和太鼓体験

- 実施場所: 宮崎市太鼓研修センター
- 受入人数: 5名~50名
- 受入時期: 通年
- 所要時間: 1時間30分
- 料金: 2,500円 ● 予約: 1ヶ月前
- お問合せ先: 宮崎市観光協会
- 補助制度: あり

受入  
概要

いちおし  
プログラム



伝統芸能が体感できる

# 日向市指定無形文化財 ひよっこ踊り体験



ユーモアたっぷりの伝統芸能

日向市発祥の「ひよっこ踊り」は、軽快な太鼓のリズムと笛の音に合わせて踊る、とてもユニークな踊りです。毎年8月に開催される「日向ひよっこ夏祭り」は、全国から2000名近い愛好家が集まり、市街地を踊り歩く一大イベント。人々に笑いを届ける伝統芸能です。



おもわず笑って福が来る

小学生

中学生

高校生

200名  
対応可

## プログラムの流れ

- ① ひよっこ踊りの由来等の説明
- ② ひよっこ踊りの見本の披露
- ③ ひよっこ踊りの練習
- ④ グループに分かれて練習し披露
- ⑤ 全体披露

## 学習のねらい

- 伝統芸能の団体体験を通して、連帯感や自律心を養います。
- 伝統や文化の保存継承の重要性について関心を深めます。



地元日向市の「橘ひよっこ踊り保存会」のみなさんに指導していただきます。使用したひよっこのお面は記念にお持ち帰りいただけます。



始めは恥ずかしがっていた人たちも、陽気なお囃子に自然と体が動き出します。



受入  
概要

- 実施場所: 日向市駅前交流広場※雨天時は別会場となります
- 受入人数: 200名 ● 受入期間: 通年 ● 所要時間: 1時間~1時間30分
- 予約: 1ヶ月前
- 料金: 500円(ひよっこお面付き) ● お問合せ先: 日向市観光協会



## 学習のねらい

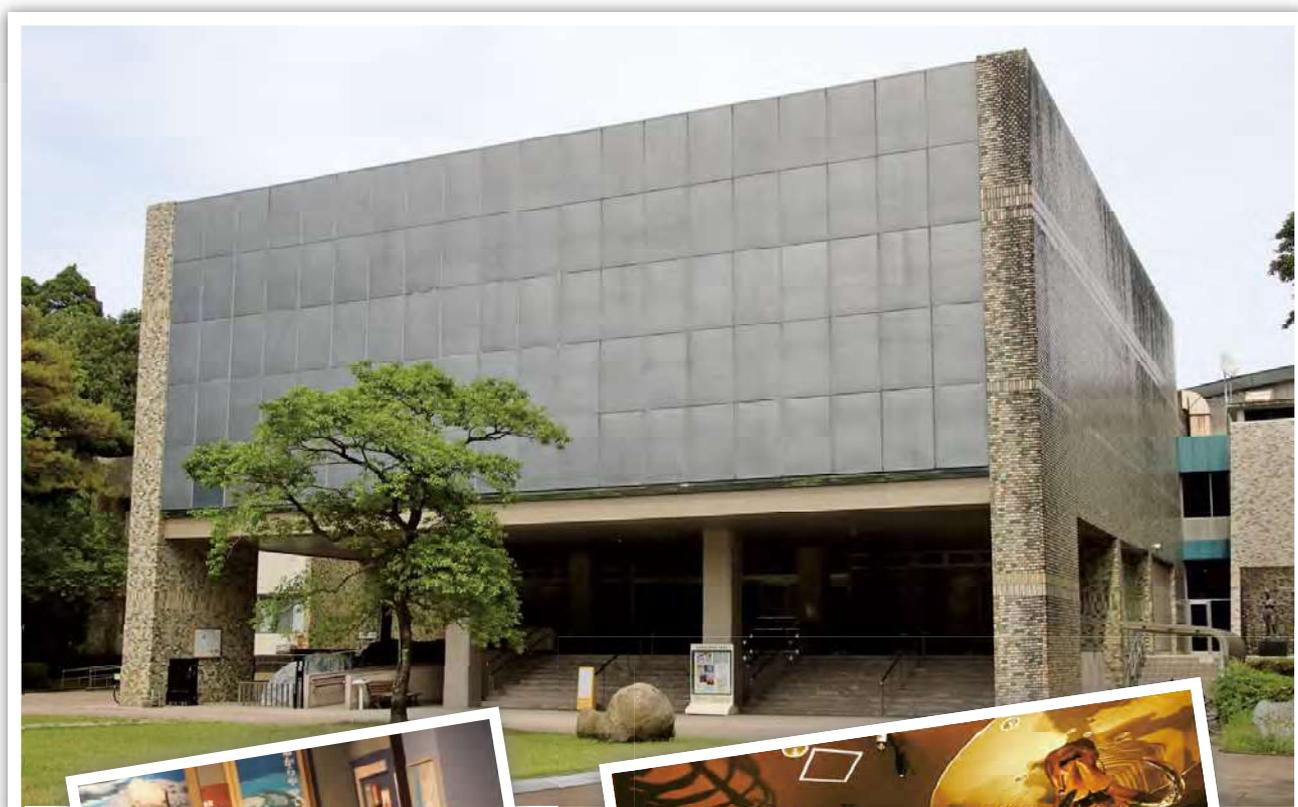
自然史展示室では、宮崎県を特徴付ける照葉樹林を中心とした動植物や化石・岩石の解説を聞きながら、自然を体感できます。歴史・民俗展示室では、展示資料の解説を聞くことで、時代の動きが理解でき、国指定重要有形民俗文化財の「日向の山村生産用具」の説明や宮崎の神楽を体感できます。

## 宮崎の自然や歴史のすべてがわかる博物館！

宮崎県総合博物館は、宮崎神宮の森の中にある博物館です。自然史と歴史及び民俗の3展示室からなり、宮崎の自然と歴史について実物を中心に約8,000点の資料を展示しています。

自然史展示室では、照葉樹林ジオラマをはじめ、レプリカ、剥製、岩石、化石などの展示物を来館者が肌で実感できるように構成しています。歴史展示室では、土器・石器の資料をはじめ馬具や埴輪などを展示し、地下式横穴墓の原寸大模型を紹介しています。また、昭和30年代の文化住宅など戦後の宮崎を感じ取れる展示があります。民俗展示室では、国指定重要有形民俗文化財の「日向の山村生産用具」をはじめとする実物資料を豊富に展示し、宮崎の神楽を疑似体験できるシアターがあります。これらの展示室は、展示解説員が丁寧に解説を行います。

本館東側には、江戸時代に建築された国・県指定文化財の古民家4棟があります。



## 受入概要

- 受入期間：通年（火曜休館、燻蒸・メンテナンス期間等を除く）
- 料金：無料
- 予約：申込書及び電話予約（約1ヶ月前）
- 受入人数：学校単位、学年単位で受け入れる（200名）
- 所要時間：解説コース（30分、60分）（解説コースは相談可）
- お問合せ先：宮崎県総合博物館 0985-24-2071

# 食に 学ぼう



日本一  
安全・安心で栄養満点  
宮崎の農業

最先端の技術を取り入れた、宮崎県独自の  
残留農薬検査方法を実施しているので、  
安全・安心面でも日本一です。  
そんな宮崎の農業・作物に関する  
体験を通じて、食べ物大切さを  
学びます。



お日さまたっぷりの宮崎の野菜は栄養もたっぷり

例えば、宮崎産ピーマンの場合  
※全国平均値比

ベータカロテンの含有量

冬春期 1.4倍  
夏秋期 1.8倍

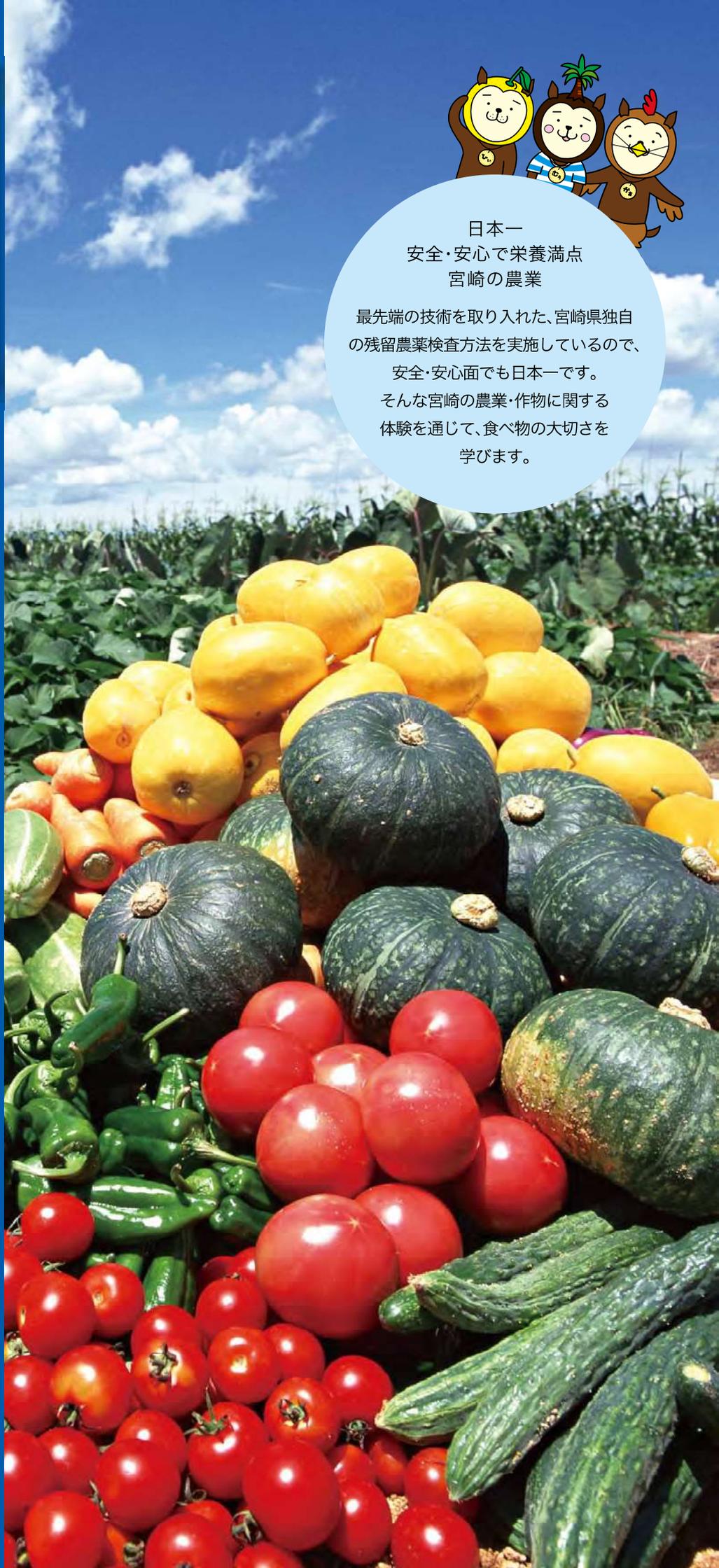
ビタミンC含有量

冬春期 1.3倍  
夏秋期 1.4倍

日本一の「宮崎方式」残留農薬検査

宮崎県総合農業試験場が開発した  
残留農薬分析システムで  
安全・安心な農産物チェック体制を構築

これまでの残留農薬分析には2週間  
もの期間が必要で、検査結果が出るのは  
消費者が野菜を食べた後のことでした。  
宮崎県が開発した残留農薬検査「宮崎方式」  
は、革新的な技術と分析工程の自動化により、  
結果が出るまでわずか2時間  
と検査期間を大幅に短縮。お店に並ぶ前  
に野菜の安全性を確認することが可能  
となりました。



小学生

中学生

高校生

100名  
対応可いちおし  
プログラム食に  
学ぶ

最先端の農業を知る

宮崎県総合  
農業試験場宮崎県総合  
農業試験場

## プログラムの流れ

- ①宮崎県総合農業試験場の取り組みの説明
  - ・宮崎の野菜が「安全・安心」な理由
  - ・まもなく登場? 未来の野菜たち
- ②施設見学等

## 農業王国宮崎を支える技術

「みやざきブランド」としての地位を確立した宮崎の農産物。その裏には、研究者たちの日々のたゆまぬ研究・努力があります。このプログラムでは、最先端技術を活用した新品種の開発や、安全・安心な生産・流通技術の開発など、あらゆる面で宮崎の農業を支える宮崎県総合農業試験場を訪問。宮崎の野菜が安全・安心な理由や、現在開発・計画中の野菜など、最先端の農業技術、そして農業の未来像について学びます。



宮崎の農作物のすごい秘密を大公開

## 学習のねらい

- 農業関連施設での体験を通して、農業と日常生活・社会との関連性を学びます。
- 最先端の研究から生み出される宮崎県産野菜の特性を学びます。



試験場では、最先端の設備や研究機能を駆使して、未来の野菜の研究が続けられています。



試験場内のハウスでは、日照時間や温度などさまざまな条件のもと、野菜や花の栽培が行われています。



これまでにスイートピーをはじめ、数々のオリジナル品種の開発に成功しています。



同試験場が開発した「宮崎方式」と呼ばれる残留農薬検査システムは、2週間かかっていた農薬分析をわずか2時間に短縮しました。

受入  
概要

- 実施場所：宮崎県総合農業試験場 本場（宮崎市佐土原町）は8部、他4支場（都城市/川南町/日南市南郷町/小林市野尻町）。  
※研究業務内容等の詳細はHPをご覧ください。支場の見学も可能です。
- 受入人数：100名 ●開館時間：平日のみ（9:00～12:00/13:00～16:00）
- 受入期間：通年 野菜・花等の実物を見たい場合は時期が決まっているため事前にご確認ください。
- 所要時間：1時間30分 ●料金：無料
- 予約：1ヶ月前（インストラクターは2名のため、事前予約必須の上、ご来場ください）
- 駐車場：本場/バス4台、車100台。（場内では必ずインストラクターの指示に従ってください）
- お問合せ先：宮崎県総合農業試験場



スポーツ体験

農家民泊

エコを考える

歴史文化体験

食に学ぶ

## 新鮮野菜を収穫・試食 ハウス 農業体験

ハウス農業体験



小学生 中学生 高校生

### プログラムの流れ

- ①あいさつ・自己紹介
- ②作業・手順の説明
- ③収穫体験
- ④試食
- ⑤感想

### 全天候型農業体験

南国・宮崎の太陽の下で育つ野菜は全国に出荷され、高い評価を得ています。このプログラムでは、ハウスで栽培されている野菜の収穫を体験できます。収穫体験終了後は、採れたばかりのみずみずしい野菜を試食。これ以上なく新鮮な上に、自分で汗を流して収穫した野菜の味は格別です。また、食べ物やそれを生産する人たちの苦勞を知ることで、食べ物に感謝をする気持ちも湧いてくることでしょう。ハウス内での作業なので、雨天時でも問題なく体験可能です。



農家のお母さんと一緒にとれたての野菜をふんだんに使った料理をつくります。



腰をかめながらの収穫作業は結構大変。農家の人たちのたくましさに脱帽です。

### 学習のねらい

- 農業体験を通して勤勞の尊さや生産することの喜びを体感します。
- 地域の人々とふれあう事で、豊かな人間性や社会性を育みます。



瑞々しくて新鮮！シャキシャキ野菜を収穫

### 受入概要

- 実施場所：宮崎市山崎町
- 受入人数：5名～50名
- 受入期間：通年
- 所要時間：1時間30分
- 予約：1ヶ月前
- 料金：2,500円
- 備考：ジャージなどの動きやすい服装、スニーカーなど
- お問合せ先：宮崎市観光協会
- 補助制度：あり

## 素朴な山里の生活を体験 諸塚村 山里体験

諸塚村

小学生 中学生 高校生

### 学習のねらい

- 山村の生活や文化の体験を通して、自然と共生する知恵を学びます。
- 地域の人々との交流を通して、豊かな人間性や社会性などを育成します。

### 村の暮らしを知る

諸塚村は、1000メートル級の山々に囲まれた静かな村です。豊かな自然に、澄んだ空気、素朴で温かい人々。ここには、現代人が忘れかけている人間らしい営みがあります。

そんな村の暮らしや農作業、遊びなどを、地元の人との交流を通して体験していただきます。



豊かな自然の中での楽しい交流

### 受入概要

- 実施場所：諸塚村
- 受入人数：各100名
- 受入期間：通年
- 所要時間：約2時間
- 予約：1ヶ月前
- 料金：1,000円～1,500円
- お問合せ先：諸塚村観光協会

### シイタケ 生産作業体験

100名  
対応可



300年以上も前から栽培が行われている、諸塚村の椎茸。椎茸栽培発祥の地の一つとされているほど長い歴史があり、全国品評会でも高い評価を獲得しています。

世界で最も信頼度の高い森林認証制度、FSC®認証を受け、責任ある森林管理を認められた諸塚の森。世界農業遺産にも認定されたこの森のなかで、貴重で美味しい原木椎茸作りを体験してみませんか？



### 郷土料理づくり体験

100名  
対応可



椎茸や山菜、野菜など旬の食材を収穫して、地元のお母さんたちと、諸塚村に伝わる郷土料理を作ります。季節に応じて、煮しめ、味噌造り、そば打ち、素朴なお菓子造りなど、豊富なメニューが揃っています。

交流を楽しみながらの作業なので、単なる料理教室以上の体験が可能です。



いちおし  
プログラム

食に  
学ぶ

牧場のおいしさ満喫

# 高千穂牧場 バター手づくり体験



## 大自然の中での酪農体験

宮崎と鹿児島にまたがる霧島連山の麓にある「高千穂牧場」。雄大な景色の中、大自然が育んだ新鮮な牛乳を使ったバター作りを体験します。できたてのバターの風味豊かな味わいは、手づくりならではの。牛や羊など動物との触れ合いや、乳搾りなどの酪農体験も楽しめます。



雄大な自然の中で楽しい手作り体験と動物とのふれあい



小学生 中学生 高校生

250名  
対応可

### その他のプログラム

- ソーセージづくり 800円 40名
- アイスクリームづくり 1,000円 40名

### 昼食もおすすめ

- 焼肉 1,260円～ 280席

## 学習のねらい

- 自然や動物とふれあう事で、豊かな心と自然や生き物への探求心を養います。
- 原料から製品を作る体験を通して、もの作りの知識や生産の喜びを体感します。



広大な敷地の中でのんびりと放牧されている乳牛たち。牧場オリジナルのバターやソフトクリームなどの乳製品は高い評価を得ています。

受入  
概要

- 実施場所: 高千穂牧場 ●受入人数: 250名
- 受入期間: 通年 ●所要時間: 40分
- 予約: 1ヶ月前 ●料金: 500円
- 定休日: 4月～11月は第3火曜日 / 12月～3月は第1・3火曜日  
※祝日の場合は翌日となります。
- お問合せ先: 高千穂牧場

スポーツ体験

農家民泊

エコを考える

歴史文化体験

食に学ぶ

# 食・いのちの尊さを学ぶ 口蹄疫メモリアルセンター (農業科学公園)



小学生 中学生 高校生

## 学習のねらい

- 口蹄疫の惨禍に触れ、家畜伝染病に対する正しい知識を習得するとともに、いのちの尊さを学びます。
- 農業科学公園での農業に関するさまざまな体験や学習を組み合わせることで、人のくらしを支える農業の大切さを学び、仲間との絆を深め、協調性を育みます。

## 忘れないそして前へ

宮崎県では、平成12年と平成22年の二度にわたり、家畜伝染病の口蹄疫の災禍に見舞われました。特に、平成22年の口蹄疫では、牛・豚など計29万7,808頭もの家畜たちの尊い命が犠牲となりました。

犠牲となった家畜を追悼するとともに、あのつらく悲しい経験、そして全国の皆さまからいただいた支援に対する感謝の気持ちを風化させることなく、しっかりと記憶にとどめ、語り継いでいくための拠点として、宮崎県農業科学公園の農業科学館内に、口蹄疫メモリアルセンターを設置し、口蹄疫に関する情報発信や資料などの保存展示を行っています。

この施設では、食を通じた発見・体験・実感をテーマに様々なプログラムが用意されています。



口蹄疫メモリアルセンター  
(農業科学館2階)

農業科学公園

## 食を通じた発見・体験・実感

**発見!** 【口蹄疫メモリアルセンター】 口蹄疫に関する写真、パネルを見学して、映像を見て、語り部の話を聞いて… 食やいのちの尊さについてあらためて発見!



**【メインコーナー】**  
口蹄疫の発生から終息、再生・復興の状況をパネルとDVDを通して学びます。  
口蹄疫ドラマ「命のあしあと」もご覧いただけます。



**【写真コーナー】**  
口蹄疫の発生から終息までの代表的な出来事を報道写真を通して学びます。



**【パネルコーナー】**  
子どもにも分かりやすい口蹄疫の話、県立農業大学校で口蹄疫が発生した際の学生・職員の思いなどをまとめたパネルを展示しています。

## 体験! 【ふれあい体験館】



食や農業への感謝の気持ちと協調性を育むため…木の香りが気持ちいい「ふれあい体験館」で芋せんべい作りや米粉パン作りなどを体験できます。また、季節に応じて、ぶどうやさつまいもの収穫なども体験できます。



食や農に関する作業を仲間と一緒に体験!

## プログラム(例)

口蹄疫DVD視聴〈15分〉 + 口蹄疫メモリアルセンター見学〈25分〉 + “語り部”の話〈30分〉 + 食農体験〈30分～150分〉

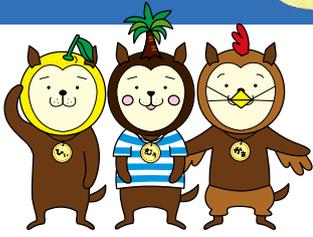
- ◆見学・体験は、農業科学公園の職員が案内・指導します。
- ◆見学・体験・食農のプログラムは、時間、人数に応じて、さまざまな設定ができます。

※職員の案内により見学される際の人数は、40名程度が適当です。それ以上の場合は、数グループに分けて見学されることをお勧めします。  
※語り部の話、職員の案内、食農体験、農業体験については、事前に予約をお願いします。

### 受入概要

- 実施場所: 宮崎県農業科学公園 農業科学館2階 ●予約: 1週間前
- 開館時間: 9:30～16:30 ●休館日: 月曜日(ただし祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日～1月3日)
- 入館料: 無料 ●駐車場: 乗用車800台・大型バス7台(無料)
- お問合せ先: 宮崎県農業総合研修センター

# おすすめモデルコース



九州各地域 小学生向け

関西・中国地域 中・高生向け(2泊3日)

関西・中国地域 中・高生向け(3泊4日)

関東地域ほか 高校生向け(3泊4日)

関東地域ほか 高校生向け(4泊5日)

## 九州各地域 小学生向け

**Aコース 1泊2日** 熊本or鹿児島→宮崎県西部in

1日目	熊本 鹿児島	食農体験・昼食 ①高千穂牧場 (11:00~12:30)	約80分	②青島 (13:50~15:00)	約60分	③西都原古墳群 (16:00~17:00)	約40分	17:40 宮崎市泊
2日目	8:30 ホテル	見学・昼食 ④フェニックス自然動物園 (9:00~12:30)	約30分	約40分	⑤綾ユネスコパーク (照葉大吊橋など) (13:10~14:30)			熊本 鹿児島



**Bコース 1泊2日** 鹿児島→宮崎県南部in

1日目	8:00 鹿児島	自然環境学習 ①都井岬の野生馬 (10:00~11:00)	約120分	約60分	昼食・班別学習 ②日南飴肥散策 (12:00~14:00)	約30分	③サンメッセ日南 (14:30~16:00)	約60分	17:00 宮崎市泊
2日目	8:00 ホテル	約30分	④フェニックス自然動物園 (9:00~11:30)	約40分	⑤西都原古墳群 (12:10~14:30)			鹿児島	



**Cコース 1泊2日** 大分→宮崎県北部in

1日目	8:00 大分	昼食 ①高千穂 (10:00~12:00)	約120分	約60分	②延岡アウトドア体験 (13:00~15:00)	約60分	③西都原古墳群 (16:00~17:00)	約30分	17:30 宮崎市泊
2日目	8:00 ホテル	約30分	④宮崎科学技術館 (9:00~10:40)	約20分	見学・昼食 ⑤フェニックス自然動物園 (11:00~14:00)			大分	



## 関西・中国地域 中・高生向け(2泊3日)

**Aコース 2泊3日** 鹿児島→宮崎コース①

1日目	13:00 鹿児島中央駅 新幹線	約60分	平和学習 ①知覧特攻平和会館 (14:30~16:00)	約60分	17:00 鹿児島市泊				
2日目	7:50 ホテル	約70分	昼食・体験 ②霧島高原自然体験 (9:00~10:30)	約15分	③高千穂牧場 (10:45~13:00)	約90分	④日南飴肥散策 (14:30~16:00)	約90分	17:30 宮崎市泊
3日目	8:00 ホテル	約30分	⑤みやざき元気体験プログラム (青島マリンスポーツ体験など) (8:30~10:30)		昼食 ⑥青島 (11:00~11:40)	約120分	13:40 新八代駅		



**Bコース 2泊3日** 鹿児島→宮崎コース②

1日目	12:00 鹿児島中央駅 新幹線	約30分	昼食・班別学習 ①鹿児島市内散策 (13:00~15:30)	約80分	農家民泊体験 ②北きりしま (入村式・体験) (16:50~)	北きりしま 民泊			
2日目	10:00 民泊先	約90分	見学・昼食 ③西都原考古博物館 (11:30~13:30)	約60分	④みやざき元気体験プログラム (青島マリンスポーツ体験など) (14:30~17:00)	約30分	17:30 宮崎市泊		
3日目	8:00 ホテル	約30分	⑤青島 (8:30~11:00)	約60分	昼食・班別学習 ⑥日南飴肥散策 (12:00~14:30)	約30分	⑦サンメッセ日南 (15:00~16:30)	約50分	19:00発 宮崎港



(翌朝7:30神戸港)

**Cコース 2泊3日 宮崎ー熊本コース**

1日目	13:00 熊本駅	約60分	①阿蘇火山博物館 (14:00~15:00)	約90分	農家民泊体験 ②高千穂郷 (入村式、体験) (16:30~)	高千穂郷民泊	高千穂 夜神楽鑑賞も お楽しみ いただけます。
2日目	8:30 民泊先	約120分	③西都原考古博物館 (10:30~11:30)	約60分	体験・昼食 ④みやざき元気体験プログラム (青島マリンスポーツ体験など) (12:30~16:00)	約30分	16:30 宮崎市泊
3日目	8:00 ホテル	約130分	班別学習 ⑤熊本市内散策 (10:30~13:30)				14:00 熊本駅



**Dコース 2泊3日 南九州周遊コース**

1日目	13:00 新八代駅	約60分	①球泉洞 球磨川ラフティングなど (14:00~16:00)	約60分	農家民泊体験 ②北きりしま (入村式、体験) (17:00~)	北きりしま民泊	
2日目	10:00 民泊先	約120分	見学・昼食 ③知覧平和学習 (12:00~14:30)	約60分	④平川動物園 (15:30~17:00)		17:30 鹿児島市泊
3日目	8:00 ホテル		自主研修・昼食 ⑤鹿児島市内自主研修 (9:30~12:30)				13:00 鹿児島中央駅



**関西・中国地域 中・高生向け(3泊4日)**

**Aコース 3泊4日 鹿児島ー宮崎コース①**

1日目	13:00 鹿児島中央駅 新幹線	約60分	平和学習 ①知覧特攻平和会館 (14:30~16:00)	約60分	17:00 鹿児島市泊											
2日目	8:30 ホテル	約30分	昼食・班別学習 ②鹿児島市内散策 (9:00~13:00)	約80分	農家民泊体験 ③北きりしま (入村式、体験) (14:20~)	北きりしま民泊										
3日目	10:00 民泊先	約60分	食農体験・昼食 ④高千穂牧場 (11:00~14:00)	約90分	⑤西都原考古博物館 (15:30~16:30)	約60分	17:30 宮崎市泊									
4日目	8:00 ホテル	約30分	⑥みやざき元気体験プログラム (青島マリンスポーツ体験など) (8:30~10:30)	約120分	⑦青島 (11:00~11:40)	13:40 新八代駅	約60分	8:00 ホテル	約60分	⑥ユネスコエコパークの町 綾町散策 (照葉大吊橋など) (9:00~11:00)	約60分	見学・昼食 ⑦青島 (12:00~13:30)	約60分	⑧みやざき元気体験プログラム (青島マリンスポーツ体験など) (14:00~16:30)	約30分	19:00 発 宮崎港



(翌朝7:30神戸港)

**Bコース 3泊4日 鹿児島ー宮崎コース②**

1日目	13:00 熊本駅	約60分	①阿蘇火山学習 (14:00~15:00)	約90分	農家民泊体験 ②高千穂郷 (入村式、体験) (16:30~)	高千穂郷民泊	高千穂 夜神楽鑑賞も お楽しみ いただけます。		
2日目	9:30 民泊先		昼食・散策 ③高千穂 (10:00~12:00)	約60分	④延岡アウトドア体験 (13:00~16:00)	約90分	17:30 宮崎市泊		
3日目	8:00 ホテル	約30分	⑤青島散策 (8:30~9:30)	約80分	体験・昼食 ⑥高千穂牧場 (10:50~13:00)	約90分	⑦知覧平和学習 (14:30~16:00)	約60分	17:00 鹿児島市泊
4日目	8:30 ホテル	約60分	班別学習・昼食 ⑧鹿児島市内自主研修 (9:30~13:30)	約60分			14:30 鹿児島中央駅		



# 関東地域ほか 高校生向け(3泊4日)

## Aコース 3泊4日

### 鹿児島一宮崎コース

1日目	11:30 鹿児島空港	約70分	昼食・平和学習 ①知寛特攻平和会館 (12:40~15:30)	約60分	16:30 鹿児島市泊										
2日目	8:30 ホテル	約30分	②仙巖園(磯庭園) (9:00~10:00)	約30分	昼食・班別学習 ③鹿児島市内散策 (10:30~14:00)	約80分	農家民泊体験 ④北きりしま(入村式、体験) (15:20~)	北きりしま民泊							
3日目	10:00 民泊先	約30分	見学・昼食 ⑤西都原考古博物館 (11:00~13:00)	約30分	⑥みやざき元気体験プログラム(青島マリンスポーツ体験など) (14:30~17:30)	約30分	⑦ユネスコエコパークの町綾町散策(照葉大吊橋など) (9:00~10:00)	災害学習・昼食 ⑧口蹄疫メモリアルセンター (11:00~13:30)	約30分	⑨宮崎大学太陽光発電 (14:30~16:30)	約30分	18:00 宮崎空港			
3日目	8:00 民泊先	約30分	⑦ユネスコエコパークの町綾町散策(照葉大吊橋など) (9:00~10:00)	約30分	災害学習・昼食 ⑧口蹄疫メモリアルセンター (11:00~13:30)	約30分	⑨宮崎大学太陽光発電 (14:30~16:30)	約30分	⑩宮崎カーフェリー (17:00~19:00)	約30分	19:00発 宮崎港	4日目	7:30 神戸港	関西各地散策(ユニバーサルスタジオジャパンなど)	新幹線



## Bコース 3泊4日

### 南九州周遊コース

1日目	11:00 宮崎空港	約60分	昼食・班別学習 ①日南鉄肥散策 (12:00~14:30)	約30分	②サンメッセ日南 (15:00~16:30)	約30分	17:00 宮崎市泊	
2日目	8:00 ホテル	約90分	体験・昼食 ③延岡アウトドア体験 (9:30~13:00)	約60分	④高千穂散策 (14:00~15:00)	約30分	農家民泊体験 ⑤高千穂郷(入村式、体験) (15:30~)	高千穂夜神楽鑑賞もお楽しみいただけます。
3日目	10:00 民泊先	約90分	見学・昼食 ⑥阿蘇火山博物館 (11:30~13:30)	約120分	⑦球泉洞 球磨川ラフティングなど (15:30~17:30)	約30分	18:00 熊本県人吉市泊	
4日目	7:30 ホテル	約120分	平和学習 ⑧知寛特攻平和会館 (9:30~11:30)	約60分	⑨鹿児島市内散策 (12:30~16:00)	約30分	16:30 鹿児島空港	



# 関東地域ほか 高校生向け(4泊5日)

## Aコース 4泊5日

### 宮崎一熊本コース

1日目	11:00 宮崎空港	約60分	昼食・班別学習 ①日南鉄肥散策 (12:00~15:00)	約30分	②サンメッセ日南 (15:30~17:00)	約30分	17:30 宮崎市泊				
2日目	8:00 ホテル	約30分	③青島 (8:30~10:00)	約60分	④西都原考古博物館 (11:00~13:00)	約70分	⑤延岡アウトドア体験 (14:10~16:30)	約60分	農家民泊体験 ⑥高千穂郷(入村式、体験) (17:30~)	高千穂夜神楽鑑賞もお楽しみいただけます。	
3日目	10:30 民泊先	約30分	見学・昼食 ⑦高千穂散策 (11:00~13:00)	約90分	⑧阿蘇火山博物館 (14:30~15:30)	約30分	⑨阿蘇ファームランド (16:00~17:00)	約30分	17:30 熊本県阿蘇市泊		
4日目	8:30 ホテル	約90分	⑩三井グリーンランド (10:00~16:00)	約80分	17:20 熊本県熊本市泊	5日目	8:30 ホテル	約30分	班別学習・昼食 ⑪熊本市内散策 (9:00~13:00)	約60分	14:00 熊本空港



## Bコース 4泊5日

### 南九州周遊コース

1日目	11:30 鹿児島空港	約70分	平和学習・昼食 ①知寛特攻平和会館 (12:20~15:00)	約60分	②桜島体験学習 (16:00~17:00)	約30分	17:30 鹿児島市泊										
2日目	8:30 ホテル	約30分	班別学習・昼食 ③鹿児島市内散策 (9:00~12:00)	約90分	④球泉洞 球磨川ラフティングなど (13:30~15:30)	約60分	農家民泊体験 ⑤北きりしま(入村式、体験) (16:30~)	北きりしま民泊									
3日目	民泊先	約90分	⑤北きりしま(体験、退村式) (~14:00)	約30分	⑥サンメッセ日南 (15:30~17:00)	約30分	17:30 日南市泊										
4日目	8:00 ホテル	約60分	エコ学習 ⑦都井岬 (9:00~11:00)	約60分	昼食・班別学習 ⑧日南鉄肥散策 (12:00~14:30)	約30分	⑨鶴戸神宮 (15:00~16:30)	約30分	17:00 宮崎市泊	5日目	8:00 ホテル	約30分	⑩みやざき元気体験プログラム(青島マリンスポーツ体験など) (8:30~11:00)	約20分	昼食・散策 ⑪青島散策 (11:30~13:30)	約20分	14:30 宮崎空港



※体験学習・散策・移動の時間は、目安であり、運輸機関のダイヤ改正、各地の道路状況等により、多少行程・時間が変更になる場合があります。

# 教育旅行受入先ホテル旅館リスト

Hotel list

施設名	収用人員			TEL	FAX	住所	大浴場
	小学	中学	高校				
<b>宮崎市エリア</b>							
ホテル金住	90	80	70	(0985)25-3455	(0985)25-3455	宮崎県宮崎市吾妻町66	○
ホテルスカイタワー	150	150	180	(0985)31-1111	(0985)31-1158	宮崎県宮崎市高千穂通2-1-26	
ホテルセンチュリー宮崎	60	60	60	(0985)26-5555	(0985)27-3565	宮崎県宮崎市老松1-4-27	
愛和宮崎リゾート	100	100	100	(0985)74-3611	(0985)74-2089	宮崎県宮崎市佐土原町東上那珂105	○
宮崎観光ホテル	350	300	300	(0985)27-1212	(0985)23-0310	宮崎県宮崎市松山1-1-1	○
青島サンクマール	200	190	190	(0985)65-1421	(0985)55-4919	宮崎県宮崎市折生迫7408	○
アリストンホテル宮崎	100~232	100	100	(0985)23-1333	(0985)23-2369	宮崎県宮崎市橋通西3-1-1	
ANAホリデイ・インリゾート宮崎	200	200	200	(0985)65-1555	(0985)65-2655	宮崎県宮崎市青島1-16-1	○
ケイズストリートホテル宮崎	—	—	40	(0985)61-8622	(0985)61-8440	宮崎県宮崎市橋通東1-8-6(宮崎県庁前)	
旅館 山水荘むさし	35	30	30	(0985)24-5535	(0985)24-5560	宮崎県宮崎市広島1-4-20	
青島グランドホテル	350	350	350	(0985)65-0111	(0985)65-0117	宮崎県宮崎市青島1-16-64	○
ビジネスホテル有明	30	30	30	(0985)51-3888	(0985)51-3888	宮崎県宮崎市中村東2-5-16	○
シーガイア・フォレスト・コテージ	300	300	300	(0985)21-1062	(0985)21-1520	宮崎県宮崎市山崎町浜山	
フェニックス・シーガイア・オーシャン・ター	—	500	500	(0985)21-1062	(0985)21-1520	宮崎県宮崎市山崎町浜山	
ひまわり荘	91	91	91	(0985)24-5285	(0985)27-9893	宮崎県宮崎市瀬頭2-4-5	
ホテルマリックス	—	150	150	(0985)28-6161	(0985)38-1000	宮崎県宮崎市千草町15-8	○
青島水光苑ホテル	360	320	300	(0985)65-1234	(0985)65-1021	宮崎県宮崎市加江田4664	○
旅館小戸荘	20	20	20	(0985)23-2092	(0985)23-2074	宮崎県宮崎市橋通東2-9-8	
宮崎ライオンズホテル	50	50	50	(0985)22-6111	(0985)22-6110	宮崎県宮崎市高松町4-39	○
エアラインホテル	—	80	80	(0985)29-7070	(0985)29-7077	宮崎県宮崎市橋通西3-10-19	
ホテルメリージュ	100	100	100	(0985)26-6666	(0985)26-6111	宮崎県宮崎市橋通東3丁目1-11	
<b>綾町エリア</b>							
あゆの山水	40	35	35	(0985)77-1626	(0985)77-2098	宮崎県東諸県郡綾町北俣1768-1	○
綾川荘	50	50	50	(0985)77-0070	(0985)77-0021	宮崎県東諸県郡綾町北俣5539	○
てるのはの森の宿	68	68	68	(0985)77-1227	(0985)77-0932	宮崎県東諸県郡綾町北俣3765	○
<b>西都市エリア</b>							
ホテルプリムローズ西都	60	60	60	(0983)43-3313	(0983)43-3307	宮崎県西都市妻町3-13	
高屋温泉	30	30	30	(0983)42-4283	(0983)42-4926	宮崎県西都市鹿野田10726	○
<b>高鍋町エリア</b>							
石川旅館	16	16	16	(0983)23-0117	(0983)23-0117	宮崎県児湯郡高鍋町北高鍋355	
<b>川南町エリア</b>							
ホテル竹乃屋	60	60	60	(0983)27-0016	(0983)27-0589	宮崎県児湯郡川南町川南13675(トコトコ)	○
<b>日南市エリア</b>							
ホテル弥太郎	30	30	30	(0987)29-1052	(0987)29-1059	宮崎県日南市富士1694-1	○
ホテル丸万	80	80	80	(0987)64-1788	(0987)64-0014	宮崎県日南市南郷町中村乙4893	○
ホテルシーズン日南	90	90	90	(0987)22-5151	(0987)23-9588	宮崎県日南市園田3-11-1	
サンチェリー北郷	20	20	20	(0987)55-3611	(0987)55-2860	宮崎県日南市北郷町大藤甲1519-3	○
日南海岸南郷プリンスホテル	245	245	245	(0987)64-4121	(0987)64-3551	宮崎県日南市南郷町城浦	○
ホテルジェイズ日南リゾート	312	312	312	(0987)55-3333	(0987)55-2811	宮崎県日南市北郷町郷之原甲2821-1	○
鈴之家 旅館	30	25	25	(0987)64-0015	(0987)64-0712	宮崎県日南市南郷町中村乙4898	
日南第一ホテル	—	64	64	(0987)23-9111	(0987)23-6711	宮崎県日南市岩崎3-3-13	
旅館 百合	47	47	33	(0987)25-2559	(0987)25-2131	宮崎県日南市鉄肥1-1-21	

施設名	収用人員			TEL	FAX	住所	大浴場
	小学	中学	高校				
<b>串間市エリア</b>							
ホテル中村荘	52	44	44	(0987)72-0038	(0987)72-4466	宮崎県串間市西方6714	○
旅館あかつき荘	20	20	20	(0987)72-0623	(0987)72-0623	宮崎県串間市西方7312-4	
旅館永友荘	80	80	60	(0987)72-0050	(0987)72-0182	宮崎県串間市西方5475	○
<b>都城市エリア</b>							
常盤荘	30	30	30	(0986)64-2246	(0986)64-0472	宮崎県都城市山田町中霧島2455-2	○
ビジネス旅館マルミ	40	40	40	(0986)24-0303	(0986)26-0303	宮崎県都城市松元町1-8	○
都城ビジネスホテル	45	45	45	(0986)23-6668	(0986)26-1155	宮崎県都城市栄町9-1	
ホテル中山荘	48	48	48	(0986)23-3666	(0986)23-3689	宮崎県都城市松元町3-20	○
サンホテル都城	30	30	30	(0986)27-1000	(0986)27-1488	宮崎県都城市栄町18-5	
都城グリーンホテル	60	60	60	(0986)25-6111	(0986)25-4720	宮崎県都城市栄町27-2-1	
都城サンプラザホテル	100	100	100	(0986)25-7070	(0986)25-7077	宮崎県都城市上川東4-5975-1	
都城ロイヤルホテル	40	40	40	(0986)25-0111	(0986)25-8696	宮崎県都城市北原町1106-48	
ベッセルホテル都城	50	50	50	(0986)46-7777	(0986)46-7778	宮崎県都城市都北町5819-3	
ホテルウィングインターナショナル都城	30	30	30	(0986)22-2111	(0986)22-8070	宮崎県都城市北原町35-10	
メインホテル	60	60	60	(0986)23-3135	(0986)23-6788	宮崎県都城市上町8街区9号	
<b>えびの市エリア</b>							
国民舎えびの高原荘	120	120	120	(0984)33-0161	(0984)33-0114	宮崎県えびの市末永1489	○
<b>延岡市エリア</b>							
旅館 兼六園	70	60	60	(0982)32-2442	(0982)21-4962	宮崎県延岡市幸町1-3	○
延岡ホテル	120	120	120	(0982)34-2100	(0982)34-2805	宮崎県延岡市東本小路6-2	○
延岡第一ホテル	50	50	50	(0982)34-1181	(0982)34-6344	宮崎県延岡市祇園町2-2-7	○
ホテル割烹 豊八	70	70	70	(0982)21-1048	(0982)21-1047	宮崎県延岡市南町1-4-21	○
ビジネスホテルくどう	46	46	46	(0982)21-2588	(0982)21-4471	宮崎県延岡市幸町2-132	
愛宕旅館	100	100	90	(0982)33-1255	(0982)33-3466	宮崎県延岡市構口町1-5432	
<b>高千穂町エリア</b>							
旅情苑やまざと	30	30	30	(0982)72-2757	(0982)72-2973	宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井729-44	
国民舎ホテル高千穂	40	40	40	(0982)72-3255	(0982)72-3257	宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1037-4	○
ホテル四季見	100	100	80	(0982)72-3733	(0982)72-3503	宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井729-29	○
<b>日向市エリア</b>							
旅館 望洋館	30	30	30	(0982)57-1002	(0982)57-2169	宮崎県日向市平岩191-2	○
はまぐり荘	30	30	30	(0982)52-2335	(0982)52-4876	宮崎県日向市日知屋194	
民宿 船待	30	30	30	(0982)58-0217	(0982)58-0237	宮崎県日向市幸脇25	
ペルフォート日向	120	120	120	(0982)52-0001	(0982)52-0002	宮崎県日向市上町7-3	○
ホテル ルミエール日向	72	72	72	(0982)55-1222	(0982)54-1966	宮崎県日向市本町11-1	
<b>民泊エリア</b>							
西都市グリーン・ツーリズム研究会	50	50	50	(0983)42-4068	(0983)43-4865	宮崎県西都市聖陵町2-1 (西都市商工観光課内)	
北きりしま田舎物語推進協議会	80	80	80	(0984)22-3020	(0984)27-3289	宮崎県小林市細野1829-16 KITTO小林 小林まちづくり株式会社観光案内所	
一般社団法人 ツーリズム高千穂郷	60	60	60	(0982)82-2199	(0982)82-2209	宮崎県西臼杵郡高千穂町押方1248-25	
延岡ふるさとツーリズム協議会	80	80	80	070-2335-7480	(0982)29-3835	宮崎県延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター NPOひむか感動体験フィールド内	

# お問い合わせ先一覧

Contact

## 宮崎県への教育旅行全般についてのお問い合わせ

公益財団法人 宮崎県観光協会	(0985)26-6100
宮崎県 商工観光労働部 観光推進課	(0985)26-7103

## ホテル・旅館施設についてのお問い合わせ

宮崎県ホテル旅館生活衛生同業組合	(0985)24-4730
------------------	---------------

## 農家民泊・農業体験についてのお問い合わせ

みやざきツーリズム協議会	(0985)23-3443
一般社団法人 ツーリズム高千穂郷	(0982)82-2199
延岡ふるさとツーリズム協議会	070-2335-7480
西都市グリーン・ツーリズム研究会(西都市 商工観光課内)	(0983)42-4068
綾・早川農苑	(0985)77-0900
綾・農家民泊コンソーシアム	090-4588-2989
北きりしま田舎物語推進協議会	(0984)22-3020

## 教育旅行プログラム詳細についてのお問い合わせ

### 県北エリア

一般社団法人 日之影町観光協会	(0982)78-1021
一般社団法人 諸塚村観光協会	(0982)65-0178
一般社団法人 日向市観光協会	(0982)55-0235
一般社団法人 高千穂町観光協会 旅行センター	(0982)73-1800
NPO法人 ひむか感動体験ワールド	(0982)29-3835
NPO法人 五ヶ瀬自然学校	(0982)73-6366
一般社団法人 延岡観光協会	(0982)29-2155
一般社団法人 門川町観光協会	(0982)57-4110
高千穂あまてらす鉄道株式会社	(0982)72-3216

### 県央エリア

国富町観光協会(国富町 企画政策課)	(0985)75-3111
公益社団法人 宮崎市観光協会	(0985)20-8658
綾町 産業観光課	(0985)77-3464
宮崎県総合農業試験場 企画情報室	(0985)73-7063
口蹄疫メモリアルセンター(宮崎県農業総合研修センター)	(0983)23-7447
JR九州宮崎総合鉄道事業部	(0985)51-5988
宮崎カーフェリー株式会社 旅客営業部	(0985)29-8077
宮崎科学技術館	(0985)23-2700
宮崎市フェニックス自然動物園	(0985)39-1306

石井記念友愛社	(0983)32-2025
宮崎県立西都原考古博物館	(0983)41-0041
一般社団法人 西都市観光協会	(0983)41-1557
一般財団法人 こゆ地域づくり推進機構(こゆ財団)	(0983)32-1082
九州電力株式会社宮崎支店	(0985)26-9007
宮崎大学 吉野賢二(工学部・教授)	(0985)58-7396 t0b114u@cc.miyazaki-u.ac.jp
ピノックパーク	(0983)39-1990
独立行政法人 航空大学校	(0985)51-1211

### 県西エリア

えびの市 観光商工課	(0984)35-1114
高千穂牧場	(0986)33-2102
コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社グリーンパークえびの	(0984)25-4211
都城市 みやこんじょPR課	(0986)23-2615
皇子原公園管理事務所	(0984)42-3393
小林市 商工観光課	(0984)23-1174
御池野鳥の森公園キャンプ村管理事務所	(0984)42-4038
高原町 産業創生課	(0984)42-2115
都城島津邸	(0986)23-2116
霧島酒造(株) 焼酎の里 霧島ファクトリーガーデン	(0986)21-8111

### 県南エリア

串間市 商工観光スポーツランド推進課	(0987)72-1111
日南市森林セラピー推進協議会	(0987)55-2700
日南市 観光・スポーツ課	(0987)27-3315
株式会社サンメッセ日南	(0987)29-1900
宮崎海上保安部	(0987)22-3022

# 宿泊施設

(宮崎県教育旅行誘致推進協議会会員)

Hotel list

## ANAホリデイ・イン・リゾート宮崎

TEL:0985-65-1555 FAX:0985-65-2655

住所 〒889-2162 宮崎県宮崎市青島1丁目16-1  
● 駐車場/200台 無料 先着順

■客室合計:214室 ■収容人員:688名 ■浴場:ホテル3階「展望温泉」 ■構造:地上9階・地下1階

**部屋タイプ** 和室(67室)/洋室(147室)  
テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、バスルーム、アメニティ等



プライベート感覚を重視した気軽なりゾートホテルです。開放的なリゾートが感じられる大きな窓の客室や館内で青島と光と海をご満喫ください。

【設備・その他】  
ホテル1階 中国料理「龍王」  
ホテル地下1階 メインキッチンダイニング ラグーンテラス  
ホテル2階 和食処 旬魚 日向亭

## 青島グランドホテル

TEL:0985-65-0111 FAX:0985-65-0117

住所 〒889-2162 宮崎県宮崎市青島1-16-64 ● 駐車場/70台

■客室合計:98室 ■収容人員:417人 ■浴場:地下1階温泉大浴場(男女別)  
屋上展望露天風呂(男女別)他 貸切風呂専用露天風呂あり ■構造:地下1階・地上7階

**部屋タイプ** 和室8畳BT付(50室)/和10畳BT付(10室)/和7.5畳BT付(2室)/和12.5畳BT付(1室)  
和洋6畳-TW、BT付(20室)/TW BT付(7室)/和洋8畳-TW BT付(4室) 和洋6畳-TW  
BT露天付(1室)/和洋8畳BT付+露天付(3室)



太平洋の大海原を眼前に湧く絶景の温泉「青島海幸温泉」。なめらかな上質な温泉を堪能できる日本でも珍しい畳敷きの絶景「大名露天」が自慢の和風ホテルです。

【設備・その他】  
ゲームコーナー カラオケボックス 売店

## シーガイア・フォレストコテージ/コンドミニアム

TEL:0985-21-1251 FAX:0985-21-1334

住所 〒880-0864 宮崎県宮崎市吾妻町66 ● 駐車場/有り 30台 無料 先着順

■客室合計:フォレスト・コテージ(8名部屋×24室)・(4名部屋×30室)/コンドミニアム(48室)  
■収容人員:フォレスト・コテージ(312名)/コンドミニアム(240名) ■浴場:無し  
■構造:フォレスト・コテージ 1棟2階建て(4棟)/コンドミニアム 12階建て(ビジターは5階まで)



**部屋タイプ** フォレスト・コテージ  
(8名部屋【89㎡】・4名部屋【46㎡】)  
フォレスト・コンドミニアム  
(ビジタータイプ【72㎡】)  
バス・トイレ・キッチン付き

思い立ったらすぐにビーチへ。142の全室にキッチンやダイニングが備わったコンドミニアム型だから、ご家族や仲間とリラックス・リゾートをリーズナブルに。

## フェニックスシーガイア・オーシャンタワー

TEL:0985-21-1133 FAX:0985-21-1144

住所 〒880-8545 宮崎県宮崎市山崎町浜山

● 駐車場/有り(無料)  
■客室合計:736室 ■収容人員:1,871人 ■浴場:有り(有料)  
■構造:地上42階・地下1階



**部屋タイプ** スタンダードタイプ【洋室50㎡】  
バス・トイレ付き

お部屋から眺む太平洋は絶景の一言。シェフ自慢の多彩なレストランや、スパ施設、アクティビティなど体験しきれないほどの充実さで皆様をお迎えます。

## ホテル 金住

TEL:0985-25-3455 FAX:0985-25-3455

住所 〒880-0864 宮崎県宮崎市吾妻町66  
● 駐車場/有り 15台 大型バス2台 無料 先着順

■客室合計:24室 ■収容人員:80人  
■浴場:宮崎リゾート温泉たまゆらの湯 浴室男女各1カ所 ■構造:地上5階



**部屋タイプ** 和室:7.5畳×(8室)・8畳×(2室)・10畳×(4室)  
シングル×(5室)・ツイン×(4室)・トリプル×(1室)  
冷蔵庫・洗濯機付きトイレ・テレビ・冷蔵庫(空)・金庫・他

おやど金住は、宮崎市の中心部大淀川河畔に位置し、リゾート温泉たまゆらの湯が心地よい宮崎市の温泉旅館です。

【設備・その他】  
72畳大広間×1カ所(3分割可)  
駐車場:普通車20台/大型バス3台

## 宮崎観光ホテル

TEL:0985-27-1212 FAX:0985-23-0310

住所 〒880-8512 宮崎県宮崎市松山1丁目1-1 ● 駐車場/374台

■客室合計:295室 ■収容人員:最大 580名様収容  
■浴場:宮崎リゾート温泉「たまゆらの湯」・露天風呂完備  
■構造:東館:地上13階地下1階・西館:地上10階地下1階

**部屋タイプ** 東館:特別室 5室・洋室 157室/西館:特別室 2室・洋室 131室/合計 295室  
全館Wi-Fi完備



宮崎市街地の大淀川河畔に立地し、宮崎を代表する老舗ホテルとして、皇室を初め、国内外より数多くのVIPをお迎えております。『優しい心』で、皆様に愛される寛ぎの空間をご提供致します。

【設備・その他】  
地産地消ビューフェレストラン・フレンチレストラン・料亭など  
各種レストランや天然温泉露天風呂を完備  
1,800名収容コンベンションホールにて各種国際会議の開催実績あり

## 日南海岸 南郷プリンスホテル

TEL:0987-64-2111 FAX:0987-64-3551

住所 〒889-3204 宮崎県日南市南郷町城浦

● 駐車場/乗用車:68台可 1泊:無料  
■客室合計:84室 ■収容人員:245人 ■浴場:露天風呂「獅子の湯」  
■構造:地上8階

**部屋タイプ** ツインルーム(77室)/ダブルルーム(7室)  
全室wi-fi完備 バス・トイレ、テレビ、冷蔵庫、アメニティ他



日南海岸の静かな海辺に位置し、全室オーシャンビューのホテルです。大自然の中で、ゆっくりとした時間をおすすめいただけます。

【設備・その他】  
レストラン、ミーティングルーム、ラウンジ完備  
夏季のみホテル前ビーチ、屋外プール利用可

## 青島フィッシャーマンズ・ビーチサイドホテル&スパ

TEL:0985-77-5525 FAX:0985-77-5526

住所 〒880-2162 宮崎県宮崎市青島3丁目1-53  
● 駐車場/120台

- 客室合計:79室 ■収容人員:最大 311名様収容
- 浴場:温泉大浴場男女あり
- 構造:1棟2階建て(A~G7棟)



部屋  
タイプ 2段ベッド4名定員70室・2段ベッド  
+シングルベッド3名定員9室

宮崎を代表する観光地青島にあり、青島神社へは徒歩10分の距離です。新しいスタイルのホステルは、棟の貸切も対応でき、安全性の面からも学習旅行には最適です。

【設備:その他】  
個室にはTV・冷蔵庫・金庫・シャワー・洗面・トイレ完備

## 杜の宿 ホテル四季見

TEL:0982-72-3733 FAX:0982-72-3503

住所 〒882-1101 宮崎県西臼杵郡 高千穂町三田井729-29  
● 駐車場/乗用車:30台可 1泊:無料

- 客室合計:20室 ■収容人員:80人
- 浴場:大浴場(16:00~23:00,6:00~9:00)
- 構造:地上1階(駐車場)、地上2階(フロント、広間)、地上3階(客室)、離れ



部屋  
タイプ 本館和室(内風呂無し)(8畳:5室,6畳:1室)  
/本館和室(8畳:4室,12畳:1室)  
本館和洋室(6畳+14.58㎡:1室)  
/離れ和室(6畳+4.5畳:7室,6畳+9畳:1室)

数々の伝説と神話が今もなおそと生き続けて訪れる人を神秘的な古へと誘い四季折々の眺望の中で、神々の里がひとときわよみがえります。

## 交通機関 (宮崎県教育旅行誘致推進協議会会員)

Transportation facilities

### 宮崎カーフェリー株式会社

TEL:0985-29-8077  
FAX:0985-35-5737

住所 〒880-0858 宮崎県宮崎市港三丁目14番地  
■車両数:大型トラック163台、乗用車81台  
■乗船人数:576名



### 宮崎交通株式会社

TEL:0985-32-3914  
FAX:0985-32-3917

住所 〒880-0865 宮崎県宮崎市松山1丁目1番1号  
宮崎観光ホテル西館9階  
■車両数:貸切18台/大型18台



### 宮交タクシー株式会社

TEL:0985-89-5280  
FAX:0985-22-2171

住所 〒880-0831 宮崎市新茶町91番地  
■車両数:貸切19台/大型4台・中型7台・小型8台



### 有限会社 東九州交通

TEL:0982-37-9100  
FAX:0982-37-9190

住所 〒889-0513 宮崎県延岡市土々呂町6丁目1627番地  
■車両数:貸切18台(大型11台・中型3台・小型4台)合計18台



### (有)高山三幸観光・宮崎

TEL:0984-42-2040  
FAX:0984-42-4005

住所 〒889-4412 宮崎県西諸県郡高原町西麓4321  
■車両数:貸切32台/大型15台・中型6台・小型8台  
マイクロ2台・ミニバス1台 合計32台



### 有限会社永峰観光バス

TEL:0985-82-3400  
FAX:0985-82-3442

住所 〒880-2223 宮崎県宮崎市高岡町浦之名3205  
■車両数:22台(大型11台/中型5台/小型5台/ジャンボバス1台)



## 飲食施設 (宮崎県教育旅行誘致推進協議会会員)

Restaurant

### 青島屋

TEL:0985-65-1121 FAX:0985-65-1118

住所 〒889-2162 宮崎県宮崎市青島2丁目12番11号  
■収容人員:300人  
■受入時間:営業時間9:00~17:00/昼食11:00~14:00  
■料金:¥1080~



### 高千穂牧場

TEL:0986-33-2102 FAX:0986-33-2105

住所 〒885-0223 宮崎県都城市吉之元町5265番地103  
■収容人員:250人 ■受入時間:10:30~16:30(ラストオーダー15:30)  
■料金:レストランメニューは1,100円より  
上記のレストランメニューの他、軽食中心のフードコートメニューなどについてはご相談下さい。



# お問い合わせ

(宮崎県教育旅行誘致推進協議会会員)

Contact Us

## 行政・観光協会

### 宮崎県 観光推進課

〒880-8501 宮崎県宮崎市橋通東2-10-1 県庁8号館2階  
TEL:0985-26-7103 FAX:0985-26-7327

### 宮崎市 観光戦略課

〒880-8505 宮崎県宮崎市橋通西1丁目1番1号  
TEL:0985-21-1791 FAX:0985-20-2132

### 都城市 みやこんじょPR課

〒885-8555 宮崎県都城市姫城町6街区21号  
TEL:0986-23-2615 FAX:0986-25-6100

### 延岡市 観光戦略課

〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路2-1  
TEL:0982-34-7833 FAX:0982-22-7080

### 日南市 観光・スポーツ課

〒887-0005 宮崎県日南市材木町1-13  
TEL:0987-27-3315 FAX:0987-23-3100

### 小林市 商工観光課

〒886-8501 宮崎県小林市細野300  
TEL:0984-23-1174 FAX:0984-22-4177

### 日向市 観光交流課

〒883-8555 宮崎県日向市本町10番5号  
TEL:0982-66-1026 FAX:0982-54-2639

### 高原町 産業創生課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899  
TEL:0984-42-2128 FAX:0984-42-4623

### 公益社団法人 宮崎市観光協会

〒880-0811 宮崎県宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンズフィア壱番館3階  
TEL:0985-20-8658 FAX:0985-28-3614

### 一般社団法人 都城観光協会

〒880-0023 宮崎県都城市都北町5225番地1  
TEL:0986-38-2460 FAX:0986-38-2450

### 一般社団法人 延岡観光協会

〒882-0053 宮崎県延岡市幸町2丁目125 ココレッタ延岡 2F  
TEL:0982-29-2155 FAX:0982-29-2025

### 一般社団法人 日南市観光協会

〒887-8585 宮崎県日南市材木町1-13  
TEL:0987-31-1134 FAX:0987-23-3100

### 一般社団法人 西都市観光協会

〒881-0015 宮崎県西都市聖陵町1丁目88番地  
TEL:0983-41-1557 FAX:0983-41-1559

### 綾町観光協会

〒880-1392 宮崎県東諸県郡綾町大字南俣515番地  
TEL:0985-77-3464 FAX:0985-77-2094

## 農家民泊団体

### 北きりしま田舎物語推進協議会

〒886-0004 宮崎県小林市細野1829-16 KITTO小林  
小林まちづくり株式会社観光案内所  
TEL:0984-22-3020 FAX:0984-27-3289

### 一般社団法人 ツーリズム高千穂郷

〒882-1102 宮崎県西臼杵郡大字押方1248番地25  
TEL:0982-82-2199 FAX:0982-82-2209

### 西都市グリーン・ツーリズム研究会

〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地  
TEL:0983-42-4068 FAX:0983-43-4865

### みやざきツーリズム協議会

〒880-0015 宮崎県宮崎市大工3丁目191 株式会社アイロード宮崎支店内  
TEL:0985-23-3443 FAX:0985-44-2404

### 延岡ふるさとツーリズム協議会

〒882-0813 宮崎県延岡市東本小路131番地5 延岡市民協働  
まちづくりセンター NPOひむか感動体験ワールド内  
TEL:070-2335-7480 FAX:0982-29-3835

## 民間事業者等

### KNT-CTパートナーズ会宿泊部会宮崎支部

〒892-0828 鹿児島県鹿児島市金生町4-10  
アーバンスクエア鹿児島ビル3階  
TEL:0992-27-5667 FAX:0992-27-5668

### JTB協定旅館ホテル連盟宮崎支部

〒880-0805 宮崎県宮崎市橋通東4-7-28 JTB九州宮崎支店内  
TEL:0985-27-2257 FAX:0985-27-1124

### 東武トップツアーズ株式会社 宮崎支店

〒880-0805 宮崎県宮崎市橋通東3丁目1-47 宮崎プレジデントビル4F  
TEL:050-9001-9774 FAX:0985-29-3010

### 日本旅行協定旅館ホテル連盟宮崎支部

〒880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通1-6-35((株)日本旅行宮崎支店内)  
TEL:0985-24-5255 FAX:0985-24-9162

### 名鉄観光協定旅館ホテル連盟宮崎地区会

〒880-0001 宮崎県宮崎市橋通西2-4-20(アクア宮崎ビル5F)  
TEL:0985-26-1414 FAX:0985-20-7355

### 宮崎交通株式会社

〒880-0916 宮崎県宮崎市松山1丁目1番1号 宮崎観光ホテル西館  
TEL:0985-65-8053 FAX:0985-32-3917  
(宮交ショップアンドレストラン(株)は宮崎交通(株)と合併したため、連絡先は  
宮崎交通(株)になります)

## オブサーバー

### 宮崎県ホテル旅館生活衛生協同組合

〒880-0811 宮崎県宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンズフィア壱番館7階  
TEL:0985-24-4730 FAX:0985-23-0715

## 事務局

### 公益財団法人 宮崎県観光協会

〒880-0811 宮崎県宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンズフィア壱番館3階  
TEL:0985-26-6100 / 0985-25-4676(直通)  
FAX:0985-26-6123



宮崎県教育旅行誘致推進協議会事務局

公益財団法人 宮崎県観光協会

---

〒880-0811 宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンスフィア壱番館3階  
TEL:0985-25-4676 FAX:0985-26-6123



# MIYAZAKI みやざき学び旅 GUIDE BOOK

「体験×探究」

教育旅行ガイドブック

## 棚田での稲刈り

— 世界農業遺産 高千穂郷・椎葉山地域 —

