

日本の  
ひなた  
宮崎県

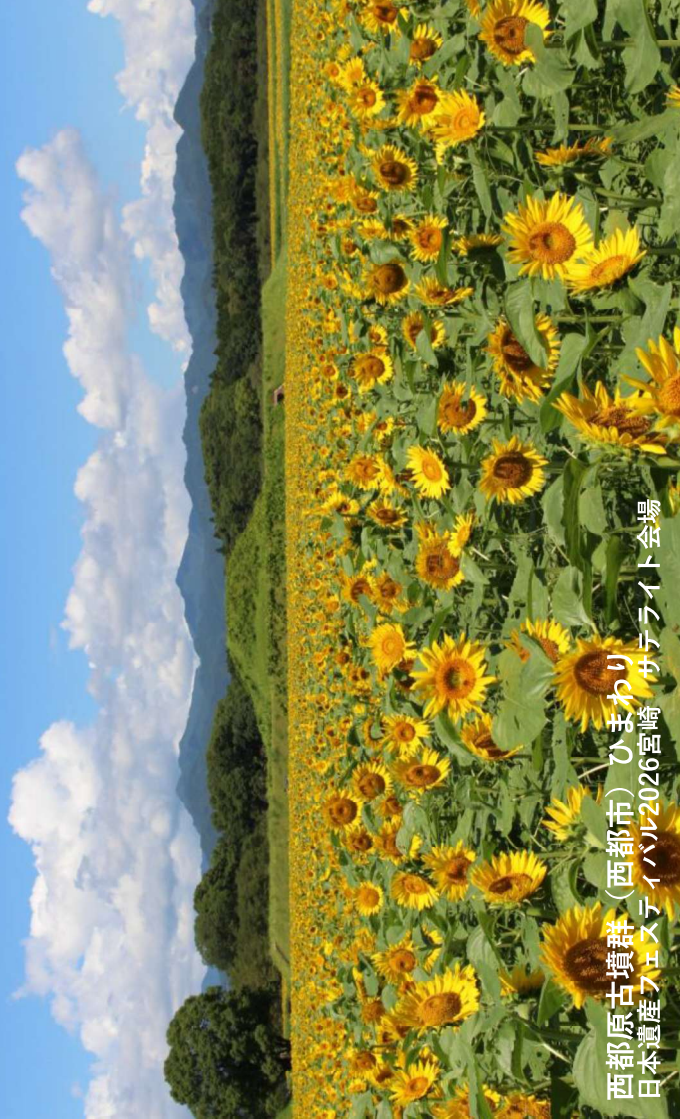
# MIYAZAKI

## 2027年度上期に向けた 観光コンテンツ集



ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI  
2027年開催「日本のひなた宮崎 国スボ・障スポ」テニス競技会場

この施設は 7月14日 日本オリンピック委員会(JOC)の「競技別強化センター」に認定されました



西都原古墳群（西都市） ひまわり  
日本遺産フェスティバル2026宮崎 サテライト会場

みやざき観光ナビ



<https://www.kanko-miyazaki.jp>



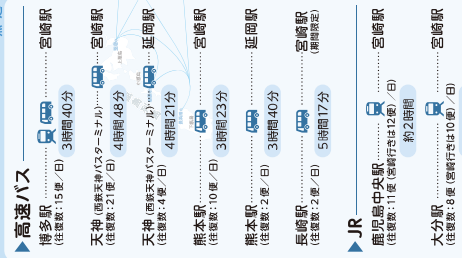
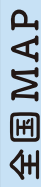
@miyazaki\_shunnavi

公益財団法人 宮崎県観光協会

☎ 0985-25-4676

宮崎県観光推進課

☎ 0985-26-7103



# 特色ある「道の駅」で地域にふれる

県内には現在18の道の駅があり、それぞれに見どころ・おすすめがあります。  
宮崎県が初めてのひとと、通のひとと、新しい宮崎に出逢えるかもしれません。  
旅行中の立ち寄り先に、週末のお出かけにいかがですか。



## 道の駅北浦（延岡市）

延岡中心部から約30分  
路線：R388沿い  
最寄IC：須美IC



日豊海岸国定公園内の「下阿蘇ビーチリゾート  
浜木綿（はまゆう）村」の中にある道の駅。

## 道の駅北川はゆま（延岡市）

延岡中心部から約20分  
路線：R10沿い  
最寄IC：北川IC

東九州自動車道からも国道10号線からもアクセスが可能な道の駅。  
売店では、延岡・宮崎ならではの土産がたくさん揃う道の駅です。

## 道の駅北方よっちろ屋（延岡市）

延岡中心部から約20分  
路線：R218沿い  
最寄IC：北方IC

九州中央道の一部となる国道218号北方延岡道路起点に隣接している。  
「ちょよめ桃」や「次郎柿」などのフルーツが人気商品です。

## 道の駅青雲橋（日之影町）

高千穂中心部から約15分  
路線：R218沿い  
最寄IC：日之影深角IC



売店では新鮮野菜、加工品が販売されている  
ほか、シン井などメニュー豊富なレストラン  
も完備。

## 道の駅高千穂（高千穂町）

高千穂中心部から約2分  
路線：R218沿い

神楽面をモチーフにした大きなモニュメントが目印。神都高千穂大橋や高千穂峡  
が一望できる大自然の素晴らしいロケーションです。

## 道の駅日向（日向市）

日向中心部から約15分  
路線：R10沿い  
最寄IC：日向IC

目の前には雄大な太平洋を一望できます。日向灘であがった鮮魚、釜揚げや天日干にしたちりめんが人気。  
日向特産へべすを使用したトレッシングやポン酢、お菓子、ジュースなど加工品も充実しています。

## 道の駅とうごう（日向市）

日向中心部から約20分  
路線：R327沿い  
最寄IC：日向IC

イチオシは、素朴さが美味しい「牧水そば」。100%そば粉だけで作り上げたコシのある手打ちそばで、  
日向市でとれた純そば粉を使用しています。

## 道の駅つの（都農町）

日向中心部から約35分  
路線：R10沿い  
最寄IC：都農IC

都農のトマトを使ったお菓子「トマトひねり揚げ」や100%都農町産のぶどうで作ら  
れている都農ワインが人気。



9

## 道の駅高岡ビタミン館（宮崎市）

宮崎中心部から約20分  
路線：R10沿い  
最寄IC：宮崎西IC

郷士の偉人「ビタミンの父」高木兼寛翁の功績にちなみ、「ビタミン館」と付けられ  
ました。

10

## 道の駅ゆへぼるのじり（小林市）

小林中心部から約20分  
路線：R268沿い  
最寄IC：高原IC

「のじりこひびあ」や「萩の茶屋」が有名な花街道268号沿いにある、入浴施設  
と宿泊施設を完備した全国でも珍しい道の駅。



11

## 道の駅えびの（えびの市）

えびの中心部から約2分  
路線：R268沿い  
最寄IC：えびのIC

物産館やレストランでは地元で採れた新鮮な野菜、  
農産加工品の購入や飲食が可能。  
えびのICのすぐそばです。

12

## 道の駅フェニックス（宮崎市）

宮崎中心部から約35分  
路線：R220沿い  
最寄IC：宮崎IC

標高約50mにある展望デッキからは、太平洋が一望でき、  
鬼の洗濯板も眼下に広がる絶景ポイント。

13

## 道の駅山之口（都城市）

都城中心部から約35分  
路線：R269沿い  
最寄IC：山之口スマートIC

イチオシは、和風チーズといわれる甘乳蘇を使った「甘乳蘇ソフトクリーム」。  
甘さ控えめで後味すっきりです。



14

## 道の駅都城NiQLL（都城市）

都城中心部から約15分  
路線：R10沿い  
最寄IC：都城IC

グルメだけでなく、都城大弓や大島紬のほか、宮崎ロクロ工芸など伝統工芸品も取  
り揃えている。

15

## 道の駅きたごう（日南市）

日南中心部から約20分  
路線：県道28沿い  
最寄IC：日南北郷IC

限定商品「海老わさびスナック」、焼酎を生みに沈めて熟成させた「虚空蔵島」、  
本格窯焼きピザをご用意あれ！



16

## 道の駅酒谷（日南市）

日南中心部から約25分  
路線：R222沿い  
最寄IC：日南東郷IC

日南市から都城市へと向かう途中にある茅葺き屋根が特徴の道の駅で、よもぎで  
作った「草だんご」が人気。

17

## 道の駅なんごう（日南市）

日南中心部から約25分  
路線：R448沿い  
最寄IC：日南東郷IC



店内には、マンゴーをはじめ、地元のとれたての農産物や水産物が豊富に  
取り揃えてあり、トロピカルムード満点の遊歩道を散策したり、自然を満  
喫することができます。

18

## 道の駅くしま（串間市）

串間中心部  
路線：R220沿い

JR串間駅からもすぐの場所です。  
イチオシは、ご当地グルメ「串間活みぶりブリ丼ぶり」や「ぶりブリレアカツ」  
ドッグランが併設されています。



みやざき観光ナビで詳しくcheck!!  
みやざき観光ナビ 宮崎県道の駅リスト  
<https://www.kanko-miyazaki.jp/gourmet/michinoeki>





## 宮崎県の貸切バス・タクシーのことなら

### バス会社

### HPアドレス

### QR

|              |              |                                                                                                                               |  |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 宮崎交通(株)      | 0985-32-3914 | <a href="https://www.miyakoh.co.jp/kashikiri/">https://www.miyakoh.co.jp/kashikiri/</a>                                       |  |
| 宮交タクシー(株)    | 0985-89-5280 | <a href="https://www.miyakoh-taxi.com/vehicle/">https://www.miyakoh-taxi.com/vehicle/</a>                                     |  |
| 三和交通(株)      | 0985-24-5795 | <a href="https://www.30-gr.co.jp/bus">https://www.30-gr.co.jp/bus</a>                                                         |  |
| (有)高山三幸観光・宮崎 | 0984-42-2040 | <a href="https://www.kouyama-bus.jp/bus/">https://www.kouyama-bus.jp/bus/</a>                                                 |  |
| (有)大清        | 0987-23-1023 | <a href="https://travel.taisei.cc/taisei_category/chartered-bus/">https://travel.taisei.cc/taisei_category/chartered-bus/</a> |  |
| (有)永峰観光バス    | 0985-82-3400 | <a href="https://www.nagamine-g.co.jp/">https://www.nagamine-g.co.jp/</a>                                                     |  |
| 美登観光バス       | 0985-82-5511 | <a href="https://mito-kankobus.jp/">https://mito-kankobus.jp/</a>                                                             |  |
| (有)高崎観光バス    | 0986-62-5630 | <a href="https://www.takasaki-kankobus.com/charterbus/">https://www.takasaki-kankobus.com/charterbus/</a>                     |  |
| (有)東九州交通     | 0982-37-9100 | <a href="https://www.higakyu.jp/">https://www.higakyu.jp/</a>                                                                 |  |

※スペースの関係上全事業者を掲載しておりません。

### タクシー会社

### HPアドレス

### QR

|               |              |                                                                                           |  |
|---------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 宮交タクシー(株)     | 0985-22-4141 | <a href="https://www.miyakoh-taxi.com/vehicle/">https://www.miyakoh-taxi.com/vehicle/</a> |  |
| 三和交通(株)       | 0985-24-5795 | <a href="https://www.30-gr.co.jp/taxi">https://www.30-gr.co.jp/taxi</a>                   |  |
| 宮崎第一交通(株)     | 0985-27-5513 | <a href="http://miyazaki.0152.jp">http://miyazaki.0152.jp</a>                             |  |
| エムアール交通(株)    | 0985-22-7163 | <a href="http://www.mrk.co.jp">http://www.mrk.co.jp</a>                                   |  |
| (一社)宮崎県タクシー協会 | 0985-51-8081 |                                                                                           |  |

※スペースの関係上全事業者を掲載しておりません。



宮崎交通(株)  
大型バス



美登観光バス  
小型バス



三和交通(株)  
中型バス



宮交タクシー(株)  
JAPANタクシー

宮崎観光のモデル  
コースは...



公益財団法人 宮崎県観光協会 ☎ 0985-25-4676  
みやざき観光ナビ モデルコース  
 <https://www.kanko-miyazaki.jp/course>



## 宮崎県のホテル・旅館のことなら



フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー  
734室 2,171名収容



ANA ホリデイ・インリゾート宮崎  
214室 680名収容

### 施設名 代表電話 地区 収容数 部屋数 HPアドレス

|                        |              |        |      |     |                                                                                                         |
|------------------------|--------------|--------|------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー | 0985-21-1111 | 宮崎市北部  | 2171 | 734 | <a href="https://seagaia.co.jp/">https://seagaia.co.jp/</a>                                             |
| アートホテル宮崎スカイタワー         | 0985-31-1111 | 宮崎市中心部 | 305  | 135 | <a href="https://art-miyazaki-skytower.com/">https://art-miyazaki-skytower.com/</a>                     |
| ニューウェルシティ宮崎            | 0985-23-3311 | 宮崎市中心部 | 66   | 37  | <a href="https://www.nwc-miyazaki.co.jp/">https://www.nwc-miyazaki.co.jp/</a>                           |
| ホテルセンチュリー宮崎            | 0985-26-5555 | 宮崎市中心部 | 70   | 18  | <a href="https://h-century.com/">https://h-century.com/</a>                                             |
| ホテルマリックス               | 0985-28-6161 | 宮崎市中心部 | 463  | 374 | <a href="https://hotel-marix.co.jp/">https://hotel-marix.co.jp/</a>                                     |
| ホテルマリックスラグーン           | 0985-38-5000 | 宮崎市中心部 | 218  | 176 | <a href="https://hotel-marix.co.jp/">https://hotel-marix.co.jp/</a>                                     |
| ホテルメリージュ               | 0985-26-6666 | 宮崎市中心部 | 270  | 174 | <a href="https://www.merlejes.co.jp/">https://www.merlejes.co.jp/</a>                                   |
| 宮崎観光ホテル                | 0985-27-1212 | 宮崎市中心部 | 590  | 295 | <a href="https://www.miyakan-h.com/">https://www.miyakan-h.com/</a>                                     |
| 宮崎ロイヤルホテル              | 0985-25-5221 | 宮崎市中心部 | 70   | 32  | <a href="http://m-royal.net">http://m-royal.net</a>                                                     |
| レガロホテル宮崎               | 0985-31-6300 | 宮崎市中心部 | 270  | 101 | <a href="https://regalo-h.com/miyazaki/">https://regalo-h.com/miyazaki/</a>                             |
| 青島サンクマール               | 0985-65-1421 | 宮崎市青島  | 180  | 40  | <a href="https://www.cingmale.co.jp/">https://www.cingmale.co.jp/</a>                                   |
| ANAホリデイ・インリゾート宮崎       | 0985-65-2929 | 宮崎市青島  | 680  | 214 | <a href="https://www.anahirmiyazaki.com/">https://www.anahirmiyazaki.com/</a>                           |
| 地蔵庵                    | 0985-65-0039 | 宮崎市青島  | 30   | 6   | <a href="https://iizoan.jp/">https://iizoan.jp/</a>                                                     |
| KOKO STAY 都城           | 0986-22-2111 | 都城市中心部 | 108  | 93  | <a href="https://koko-hotels.com/miyakonojo/">https://koko-hotels.com/miyakonojo/</a>                   |
| 都城グリーンホテル              | 0986-25-6111 | 都城市中心部 | 260  | 176 | <a href="https://www.0986green.com/">https://www.0986green.com/</a>                                     |
| 都城サンプラザホテル             | 0986-25-7070 | 都城市中心部 | 100  | 82  | <a href="https://www.tsurumaru.sc/sunplaza/index.html">https://www.tsurumaru.sc/sunplaza/index.html</a> |
| 都城ロイヤルホテル              | 0986-25-0111 | 都城市中心部 | 70   | 42  | <a href="http://www.m-royal.jp">http://www.m-royal.jp</a>                                               |
| エンシティホテル延岡             | 0982-32-6060 | 延岡市中心部 | 160  | 125 | <a href="https://www.encyty-h.com/">https://www.encyty-h.com/</a>                                       |
| 南郷プリンスホテル              | 0987-64-4121 | 日南市南郷  | 200  | 84  | <a href="https://www.princehotels.co.jp/hango/">https://www.princehotels.co.jp/hango/</a>               |
| 北郷 昔色香の季 合歓のはな         | 0987-21-7110 | 日南市北郷  | 30   | 10  | <a href="https://www.nemunohana.jp/">https://www.nemunohana.jp/</a>                                     |
| ホテルベルフォート日向            | 0982-52-0001 | 日向市中心部 | 120  | 72  | <a href="https://verfort.co.jp/">https://verfort.co.jp/</a>                                             |
| ホテルメリッサ日向              | 0982-55-8181 | 日向市中心部 | 54   | 49  | <a href="https://hotel-melissa.com/">https://hotel-melissa.com/</a>                                     |
| 神仙                     | 0982-72-2257 | 高千穂町   | 50   | 11  | <a href="https://www.takachiho-shinsen.co.jp/">https://www.takachiho-shinsen.co.jp/</a>                 |
| 高千穂 離れの宿 神隠れ           | 0982-72-2111 | 高千穂町   | 30   | 8   | <a href="https://www.kamigakure.jp/">https://www.kamigakure.jp/</a>                                     |
| ホテルグレイイトフル高千穂          | 0982-72-4111 | 高千穂町   | 110  | 55  | <a href="https://www.h-hikari.co.jp/">https://www.h-hikari.co.jp/</a>                                   |
| ホテル四季見                 | 0982-72-3733 | 高千穂町   | 100  | 22  | <a href="https://shikimi.jp/">https://shikimi.jp/</a>                                                   |

※スペースの関係上全事業者を掲載しておりません。

その他の施設に関しては右横のQRコードより検索してください。

※改装等の関係で実数と誤差が生じることもございます。

宮崎県ホテル旅館生活衛生同業組合

☎ 0985-24-4730



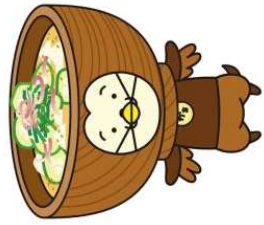
<https://miyazaki-pref-yado.jp/>



宮崎観光ホテル  
295室 590名収容



ホテルマリックス  
374室 463名収容



# 宮崎県の団体食のことなら

## 施設名

## 代表電話

## 地区

## 主なメニュー

## 収容数

## HPアドレス

|                   |              |        |                |     |                                                                                                                                   |
|-------------------|--------------|--------|----------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ふぁみり庵はいから亭 宮崎大塚店  | 0985-50-0055 | 宮崎市西部  | 和食・焼き肉         | 80  | <a href="https://www.kousei-grp.co.jp/familan/menu/miyazakiotsuka/">https://www.kousei-grp.co.jp/familan/menu/miyazakiotsuka/</a> |
| 鉄板焼ステーキ ーッ葉ミヤチャク  | 0985-28-2914 | 宮崎市北部  | 宮崎牛ステーキ        | 60  | <a href="https://rest.miyachiku.jp/hitotsuba/">https://rest.miyachiku.jp/hitotsuba/</a>                                           |
| 青島屋               | 0985-65-1121 | 宮崎市青島  | 和食・チキン南蛮       | 360 | <a href="https://www.miyakoh.co.jp/shop/direct/aoshimaya.html">https://www.miyakoh.co.jp/shop/direct/aoshimaya.html</a>           |
| 焼酎の里 霧島ファクトリーガーデン | 0986-21-8111 | 都城市中心部 | 和洋食            | 60  | <a href="https://www.kirishima-fg.jp/brewery/restaurant">https://www.kirishima-fg.jp/brewery/restaurant</a>                       |
| 高千穂牧場（まぎばのレストラン）  | 0986-33-2102 | 都城市西部  | 焼き肉            | 250 | <a href="https://www.takachiho-bokujuu.co.jp/group/">https://www.takachiho-bokujuu.co.jp/group/</a>                               |
| 盆地のキッチングランマ       | 0986-38-1855 | 都城市北部  | 焼き肉・ステーキ       | 60  | <a href="https://coconiqll.co.jp/eat/">https://coconiqll.co.jp/eat/</a>                                                           |
| 国技館               | 0982-32-5729 | 延岡市中心部 | 郷土料理           | 100 | <a href="https://kokugikan-nobeoka.com/">https://kokugikan-nobeoka.com/</a>                                                       |
| ホテルシーズン日南         | 0987-22-5151 | 日南市中心部 | カツオ炙り重         | 200 | <a href="https://nichinan.by-onko-chishin.com/dining/">https://nichinan.by-onko-chishin.com/dining/</a>                           |
| 堀川レストラン戸村         | 0987-23-8989 | 日南市中心部 | 焼き肉            | 150 | <a href="https://www.tomura.com/publics/index/21/">https://www.tomura.com/publics/index/21/</a>                                   |
| うなぎ料理大清           | 0987-22-3478 | 日南市中心部 | うなぎ料理          | 40  | <a href="http://foods.taisei.cc">http://foods.taisei.cc</a>                                                                       |
| おび天 蔵             | 0987-25-5717 | 日南市舩肥  | おび天            | 80  | <a href="https://www.obiten.co.jp/stores/obitenkura">https://www.obiten.co.jp/stores/obitenkura</a>                               |
| 服部亭               | 0987-25-2822 | 日南市舩肥  | 郷土料理           | 60  | HPなし                                                                                                                              |
| 出の山いこいの家          | 0984-22-5151 | 小林市西部  | 鯉・チョウザメ料理      | 80  | <a href="https://www.ikoinoie.jp/">https://www.ikoinoie.jp/</a>                                                                   |
| 地鶏の里              | 0984-22-0262 | 小林市西部  | 地鶏料理           | 240 | <a href="https://www.idorinosato.net/menu.html">https://www.idorinosato.net/menu.html</a>                                         |
| いけすレストラン大漁丸       | 0982-58-0118 | 日向市南部  | 海鮮料理           | 230 | <a href="https://verfort.co.jp/tairyomaru">https://verfort.co.jp/tairyomaru</a>                                                   |
| ホテルベルフォート日向       | 0982-52-0001 | 日向市中心部 | 和定食            | 200 | <a href="https://verfort.co.jp/restaurant">https://verfort.co.jp/restaurant</a>                                                   |
| 道の駅くしま            | 0987-72-0800 | 串間市中心部 | 串間活ぶぶりプリ井      | 40  | <a href="https://michinoeki-kushima.com/">https://michinoeki-kushima.com/</a>                                                     |
| 妻湯                | 0983-32-1108 | 西都市中心部 | 都萬牛ハンバーグ       | 150 | <a href="https://tsumayu.com/">https://tsumayu.com/</a>                                                                           |
| うなぎの入船            | 0983-43-0511 | 西都市北部  | うなぎ定食          | 90  | <a href="http://www.u-irifune.com/">http://www.u-irifune.com/</a>                                                                 |
| あゆのお宿山水           | 0985-77-1626 | 綾町中心部  | あゆ料理           | 50  | <a href="https://ayunosansui.net/">https://ayunosansui.net/</a>                                                                   |
| ホテル四季亭            | 0983-22-0043 | 高鍋町中心部 | 和食             | 200 | <a href="https://hotel-shikitei.jp/">https://hotel-shikitei.jp/</a>                                                               |
| 小丸新茶屋             | 0983-22-3455 | 高鍋町中心部 | うどん・寿司         | 120 | <a href="http://www.omarusinhinaya.jp/">http://www.omarusinhinaya.jp/</a>                                                         |
| お食事処千穂の家          | 0982-72-2115 | 高千穂峡   | アメノラムクロ御膳      | 100 | <a href="https://chihonoie.jp/">https://chihonoie.jp/</a>                                                                         |
| あららぎ乃茶屋           | 0982-72-2201 | 高千穂峡   | あららぎ定食 かつぼ酒    | 100 | <a href="https://takachiho-kanko.info/gourmet/">https://takachiho-kanko.info/gourmet/</a>                                         |
| 五ヶ瀬ワイナリーレストラン     | 0982-73-5470 | 五ヶ瀬町   | 季節の野菜を使ったビュッフェ | 50  | <a href="https://gokase-winery.jp/">https://gokase-winery.jp/</a>                                                                 |



チキン南蛮



レタス巻



冷や汁



伊勢えび



宮崎牛

※スペースの関係上全事業者を掲載しておりません。

その他の施設に関しては右横のQRコードより検索してください。

※改装等の関係で実数と誤差が生じることもございます。

公益財団法人 宮崎県観光協会

☎ 0985-25-4676

2025年度市町村別食事処一覧

 <https://www.kanko-miyazaki.jp/downloads/media/20386>



## 1

## topics

客室やレストラン、新しいアクティビティも登場！

## フェニックス・シーガイア・リゾート

フェニックス・シーガイア・リゾートは2025年に宿泊施設の名称を

変更するとともに、シーガイアブランドとして一体感を持って運営しております。

客室の改装や新アクティビティの導入。他にも温泉改修既存の湯屋拡張に加え、新たに景観を

存分に楽しめる露天風呂と内湯を新設！

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワーに隣接する芝生広場がキッズプラザシェエリアに！九州初登場のバブルヒルを中心としたエキサイティングゾーンや、ウォータースライダーなど、家族で楽しめるエリアが2026年7月オープン。

フェニックス・シーガイア・リゾート ▶ 宮崎市山崎町浜山 ☎ 0985-21-1111



## 2

## topics

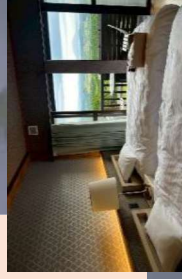
絶景の天然温泉と霧島オリーブ赤豚

## 神乃湯グリーンヒル霧島

霧島連山の麓、豊かな自然と澄んだ空気に包まれた「神乃湯グリーンヒル霧島」。2026年5月18日にグランドオープンし、より上質な癒しの時間をお届けできる施設へと生まれ変わりました。

露天風呂から望む山々の景色は季節ごとに表情を変え、訪れるたびに新たな発見をもたらしそうです。是非お越しください！

神乃湯グリーンヒル霧島 ▶ 都城市吉之元町5262番地24 ☎ 0986-45-5111



## 3

## レジャー

## サーフィン天国 みやざき

目の前は海！最高の立地で宮崎の太陽と潮風を浴びて、さまざまなアクティビティが楽しめます。

ウォーターアクティビティでは、サーフィンやボディボードをはじめ、カヌーやSUP、シュノーケリングなど12のメニューをご用意。

アウトドア体験ではやヨガ、トレッキングなど、クラフト体験ではお土産にも最適なキャンドル作りや貝殻を使ったフォトフレーム作りなどが楽しめます。

### 青島アクティビティセンター

(ANAホリデイ・インリゾート宮崎内)

▶ 宮崎市宮崎青島1-16-1 ☎ 0985-65-2947



## 4

## レジャー

## 夏だ！海だ！青島だ！

## AOSHIMA BEACH PARK

青島の景色を目の前に、四季を通して心地よい空気が流れる・・・ここはAOSHIMA BEACH PARK  
海を眺めながらのんびりとしたひと時を過ごしてみませんか。

地元の人も旅人も、誰もがふらりと立ち寄れる場所であなただけの青島の楽しみ方を見つけてください。

### AOSHIMA BEACH PARK

▶ 宮崎市青島2丁目233 ☎ 0985-65-1055



# 365日 花のあるまち 宮崎

## 春

## の

## 花



【菜の花とさくら】  
3月中旬～  
4月上旬



【さくら】  
3月下旬～  
4月上旬



母智丘（もちお）公園  
宮崎市横市町6633



【アイスランドポピー】  
4月下旬～  
5月中旬



【養バラ】  
4月下旬～  
5月下旬

花の駅 生駒高原  
宮崎市南西方8565



【チューリップ】  
3月中旬～  
4月上旬

フローランテ宮崎  
宮崎市山崎町浜山414-16

特別史跡公園 西都原古墳群  
宮崎市大字三宅西都原



【フーゲンビリア】  
4月上旬～  
5月中旬

宮交ボタニックガーデン  
宮崎市青島2-12-1

こどものくにバラ園  
宮崎市青島1-1-1

## 夏

## の

## 花



【ジャカランダ】  
5月下旬～  
6月中旬

ジャカランダの森  
宮崎市南郷町賛波3220-24



【サンゴシトウ】  
6月～8月

道の駅 フェニックス  
宮崎市大字内海381-1



【ひまわり】  
7月上旬～  
7月中旬

特別史跡公園 西都原古墳群  
宮崎市大字三宅西都原



【ミヤマキリシマ】  
5月下旬～  
6月中旬

えびの高原  
宮崎市大字永1495-5



【あじさい】  
6月上旬～  
6月中旬

あじさい公園  
宮崎市山之口町花木1630



【サギソウ】  
7月下旬～  
8月中旬

高鍋湿原  
高鍋町大字上江6972-3

| 3月      | 4月        | 5月      | 6月     | 7月 | 8月 | 9月 |
|---------|-----------|---------|--------|----|----|----|
| チューリップ  | ジャカランダ    | ひまわり    | サギソウ   |    |    |    |
| 菜の花とさくら | アイスランドポピー | ミヤマキリシマ | サンゴシトウ |    |    |    |
| さくら     | 春バラ       | あじさい    |        |    |    |    |
|         | フーゲンビリア   |         |        |    |    |    |

# 365日 花のあるまち 宮崎

## 秋

## の

## 花



【ススキ】  
9月上旬～  
10月下旬



【コスモス】  
9月下旬～  
10月下旬

えびの高原  
えびの市大字末永1495-5



【彼岸花】  
9月下旬～  
10月上旬

都井岬  
串間市大字大納字御崎



【コスモス】  
10月中旬～  
11月上旬

特別史跡公園 西都原古墳群  
西都市大字三宅西都原



【秋バラ】  
10月下旬～  
11月中旬

こどものくにバラ園  
宮崎市青島1-1-1



【ケイトウ】  
10月中旬～  
11月中旬

フローランテ宮崎  
宮崎市山崎町浜山414-16



【サルビア】  
【マリゴールド】  
10月中旬～  
11月中旬

## 冬

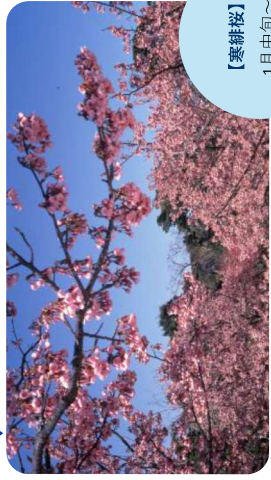
## の

## 花



【ドンペア・ウォリッキー】  
12月中旬～  
1月下旬

宮交ボタニックガーデン  
宮崎市青島2-12-1



【寒緋桜】  
1月中旬～  
2月中旬

こどものくに  
宮崎市青島1-1-1



【椿】  
2月中旬～  
2月下旬

阿波岐原森林公園 市民の森  
宮崎市阿波岐原町産母128



【カエнкаズラ】  
1月上旬～  
2月下旬

宮交ボタニックガーデン  
宮崎市青島2-12-1



【高岡の月知梅】  
(げっちばい)  
2月中旬～  
2月下旬

月知梅 梅園  
宮崎市高岡町高浜

| 9月  | 10月         | 11月         | 12月         | 1月      | 2月      | 3月 |
|-----|-------------|-------------|-------------|---------|---------|----|
| ススキ | コスモス(生駒高原)  | コスモス(西都原)   | ドンペア・ウォリッキー | カエнкаズラ | カエнкаズラ |    |
| 彼岸花 | コスモス(西都原)   | コスモス(西都原)   |             | 寒緋桜     | 寒緋桜     |    |
|     | 秋バラ         | 秋バラ         |             |         |         |    |
|     | ケイトウ        | ケイトウ        |             |         |         |    |
|     | マリゴールド&サルビア | マリゴールド&サルビア |             |         |         |    |
|     |             |             |             |         | 椿       |    |
|     |             |             |             |         | 高岡の月知梅  |    |

# 新設された5

## スポーツ施設

New Sports Facility In MIYAZAKI

宮崎県  
MIYAZAKI

青い海、豊かな自然、  
最高の環境でスポーツを！



### ① アスリートタウン延岡アリーナ（延岡市）

国スポ・障スポをはじめ全国規模の受け入れが可能。



宮崎県延岡市大貫町1丁目2894

#### 【対応競技】

- ・バスケットボール
- ・バレーボール
- ・武道
- ・屋内競技全般



詳細はこちら



### ② パーソルアークパーク宮崎（宮崎市）

日本水泳連盟（JASF）基準に対応した公認プールで全国規模の大会が開催可能。



宮崎県宮崎市錦本町4-1

#### 【対応競技】

- ・競泳
- ・水球
- ・AS（アーティスティックスイミング）



詳細はこちら



### ③ ひなたペロローム宮崎（宮崎市）

全日本選手権などトップクラスの大会が開催可能。



宮崎県宮崎市大字熊野1443-12

#### 【対応競技】

- ・自転車トラック競技



詳細はこちら



### ⑤ KUROKIRI STADIUM（都城市）

日本選手権や国民スポーツ大会など全国規模、国際的な大会も開催可能。

宮崎県都城市山之口町花木2381番地4



#### 【対応競技】

- ・陸上競技
- ・サッカー
- ・ラグビー
- ・フィールド競技



詳細はこちら



### ④ ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI（宮崎市）

「JOC認定競技別強化センター」として認定された施設であり、「全豪オープン」と同じスロハードコートを採用しており国際大会の開催も可能。

宮崎県宮崎市大字熊野1443-12



#### 【対応競技】

- ・テニス
- ・ソフトテニス
- ・車いすテニス



詳細はこちら

