

TAKE FREE

宮崎Walker^{LOVE}



*A trip to Miyazaki with
Hokuto Yoshino*

宮崎県
出身

吉野北人

(THE RAMPAGE)

アニメ・
映画の
舞台へ!

THE RAMPAGE

吉野北人と巡る ゆったり宮崎旅

郵便
POST

アニメ・
映画の
舞台へ!

THE RAMPAGE

吉野北人と巡る 宮崎旅

Miyazaki Index

- 青島..... P4
- 宮崎市中心地..... P6
- 高千穂..... P8
- 日南..... P10
- INTERVIEW..... P11

KYUSHU



*A trip to Miyazaki with
Hokuto Yoshino*

青い海、広い空、美しい山々、そしておいしいグルメ!

魅力いっぱいの宮崎県ですが、アニメ・映画の聖地巡りもできることを知っていますか。

宮崎県小林市出身のTHE RAMPAGEの吉野北人さんと一緒に、

青島や宮崎市街地、高千穂などの観光地を、

宮崎県が舞台になった物語と共に巡っていきましょう。

宮崎の自然
気持ちいい!!



今回巡る宮崎県が舞台となったアニメ・映画

【推しの子】 第2期プライベート編



赤坂アカ×横槍メンゴの豪華タッグが全く新しい切り口で“芸能界”を描く衝撃作がアニメ化。地方都市で働く産婦人科医・ゴロー。ある日“推し”のアイドル「B小町」のアイが彼の前に現れた。彼女はある禁断の秘密を抱えており…。そんな2人の“最悪”の出会いから、運命が動き出していく。



Blu-ray&DVD発売中
©2024「ベイビーわるきゅーれ ナイスデイズ」製作委員会

ベイビーわるきゅーれ ナイスデイズ

殺し屋コンビちさと&まひろの人気シリーズ第3弾。殺し屋協会の依頼で宮崎県に出張した2人。パカンス気分を楽しんでいた2人が出会ったのは、一匹狼の殺し屋・冬村だった。
【出演】高石あかり(宮崎県出身)、伊澤彩織、池松社亮

かくかくしかじか



かくかくしかじか
Blu-ray&DVD発売中
©東村アキコ/集英社 ©2025 映画「かくかくしかじか」製作委員会

漫画家になるという夢を持つ、ぐうたら高校生・明子。彼女にはスバルタ絵画教師・日高先生との戦いと青春の記録があった。宮崎県出身の人気漫画家・東村アキコの自伝的作品が、宮崎を舞台に鮮やかによみがえる。
【出演】永野芽郁、大泉洋

宮崎県出身

吉野北人さん

THE RAMPAGE

総勢16名からなるTHE RAMPAGEのボーカルの一人。ソロ活動として2025年映画「遺書、公開。」主演、2nd写真集「Orange」(幻冬舎)が話題に。現在、全国ツアー「THE RAMPAGE LIVE TOUR 2026 (R)MPG」を開催中。

撮影=小島良一/取材・文=川越祐子
スタイリスト=吉田ケイスケ/ヘアメイク=富樫明日香
表紙撮影場所=宮崎市青島

一緒に巡ろう！
周辺スポット&グルメ

おいしいグルメもあるよ



真っ青な空と海に、赤い拝殿や鳥居のコントラストが映える



青島神社

あおしまじんしゃ

神話の中で、兄から借りた釣り針をなくした山幸彦は海神の宮殿を訪ね、そこで海神の娘トヨタマヒメと結ばれる。山幸彦が戻った御宮跡「青島神社」には縁結び祈願が絶えない。

【住】宮崎市青島2-13-1
【電】0985-65-1262
【営】6:00~日没

AOSHIMA BEACH PARK

あおしまびーちぱーく

目の前にビーチが広がり、青島を望むベストエリアにある休憩スポット。常設の「uminoie coffee stand」ではコーヒーやオリジナルドリンクを提供。ポップアップショップも要チェック。



【住】宮崎市青島2-233
【電】なし 【営】10:00~17:00
【休】※



AOSHIMA BAGEL

あおしまベーグ

ベーグル専門店とコーヒー店を併設。国産小麦、県産の塩、県産米から作る自家製米こうじ酵母を使用したこだわりのベーグルが毎日15種類ほど並ぶ。モーニングもあり、イートインOK。

【住】宮崎市青島2-6-5 【電】なし
【営】8:00~15:00、※日没~16:00
【休】不定(インスタで確認)

AOSHIMAYA

あおしまや

青島参道入口にあるレストラン&カフェ&みやげ店。レストランでは宮崎県産のまぐろ丼、ぶり漬け丼などのほかチキン南蛮も人気。みやげ店には県内全域の商品や焼酎が並ぶ。



【住】宮崎市青島2-12-11
【電】0985-65-1121
【営】9:00~17:00、レストラン10:00~15:00(LO) 【休】なし

Spots & Gourmet

青島海水浴場

あおしまいずいよくじょう

東に青島を望み、約400mもの長い弧を描く砂浜が美しい青島ビーチ。夏は宮崎最大の海水浴場としてにぎわう。サーフスポットとしても名高く、多様なマリナクティビティが楽しめる。

【住】宮崎市青島2-233
【電】0985-65-1055(宮崎市青島ビーチセンター「渚の交番」) 【営】終日開放



「ベイビーわるきゅーれナイスデイズ」の EED で登場



映画冒頭ミッションを終えたちさととまひろは、青島の海を満喫。バナナボートで遊んだり、AOSHIMA BEACH PARK で和むシーンで登場

「幸せの黄色いポスト」山幸彦とトヨタマヒメが恋文を交わしたという神話から縁結びにご利益があるとか



1 SUPやサーフィン、シーカヤック体験も気軽にOK。渚の交番で予約を
2 青島を囲む「鬼の洗濯板」の景観が圧巻!



ココが舞台!

青島

Aoshima

太陽と潮風を感じながら
恋の島「青島」を楽しむ

人気観光スポット「青島」で
美しい自然と海を満喫!

宮崎県といえば、青い海と白い砂浜! まずは人気の青島へ。亜熱帯植物が生い茂り、奇岩「鬼の洗濯板」が取り囲む青島は、島全体がパワースポット。島の中央に位置する青島神社は縁結び、恋愛

成就にご利益があると評判。参拝したら、青島ビーチ前のおしゃれなカフェで、海を眺めながらゆっくり過ごすのはいかが? 青島の海は海水浴はもちろん、初心者でも安心して体験できるマリンスポーツの聖地。おなががすいたら、名物の海鮮やお肉を食べて至福の時間を!

2つの映画で登場



宮交ボタニックガーデン青島
みやこうぼたにつくがーであおしま

青島に自生するピロウ樹が見られ、大温室では海外から移入した珍しい植物など約180種1,600本の南国の花々が咲き誇る。園内のカフェでは県産マンゴーを使ったスイーツが楽しめる。

【住】宮崎市青島2-12-1 【電】0985-65-1042
【営】8:30~17:00(大温室は9:00~) 【休】なし、大温室は※(※の場合営業)、カフェは※※ 【料】入園無料



4/5回まで「春のフラワーショー」を開催2宮崎空港の愛称になっているガーデンピリアと撮影

劇中の戦いの舞台になった九州で最も歴史ある庁舎へ

「ベイビーわるきゅーれ ナイスデイズ」のEEO1で登場
主人公2人の前に立ち
はだかる最強の敵・冬
村と最初に出会ったの
がココ。講堂や地階で
迫力ある戦闘が繰り広
げられた



宮崎自慢の県庁
かっこいい!!

宮崎県庁 本館

みやざきけんちようほんかん

1932(昭和7)年に建てられ、現役の都道府県庁舎としては全国で4番目に古い建物。2017(平成29)年に県庁本館と正門門柱、東門門柱が国登録有形文化財に登録された。見学ツアーも実施。

【住】宮崎市橋通東2-10-1
【電】0985-26-7111(宮崎県庁窓口案内)
【営】8:30~17:15 【休】土日祝

Miyazaki city Map



一緒に巡ろう!

周辺スポット&グルメ

丸万焼鳥本店

まるまんやきとりほんてん

郷土料理の炭火もも焼き発祥の店。1954(昭和29)年より県庁前で屋台を営み、その後、現在の場所で店を構えた。強い火力で骨付きのまま焼き上げた鶏が旨い!

【住】宮崎市橋通西3-6-7
【電】0985-22-6068
【営】17:00~22:00(L021:00) 【休】日



1 もも焼き(きゅうり、スープ付き) ¥1,600。骨付きもバラも可 2 注文ごとに備炭炭で次々と焼き上げる

大好きな宮崎名物
みんな食べてね!

おぐら 瀬頭店

おぐら せがしらてん

1959(昭和34)年にタルタルソースをかけたチキン南蛮を生み出した発祥の店。南蛮酢をしっかり染み込ませた大きな鶏ムネ肉に、自家製のタルタルソースがたっぷり。

【住】宮崎市瀬頭2-2-23 【電】0985-23-5301
【営】11:00~15:00(L014:00)、17:00~21:00(L020:00) 【休】1/1



1 おぐらのチキン南蛮(ライス付き) ¥1,400。ご飯にもぴったり 2 昭和の雰囲気のままの店内

Spots & Gourmet

太平洋を望む美しい景観 国際的なリゾート施設



フェニックス・シーガイア・リゾート

ふえにつくす・レーがいありぞーと

美しい広大な黒松林の中にあり、さまざまなタイプの宿泊施設やアクティビティを備えた滞在型リゾート施設。日本屈指の名門ゴルフコース「フェニックスカントリークラブ」も有名。

【住】宮崎市山崎町浜山
【電】0985-21-1111(代表)
【営】施設により異なる 【休】なし

「ベイビーわるきゅーれ ナイスデイズ」のEEO1で登場



ターゲットを確保するべく、ちさととまひろがフォーマルな衣装に着替えて潜入。駐車場で戦闘シーンは大迫力

ココが舞台! 宮崎市中心地

Miyazaki city

重厚な県庁から商店街へ
おいしい名物も楽しもう

映画(※1)の中で戦場となった九州では一番古い歴史ある宮崎県庁へ! 中に入ってみると重厚感たっぷり。どこを見ても絵になるかっこよさ。宮崎を象徴するパームツリーが並ぶ通りをゆったりと歩き、映画に出てきた若草通商店街に。昭和レトロな雰囲気が漂う文化ストリートやおしゃれなお店をプラブラと巡ってみよう。晩ご飯には、宮崎の名物鶏料理である、チキン南蛮、炭火もも焼きをぜひ!

若草通商店街

わかさどおりしょうてんがい

JR宮崎駅から徒歩約10分、ファッションストリートとして昔から若者が集まる若草通。この通りから国道220号をはさみ一番街まで長いアーケードが続く、宮崎イチの繁華街だ。

【住】宮崎市橋通東3
【電】0985-29-4220(若草通商店街振興組合)

懐かしいアーケード 路地裏まで気になるお店がいっぱい



1 「かくかくしかじか」映画公開時は、通りいっぱいにバナーを掲げた
2 若草通に隣接する文化ストリート

「かくかくしかじか」のEEO1で登場

高校時代の明子と、同じ高校、絵画教室に通う親友・北見(見上愛)が将来について語りながら歩くシーンで登場

珈琲専門店 ウルワシーツ葉店

こーりーせんもんでんわしひつばてん

1972(昭和47)年創業、こだわりの自家焙煎コーヒーとボリューム満点のスイーツや料理が魅力。レトロな空間で、「橋通本店」は「べびわる」チームがいつも集まっていたそう。

【住】宮崎市阿波岐原町前浜
4276-1083 【電】0985-20-8134
【営】10:00~22:00(L021:20)
【休】1/1、2

1 映画で登場のアイスコーヒー ¥980。スタッフに人気だったチョコバナナワッフルセット ¥1,680ほか 2 レトロな雰囲気



「ベイビーわるきゅーれ ナイスデイズ」のEEO1で登場



2 口が達者な先輩殺し屋・入鹿(前田敦子)に呼び出され、初対面した喫茶店。新たな仕事にうんざりする2人

一緒に巡ろう！
周辺スポット

Surrounding spots

高千穂峡

阿蘇山の噴火によって流れてきた火砕流が冷え固まってできた雄大な柱状節理の峡谷に、エメラルドグリーンの水が流れる。断崖と真名井の滝を間近に望むポートが人気。

【住】宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井御堀井 【電】0982-73-1213(高千穂町観光協会) 【営】終日開放 【休】河川増水時、安全点検時 【料】ポートはHPを確認



1



2

自然が造り上げた芸術作品
ポートからじっくり見たい

1神秘的な雰囲気2天安河原まで続く遊歩道や洞窟に切り取られる新緑の風景が美しい



1

天安河原

太陽の女神アマテラスオオミカミが天岩戸に閉じこもり、世界が闇に包まれた時、再び出てきてもらえるように八百万の神が集まって話し合いをされたと伝えられる大洞窟。

【住】宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸1073-1 【電】0982-74-8239(天岩戸神社) 【営】終日開放

世界に光を取り戻すため
神が集った「岩戸隠れ」の舞台



2

Takachiho Map



1神の新居を荒木で急いで構えた地と伝わる2境内には多くの板木がかけられ、願いを込め打つ音が響く

荒立神社

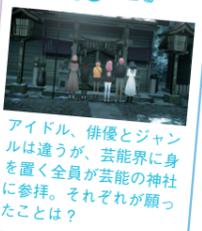
縁結びなどのご利益のほか、天岩戸の前で舞ったアメノウズメノミコトに由来する「芸能の神」としても有名。幸せを祈り板木を打つ体験が人気だ。

【住】宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井667 【電】0982-72-2368 【営】参拝自由



2

【推しの子】のEEOで登場



アイドル、俳優とジャンルは違うが、芸能界に身を置く全員が芸能の神社に参拝。それぞれが願ったことは？

ここで撮影してみたい！！



高千穂生まれの物産市場
真っ白なモニュメントが目印



【推しの子】のEEOで登場



アクアと黒川あかねが町内を散策するシーン。町内のあらゆる場所がリアルな画像で登場。探して回るのも楽しい

高千穂がまだせ市場

がまだせとは、がんばれの意味。直売所の「鬼八の蔵」と高千穂牛が食べられる「高千穂牛レストラン 和」が隣接する。「TAKACHIHO モニュメント」も話題に。

直売所「鬼八の蔵」
【住】宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1099-1 【電】0982-73-1831 【営】9:00~17:00 【休】不定

道の駅 高千穂

神楽面の大きなモニュメントが出迎える。レストランでは高千穂牛ミンチを使った素朴な味わいの高千穂牛コロッケ¥250が人気。おやつにいかが。

【住】宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1296-34 【電】0982-72-9123 【営】物産館9:00~17:00 【休】不定



1

【推しの子】のEEOで登場



アメノウズメノミコトのモニュメントが細かく描写されている。芸能の神様にみんなで願掛けしているのかな？

高千穂を象徴する
大迫力のモニュメント



2

【推しの子】のEEOで登場



国見ヶ丘展望台

神武天皇の孫・タケイワタツノミコトが国見をしたといわれる、標高513mの展望所。眼下には高千穂盆地が広がり、阿蘇の山々も見渡せ、秋は条件が合えば雲海を見られることもある。

【住】宮崎県西臼杵郡高千穂町押方 【電】0982-73-1213(高千穂町観光協会) 【営】終日開放



1

2

神様も目にした絶景
幻想的な早朝がおすす

雲海見に行きたーい！！

ココが舞台！
高千穂
Takachiho

宮崎市内から
車で約2時間

パワースポットを巡り
心を洗い、活力をいただく
宮崎市内から車で約2時間。降りた瞬間から空気が変わる、「神々の都」と呼ばれる神秘的な高千穂。「天岩戸隠れ」や「天孫降臨」の神話の舞台と伝えられ、パワースポットとしても注目されている。高千穂峡や国見ヶ丘など豊かな自然も多く残り、高千穂牛のステーキや焼肉などグルメも充実。さあ高千穂で、日々の疲れを癒し、パワージャージしよう。



神話のふるさとを訪ね
神々の息づかいを感じる



1



2

12厳かな雰囲気の中、国重要文化財に指定されている本殿で参拝。「本気で叶えたいから、願い事は内緒です」と吉野さん

【推しの子】のEEOで登場

アニメ第2期で発表されたB小町のオリジナル曲「POP IN 2」のMVで登場。町内の名所が曲を盛り上げる

高千穂神社

天孫降臨神話のニニギノミコトを祀る高千穂郷八十八社の総社。根元がつながった2本の巨木「夫婦杉」が御神木として有名。境内の神楽殿では毎晩「高千穂神楽」の代表的な4番を公開(有料)。

【住】宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1037 【電】0982-72-2413 【営】参拝自由

SPECIAL INTERVIEW

スペシャルインタビュー

Q. 今回の撮影はどうでしたか？

A. 最高に楽しかったです

幼いころから訪れていた青島や、メンバーと一緒に高千穂にも再訪して、リフレッシュできました。また宮崎で仕事をしたいという原動力にもなりました。

Q. 宮崎グルメで好きなものは？

A. がっつり肉巻きおにぎり

チキン南蛮も大好きなんですけど、青島で肉巻きおにぎりの歌が流れていたのが、今すぐ甘辛い肉巻きおにぎりにがっつきたい気分になっています。

Q. 吉野さんにとっての故郷・宮崎は？

A. 心を見つめ直せる場所

時々帰ってきたくなる、帰ると地に足をつけ直すことができる、自分らしくいられるところかな。自分の心を見つめ直すことができる大切な場所です。

Q. メンバーと宮崎でやっていたことは？

A. 青島でBBQ

みんなでBBQをやりたい！みんな肉が好きで、めちゃめちゃ食べますよ。青島の青空の下で、BBQをして宮崎の美味しいお肉をたくさん食べられたら最高ですね。

Q. 吉野さんの宮崎推スポットは？

A. 夜の街

宮崎の夜の街を推したいです。今回も街に食事に出かけました。橋通り周辺は、アーケードがあって昔から変わらない昭和カラーで、そこがいいですね。

Q. 宮崎に帰ってきた時に絶対やることはありますか？

A. 地元の小林に帰っておばあちゃんに会う

必ず、家族の待つ小林に帰ります。おばあちゃんにも会いに行きますし、亡くなったおじいちゃんにも手を合わせます。本当に家族の仲がいいんですよ。

自分らしくいられる場所
僕の生まれた故郷・宮崎



海と空、島々が織り成す
陽光きらめく日南の風景



宮崎市から車で約40分

ココが舞台！
日南

Nichinan

道の駅なんごう

みちのえきなんごう

大小の島々が連なる青い海が一望でき、アニメの世界に入ったかのような扉と椅子で写真撮影を。甘さあっさりマンゴーソフトが大人気。紫色のジャカラランダは5月下旬～6月中旬が見ごろ。

【住】宮崎県日南市南郷町貫波3220-24
【電】0987-64-3055 【営】ショップ8:30～17:00、4～9月は～18:00 【休】なし

マンゴーソフトが濃厚でおいしい



扉の奥に広がる物語の世界
海岸沿いに話題の風景を探す

日本各地の廃墟を舞台に、主人公の少女が災いのもととなる扉を開めていくアニメ映画。その始まりの地であり、冒頭に登場する港のモデルは、日南市の油津港といわれている。宮崎市から南下する日南海岸は、起伏に富んだ海岸線で、波状岩やピロウ樹、ジャカラランダの花など、美しい景観が見られ、魅力的で見逃せないスポットがいっぱい。

一緒に巡ろう！

周辺スポット

サンメッセ日南

さんめっせにちなん

世界で唯一、イースター島の長老会から特別許可を得て完全復刻した7体のモアイ像がある、海の絶景が広がるテーマパーク。海と空に向かって飛んでいきそうなブランコが人気。

【住】宮崎県日南市宮浦2650 【電】0987-29-1900 【営】9:30～17:00(最終入園16:30) 【休】※(祝や連休時は開園) 【料】入園料大学生以上¥1,000(ほか)



左から3番目は恋愛運、6番目は金運など、モアイに触れると運氣UPするとか



油津港を一望。アニメの主人公になった気分が味わえそう

油津港

あぶらつこう

かつて東洋一のマグロ基地として、現在は大型客船の寄港地として有名。堀川運河周辺のレトロな風情ある町並みも人気。高台にある「潮満寺」からの景色がアニメの冒頭に似ていると話題。

【住】宮崎県日南市油津
【電】0987-31-1134(日南市観光協会)



宮崎はおいしいものも充実!

伊勢海老も食べられるよ



チーズ饅頭
知ってる?



宮崎への行き方

ACCESS TO MIYAZAKI



航空 *Plane*

東京(羽田)	約100分
東京(成田)	約120分
大阪(伊丹)	約70分
大阪(関西)	約70分
名古屋(中部)	約80分
福岡	約50分
沖縄(那覇)	約90分

宮崎空港

JR & Express bus

JR(新幹線)+高速バス(B&Sみやざき)

博多	約3時間15分
----	---------

宮崎駅

カーフェリー *Car ferry*

〈上り航路〉	
毎日 19:10発	翌日7:30着
〈下り航路〉	
翌日8:40着	月~土 19:10発
翌日8:40着	日 18:00発

神戶港

バス ※要予約 *Bus*

福岡(フェニックス号)	約4時間30分
熊本(なんふう号)	約3時間45分
新八代(B&Sみやざき)	約2時間15分
鹿児島空港(マンゴライナー)	約2時間10分
福岡(ごかせ号)	約4時間20分
熊本(たかちほ号)	約4時間10分
阿蘇(あそちほ号)	約1時間50分

宮崎駅
延岡駅
高千穂

鉄道(JR/特急) *Railway*

博多	約5時間35分
小倉	約4時間35分
大分	約3時間
延岡	約1時間
日向市	約45分
鹿児島中央	約2時間
宮崎空港	約10分

宮崎駅



宮崎の観光情報
勿ネタはコチラから

宮崎県公式観光サイト
みやざき観光ナビ



みやざき観光ナビ Instagram
@miyazaki_shunnavi



本誌掲載記事の情報は26年2月24日時点のものです。掲載内容や営業時間、価格などの情報は変更になる場合がありますので、最新の情報を確認したうえで出かけください。
 [記号の説明]【住】住所 【電】電話 【営】営業時間 【休】休業日 【料】料金。本誌の価格表示はすべて税込み表記となります。駅、ICからの所要時間は目安になります。店内飲食もしくはお持ち帰りで価格が異なる場合がございます。本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。