



ナッシーは「宮崎だいすきポケモン」に任命されています。温暖な気候で一年中暖かい「日本のひなた」宮崎県には、県の木として「フェニックス」というヤシの木が選ばれており、ヤシの木のような見た目で「歩く熱帯雨林」と呼ばれるナッシーとイメージがピッタリ！

## 全部回って見つけたい！マンホール『ポケふた』

株式会社ポケモンがデザイン・製作し、市町村に寄贈する『ポケふた』を県内の26市町村全てに設置しています。季節の花を楽しみながら、マンホールを探して県内を巡ってみてください。



【宮崎市】

【都城市】

【延岡市】



【日南市】

【小林市】

【日向市】

【串間市】

【西都市】

【えびの市】

## 公共交通機関とのコラボレーション

ナッシーデザインのラッピング！

ぜひ、探してみてください。

この他にも、宮崎県の特産品とナッシー＆アローラナッシーがコラボレーションした商品を宮崎県内で販売する等、さまざまな取り組みで宮崎県を盛り上げていきます！



「ナッシーリゾート in 宮崎」  
公式サイト

ナッシーリゾート in 宮崎に関するお問い合わせ先  
宮崎県 観光推進課 ひなたプロモーション担当 / TEL.0985-44-4731

©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。



(お問い合わせ)  
宮崎県観光推進課 / TEL.0985-26-7103

<http://www.kanko-miyazaki.jp/> みやざき観光ナビ 検索



みやざき観光ナビ インスタグラム

2026年2月作成

# みやざき 花旅

HANATABI  
Guide Book

春夏秋冬、花と旅する。

# みやざき 花旅

HANATABI



## 自然

素晴らしい自然の美しさに触れ、心癒される。

## 体験

暮らしや遊びを体験。宮崎をもっと深く楽しむ。

## 花を楽しみ、心満たされ、癒される。 宮崎の魅力、すべてをめぐる旅。

宮崎では、四季を通じてさまざまな花が咲き誇ります。  
その美しさは、大切に育んだ地域の人の愛情そのものだからこそ、  
観るほどに心満たされるのかもしれない。  
花のほかにも、郷土の食、数々の神話や祭りなど  
観光地としての魅力がいっぱい。  
春夏秋冬、あなたのお越しをお待ちしています。

## 癒し

買物、温泉、散策。おすすめ寄り道処でひと休み。

## 美味

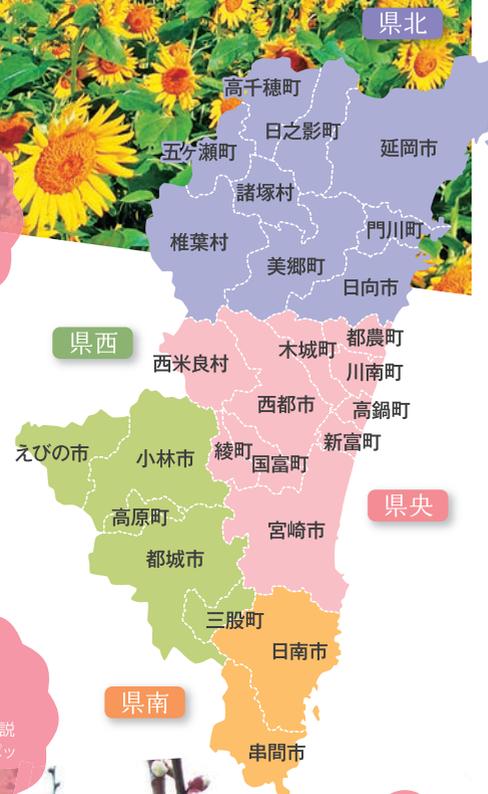
宮崎が誇る海の幸・山の幸、ごちそうを味わう。

## 神話

宮崎は神話・伝説の郷。パワースポットに出会える！

## 祭り

伝統的なお祭りや、必見のイベントも盛りたくさん。



## Contents

ジャカラランダの森	3
ガーデンツーリズム	5
延岡花物語	8
花めぐりサイクリング	9
四季折々の花	13
春旅	17
秋旅	19
夏旅	21
冬旅	22
県央 花の名所情報	23
県西 花の名所情報	28
県南 花の名所情報	31
県北 花の名所情報	33
花の見頃カレンダー	37
宮崎アクセス情報	41

### ガイドブックの見方

住 住所 電話 連絡先 交通アクセス 参考ページ

# ジャカラндаの森

日南市には、世界三大花木のジャカラндаの群生林があります。  
初夏の宮崎を爽やかに彩っています。



日本唯一の  
ジャカラнда  
群生林!

## 54 ジャカラндаの森 P32

休息コーナーやレストラン、農産物の直売所も備えた「道の駅」なんごう。デッキからは風光明媚な日向灘の景色が望めます。周辺には、世界三大花木のひとつであるジャカラндаが群生する「ジャカラндаの森」が広がります。

住 日南市南郷町賛波  
3220-24  
☎ 0987-64-3055 (「道の駅」なんごう)  
☎ (車) 日南東郷ICから30分、  
JR南郷駅から15分

ジャカラндаまつり [5月下旬～6月中旬]

見頃

[ジャカラнда]  
5月下旬～  
6月中旬

イベント情報を  
CHECK!



散った後のジャカラндаも一面  
青紫の絨毯のようでキレイ!

立ち寄りスポット



「道の駅」なんごう  美味

ジャカラндаの森のすぐ隣で、大人気の甘さあつさりのマンゴーソフト、眺望を楽しみながら贅沢なひとときを過ごせます。レストランやショップもあり多種多様なラインナップで、老若男女問わず楽しめるスポットです。



夜は  
ライトアップされて  
幻想的な美しさに



立ち寄りスポット



宮崎県亜熱帯作物支場  体験  
(トロピカルドーム)

ヒスイカズラ、カエンカズラ、スターフルーツ、ライチ、コーヒー、アテモヤなど珍しい亜熱帯性植物の研究機関として公開されています。世界三大花木のジャカラнда、カエンボク、ホウオウボクも植栽されています。

入場無料



# ガーデンツーリズム

国土交通省が地域の活性化と庭園文化の普及を目的に創設した

「ガーデンツーリズム」登録制度に「宮崎花旅365」が登録されています。

(URL) <https://miyazaki-hanatabi-365.com/>



特集

ガーデンツーリズム



春のフローラル祭 [3月~5月予定]

みやざきグルメとランタンナイト (8月予定)  
秋のフローラル祭 (10月~11月予定)  
イルミネーション・フラワーガーデン (12月~1月予定)

見頃  
【チューリップ】3月中旬~4月上旬  
【ランキュラス"ラックス"】3月中旬~4月中旬  
【バラ】4月下旬~5月上旬



2 阿波岐原森林公園 市民の森 P24

28.2haの園内をさまざまな樹木や四季の花々が彩ります。東園にはイザナキノミコトがみそぎを行ったといわれる御池(みそぎ池)もあります。

見頃 ●スイレン/5月中旬~9月下旬 ●ハナショウブ/5月下旬~6月上旬 ●アジサイ/5月下旬~6月中旬 ●彼岸花/9月中旬~9月下旬 ●ツバキ/1月下旬~3月中旬 ●梅/1月下旬~2月中旬

住 宮崎市阿波岐原町産母128  
☎ 0985-39-7308  
☎ (車)宮崎ICから一ツ葉有料道路経由で20分、JR宮崎駅から20分

はなしょうぶまつり [5月下旬~6月上旬]

3 英国式庭園 国際海浜エントランスプラザ P24

英国人ガーデンデザイナーが手がけた英国式庭園は、松林の中に建つ洋館・ガーデンハウスのファサード(正面デザイン)が4面とも異なり、その先にイギリスを代表する4つの庭が広がります。イギリスから取り寄せたレンガや石畳と調和する庭の佇まいは必見です。



【フォーマル】

垣根や噴水を配置してシンメトリーに造られた伝統的な整形式庭園。

住 宮崎市山崎町浜山414-1 ☎ 0985-32-1369  
☎ (車)宮崎ICから一ツ葉有料道路経由で20分、JR宮崎駅から15分

春のフラワーガーデンショー [3月下旬~5月上旬]

ガーデンハウスでは庭を眺めながら紅茶やスコーンを楽しむこともできます。[有料]

見頃  
【コテージ】  
果樹やハーブを植栽した田園地帯の庭園。

【シーサイド】  
海沿いの気候と強い日差しに適した植物を植栽。

見頃  
【メドウ】  
松林や池など自然を生かした牧歌的雰囲気のある庭。



6 パークウェイ(阿波岐原森林公園) P24

空港から車で30分ほどの距離にある一ツ葉のリゾートエリア。美しい松林の中の4.2kmの道のりはパークウェイと呼ばれ、宮崎ならではの花木や草花たちが訪れる人びとをおもてなししています。

10 県立平和台公園 P25

宮崎市街地が一望できる自然豊かな丘陵地の公園で、県民の憩いの場所として親しまれています。秋にはフジバカマの花にアサギマダラという珍しい蝶が飛来します。



見頃 ●チューリップ、パンジー他/3月上旬~4月下旬 ●サクラ/3月中旬~4月上旬 ●ツツジ/4月中旬~5月下旬 ●アジサイ/5月中旬~6月下旬 ●ユリ/6月中旬~7月中旬 ●フジバカマ/10月上旬~11月下旬 ●ラクウショウ/11月下旬

住 宮崎山下北方町越ヶ迫6146  
☎ 0985-35-3181  
☎ (車)宮崎ICから30分、JR宮崎駅から20分

7 「道の駅」フェニックス P24

標高約50mのウッドデッキから鬼の洗濯板や太平洋を一望できる宮崎市の代表的な観光スポット。日南海岸ドライブの休憩スポットとなっています。



見頃 ●ウメコサクラ、イペー、メラレウカ、ニオイバナムツリ/3月~5月 ●ブルーゲンピリア、アガパンサス、サンゴシトウ、アメリカテイゴ/6月~8月 ●キサントステモン、ゴクラクチョウカ、ノボタン/9月~11月 ●クリスマスローズ、ポインセチア、マルバヒスカス/12月~2月

住 宮崎市大字内海381-1 ☎ 0985-65-2773  
☎ (車)宮崎ICから20分、JR宮崎駅から40分



5 フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー P24

「THE LIVING GARDEN」  
フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワーに隣接する宿泊者専用のガーデンエリア「THE LIVING GARDEN」。水辺のソファでピクニックを愉しんだり、焚き火を囲んでバータイムを過ごしたり、一日中くつろげる屋外空間です。

FLOWER LIVING ~春のガーデンパーティー~ [3月上旬~5月上旬]



11 橋公園 P25

南国情緒溢れるフェニックスが立ち並ぶ大淀川沿いの公園で、四季折々の草花が楽しめます。川端康成の小説「たまゆら」にも描かれた夕景は必見です。

住 宮崎市橋通西1-1-1 大淀川沿い遊歩道  
☎ 0985-21-1814(宮崎市公園緑地課)  
☎ (車)宮崎ICから20分、JR宮崎駅から10分

見頃  
【ビオラ、パンジー、サルビア、ペチュニア、ポピー、ブルーゲンピリアなど】年中多種



### 12 宮崎ブーゲンビリア空港 P25

住 宮崎市赤江宮崎空港内 ☎ 0985-51-5111  
図 (車)宮崎ICから5分、JR宮崎駅から20分、(JR)JR宮崎空港駅下車すぐ

旅行者を迎える宮崎の「玄関口」として、郷土を紹介する各種展示や催事が楽しめます。館内外は、ブーゲンビリアやヤシ類など南国らしい植物で彩られています。

見頃  
【ブーゲンビリア】  
5月下旬  
9月中旬  
12月中旬

宮崎ブーゲンビリア空港  
Miyazaki Bougainvillea Airport

### 宮崎空港の愛称が決定!

宮崎空港の愛称を公募したところ、県内外から3,000件を超える応募がありました。その過半数が、南国イメージだったことと、宮崎空港に咲くブーゲンビリアをシンボルとしておもてなしをしていこうという思いから「宮崎ブーゲンビリア空港」に愛称が決定。情熱が花言葉のブーゲンビリアが皆さまをお迎えします。

### 8 こどものくに P24

日向灘に面し、バラ園・椿園をはじめ、フェニックス・ワシントンパーム・ブーゲンビリア等、南国ムードあふれる公園です。春には250品種2,000本ものバラが咲き誇る春バラまつりが開催されます。

住 宮崎市加江田7275-1 ☎ 0985-65-1111  
図 (車)宮崎ICから15分、JR宮崎駅から30分、(JR)JR子供の国駅下車すぐ、(バス)JR宮崎駅から青島方面行き45分、バス停「こどものくに」下車すぐ



見頃 ●山桜/3月 ●芝桜/3月中旬~4月中旬 ●バラ/4月下旬~5月下旬、10月下旬~11月中旬 ●カンナ・ノボタン/6月上旬~11月上旬 ●ブーゲンビリア/7月上旬~10月下旬 ●ツバキ/1月中旬~3月中旬 ●カンヒザクラ/1月下旬~2月中旬



### 9 宮交ボタニックガーデン青島 P25

ヤシと熱帯花木が咲き誇る南国情緒あふれる植物園です。シンガポール植物園から昭和46年に32品種のブーゲンビリアの穂木が寄贈されました。姉妹園として、今も交流が続いており、毎年春にはブーゲンコレクションが開催されます。

住 宮崎市青島2-12-1 ☎ 0985-65-1042  
図 (車)宮崎ICから15分、JR宮崎駅から30分、(JR)JR青島駅から徒歩10分

見頃 【イペー】3月下旬~4月上旬  
【ブーゲンビリア】4月上旬~5月中旬、10月上旬~11月上旬  
【ジャカラング】5月下旬~6月上旬  
【カエンカズラ】1月上旬~2月下旬 【ドンペア】1月下旬~2月下旬

ブーゲンコレクション【4月下旬~】

### 青島ってこんなところ!

ここもCHECK!

### 青島 神話

鬼の洗濯板と呼ばれる波状岩に囲まれた島で、亜熱帯性植物が自生しています。島内には神話に登場する神々を祀る青島神社があります。



### 青島神社

青島の中にあり、島全体を境内とする神社。縁結び、安産、航海安全などにご利益があります。

住 宮崎市青島2-13-1 ☎ 0985-65-1262 (青島神社)  
図 (車)宮崎ICから15分、JR宮崎駅から30分、(JR)JR青島駅から徒歩10分

# 延岡花物語

四種類の花が彩る

四種類の花が楽しめる早春の延岡市。ぜひ五ヶ瀬川沿いの花を見ながらのんびり散策してみてください。



### 300本の桜と100万本の菜の花が咲く堤防を楽しむ。

堤防沿いに約300本の天下一ひむか桜(河津桜)と約100万本の菜の花が並んで咲きます。薄いピンク色の花と黄色い花が早春の遊歩道の雰囲気演出します。

住 延岡市野地町(五ヶ瀬川沿い野地堤防線(桜緑地)) ☎ 0982-29-2155 (延岡観光協会)  
図 (車)延岡ICから5分、JR延岡駅から10分



見頃 【菜の花】2月上旬~3月中旬  
【天下一ひむか桜(河津桜)】2月上旬~3月中旬



見頃  
【梅】  
1月下旬~  
2月中旬

### 樹齢240年の慧日梅を楽しむ。

境内には白梅50本、紅梅5本があり、特に樹齢240年ともいわれる枝垂れ白梅の巨木は「慧日梅」と呼ばれ地域に親しまれています。

住 延岡市松山町1133 ☎ 0982-32-3827  
図 (車)延岡ICから5分、JR延岡駅から10分

観梅会【2月上旬】



松尾城跡

ここもCHECK!

### 延岡市といえばコレ!

### チキン南蛮



からりと揚げた鶏のムネ肉やモモ肉を甘酢に漬け、タルタルソースをかけて供されるチキン南蛮。全国的に普及しているこの料理は、昭和30~40年代に延岡市の洋食店で作られていたのがルーツとされています。

### 延岡城跡に咲く3,300本のやぶ椿群と国内でも非常に貴重な天下一能面を楽しむ。



日本三大ヤブツバキ群は必見!



見頃 【ソメイヨシノ】3月下旬~4月上旬  
【ヤブツバキ】12月~3月

しろやま

### 68 城山公園(延岡城跡) P35

100種類をこえる、約3,300本の多彩なヤブツバキが自生しています。花形、色、花の大きさの違うヤブツバキを楽しめます。

住 延岡市東本小路178外 ☎ 0982-29-2155 (延岡観光協会)  
図 (車)延岡ICから5分、JR延岡駅から10分



# 花めぐりサイクリング

21 特別史跡公園 西都原古墳群

P16・26



いわや 鬼の窟古墳

特集

花めぐりサイクリング



ほかほかのひなたと美しい自然の中を自転車で満喫。色とりどりの花を目の前に、思わず立ち止まってしまうかも。まずはレンタサイクルから、こぎだしてみませんか？



サイクルスタンドがあります。



レンタルサイクルがあります。

## おいでよ花のまち西都市へ

見頃

【ソメイヨシノ】

3月下旬～

4月上旬

### 桜川並木道

中心市街地から流れる桜川に沿って、桜の並木道があります。歩行者専用道路は、自転車を降りてゆっくり歩きましょう。

図 あいそめ広場から北、桜川沿い



### 都萬神社・妻のクス



都萬(つま)神社の主祭神であるコノハナサカヤヒメは、ニニギノミコトと結ばれたことから、古くから縁結びの神と親しまれています。本殿南側にそびえるクスノキ(樹齢約1200年)は、国指定天然記念物に指定されています。2度の火災に遭いながらも樹勢を取り戻し、力強く生きている姿に、感動します。

住 西都市大字妻1

☎ 0983-43-1238

図 (車)西都ICから10分、JR佐土原駅から30分



### おおが 大賀ハス

太古の地層で発見された種から発芽した古代ハスで、稚児ヶ池で育てられています。開花時期は6月～8月ですが、開花すると4日程で散ってしまう、貴重な花です。

図 稚児ヶ池、記紀の道沿い



西都原古墳群エリアは、季節毎の見頃がたくさん。鬼の窟古墳は、コノハナサカヤヒメに恋をした鬼が、一夜にして作ったと伝えられています。



## 22 高取山公園

P26



見頃

【ツツジ】

3月下旬～

4月上旬

山の斜面が深紅に染まるツツジの名所。ここで折り返し。

### 西都市サイクリングマップ

西都市のレンタサイクル情報やおすすめコースがまとまった一冊。

マップとともに、自転車散歩してみませんか？

WEBでも公開中！



### 立ち寄りスポット

#### 西都原 ガイダンスセンター このはな館



飲食コーナー(和食レストラン、カフェ)や物販コーナーのほか、交流スペース、コワーキングスペースなどのサービス機能を備えた西都市の観光拠点。レンタサイクルで古墳群や市街地を散策するのもおすすめです。

住 西都市三宅4941-1

☎ 0983-41-1557

図 (車)西都ICから15分 JR佐土原駅から30分

### ルートマップ

片道約5.2km、30分程度



# 南国情緒あふれる日南海岸を疾走!

フェニックスが並ぶ海岸線は最高に気持ちよいサイクリングスポット。

堀切峠では、元々自生していたポインセチアが、冬の海岸線を深紅に染める光景が見られました。現在は、更なる群生を目指して、増殖中です。



## 7 「道の駅」フェニックス P24



見頃  
【ポインセチア】  
12月~1月



### ルートマップ

片道約7.4km、50分程度



### いるか岬



どこまでも広がる海を眺めて休憩。サイクルスタンドだけではなく、自転車タイヤのチューブが購入できる自動販売機があります。



# サイクリングで回りたいスポット

## 飢肥城址



戦国時代に伊東家と島津家の合戦が続いた地。国の重要伝統的建造物群保存地区に選定され、「九州の小京都」と言われています。

ここもCHECK!

### 飢肥城下町 体験

#### 「食べあるき・町あるき」

地元のおいしい食べ物や手づくりのお土産と交換できる大人気の引換券つきのマップを手に、飢肥の魅力をつたつくり堪能しませんか。



## 青島

P7



青島神社で旅の安全祈願をしたり、海や南国ならではの風景を楽しむことができます。

## 53 都井岬

P15-32



野生馬の生息する自然あふれる草原が気持ちの良い都井岬。地平線に沈む夕日は、格別です。

### ひなたサイクリング宮崎

宮崎県内のおすすめサイクリングコースやレンタサイクル情報、サイクリスト応援施設を掲載しています。南国リゾート気分を味わうコースから、歴史や神話を感じられるコースなど、見どころがたくさん。ぜひご覧ください。



# 四季折々の花

季節によって様々な顔を見せてくれる花の名所。春夏秋冬、あなたのお越しをお待ちしています。



登山好きの方  
にオススメ!

## からくにだけ 韓国岳から眺めるミヤマキリシマ

標高差500mの韓国岳を登ると360度見渡せる絶景が待っています! ※登山の前に規制情報をチェックするなどの安全確認をお願いします。



春は50万本の  
ネモフィラや  
ポピーが  
楽しめます。



## いごま 36 花の駅 生駒高原 P29

生駒高原といえば「何と言ってもコスモス!」というほど有名です。霧島連山をバックに約100万本のコスモスが咲き誇る景色は壮観の一言。

イベント情報を  
CHECK!



住 小林市南西方8565 有料施設  
☎ 0984-27-1919  
☎ (車) 小林ICから5分、JR小林駅から20分

イベント  
はなフェスタ [4月中旬~5月中旬予定]  
コスモスマツリ [9月下旬~10月下旬予定]

見頃  
【ネモフィラ】4月中旬~5月上旬  
【ポピー】4月下旬~5月中旬  
【キバナコスモス】9月下旬~10月下旬  
【コスモス】10月上旬~10月中旬



## 33 えびの高原 P29

日本で最初に国立公園に指定されたえびの高原。高原ならではの四季折々の花々に出会えます。

住 えびの市大字末永1495-5  
☎ 0984-33-3002(えびのエコミュージアムセンター)  
☎ (車) えびのICから35分、JRえびの駅から30分

見頃  
【キリシマミズキ】4月上旬~5月上旬  
【ノカイドウ】4月下旬~5月上旬  
【ミヤマキリシマ】5月下旬~6月中旬  
【ナツツバキ】6月下旬~7月下旬 【ススキ】9月上旬~10月下旬  
【紅葉】10月下旬~11月下旬 【霧氷】1月中旬~2月中旬



## えびのエコミュージアムセンター

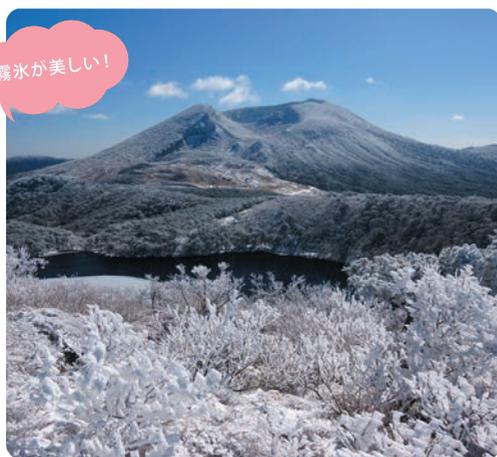
体験

えびの高原の豊かな自然をジオラマや写真、映像などで紹介。季節の見どころや登山情報なども提供しています。トレッキングコースの案内も行っているため、散策前に立ち寄ってみましょう。



## 足湯の駅えびの高原 ♥ 癒し

温かい足湯を無料で楽しめます。登山やトレッキングなど自然を満喫した後は、足湯で疲れを癒してください。お土産を購入することもできます。



霧氷が美しい!



53 都井岬

P12・32

野生馬保護  
協力金あり

宮崎県の最南端。海と草原に囲まれた岬には、純粋な日本の在来馬のひとつとして国の天然記念物に指定されている野生の「御崎馬」が生息しています。春には「春駒」と呼ばれる子馬も。地平線に沈む夕日は、格別です。



↑  
花の形がタヌキの顔に見えるタヌキマメ。

住 串間市大字大納字御崎  
☎ 0987-72-0479  
(串間市観光物産協会)  
交 (車) 日南東郷ICから1時間、  
JR串間駅から40分

見頃  
【オキナグサ】3月 【アジサイ】6月  
【ヒオウキ】8月下旬～10月上旬  
【彼岸花】9月下旬  
【リンドウ、タヌキマメ】10月



色とりどりのあじさいを観ることができます。



野生馬の生息する緑の草原を、彼岸花が赤く彩ります。

都井岬観光交流館 美味  
パカラバカ

屋内型の休憩スペースで、特製フードやドリンク、お土産を販売しています。24時間開放のお手洗いや授乳室も完備されているので、安心して大自然を楽しめます。



日本遺産に認定された日本最大級の古墳群に、約2,000本の桜と約30万本の菜の花が咲き、青空とのコントラストが多くの花見客を魅了します。

見頃  
【ソメイヨシノ】3月下旬～4月上旬  
【菜の花】3月中旬～4月上旬 【アジサイ】6月 【ヒマワリ】7月中旬  
【彼岸花】9月中旬 【コスモス】10月中旬～11月上旬 【梅】2月上旬



21 特別史跡公園 西都原古墳群

さいとばるこふんぐん

4世紀から7世紀頃に築造されたとされる300基以上の古墳が点在する日本遺産に認定された日本最大級の古墳群。

住 西都市大字三宅西都原  
☎ 0983-41-1557 (西都市観光協会)  
交 (車) 西都ICから15分、JR佐土原駅から30分  
西都花まつり [3月下旬頃]



300万本のコスモス



100万本のひまわり

立ち寄りスポット

県立西都原考古博物館 体験

西都原古墳群をはじめ、県内で出土した貴重な考古資料などを収蔵、展示。考古学講座や古代人の生活を体験できるコーナーもあります。

住 西都市大字三宅5670 ☎ 0983-41-0041



# 桜を巡る 春満喫 特集

春の花といえば、やっぱり桜。  
宮崎には桜やつつじなど、  
春を満喫できる名所がいっぱい。  
ぜひ出かけください！

## 37 まきばの桜 P29

約1,000本もの桜のトンネルに感動！  
「まきばの桜まつり」では、夜桜花火や特  
産品販売などのイベントが行われます。

住 小林市細野4178-111付近

☎ 0984-22-8684

(小林観光案内所)

☎ (車) 小林ICから10分、  
JR小林駅から10分

見頃

【桜】  
3月下旬～  
4月上旬

📅 まきばの桜まつり [3月下旬頃]



ここをCHECK!  
桜並木のライトアップで  
夜桜を楽しんでみて  
(3月下旬頃)



見頃  
【シャクナゲ】  
3月下旬～  
4月下旬

## 49 しゃくなげの森 P30

「花木の王様」シャクナゲを、世界各国から集めて植栽し  
ている日本最大級のシャクナゲ園。500種約3万本の  
シャクナゲが咲く様は、まさに「しゃくなげの森」と呼ぶ  
にふさわしい光景です。

【有料施設】(イベント期間中)

住 三股町大字長田5268

☎ 0986-54-1367

☎ (車) 山之口スマートICから20分、JR三股駅から25分

📅 しゃくなげ花祭り [4月頃]

※開花状況により変更あり

## 38 萩の茶屋 P29

春はつつじで丘一面が真っ赤に。  
秋は約400万本の彼岸花が咲き誇ります。

住 小林市野尻町紙屋3596-3

☎ 0984-46-1030 (萩の茶屋生産者直売所)

☎ (車) 高原ICから25分、JR小林駅から30分

見頃  
【八重桜】  
3月下旬～  
4月上旬  
【つつじ】  
4月



見頃  
【クルメツツジ、  
八重桜】  
4月中旬～  
4月下旬

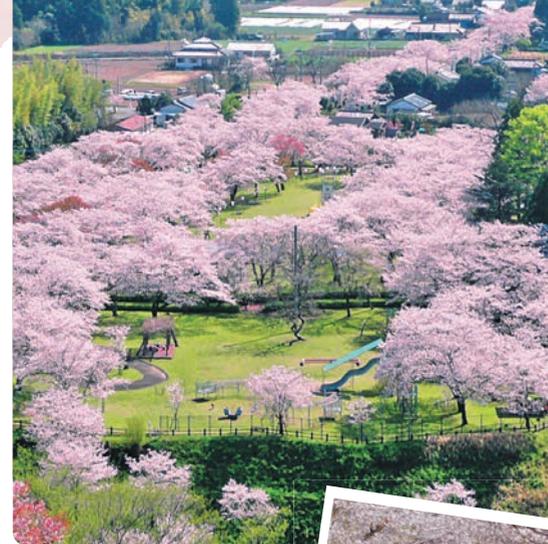
## 50 しいばえ 椎八重公園 P30

約6万本ものクルメツツジと、約50本の八重桜が同時  
に咲く、山の緑との対比が美しい人気の公園です。

住 三股町大字長田5515-1

☎ 0986-52-9085 (三股町観光協会)

☎ (車) 山之口スマートICから20分、JR三股駅から20分



## 42 もちお 母智丘公園 P29

日本さくら名所100選の公園。約  
2,600本の桜が約2kmも続く様  
子は圧巻です。

住 都城市横町6633

☎ 0986-38-2460 (都城観光協会)

☎ (車) 都城ICから約20分、  
JR西都城駅から15分



見頃  
【ソメイヨシノ、  
八重桜】  
3月下旬～  
4月上旬



見頃  
【山桜】  
3月下旬～  
4月中旬

## 23 桜ロード P26

西米良村内の国道219号は「桜ロード」  
と呼ばれ、約25kmの沿道に約2,500  
本の桜が咲き誇ります。

住 西米良村大字越野尾から板谷まで  
続く国道219号沿い

☎ 0983-36-1111 (西米良村観光協会)

☎ (車) 西都ICから1時間、  
JR日向新富駅から1時間25分



見頃  
【ソメイヨシノ】  
3月下旬～  
4月上旬、  
【つつじ】3月  
下旬～4月中旬

## 15 あまがじょう 天ヶ城公園 P25

約1,200本の桜がお城を彩ります。桜の開花に  
合わせ開催される「天ヶ城開門さくらまつり」  
では多彩な催しも。

住 宮崎市高岡町内山3003-56

☎ 0985-82-1111 (宮崎市高岡総合支所)

☎ (車) 宮崎西ICから15分、JR宮崎駅から30分

📅 天ヶ城開門さくらまつり [3月下旬～4月上旬]



見頃  
【しだれ桜】  
3月下旬～  
4月上旬

## 79 じょうせんじ 浄専寺 P36

樹齢約300年のしだれ桜は、県の天然記念物に指定され  
ています。薄紅色の花を咲かせ優雅に枝を垂らします。

住 五ヶ瀬町大字三ヶ所8701

☎ 0982-82-1200 (ごかせ観光協会)

☎ (車) 蔵田ICから約45分、JR延岡駅から1時間10分



コスモスの和名は秋桜。  
それだけに、春の桜にも  
匹敵する美しさ！  
赤、白、ピンクが織りなす  
可憐な花に恋しませんか。



見頃  
【コスモス】  
10月中旬～  
10月下旬



↑  
工場見学のほか、フラワーガーデンや遊歩道が整備されており、多くの方にお楽しみいただける多目的な施設です。  
※臨時で休館・休園している場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

### 34 グリーンパークえびの

約1万坪もの広大な敷地に、約600万本のコスモスが咲き誇ります。

住 えびの市東川北1321-1 P29  
☎ 0984-25-4211  
☎ (車) えびのICから2分、JRえびの駅から6分



見頃  
【コスモス】  
10月下旬～  
11月中旬

### 71 延岡植物園 P35

四季を通じて多彩な花を楽しめる植物園。秋は可愛いコスモスと紅葉と一緒に楽しみ、たくさんの人で賑わいます。

住 延岡市天下町1235-1 ☎ 0982-39-0977  
☎ (車) 延岡ICから5分、JR延岡駅から15分



見頃  
【コスモス】  
9月下旬～  
10月中旬

### 41 高千穂牧場 P29

大自然の中、牛や羊とふれあえる牧場です。春には満開の桜のトンネルが、秋には一面に咲くコスモスがお出迎え。オリジナルの乳製品やソフトクリームなども人気。

住 都城市吉之元町5265-103 ☎ 0986-33-2102  
☎ (車) 高原ICから50分、JR都城駅から1時間、霧島神宮駅から10分



さかもとただ  
57 坂元棚田 P32 見頃  
【彼岸花】9月中旬～9月下旬  
【稲穂】9月下旬～10月上旬  
(10月中旬には稲刈り)

馬糞を前提として幾何学的に整備された全国的にも珍しい棚田。金色に実った稲の美しい光景が見られます。

住 日南市大字酒谷甲 ☎ 0987-31-1134 (日南市観光協会)  
☎ (車) 田野ICから1時間10分、JR鉄肥駅から20分

### 73 見立渓谷 P35

日之影川上流部に広がる渓谷。渓谷沿いには歩きやすい森林セラピーロード「見立遊歩道コース」もあり、散策しながら紅葉を楽しむことができます。

住 日之影町見立地区  
☎ 0982-78-1021 (日之影町観光協会)  
☎ (車) 蔵田ICから1時間20分、JR延岡駅から1時間50分



見頃  
【紅葉】  
11月中旬～  
11月下旬



### 77 高千穂峡 P36

国指定名勝・天然記念物。阿蘇の火山活動による火砕流が形成した峡谷です。貸しボートで「真名井の滝」を下から見ることができ、迫力満点です。

住 高千穂町大字三田井御塩井 P36  
☎ 0982-73-1213 (高千穂町観光協会)  
☎ (車) 蔵田ICから40分、JR延岡駅から1時間



見頃  
【紅葉】  
10月下旬～  
11月中旬

### 81 白滝 P36

切り立った崖に白布を垂らしたような滝と紅葉が織りなす掛け軸のような景色は見事です。

住 五ヶ瀬町大字鞍岡  
☎ 0982-82-1200 (ごかせ観光協会)  
☎ (車) 蔵田ICから1時間5分、JR延岡駅から1時間30分



### ここもCHECK! あまのいわと 天岩戸神社 9 神話



「岩戸開き」の伝説地。諸願が成就すると伝えられています。岩戸川の上流には、八百万の神々が相談したといわれる「天安河原(あまのやすかわら)」があります。

住 高千穂町大字岩戸1073-1  
☎ 0982-74-8239 ☎ (車) 蔵田ICから50分、JR延岡駅から1時間10分

25 蚊口浜の  
ゲンバイヒルガオ P27

葉の形が相撲の行司が使う軍配に似ていることから名づけられたゲンバイヒルガオ。海流に乗って種子が運ばれ冬でも暖かい宮崎県以南の海岸に分布。宮崎県では、絶滅危惧種に指定。

住 高鍋町大字蚊口浦  
(高鍋海水浴場)  
☎ 0983-22-5588  
(高鍋町観光協会)  
☎ (車) 高鍋ICから20分、  
JR高鍋駅から徒歩10分

見頃  
【ゲンバイヒルガオ】  
7月上旬～  
8月中旬



46 あじさい公園 P30

園内にはあじさいが126種、2万8千本! 標高210mの頂上には山城を模した展望台があり、眼前に霧島連山と都城盆地を一望できます。

住 都城市山之口町花木1630  
☎ 0986-57-3113 (都城市山之口総合支所)  
☎ (車) 山之口スマートICから6分

見頃  
【花しょうぶ】  
5月下旬～6月上旬  
【アジサイ】  
6月上旬～中旬



26 高鍋湿原 P27

シロサギが翼を広げた形に似ているサギソウ、耳かきに似た黄色い花を咲かせるミミカキグサなど、約400種類の植物が自生し、ハツチョウトンボなどが生息する貴重な湿原です。

住 高鍋町大字上江6972-3  
☎ 0983-23-3326 (高鍋町社会教育課)  
☎ (車) 高鍋ICから20分、  
JR高鍋駅から15分

見頃  
【サギソウ】  
7月下旬～  
8月中旬

30 国指定天然記念物  
川南湿原植物群落 P27

3万年もの間存在し続ける、希少植物の楽園。いつ来ても違った湿原の顔を見ることができます。湿原地面積は約3.3haで、植物総数約300種が確認されています。

住 川南町新橋  
☎ 0983-27-8020 (川南町教育課)  
☎ (車) 高鍋ICから15分、JR川南駅から10分

見頃  
【ミスギク】  
6月～8月



17 国指定天然記念物  
げっちばい  
月知梅 P26

見頃  
【梅】  
2月中旬～  
2月下旬

白い八重の花を咲かせる臥龍梅(がりよっばい)。約200年前に1株だったものが、枝が伏して根を張り、現在の約70株に広がったといわれています。

住 宮崎市高岡町高浜  
☎ 0985-82-1111 (宮崎市高岡総合支所)  
☎ (車) 宮崎西ICから15分、  
JR宮崎駅から30分



見頃  
【梅】  
2月上旬



見頃  
【梅】  
2月上旬～  
2月中旬

てんりゅうばい  
31 天龍梅 (中央公園) P27

樹齢数百年以上の老梅。約百年前の大暴風雨で倒れたものの、再び根を出し始め、その姿が天に昇る龍のように見えることから天龍梅と命名されました。

住 川南町大字川南3668  
☎ 0983-27-8011 (川南町産業推進課)  
☎ (車) 高鍋ICから15分、JR川南駅から10分

28 国指定天然記念物  
ざろんばい  
湯ノ宮の座論梅 P27

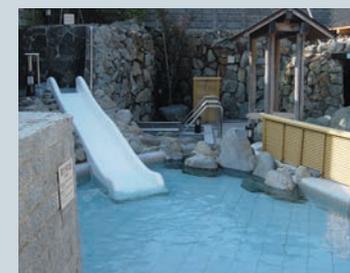
歴史ある梅の名所。枝元は樹齢600年といわれています。白色一重の清楚で可憐な花が咲き誇ります。

住 新富町大字新田湯之宮  
☎ 0983-33-6029 (新富町産業振興課)  
☎ (車) 西都ICから15分、  
JR日向新富駅から15分

座論梅 梅まつり [2月上旬]

立ち寄りスポット

木城温泉館 湯らら ♡癒し



露天ジャグジー、洞窟風呂、サウナなど、くつろぎの時間を様々な湯船で楽しめます。貸切りの浴室や休憩室、レストランもあります。

住 木城町大字高城1403-1  
☎ 0983-32-2525  
☎ (車) 高鍋ICから10分、  
JR高鍋駅から20分

# 県央エリア



- 宮崎市 ●国富町 ●綾町 ●西都市 ●西米良村
- 高鍋町 ●新富町 ●木城町 ●川南町 ●都農町



## 1 フローランテ宮崎

四季折々の花と緑が楽しめる公園です。春は花の祭典「春のフローラル祭」(3月～5月予定)、夏の夜はランタンが灯る「みやざきグルメリとランタンナイト」、秋は「秋のフローラル祭」、冬は夜の園内を彩るイルミネーションなど、様々な催しがあります。



**見頃** ●ランキュラス「ラクス」/3月中旬～4月中旬 ●チューリップ/3月中旬～4月上旬 ●ジギタリス/4月中旬～5月中旬 ●ジニア/4月中旬～6月中旬 ●バラ/4月下旬～5月上旬 ●インパチェンス/5月中旬～9月下旬 ●ニチニチソウ/6月中旬～9月中旬 ●サルビア・マリゴールド/10月上旬～11月下旬

☎宮崎市山崎町浜山414-16 ☎0985-23-1510 **有料施設**  
☎(車)宮崎ICから一ツ葉有料道路経由で15分、JR宮崎駅から15分

## 2 阿波岐原森林公園 市民の森

28.2haの園内をさまざまな樹木や四季の花々が彩ります。東園にはイザナキノミコトがみそぎを行ったといわれる御池(みそぎ池)もあります。



**見頃** ●スイレン/5月中旬～9月下旬 ●ハナショウブ/5月下旬～6月上旬 ●アジサイ/5月下旬～6月中旬 ●彼岸花/9月中旬～9月下旬 ●ツバキ/1月下旬～3月中旬 ●梅/1月下旬～2月中旬

☎宮崎市阿波岐原町産母128 ☎0985-39-7308  
☎(車)宮崎ICから一ツ葉有料道路経由で20分、JR宮崎駅から20分

## 3 英国式庭園 国際海浜エントランスプラザ

英国のトップガーデンデザイナーによってデザインされた庭園。4つの庭「フォーマル」「コテージ」「シーサイド」「メドウ」からなり、四季折々の花が楽しめます。



**見頃** ●チューリップ/3月中旬～4月中旬 ●ヒオラ/3月中旬～4月下旬 ●ジギタリス/4月中旬～5月中旬 ●宿根サルビア、コリウス、グラス類など/10月上旬～11月中旬

☎宮崎市山崎町浜山414-1 ☎0985-32-1369  
☎(車)宮崎ICから一ツ葉有料道路経由で20分、JR宮崎駅から15分

## 4 木漏れ陽のガーデン 国際海浜エントランスプラザ

2020年に誕生した宮崎市一ツ葉の雄大な松林の雰囲気を生かしたガーデン。一年を通してその季節ならではの植物が楽しめます。



**見頃** ●チューリップ/3月中旬～4月中旬

☎宮崎市山崎町浜山414-1 ☎0985-32-1369  
☎(車)宮崎ICから一ツ葉有料道路経由で20分、JR宮崎駅から15分

## 5 フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 「THE LIVING GARDEN」

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワーに隣接する宿泊者専用のガーデンエリア「THE LIVING GARDEN」。水辺のソファでピクニックを愉しんだり、焚き火を囲んでパーティを過ごしたり、一日中くつろげる屋外空間です。



**見頃** ●ランキュラス、スイトビー、アマリス/3月中旬～5月上旬

## 6 パークウェイ (阿波岐原森林公園)

空港から車で30分ほどの距離にある一ツ葉のリゾートエリア。美しい松林の中の4.2kmの道のりはパークウェイと呼ばれ、宮崎ならではの花木や草花たちが訪れる人びとをおもてなしています。



**見頃** ●チューリップ/3月下旬 ●アジサイ/6月上旬 ●彼岸花/9月中旬～9月下旬 ●ストック、パンジー/12月～3月

## 7 「道の駅」フェニックス

標高約50mのウッドデッキから鬼の洗濯板や太平洋を一望できる宮崎市の代表的な観光スポット。日南海岸ドライブの休憩スポットとなっています。



**見頃** ●ウミネコサクラ、イバー、メラレウカ、ニオイバンマツリ/3月～5月 ●ブーゲンビリア、アガパンサス、サンゴシトウ、アメリカテイコ/6月～8月 ●キサントステモン、ゴクラクチョウカ、ノボタン/9月～11月 ●クリスマスローズ、ポインセチア、マルバヒサカス/12月～2月

☎宮崎市大字内海381-1 ☎0985-65-2773  
☎(車)宮崎ICから20分、JR宮崎駅から40分

## 8 こどものくに

日向灘に面し、バラ園・楕園をはじめ、フェニックス・ワイントニアパーク・ブーゲンビリア等、南国ムードあふれる公園です。春には250品種2,000本ものバラが咲き誇る春バラまつりが開催されます。



**見頃** ●山桜/3月 ●芝桜/3月中旬～4月中旬 ●バラ/4月下旬～5月下旬、10月下旬～11月中旬 ●カンナ、ノボタン/6月上旬～11月上旬 ●ブーゲンビリア/7月上旬～10月下旬 ●カンヒザクラ/1月下旬～2月中旬 ●ツバキ/1月中旬～3月中旬

☎宮崎市加江田7275-1 ☎0985-65-1111 ☎(車)宮崎ICから15分、JR宮崎駅から30分、(JR)JR子供の国駅下車すぐ、(バス)JR宮崎駅から青島方面行き45分、バス停「こどものくに」下車すぐ

### 9 宮交ボτανニックガーデン青島

青島に自生するピロウをはじめ、フェニックス、ナツメヤシなどのヤシ科の植物が植栽されており、ブーゲンビリアなどの垂熱帯植物もいっぱいです。春・秋・冬には、フラワーショーも開催しています。



**見頃** ●イペー/3月下旬~4月上旬 ●ブーゲンビリア/4月上旬~5月中旬  
●ジャカラダ/5月下旬~6月上旬 ●ブーゲンビリア/10月上旬~11月中旬  
●カエンカスラ/1月上旬~2月下旬 ●ドンベア/1月下旬~2月下旬

☎宮崎市青島2-12-1 ☎0985-65-1042  
☎(車)宮崎ICから15分、JR宮崎駅から30分、(JR)JR青島駅から徒歩10分

### 10 県立平和台公園

宮崎市街地が一望できる自然豊かな丘陵地の公園で、県民の憩いの場所として親しまれています。秋にはフジバカマの花にアサギマダラという珍しい蝶が飛来します。



**見頃** ●チューリップ、パンジー他/3月上旬~4月下旬 ●サクラ/3月中旬~4月上旬 ●ツツジ/4月中旬~5月下旬 ●アジサイ/5月中旬~6月下旬 ●ユリ/6月中旬~7月中旬 ●フジバカマ/10月上旬~11月下旬 ●ラクウショウ/11月下旬

☎宮崎市下北方町越ヶ迫6146 ☎0985-35-3181  
☎(車)宮崎ICから30分、JR宮崎駅から20分

### 11 橋公園

南国情緒溢れるフェニックスが立ち並ぶ大淀川沿いの公園で、四季折々の草花が楽しめます。川端康成の小説「たまゆら」にも描かれた夕景は必見です。



**見頃** ●パンジー、アイランドポピー/3月上旬~4月下旬 ●ピオラ、パンジー、サルビア、ペチュニア、ポピー、ブーゲンビリアなど年中多種

☎宮崎市橋通西1-1-1外 大淀川沿い遊歩道 ☎0985-21-1814(宮崎市公園緑地課) ☎(車)宮崎ICから20分、JR宮崎駅から10分

### 12 宮崎ブーゲンビリア空港

旅行者を迎える宮崎の「玄関口」として、郷土を紹介する各種展示や催事が楽しめます。館内外は、ブーゲンビリアやヤシ類など南国らしい植物で彩られています。



**見頃** ●ブーゲンビリア/5月下旬、9月中旬、12月中旬

☎宮崎市赤江宮崎空港内 ☎0985-51-5111  
☎(車)宮崎ICから5分、JR宮崎駅から20分、(JR)JR宮崎空港駅下車すぐ

### 13 椿山森林公園

多数のヤブツバキが自生していたことから「椿山」と呼ばれた山林を整備した公園です。平成15年には国内初「国際優秀ツバキ園」に認定されました。



**見頃** ●ツバキ/2月中旬~3月中旬

☎宮崎市鏡洲4343-1 ☎0985-21-1919(宮崎市森林水産課) ☎(車)宮崎ICから30分、JR木花駅から25分

### 14 久峰総合公園

本格的なスポーツからレジャーまで幅広く楽しめる公園です。花の名所として有名で、春は桜やツツジ、初夏はアジサイ、秋冬はツバキやサザンカが楽しめます。



**見頃** ●桜/3月下旬~4月上旬 ●ツツジ/4月 ●サツキ/5月 ●アジサイ/6月 ●サザンカ/11月下旬~12月中旬 ●梅/1月下旬~2月中旬

☎宮崎市佐土原町下那珂13754 ☎0985-73-2782  
☎(車)西都ICから20分、JR佐土原駅から5分

### 15 天ヶ城公園

約1,200本の桜がお城を彩る高台の公園。「天ヶ城開門さくらまつり」では物産展をはじめ多彩な催しが行われます。まつり期間中ライトアップされる桜は幻想的。



**見頃** ●ソメイヨシノ/3月下旬~4月上旬 ●ツツジ/3月下旬~4月中旬

☎宮崎市高岡町内山3003-56 ☎0985-82-1111(宮崎市高岡総合支所) ☎(車)宮崎ICから15分、JR宮崎駅から30分

### 16 好隣梅

青島自然休養村の中にあり、ロウバイ、紅梅、白梅など約670本が植えられています。梅の開花時期に合わせて「好隣梅まつり」が開催されます。



**見頃** ●梅(紅梅、小梅、白加賀、豊後)/1月下旬~2月中旬

☎宮崎市大字加江田(青島自然休養村) ☎0985-21-1919(宮崎市森林水産課) ☎(車)JR曾山駅から5分

### 17 国指定天然記念物 月知梅

大淀川河畔にある梅園には、国指定天然記念物の梅があります。白い八重の花を咲かせる臥龍梅(がりようばい)という種類で、約200年前は1株だったものが現在の約70株に広がったといわれています。



**見頃** ●梅/2月中旬~2月下旬

☎宮崎市高岡町高浜 ☎0985-82-1111(宮崎市高岡総合支所) ☎(車)宮崎ICから15分、JR宮崎駅から30分

### 18 萬福寺の梅

遠くにかすむ霧凧山(わづかやま)を借景に、吉野の石、京都の白川砂、北山杉などを取り寄せて作られた落ち着いたある小庭園です。中央に数百年を生きた紅梅の名木を配した桃山式の枯山水の庭園(桑山園)は見事で、紅梅の咲く時期は多くの人で賑わいます。



**見頃** ●梅/2月上旬~2月中旬

☎国富町大字本庄2097 ☎0985-75-2626  
☎(車)国富SICから10分、JR宮崎駅から30分

### 19 法華嶽公園

園内には約80種の花や木が植えられており、3月下旬には、3,000㎡のしゃくなげ園に約500本のしゃくなげが咲き始めます。広大な敷地には、芝生広場、遊歩道、グラススキー場などがあり、子供から大人まで楽しめます。



**見頃** ●ソメイヨシノ、山桜/3月下旬~4月上旬 ●シャクナゲ/3月下旬~4月中旬

☎国富町大字深年4106-18 ☎0985-78-1943(法華嶽公園管理事務所) ☎(車)国富SICから30分、JR宮崎駅から40分

### 20 綾の照葉大吊橋周辺

2012年にユネスコ・エコパークの認定を受けた日本最大規模の照葉樹林。ここにかかる照葉大吊橋からの眺望は圧巻で、山桜が見頃になると、淡いピンクで緑の樹木に彩りを添えます。



**見頃** ●山桜/3月下旬~4月上旬

☎綾町大字南俣5691-1 ☎0985-77-2055  
☎(車)宮崎ICから50分、JR宮崎駅から1時間

### 21 特別史跡公園 西都原古墳群

4世紀から7世紀頃に築造されたといわれる300基以上の古墳から成る日本遺産に認定された日本最大級の古墳群。春は2,000本の桜と30万本の菜の花、夏は100万本のひまわり、秋は300万本のコスモスが咲き誇ります。



**見頃** ●ソメイヨシノ/3月下旬~4月上旬 ●菜の花/3月中旬~4月上旬 ●アジサイ/6月 ●ヒマワリ/7月中旬 ●彼岸花/9月中旬 ●コスモス/10月中旬~11月上旬 ●梅/2月上旬

☎西都市大字三宅西都原 ☎0983-41-1557(西都市観光協会) ☎(車)西都ICから15分、JR佐土原駅から30分

### 22 高取山公園

西都原古墳群の北西にある高取山は、ツツジの名所として知られており、春にはツツジが咲き乱れ、山の斜面が深紅に染まります。



**見頃** ●ツツジ/3月下旬~4月上旬

☎西都原古墳群内(宮崎県立西都原考古博物館西側) ☎0983-41-1557(西都市観光協会) ☎(車)西都ICから15分、JR佐土原駅から30分

### 23 桜ロード

西米良村内の国道219号は「桜ロード」と呼ばれ、沿道には約2,500本の桜が咲き誇ります。また、道沿いの山の至る所に咲く山桜は、緑の山を鮮やかに彩ります。



**見頃** ●山桜/3月下旬~4月中旬

☎西米良村大字越野尾から板谷まで続く国道219号沿い ☎0983-36-1111(西米良村観光協会) ☎(車)西都ICから1時間、JR日向新駅から1時間25分

### 24 農業科学公園 ルピナスパーク

農業と自然をテーマにした公園。春はルピナス・ノースポール・テージ・モクレン。夏はヒマワリ、秋はコスモス・イチヨウ、冬はサザンカ・椿など四季の花が楽しめます。



**見頃** ●春/ルピナス、クリスマスローズ、芝桜、シラー、シラン、ニッコウキスゲ、キンセンカ、スイートピー ●夏/ヒマワリ、ヘメロカリス、アジサイ ●秋/コスモス、マリーゴールド、メラボジウム ●冬/ハボタン、ピオラ、ロウバイなど

☎高鍋町大字持田5732 ☎0983-22-3911  
☎(車)高鍋ICから10分、JR高鍋駅から20分

### 25 蚊口浜のグンバイヒルガオ

葉の形が相撲の行司が使う軍配に似ていることから名づけられたグンバイヒルガオ。海流に乗って種子が運ばれ冬でも暖かい宮崎県以南の海岸に分布。宮崎県では絶滅危惧種に指定。



見頃 ●グンバイヒルガオ/7月上旬～8月中旬

☎高鍋町大字蚊口浦(高鍋海水浴場) ☎0983-22-5588(高鍋町観光協会)  
☎(車)高鍋ICから20分、JR高鍋駅から徒歩10分

### 26 高鍋湿原

翼を広げたシロサギのようなサギソウ、耳かきに似た黄色いミミカキグサなど、約400種類の植物が群生。ハッチョウトンボなど希少な昆虫も観察できます。



見頃 ●公開期間/3月下旬～11月下旬(状況により変更あり) ●サギソウ/7月下旬～8月中旬 ●カザグルマ、カキランなど

☎高鍋町大字上江6972-3 ☎0983-23-3326(高鍋町社会教育課)  
☎(車)高鍋ICから20分、JR高鍋駅から15分

### 27 舞鶴公園

高鍋城址を整備した史跡公園。園内の梅や桜、ツツジが見頃を迎えると、毎年多くの花見客で賑わいます。この時期には舞鶴神社を中心に、各種イベントが開催されます。



見頃 ●梅/2月 ●桜/3月下旬～4月上旬 ●ツツジ/4月中旬～5月上旬

☎高鍋町大字上江1345 ☎0983-22-5588(高鍋町観光協会)  
☎(車)高鍋ICから15分、JR高鍋駅から10分

### 28 国指定天然記念物 湯ノ宮の座論梅

歴史ある梅の名所。一本の元木から枝が地に入り、枝を生じて一つの梅林となり、枝元は樹齢600年といわれます。白色一重の可憐な花が、一足早い春の訪れを告げます。



見頃 ●梅/2月上旬

☎新富町大字新田湯之宮 ☎0983-33-6029(新富町産業振興課)  
☎(車)西部ICから15分、JR日向新富駅から15分

### 29 城山公園 (高城城址)

戦国時代に伊東家の城として栄え、その後大友家と島津家の攻防の舞台となった高城の城跡に整備された公園。春は桜の名所として多くの人で賑わいます。



見頃 ●桜/3月下旬～4月上旬

☎木城町大字高城字城山 ☎0983-32-4727(木城町まちづくり推進課)  
☎(車)高鍋ICから7分、JR高鍋駅から20分

### 30 国指定天然記念物 川南湿原植物群落

3万年もの間存在し続ける、希少植物の楽園。いつ来ても違った湿原の顔を見ることができ。湿原地面積は約3.3haで、植物総数約300種が確認されています。



見頃 ●開園期間/4月中旬～11月下旬(状況により変更あり)  
●トキソウ/4～5月 ●ノカンソウ/6～7月 ●ミスギク/6～8月 ●サギソウ/8～9月

☎川南町新橋 ☎0983-27-8020(川南町教育課)  
☎(車)高鍋ICから15分、JR川南駅から10分

### 31 天龍梅 (中央公園)

約百年前の大暴風雨で倒れた梅が次々に根を出し枝を伸ばし、四方に栄えたといわれ、その姿が天に昇る龍のように見えることから天龍梅と命名されました。



見頃 ●梅/2月上旬～2月中旬

☎川南町大字川南3668 ☎0983-27-8011(川南町産業推進課)  
☎(車)高鍋ICから15分、JR川南駅から10分

### 32 立野ウォーキングコース

尾鈴山の裾野にあり、四季折々の自然が美しい一周約3kmのウォーキングコースです。2月には一面に咲く梅の花が楽しめます。



見頃 ●梅/2月上旬～2月中旬

☎都農町立野 ☎0983-25-5712(都農町観光協会)  
☎(車)都農ICから5分、JR都農駅から10分

# 県西エリア

●えびの市 ●小林市 ●高原町 ●都城市 ●三股町



### 33 えびの高原

日本で最初に国立公園に指定されたえびの高原。高原ならではの四季折々の花々に出会えます。

※登山前には規制情報をチェックするなどの安全確認をお願いします。

見頃 ●キリシマズキ/4月上旬～5月上旬 ●ノカイドウ/4月下旬～5月上旬  
●ヤマキリシマ/5月下旬～6月中旬 ●ナツツバキ/6月下旬～7月下旬 ●ススキ/  
9月上旬～10月下旬 ●紅葉/10月中旬～11月中旬 ●霧氷/1月中旬～2月中旬

国えびの市大字永1495-5 国0984-33-3002(えびのエココミュニティセンター) 国(車)えびのICから35分、JRえびの駅から30分



### 38 萩の茶屋

春はツツジで丘一面が真っ赤に。秋は約400万本の彼岸花が咲き誇ります。

見頃 ●八重桜/3月下旬～4月上旬 ●ツツジ/4月 ●バラ/5月～11月 ●アジサイ/6月中旬～6月下旬 ●萩/8月下旬～9月下旬  
●彼岸花/9月中旬～9月下旬 ●サザンカ/11月下旬～2月上旬

国小林市野尻町紙屋3596-3 国0984-46-1030(萩の茶屋生産者直売所) 国(車)高原ICから25分、JR小林駅から30分



### 34 グリーンパークえびの

約1万坪のフラワーガーデンに、春は菜の花、夏はひまわり、秋は約600万本のコスモスが咲き誇ります。花々に囲まれながらの散策や昼食を楽しんでみませんか。



※臨時で休館・休園している場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

見頃 ●菜の花/3月下旬～4月上旬 ●ヒマワリ/7月下旬～8月上旬  
●コスモス/10月中旬～10月下旬

国えびの市東川北1321-1 国0984-25-4211 国(車)えびのICから2分、JRえびの駅から6分

### 39 すきむらんど

山里の素朴な雰囲気の中で、ゆっくりのんびり桜を楽しみながら周辺の散策ができます。BBQセットのレンタルや大きな広場もあり、お花見スポットとしてもおすすめです。



見頃 ●桜/3月下旬～4月上旬

国小林市須木下田356-1 国0984-48-2480 国(車)小林ICから30分、JR小林駅から20分

### 35 八幡丘公園

山頂までは、約650本のソメイヨシノやオオシマザクラが咲く並木道!花の見頃は、夜間のライトアップも行われ、幻想的な夜桜に酔いしれることができます。



見頃 ●桜/3月下旬～4月上旬

国えびの市大字原田1279 国0984-37-2663 国(車)えびのICから15分、JRえびの飯野駅から5分

### 40 皇子原公園

神武天皇生誕の地とされる、水と緑にあふれた自然公園で、四季を通じて花を楽しめます。特に、春は約300本のソメイヨシノや八重桜、秋は彼岸花が美しいスポットです。



見頃 ●桜/3月下旬～4月上旬 ●彼岸花/9月中旬～9月下旬 ●紅葉/11月 ●河津桜/2月

国高原町大字蒲牟田3-251 国0984-42-3393 国(車)高原ICから15分、JR高原駅から10分

### 36 花の駅 生駒高原

県内屈指の花どころ。標高550mの壮大な高原で、霧島連山をバックに春は50万本のネモフィラやポピー、夏はサルビア、秋は100万本のコスモスを楽しめます。



見頃 ●ネモフィラ/4月中旬～5月上旬 ●ポピー/4月下旬～5月中旬  
●キバナコスモス/9月下旬～10月下旬 ●コスモス/10月上旬～10月中旬

国小林市南西方8565 国0984-27-1919 国(車)小林ICから5分、JR小林駅から20分

有料施設

### 41 高千穂牧場

大自然の中、牛や羊とふれあえる牧場です。春には満開の桜のトンネルが、秋には一面に咲くコスモスがお出迎え。オリジナルの乳製品やソフトクリームなども人気。



見頃 ●菜の花/3月下旬 ●桜/4月上旬 ●ヒマワリ/7月下旬～8月上旬 ●コスモス/9月下旬～10月中旬

国都城吉之元町5265-103 国0986-33-2102 国(車)高原ICから50分、JR都城駅から1時間、JR霧島神宮駅から10分

### 37 まきばの桜

約1,000本もの桜のトンネルに感動!3月末は「まきばの桜まつり」も開催しています。秋は22万本の彼岸花が桜の並木道に広がります。



見頃 ●桜/3月下旬～4月上旬 ●彼岸花/9月中旬～9月下旬

国小林市細野4178-111付近 国0984-22-8684(小林観光案内所) 国(車)小林ICから10分、JR小林駅から10分

### 42 母智丘公園

日本さくら名所100選の公園。約2,600本の桜が約2kmにわたって咲く様子は圧巻です。



見頃 ●ソメイヨシノ、八重桜/3月下旬～4月上旬

国都城市横町6633 国0986-38-2460(都城観光協会) 国(車)都城ICから約20分、JR西都城駅から15分

### 43 一堂ヶ丘公園

山々の景色と桜や巨樹を觀賞できます。西日本最大級の「パークゴルフ場」や、近くの温泉施設「ゆぼっぼ」もおすすめ。高さ8.8mのかかしが歓迎!



見頃 ●ソメイヨシノ/3月下旬～4月上旬 ●八重桜/4月下旬～5月上旬

国都城山山田町山田8529-1 国0986-64-3455 国(車)都城ICから30分、JR都城駅から10分

### 44 観音池公園

5千本の桜、6万本のツツジ、芝桜などが公園を彩ります。温泉施設やバンガロー、レジャーアトラクション施設も満載で、大人から子供まで楽しい時間を過ごせます。



見頃 ●桜、ツツジ、芝桜/3月下旬～5月上旬

国都城高城町石山4195 国0986-58-6139 国(車)都城ICから15分、JR山之口駅から10分

### 45 青井岳自然公園

赤や黄色に色づく青井岳溪谷沿いは紅葉スポットとして人気です。近くには青井岳温泉があり、疲れた体を癒してくれます。



見頃 ●紅葉/11月上旬～11月中旬

国都城山山之町町山12123 国0986-57-2177 国(車)山之口スマートICから13分、JR青井岳駅から3分

### 46 あじさい公園

園内にはあじさいが126種、2万8千本!標高210mの頂上には山城を模した展望台があり、眼前に霧島連山と都城盆地を一望できます。



見頃 ●花しょうぶ/5月下旬～6月上旬 ●アジサイ/6月上旬～6月中旬

国都城山山之町町花木1630 国0986-57-3113(都城山山之口総合支所) 国(車)山之口スマートICから6分

### 47 早水公園

伝説の観賞池と万葉集に詠まれた草花を集めた万葉植物園。仁徳天皇の妃カミナガヒメが産湯に使ったとされる湧き水が今も池を潤しています。春には約42万本のアヤマメが咲き乱れます。



見頃 ●アヤマメ/4月下旬～5月上旬

国都城早水町3867 国0986-23-2613(都城道路公園課) 国(車)都城ICから15分、JR都城駅から5分

### 48 金御岳公園

霧島山や都城のまちを一望でき、秋の紅葉のほか「夜景100選」の眺望を楽しめます。朝霧が発生すると、雲海に浮かぶ霧島山の幻想的な光景に出会えます。



見頃 ●紅葉/11月中旬～11月下旬

国都城市梅北町11449-60 国0986-39-0334(中郷商工会) 国(車)都城ICから35分、JR西都城駅から20分

### 49 しゃくなげの森

6haの敷地に、「花木の王様」シャクナゲを、世界各国から集め植栽。500種約3万本も咲くシャクナゲ公園は日本最大級!ヤマメ養殖場や釣堀もあります。



見頃 ●シャクナゲ/3月下旬～4月下旬

国三股町大字長田5268 国0986-54-1367 国(車)山之口スマートICから20分、JR三股駅から25分

有料施設 (イベント期間中)

### 50 椎八重公園

4.6haの園内に、約6万本もの真紅のクルメツツジと、約50本の八重桜が同時咲き!山の緑とのコントラストがなんともいえない情緒を醸し出します。



見頃 ●クルメツツジ、八重桜/4月中旬～4月下旬

国三股町大字長田5515-1 国0986-52-9085(三股町観光協会) 国(車)山之口スマートICから20分、JR三股駅から20分

### 51 上米公園

都城盆地を一望できる高台にあり、桜まつり期間中のライトアップされた約500本のソメイヨシノと夜景は最高!子どもが遊べる遊具やアスレチックも充実しています。



見頃 ●ソメイヨシノ/3月下旬～4月上旬

国三股町大字樺山115-1 国0986-52-9085(三股町観光協会) 国(車)山之口スマートICから15分、JR三股駅から5分

### 立ち寄りスポット

#### せきの おのたき 関之尾滝



日本の滝100選の一つである大滝や国指定天然記念物「関之尾滝(おうけつ)群」など見ごたえある景色を満喫できます。



国都城市関之尾町6615-2 国0986-57-8881(スノーピーク都城キャンプフィールド) 国(車)都城ICから20分、JR西都城駅から20分



# 県北エリア

- 日向市 ●門川町 ●美郷町 ●諸塚村 ●椎葉村
- 延岡市 ●日之影町 ●高千穂町 ●五ヶ瀬町



## 59 金ヶ浜ビュー園地

美しい海と砂浜を背景に、春にはネモフィラが一面に青く咲き誇る絶景スポットです。季節ごとに多様な花々が楽しめます。遊歩道や駐車場も整備されています。



**見頃** ●ネモフィラ4月上旬～4月下旬

**区** 日向市大字平岩2338-1 **☎**0982-66-1033(日向市市街地整備課) **区**(車)日向ICから10分、JR日向市駅から15分

## 60 牧水公園

自然と酒を愛した歌人若山牧水生家の近くにある公園。春は赤・白・ピンクのツツジ約3万本が満開になり、見る人の目を魅了させます。



**見頃** ●ツツジ/4月中旬～4月下旬

**区** 日向市東郷町坪谷1267 **☎**0982-69-7720(ふるさとの家) **区**(車)日向ICから30分、JR日向市駅から30分

## 61 遠見山森林公園

遠見半島の最先端標高308m。見晴らしの良い展望台へ向かう沿道には、約1,000本の桜並木が続きます。背景の日向灘が桜の美しさを更に際立たせます。



**見頃** ●ソメイヨシノ/3月下旬～4月上旬

**区** 門川町大字庵川15473-1 **☎**0982-57-4110(門川町観光協会) **区**(車)門川IC・門川南SICから15分、JR門川駅から15分

## 62 宮崎県林業技術センター

当センターの敷地内には、約100種類、約500本の桜が植栽されており、早春から晩春に至る長い期間、いろいろな桜を見ることが出来ます。



**見頃** ●桜/3月下旬～4月上旬

**区** 東臼杵郡美郷町西郷田代1561-1 **☎**0982-66-2888 **区**(車)日向ICから40分

## 63 黒岳

希少植物キレンゲシヨウマの国内最大規模の群生地で、通常は立ち入り不可ですが、8月中旬からの観覧会では開放されます。(予約制)



**見頃** ●キレンゲシヨウマほか希少植物/8月中旬～8月下旬

**区** 諸塚村大字七ツ山黒岳 **☎**0982-65-0178(諸塚村観光協会) **区**(車)日向ICから1時間40分、JR日向市駅から1時間40分

## 64 諸塚山

往復約1時間半の登山道が整備されており、毎年3月初旬に山開きが開催されます。色彩が鮮やかでかわいらしいアケボノツツジが群生していることも有名です。

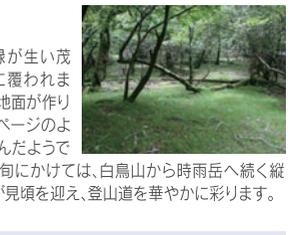


**見頃** ●アケボノツツジ/4月下旬～5月上旬

**区** 諸塚村大字七ツ山諸塚山 **☎**0982-65-0178(諸塚村観光協会) **区**(車)日向ICから1時間40分、JR日向市駅から1時間40分

## 65 白鳥山

御池周辺の木々の枝には緑が生い茂り、幹や根はもっこりと苔に覆われます。一面の深々しい緑と黒い地面が作り出す空間は、まるで絵本の1ページのような幻想的な世界に迷い込んだようです。また、4月下旬から5月上旬にかけては、白鳥山から時雨岳へ続く縦走路でヤマシヤクヤクの花が見頃を迎え、登山道を華やかに彩ります。



**見頃** ●ヤマシヤクヤク/4月下旬～5月上旬

**区** 椎葉村大字不土野椎葉村大字不土野日向山日添 **☎**0982-67-3203(椎葉村地域振興課) **区**(車)日向ICから2時間40分、JR日向駅から2時間40分

## 66 女神像公園

日向椎葉湖と上椎葉ダムが一望できるこの公園は、椎葉村随一の景観スポットとして親しまれています。春にはソメイヨシノが一斉に開花して湖畔を淡く染め上げ、続いてツツジが鮮やかなアクセントを添えます。雄大なダムと静かに広がる湖面、そして季節の花々がつくる風景は、思わず足を止めたくなるほどの美しさです。



**見頃** ●ソメイヨシノ、ツツジ/3月中旬～4月上旬

**区** 椎葉村大字下福良寺持田 **☎**0982-67-3139(椎葉村観光協会) **区**(車)日向ICから2時間、JR日向市駅から2時間

県北

花の名所紹介

### 67 愛宕山・愛宕山大通り

愛宕山の昇り口に向かう道路の両脇に約130本のソメイヨシノが美しく咲き誇ります。愛宕山展望台からは河津桜と日向灘の織りなす素晴らしい景色が広がり、夜には「日本夜景遺産」と「日本百名山」に認定された夜景と月を楽しむことができます。



**見頃** ●ソメイヨシノ/3月下旬～4月上旬 ●河津桜/2月上旬

☎延岡市愛宕山・西小路通り線 ☎0982-29-2155(延岡観光協会)  
☎(車)延岡ICから10分、JR延岡駅から15分

### 68 城山公園 (延岡城跡)

延岡市の中心部にある延岡城跡。城跡に咲く桜は情緒たっぷり。冬には多彩なヤブツバキが咲き誇ります。



**見頃** ●ソメイヨシノ/3月下旬～4月上旬 ●ヤブツバキ/12月～3月

☎延岡市東本小路178外 ☎0982-29-2155(延岡観光協会)  
☎(車)延岡ICから5分、JR延岡駅から10分

### 69 本東寺の慧日梅

樹齢240年の「枝垂れ白梅」が見所。長い時を耐え抜いてきた枝垂れ白梅の美しさは見る人の目を奪います。



**見頃** ●梅/1月下旬～2月中旬

☎延岡市松山町1133 ☎0982-32-3827  
☎(車)延岡ICから5分、JR延岡駅から10分

### 70 五ヶ瀬川堤防

堤防沿いに約300本の天下一ひむか桜(河津桜)と約100万本の菜の花が並んで咲きます。薄いピンク色の花と黄色い花が早春の遊歩道の雰囲気を出します。



**見頃** ●菜の花、天下一ひむか桜(河津桜)/2月上旬～3月中旬

☎延岡市野地町(五ヶ瀬川沿い野地堤防線(桜緑地))  
☎0982-29-2155(延岡観光協会)  
☎(車)延岡ICから5分、JR延岡駅から10分

### 71 延岡植物園

四季折々の花が咲く花壇や展望台、遊歩道、芝生広場、遊具広場もあり、ピクニックに最適です。



**見頃** ●シレネ/4月中旬～4月下旬 ●コスモス/10月下旬～11月中旬 ほか各種

☎延岡市天下町1235-1 ☎0982-39-0977  
☎(車)延岡ICから5分、JR延岡駅から15分

### 72 北川湿原

ラムサール条約湿地潜在候補地。コウホネ群落は日本で、絶滅危惧種の動植物が50種以上生息します。グンバイトンボなど40種を超えるトンボの楽園でもあります。



**見頃** ●コウホネ/5月～11月

☎延岡市北川町長井 家田(えだ)地区・川坂地区  
☎0982-46-5010(延岡市北川町総合支所)  
☎(車)北川ICから5分、JR日長井駅から5分

### 73 見立渓谷

日之影川上流部に広がる渓谷。渓谷沿いには歩きやすい森林セラピーロード「見立遊歩道コース」もあり、散策しながら紅葉を楽しむことができます。



**見頃** ●紅葉/11月上旬～11月中旬

☎日之影町見立地区 ☎0982-78-1021(日之影町観光協会)  
☎(車)蔵田ICから1時間20分、JR延岡駅から1時間50分

### 74 中川チューリップ

中川集落の方々の手によって、山水画のような景色が広がる里山の棚田に約3万本のチューリップが植えられています。



**見頃** ●チューリップ/4月上旬～4月中旬

☎日之影町大字七折4650 ☎0982-78-1021(日之影町観光協会)  
☎(車)蔵田ICから50分、JR延岡駅から1時間20分

### 75 二上山頂展望台

ニニギノミコトが降り立ったとされる神話スポット。「日向国風土記」伝説の地「二上山」にアケボノツツジが群集し、展望所から見下ろす山肌は一面ピンク色です。



**見頃** ●アケボノツツジ/4月下旬

☎高千穂町大字押方 ☎0982-73-1212(高千穂町企画観光課)  
☎(車)蔵田ICから1時間、JR延岡駅から1時間20分

### 76 天岩戸の湯

岩戸開き神話の舞台、天岩戸地区をソメイヨシノや山桜が美しく彩ります。桜まつりは、踊りやバザーで盛り上がりします。



**見頃** ●桜/3月下旬～4月上旬

☎高千穂町大字岩戸58 ☎0982-74-8288  
☎(車)蔵田ICから50分、JR延岡駅から1時間10分

### 77 高千穂峡

国指定名勝・天然記念物。阿蘇の火山活動による火砕流が形成した峡谷です。貸しボートで「真名井の滝」を下から見ることができ、迫力満点です。



**見頃** ●紅葉/11月中旬～11月下旬

☎高千穂町大字三田井御塩井 ☎0982-73-1213(高千穂町観光協会)  
☎(車)蔵田ICから40分、JR延岡駅から1時間

### 78 霧立越

平家の落人が逃れたとされる古道で、西郷隆盛ゆかりの地でもあります。ブナやミズナラなど落葉樹の原生林がそのまま残り、四季を通じて美しい自然を味わえます。



**トレッキングガイド申込 ☎0982-83-2326(霧立越の歴史と自然を考える会)**

**見頃** ●紅葉/10月中旬～10月下旬

☎五ヶ瀬町大字鞍岡 ☎0982-82-1200(ごかせ観光協会)  
☎(車)蔵田ICから1時間40分、JR延岡駅から2時間10分

### 79 浄専寺

樹齢約300年のしだれ桜は、県の天然記念物に指定されています。薄紅色の花を咲かせ優雅に枝を垂らします。



**見頃** ●しだれ桜/3月下旬～4月上旬

☎五ヶ瀬町大字三ヶ所8701 ☎0982-82-1200(ごかせ観光協会)  
☎(車)蔵田ICから約45分、JR延岡駅から1時間10分

### 80 三ヶ所神社

県指定有形文化財の神社の境内には約1万2,000本のシャクナゲが植えられており、しだれ桜や榎も境内を美しく彩ります。



**見頃** ●しだれ桜/3月下旬～4月上旬 ●シャクナゲ、榎/4月中旬～5月中旬

☎五ヶ瀬町大字三ヶ所8736 ☎0982-82-1513  
☎(車)蔵田ICから約45分、JR延岡駅から1時間10分

### 81 白滝

標高900m地点にある滝で、水柱の高さは61m。秋の紅葉とのコントラストが見事です。白滝方面の道路は狭隘(きょうあい)なため、対向車との離合(すれ違い)が大変困難です。安全のため、心配な方は通行をお控えください。



**見頃** ●紅葉/10月下旬～11月中旬

☎五ヶ瀬町大字鞍岡 ☎0982-82-1200(ごかせ観光協会)  
☎(車)蔵田ICから1時間5分、JR延岡駅から1時間30分

### 立ち寄りスポット

#### 五ヶ瀬ワイナリー

🍷 美味

眺望抜群の丘陵地「夕日の里」に立つワイナリー。ブドウは100%五ヶ瀬産です。



☎五ヶ瀬町大字桑野原4847-1 ☎0982-73-5477  
☎(車)蔵田ICから55分、JR延岡駅から1時間20分

# 花の見頃カレンダー

3月 4月 5月

6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

県央

宮崎市

国富

綾

西都

西米良

高鍋

新富

木城

川南

都農

県南

串間

日南

串間日南

日南

県西

えびの

No.	名称	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
P.5,24	1 フローランテ宮崎	チューリップ・アネモネ・スズラン	バラ・サリシ・スイレン	アジサイ	アジサイ				サルビア・マリゴールド		パンジー・ヒオラ		
P.5,24	2 阿波岐原森林公園 市民の森	ツバキ	スイレン	アジサイ				彼岸花					梅・ツバキ
P.5,24	3 英国式庭園 国際海浜エントランスプラザ	チューリップ・ヒオラ・ジギタリス							宿根サルビア				
P.24	4 木漏れ陽のガーデン 国際海浜エントランスプラザ	チューリップ											
P.6,24	5 フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー「THE LIVING GARDEN」	ランキユラス・スイートピー・アマリリス											
P.6,24	6 パークウェイ(阿波岐原森林公園)	ストック・パンジー	チューリップ		アジサイ			彼岸花			ストック・パンジー		
P.6,11,24	7 「道の駅」フェニックス	イペー	ニオイバナムリ	ジャカラダ	ジャカラダ	ブーゲンビリア・サンゴシトウ・アメリカデゴ	キサントステモン				ポインセチア		
P.7,24	8 こどものくに	山桜 芝桜	バラ		カンナ	ブーゲンビリア			バラ				ツバキ
P.7,25	9 宮交ボタニックガーデン青島	イペー	ブーゲンビリア	ジャカラダ	ジャカラダ				ブーゲンビリア				カエンスラ
P.6,25	10 県立平和台公園	チューリップ	パンジー・サクラ	ツツジ	アジサイ	ユリ			フジバカマ		ラクウショウ		カエンスラ
P.6,25	11 橋公園	年中たくさんのお花をお楽しみいただけます											
P.7,25	12 宮崎ブーゲンビリア空港			ブーゲンビリア				ブーゲンビリア			ブーゲンビリア		
P.25	13 椿山森林公園	ツバキ			アジサイ								ツバキ
P.25	14 久峰総合公園		桜	ツツジ	サツキ						サザンカ		梅
P.18,25	15 天ヶ城公園		ソメイヨシノ	ツツジ									梅
P.25	16 好隣梅												梅
P.20,22	17 国指定天然記念物 月知梅												梅
P.26	18 萬福寺の梅												梅
P.26	19 法華嶽公園		ソメイヨシノ	シャクナゲ									梅
P.26	20 綾の照葉大吊橋周辺		山桜										梅
P.10,16,26	21 特別史跡公園 西都原古墳群	菜の花	ソメイヨシノ		アジサイ	ヒマワリ		彼岸花	コスモス				梅
P.10,26	22 高取山公園	ツツジ											
P.18,26	23 桜ロード		山桜										
P.26	24 農業科学公園 ルピナスパーク	ヒオラ			アジサイ			ヒマワリ			サザンカ		
P.21,27	25 蚊口浜のグンバイヒルガオ				グンバイヒルガオ								
P.21,27	26 高鍋湿原	公開期間(状況により変更有)			カキラン	サギソウ	ヒメノボタン	リンドウ					
P.27	27 舞鶴公園		桜	ツツジ									梅
P.22,27	28 国指定天然記念物 湯ノ宮の座論梅												梅
P.27	29 城山公園(高城城址)		桜										梅
P.21,27	30 国指定天然記念物 川南湿原植物群落	開園期間(状況により変更有)			ノカンゾウ	ミズギク	サギソウ						梅
P.22,27	31 天龍梅(中央公園)												梅
P.27	32 立野ウォーキングコース												梅
P.32	52 御崎神社										ノジギク		
P.12,15,32	53 都井岬	オキナグサ			アジサイ			ヒオウギ	彼岸花	タヌキマメ			
P.3,4,32	54 ジャカラダの森			ジャカラダ	ジャカラダ								
P.32	55 あじさいロード		桜	アジサイ	アジサイ			彼岸花					
P.32	56 竹香園		ソメイヨシノ										
P.20,32	57 坂元棚田							彼岸花・稲穂					
P.32	58 花立公園		ソメイヨシノ	山桜									
P.13,29	33 えびの高原	ノカイドウ	キリシマミズキ	ミヤマキリシマ	ナツツバキ			ススキ	紅葉				霧氷
P.19,29	34 グリーンパークえびの	菜の花				ヒマワリ			コスモス				

※(花の名前)は主なものを掲載しています。

花旅

花の見頃カレンダー

# 花の見頃カレンダー

3月 4月 5月

6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

## 県西

地域	公園/施設	見頃	花名
県西	えびの	P.29	35 八幡丘公園
	小林	P.14,29	36 花の駅 生駒高原
		P.17,29	37 まきばの桜
		P.17,29	38 萩の茶屋
	P.29	39 すきむらんど	
	高原	P.29	40 皇子原公園
		P.19,29	41 高千穂牧場
	都城	P.18,29	42 母智丘公園
		P.30	43 一堂ヶ丘公園
		P.30	44 観音池公園
P.30		45 青井岳自然公園	
P.21,30		46 あじさい公園	
P.30		47 早水公園	
P.30		48 金御岳公園	
P.17,30		49 しゃくなげの森	
P.17,30		50 椎八重公園	
P.30		51 上米公園	
県北	P.34	59 金ヶ浜ビュー園地	
	P.34	60 牧水公園	
	P.34	61 遠見山森林公園	
	P.34	62 宮崎県林業技術センター	
	P.34	63 黒岳	
	P.34	64 諸塚山	
	P.34	65 白鳥山	
	P.34	66 女神像公園	
	P.35	67 愛宕山・愛宕山大通り	
	P.8,35	68 城山公園(延岡城跡)	
延岡	P.8,35	69 本東寺の慧日梅	
	P.8,35	70 五ヶ瀬川堤防	
	P.19,35	71 延岡植物園	
	P.35	72 北川湿原	
	P.20,35	73 見立溪谷	
日之影	P.35	74 中川チューリップ	
	P.36	75 二上山頂展望台	
	P.36	76 天岩戸の湯	
高千穂	P.20,36	77 高千穂峡	
	P.36	78 霧立越	
五ヶ瀬	P.18,36	79 浄専寺	
	P.36	80 三ヶ所神社	
	P.20,36	81 白滝	

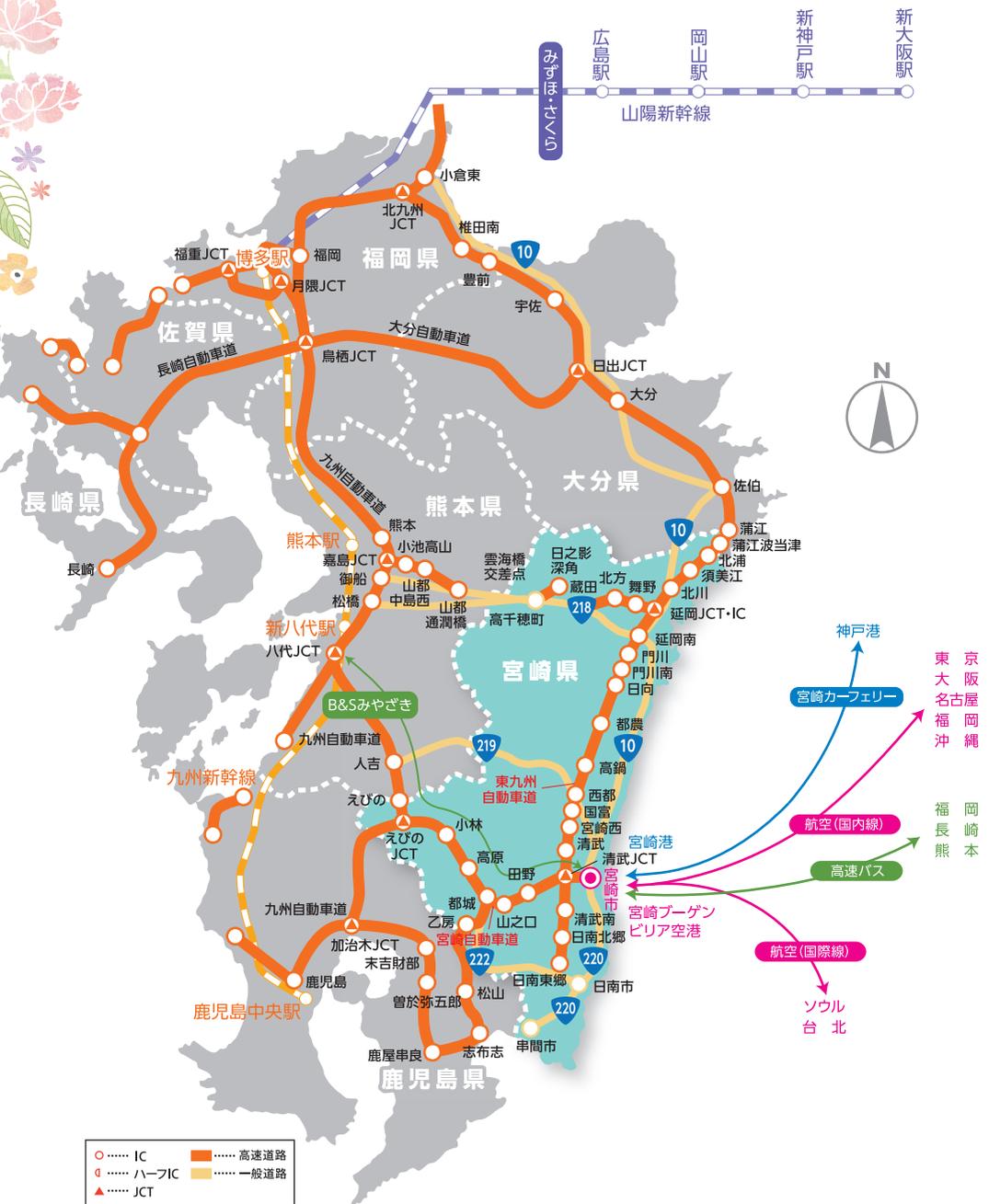
※(花の名前)は主なものを掲載しています。

## 花旅

花の見頃カレンダー

# 宮崎アクセス情報

2026年2月現在



## ✈ 航空

路線	所要時間	会社名
東京(羽田)ー宮崎	約90分	ANA・JAL・ソラシドエア
東京(成田)ー宮崎	約100分	ジェットスター
大阪(伊丹)ー宮崎	約60分	ANA・JAL
大阪(関西)ー宮崎	約65分	Peach
名古屋(中部)ー宮崎	約75分	ANA・ソラシドエア・ORC
福岡ー宮崎	約40分	ANA・JAL・ORC
沖縄(那覇)ー宮崎	約80分	ソラシドエア・ANA
ソウルー宮崎	約100分	アジアナ航空
台北ー宮崎	約120分	タイガーエア台湾

◎お問い合わせ先  
 ANA ..... ☎0570-029-222 ORC ..... ☎0570-064-380  
 JAL ..... ☎0570-025-022 ジェットスター ..... ☎0570-550-538  
 ソラシドエア ..... ☎0570-037-283 アシアナ航空 ..... ☎0570-082-555  
 Peach ..... ☎0570-001-292 タイガーエア台湾 ..... ☎050-5211-1017

## 🚄 JR(特急)

起 点	宮崎駅までの所要時間
博 多	約5時間30分(九州新幹線経由 約3時間40分)
小 倉	約4時間30分
大 分	約3時間
延 岡	約1時間
日 向	約45分
鹿児島中央	約2時間
宮崎空港	約10分

◎お問い合わせ先/宮崎駅 ☎0985-23-3454 ※所要時間は最速

## 🚌 バス

区 間	所要時間	バス名
熊 本 — 宮 崎	約3時間45分	なんぶう号
熊 本 — 延 岡	約4時間10分	たちほ号
福 岡 — 宮 崎	約4時間50分	フェニックス号
		みとシティライナー
		サンマリンライナー
福 岡 — 延 岡	約4時間30分	ごかせ号
福 岡 — 日 向	約5時間	ハッコーライナー
長 崎 — 宮 崎	約5時間20分	ブルーロマン号(季節運行)
高 千 穂 — 宮 崎	約2時間40分	(特定日運行)
高 千 穂 — 阿 蘇	約2時間40分	あそちほ号

◎お問い合わせ先/  
 宮交高速バス予約センター ..... ☎0570-055-385  
 ハッコーライナー ..... ☎0800-200-0516  
 みとシティライナー ..... ☎0120-475-511  
 サンマリンライナー ..... ☎050-3528-2120

## 🚗 JR(新幹線)+高速バス(B&Sみやざき)

起 点	宮崎駅までの所要時間
博 多	約3時間
新八代駅前	約2時間15分

◎お問い合わせ先/宮崎駅 ☎0985-23-3454  
 ※乗継時間を含む最速の所要時間です。  
 ※新八代駅前から宮崎駅までは、高速バスのみです。

## 🚢 カーフェリー

便数・時刻表		
神戸	19:10発 ※ → 翌日8:40着	宮崎
	翌日7:30着 ← 19:10発	

◎お問い合わせ先/宮崎カーフェリー(株)(予約センター)  
 ☎0985-29-5566(宮崎) ☎078-321-3030(神戸)  
 ※日曜のみ 18:00発

## 🚗 高速自動車道

インターチェンジ	所要時間
福岡から宮崎	約3時間10分
大分から宮崎	約2時間50分
熊本から宮崎	約2時間10分
鹿児島から宮崎	約1時間50分
えびのから宮崎	約1時間
都城から宮崎	約30分
延岡から宮崎	約1時間30分

◎お問い合わせ/日本道路交通情報センター  
 ☎050-3369-6645