

高千穂郷・椎葉山フットパス後期分

溪谷の里 & 椎葉地産料理!

11月1日(日) 椎葉村尾前コース

集合: 椎葉村立「尾向小学校」
椎葉村大字不土野383



尾前集落の秋の食材を活かしたお母さん手作り。のスペシナル弁当も楽しみに。

深く住む村 & 「居酒屋左近」山の幸! 11月15日(土) 日之影町深角コース

集合場所: 深角地域交流センター「団七の館」
日之影町大字七折12629-2



自ら狩をする「居酒屋左近」のマスターにお任せ。秋の日の影の山の幸を活かした絶品のお昼ご飯。

山里の歴史と暮らし & 「どんこ亭」秋の味! 11月23日(祝) 諸塚村七ツ山コース

集合場所: 七ツ山高齢者コミュニティセンター(七ツ山公民館)
諸塚村大字七ツ山2106



諸塚産どんこ(椎茸)や秋の食材を生かしたお母さん達の手作り、特製オヤツも登場します。

若葉萌える! 世界農業遺産高千穂郷・椎葉山

農家のお手伝い!



八十八夜のお茶摘みと釜炒り茶製造

5月2日(土) 五ヶ瀬町「祇園」茶畑

集合場所: 旧鞍岡中学校駐車場 / 五ヶ瀬町大字鞍岡5929
10時~15時 / 参加費1,000円+バーガー1,500円
※お弁当持参もOK ★仕上げた後、釜炒り茶を進呈



横山陽子さんの茶畑で作業。ランチはエル・カンポでバーガーがお弁当をご持参下さい。お茶とおやつもあります。

雑穀種まきと雑穀料理体験

5月16日(土) 五ヶ瀬町「大石」雑穀畑

集合場所: 五ヶ瀬町Gドーム駐車場 / 五ヶ瀬町大字三ヶ所9223
9時30分~15時 / 参加費2,000円 昼食+お茶+おやつ付き
※肉無し肉まんを一緒に作ります。



吉村里恵さんの自宅で作業。ハウス内でトレイに種まき、おやつは蕎麦の実で肉無し肉まんの作りです。

五ヶ瀬町「日蔭棚田」

5月23日(土) 玉ねぎ収穫 / 6月27日(土) 大豆種まき

集合場所: 五ヶ瀬町「五ヶ瀬自然学校」 / 五ヶ瀬町大字鞍岡2840
9時30分~15時 / 参加費無料(ボランティア) 昼食付き
★収穫した玉ねぎを進呈



五ヶ瀬自然農園の畑。耕作放棄地再生のため、有機・無農薬で栽培。お昼は玉ねぎたっぷりです。

蕎麦種まきと雑穀料理体験

8月1日(土) 五ヶ瀬町「大石」雑穀畑

集合場所: 五ヶ瀬町Gドーム駐車場 / 五ヶ瀬町大字三ヶ所9223
9時30分~15時 / 参加費2,000円 昼食+お茶+おやつ付き
※蕎麦を使った昼食一品を一緒に作ります。



吉村里恵さんの雑穀畑で作業。ふかふかの土に蕎麦の種まき。その蕎麦を使って昼食一品を一緒に作ります。



FOREST PIA
FOOT PATH



地球環境基金

主催: NPO法人五ヶ瀬自然学校

TEL.FAX.0982-73-6366(担当/岩谷)

メール event@gokase.org ホームページ http://www.gokasens.org

〒882-1201 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡6452乙

