

～世界農業遺産の里を歩いて巡る～

高千穂郷・椎葉山フットパス

※フットパスとは？イギリスで始まった【foot=歩く】【path=小径】のこと。集落の古道、田んぼの畦、家の庭など生活や文化が感じられるコースを歩く。

4月～5月で5回／9月～11月で5回※地域に合わせて15名～25名限定とします。

9:00受付～9:30散策～12:00昼食～13:30解散／参加費：大人3,500円、小学生3,000円

しだれ桜の里&「くるん」の春のご飯！
4月4日(土)五ヶ瀬町宮野原コース

集合場所：Gパーク五ヶ瀬ドーム駐車場(その後車で移動)
五ヶ瀬町大字三ヶ所9223



「くるん」で、畑のお肉と言われる高きびホットサンド、ドーナツ、スイーツなど地元食材を生かしたランチ。

大阿蘇展望の里&「雲の上のぶどう」ビュッフェ
4月5日(日)五ヶ瀬町桑野内コース

集合場所：五ヶ瀬ワイナリー駐車場
五ヶ瀬町大字桑野内4847-1



五ヶ瀬ワイナリーのレストラン「雲の上のぶどう」で、春の食材を生かしたビュッフェ。スイーツも充実。

逢初の里&伝統の竹かっぱ料理！
4月11日(土)高千穂町下川登コース

集合場所：高千穂町中央公民館
高千穂町大字三田井723-1



「下川登公民館」のお母さんとお父さんが協力して作る、高千穂伝統のかっぱ飯、かっぱ鶏、惣菜など。

農村歌舞伎の里&おかあさんの手作り弁当！
4月25日(土)日之影町大人コース

集合場所：大人歌舞伎の館／日之影町大字岩井川2387-2
※午後から大人歌舞伎春公演開催(お申込時に参加を確認します)



日之影町のお母さんの春の野菜をメインとしたお弁当。フットパス途中の民家でお茶の接待もあります。

神楽の里&「江崎食堂」特製ランチ！
5月30日(土)高千穂町五ヶ村コース

集合場所：高千穂町民宿「神楽の館」
高千穂町大字岩戸五ヶ村93



素朴で優しい料理が人気の「江崎食堂」にお任せ。春の高千穂の食材を活かしたスペシャルランチ。

棚田の里&「エル・カンポ」鹿バーガー
9月22日(祝)五ヶ瀬町祇園コース

集合場所：五ヶ瀬町「五ヶ瀬自然学校」
五ヶ瀬町大字鞍岡2840



ゲストハウスでもある「エル・カンポ」でオリジナルバーガー(鹿肉か牛豚合挽肉)と、タコスチップス。

椎葉伝統家屋の里&絶品そば御膳！
10月31日(土)椎葉村十根川コース

集合場所：十根川観光駐車場
椎葉村大字下福良936



「十根川公民館」のお母さん達の、椎葉ならではのオシャレいばやのそば御膳おやつ付。

※裏面に11月の予定と、農家のお手伝いと題した、五ヶ瀬町で使われなくなった畑でお茶、雑穀、玉ねぎなどを有機・無農薬で栽培している農家さんのお手伝い企画も掲載しています。



主催：NPO法人五ヶ瀬自然学校

TEL.FAX.0982-73-6366(担当/岩谷)

Eメール event@gokase.org ホームページ http://www.gokasens.org

〒882-1201 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡6452乙

