伊勢えびスタンプラリー

参加店一覧

1 1NLDK AOSHIMA
要予約

BBQグリルで豪快に味わう伊勢海老は、この時期だけの特別な味わい。本格薪サウナや焚き火とともに、ぜひ1NLDK AOSHIMAで贅沢なひとときをお楽しみください。

宮崎市加江田4636-1 080-7647-8858
15:00～20:00(チェックイン) 休 なし 宿泊OK
※伊勢エビBBQは宿泊前日までに要予約

2 海鮮 長谷川 青島
(ANAホリデイ・イン リゾート宮崎内)
当日OK

雄大な日向灘が一望できる最高のロケーション。美肌湯の展望温泉も完備したリゾート空間で、伊勢海老はもちろん、「津本式 究極の血抜き」でひと手間を加えた、海鮮料理をお楽しみいただけます。

宮崎市青島1-16-1 ANAホリデイ・インリゾート宮崎2階
0985-65-1250 休 なし 宿泊OK
11:30～14:00L.O 17:00～21:00L.O

3 ルートイングランディア あおしま太陽閣
要予約

観光名所『青島』の高台に位置する天然温泉健康ランド「華の湯」を敷設したホテル。レストランでは宮崎の「旬」を生かしたメニューを展開します。

宮崎市青島西1-16-2 0985-65-1531
18:00～21:00 休 不定休 宿泊OK
※1日10食限定、2名以上4日前までに要予約

4 お食事処 鬼扇
要予約

地元の人気店。その日に獲れた新鮮な魚介の数々は、料理長自慢の手さばきで調理され、鮮度を保ったままお客様の前へ運ばれます。

宮崎市青島2丁目6-6 0985-65-2627
11:00～14:00 17:30～21:20 休 火曜日(祝日の場合は翌日)
※伊勢えび定食 要予約

5 海鮮料理 青海(あおみ)
要予約

彩り豊かな鶏の創作料理から心温まる郷土料理まで多彩なメニューを取り揃えております。青島フィッシャーマンズビーチサイドホステル＆スパ横にあります。

宮崎市青島3丁目1-53 0985-77-5585
11:30～14:00L.O 17:00～20:00L.O 休 なし
※伊勢海老料理 要予約

6 青島サンクマール
要予約

国の天然記念物である鬼の洗濯板を目の前に、国定公園内の岬の先端に建つホテルです。四季折々の旬の幸と、太平洋を一望できる天然自噴温泉を、是非五感で体感ください。

宮崎市大字折生迫7408 0985-55-4390
11:30～13:30L.O 17:30～19:30L.O
休 9/30、10/1、10/6、10/7 宿泊OK
※事前予約のみのご利用とさせていただいております。

7 日南水産
当日OK

他にはない炭火焼き・活き造りが自慢！鮮度抜群の海鮮を、目でも舌でも楽しめます。JR小内海駅目の前、全席オーシャンビュー。豊富なメニューでお子様から大人まで大満足！

宮崎市内海6225-3 0985-89-0833
11:00～15:30L.O 休 第二・四水曜日、毎週木曜日(9月は水曜日営業)

8 磯料理あらき
要予約

当店では全席から海を眺めることができ、美しい景色と食事をお楽しみいただけます。新鮮な伊勢海老のお造りはもちろん、伊勢海老のお味噌汁も人気の一品です！ご予約はお電話にて受け付けております。

宮崎市大字内海6447-4 0985-67-0043
11:00～15:00L.O 休 不定休
※セットは2人前よりお受けしております。※予約優先

9 えぷろん亭
要予約

1日4組までの小さなお宿です。全室オーシャンビュー。日南海岸を眺めながら、伊勢海老をご堪能ください。ランチでの伊勢海老もご提供しております。

宮崎市内海7493 0985-67-0225
11:00～15:00L.O ※予約優先 休 水曜日 宿泊OK

10 ホテル日南 北郷リゾート
要予約

日南市、山々の稜線、日向灘を高台から見下ろしながら、悠久の時を体感し、つかる天然温泉絶景展望露天風呂をはじめ、各種温泉・本格岩盤浴で整え、伊勢海老と地の食材で彩る会席料理をゆっくりとお楽しみくださいませ。

日南市北郷町郷之原甲2821-1 0987-55-3333
18:00～21:00 休 なし 宿泊OK

11 伊勢海老料理 大海
当日OK

新鮮な磯料理と伊勢海老料理をぜひ堪能してみませんか!プリップリの伊勢海老は、目の前の海で獲れた最高の食材。漁港も目と鼻の先にあり、鮮度はバツグンで、身の張り、味はまさに申し分ない味です。年中通して伊勢海老料理が楽しめます。そのほかに新鮮なお刺身、磯物料理も提供。

日南市大字宮浦568-1 0987-29-1308
11:00～13:30L.O 休 毎週木曜日、月末の火・水・木曜日

12 北郷温泉旅館 べっぴんの湯の宿 丸新荘
要予約

北郷温泉は、城下町飫肥とつながる日南海岸の奥座敷にも当たり、地下800メートルより湧出する温度は、51度の天然温泉。飲用もできる温泉で慢性消火器病・慢性便秘・糖尿病・痛風・肝臓病などに適応しています。日南の自然に寄り添った温泉旅館で、心ゆくまでゆっくりとお過ごしください。

日南市北郷町大藤3619-2 0987-55-2953
11:00～14:00 17:00～19:00 休 不定休 宿泊OK

13 磯料理 南光
当日OK

南光は、年間100万人を超える参拝のお客様が訪れる『鵜戸神宮』への参拝ルート、海岸参道の途中にあります。目の前には鵜戸漁港が、遠くには太平洋の水平線が一望できる風光明媚な場所です。お料理は、地元漁港で水揚げされた「伊勢えび」や「メジナ」などの新鮮な食材を使い、おもてなしの心を込めてご提供します。家族経営の店ですが、お客様が笑顔でお過ごしいただけるよう努めてまいります。

日南市宮浦3317 0987-29-1014
11:00～14:00L.O 休 火曜日、水曜日

14 旅館 百合
要予約

四季折々の風景が楽しめ、飫肥城や飫肥駅も徒歩圏内とアクセスも良好です。施設は古いですが、家庭的なおもてなしと美味しい海幸会席でたっぷりとおもてなしいたします。お食事だけでも、ぜひご利用ください。皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。

日南市飫肥1-1-21 0987-25-2559 宿泊OK
12:00～14:00 18:00～20:30 休 不定休

15 天然温泉 ひなたの宿日南宮崎
要予約

多種のお風呂と日南グルメ満載の創作会席が自慢。「九州の小京都」飫肥の城下町にあり、眼下には酒谷川が流れ日南市を一望出来る露天風呂からの眺望の良さが一番の魅力です。「食を通じて、宮崎の魅力を発信したい」宮崎ならではの畜産・海産が織りなす食の魅力と、料理長の思いを込めた料理でおもてなし。天然温泉「ひなたの宿」、ぜひ日南の旅の拠点としてご利用ください。

日南市星倉2228-1 0987-23-7077
11:30～13:30L.O 休 不定休 宿泊OK

16 うなぎ料理 大清
要予約

宮崎県産、鹿児島県産にこだわったうなぎ料理をメインに、地元で水揚げされたまぐろ・カツオ・伊勢エビなど日南の味をご用意しております。焼台には桜島の溶岩石を使用しているため、皮目はパリッと、中はふっくらした最高のうなぎ料理をお楽しみいただけます。

※宮崎県はうなぎ生産量全国3位で、鹿児島県と合わせた南九州は、全国のうなぎ生産量の6割を占める一大産地として有名です。

日南市吾田東10-8-14 0987-22-3478
11:00～14:00 17:00～21:00 休 火曜日、水曜日

17 ホテル シーズン日南
当日OK

どこまでもつづく、青い空とコバルトブルーの海が大切なゲストをお出迎え。ビジネスとリゾートの融合、そして華やかなパーティやレセプション。南国の心地よい潮風と洗練されたホテルのホスピタリティが、ここに集う人の心を優しく癒す。宮崎県日南市でのお泊り・ご利用は、ホテルシーズン日南へ。

日南市園田3-11-1 0987-22-5151 宿泊OK
11:30～14:00L.O 17:30～21:00L.O 休 なし

18 堀川レストラン とむら
当日OK

県民であれば知らない人はいないほど有名な「とむらの焼肉のたれ」のレストラン。店内からは堀川運河を見晴らせ、ひとりでも団体などの宴会でも利用できる。『宮崎和牛定食』はキレイにサシが入ったクラシタや肩ロースが味わえる。上質な肉は太鼓判付きのうなる美味しさ。

日南市園田3丁目1-11 0987-23-8989
11:00～13:45L.O 17:00～21:00 休 火曜日
※営業時間が変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

19 めいつ丸万
当日OK

広大な飫肥杉の山々が育む豊かな海から、季節の魚が揚がる目井津港。そのすぐそばにあるめいつ丸万は、仲買人の資格を持った旦那が日々の素材を厳選。宿泊でのご利用はもちろん、慶弔仕出し、ランチでもおいしい魚をお楽しみいただけます。日南にお越しの際は、ぜひ丸万へ！皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

日南市南郷町中村乙4893 0987-64-1788
11:00～14:00 18:00～20:00 休 水曜日 宿泊OK

20 港の駅めいつ
当日OK

めいつ獲れの新鮮な海鮮・郷土料理を求めて、週末はもちろん平日でも遠方から多くの客が訪れる県南部きっての人気レストラン。めいつ港で揚がる魚をそのまま館内で加工し、刺身や干物、総菜などにして販売する物産館も人気！

日南市南郷町中村乙4862-9 0987-64-1581
10:30～14:00L.O 休 毎週月曜日、第三火曜日(祝日の場合は翌日)

21 三代目 まんりょう
要予約

40年間日南市南郷町に愛されてきたお店を引き継ぎ、【三代目まんりょう】は生まれました。伝統のうなぎに加え、日南地区の豊かな漁場から獲れる新鮮な魚、みやざき地頭鶏、豊富な野菜、山の幸を使用した地産地消の様々なお料理が楽しめます。

日南市南郷町東町14-4 0987-64-0323
11:00～14:30L.O 17:00～21:00L.O 休 不定休

22 日南海岸南郷 プリンスホテル
要予約

日南海岸国定公園南端のおだやかな渚にたたずむ当ホテルは、客室、レストラン、ラウンジから雄大な海や緑ゆたかな大島が一望でき、明るく開放的な雰囲気に包まれたリゾートホテルです。大自然を全身で感じ、ゆったりとした非日常的な時間をお過ごしください。

日南市南郷町城浦 0987-64-2111 宿泊OK
11:30～13:30 18:00～20:30 休 水曜日

23 漁協食堂 とのうら
当日OK

マリンビューワーにちなん2階にある『漁協食堂 とのうら』全面に海の見えるオシャレな食堂で、海を眺めながら新鮮なお食事を楽しむ事が出来ます。

日南市南郷町潟上134-54 0987-64-4288
10:30～14:30L.O 休 水曜日

※施設により上記以外でも店休の場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。
※掲載されている施設情報は2026年7月31日現在のものです。