

Enjoy!

미야자키

TAKE
FREE

GUIDE BOOK



미야자키에 오신 것을 환영합니다.

미야자키를 방문해 주셔서 감사합니다.

미야자키는 태양신 아마테라스 오미카미의 손자인

니니기노미코토가

내려왔다고 전해지는 천손 강림의 땅이며

초대 천황인 진무 천황은

이곳에서 동쪽으로 정벌에 나서 일본을 건국했다고 전해집니다.

야자수와 히비스커스, 자카란다 꽃이 만발한

남국의 정취와 비옥한 토양, 그리고 바다...

그리고 쏟아지는 태양의 은혜가 길러낸 먹거리를 즐길 수 있는

미야자키.

신화가 남아 있는 땅에서 신비로운 힘을 느끼고

예로부터 이어져 온 전통 예능을 감상하며

산촌에서의 농촌 체험을 통해 사람들과 교류하고

지금껏 본 적 없는 절경에 감동합니다.

다채로운 매력들이 여행을 더욱 풍요롭게 만들어 줍니다.

여러분의 미야자키 여행이 풍성하고 즐거운 여정이 되기를

바랍니다.

본 매체에 게재된 정보는 별도의 표기가 없는 한 2026년 3월 기준의 정보입니다.

정보는 변경될 수 있으므로 최신 정보 및 자세한 사항은 각 시설로 문의해 주시기 바랍니다.

본 매체에 기재된 금액은 소비세를 포함한 총액 표기입니다.

목차

- 3 **미야자키는 어떤 곳인가요**
미야자키는 이런 곳
- 5 **미야자키 추천 명소**
- 8 **기적 같은 풍경을 만나다**
사진에 담기지 않는 감동적인 절경
간 것 같은 느낌의 해외여행
담 여행 드라이브
- 15 **미야자키 열차 여행**
- 16 **신을 만나러 떠나는 여행**
재물운 향상의 신사
인연 맺기 기원 신사
파워 스폿 신사
사진이 잘 나오는 신사
고슈인초
가구라 관람
- 22 **계절별 나들이**
사계절의 꽃과 단풍, 과일 따기 체험
- 27 **축제, 이벤트**
- 29 **시내 정보**
- 30 **미야자키의 술 빚기를 체험하다**
미야자키 본격 소주 양조장 / 지역 맥주 브루어리 / 미야자키 와이너리
- 33 **매혹의 미야자키 미식**
- 35 **투어 · 체험**
- 37 **따끈따끈 당일치기 온천**
- 41 **골프**
서핑 & 마린 스포츠
사이클링
- 44 **캠프 정보**
- 45 **정보**



미야자키는 이런 곳

미야자키는 어떤 곳인가요

MIAZAKI

지금도 남아 있는 농촌 풍경과 전통, 농림업. 아름답고도 그리운, 손길이 닿지 않은 자연. 자연을 보존하는 것은 편리함과 효율을 추구하는 시대의 흐름에 역행하는 일입니다. 하지만 그 선택이야말로 미래를 향한 자부심입니다. 지금도 앞으로도 전하고 싶은 전통과 자연이야말로 다음 세대에 남겨야 할 유산입니다. 그러한 확고한 사명이 미야자키현에 깃들어 있습니다.



세계농업유산



산림 이상향의 전통 농림업과 문화를 미래로 이어가다

세계농업유산 다카치호고, 시이바야마 지역

2002년 이탈리아 로마에 본부를 둔 '국제연합 식량농업기구'가 시작한 세계농업유산은 전통적인 농업·농법, 생물다양성이 보전된 토지 이용, 농촌 문화·농촌 경관 등을 '지역 시스템'으로 통합해 유지·보전하고, 다음 세대로 계승하는 것을 목표로 하는 프로젝트입니다.

다카치호고, 시이바야마 지역은 다카치호초, 고카히노카게초,

세초, 모로쓰카촌, 시이바촌의 3개 정2개 촌을 가리킵니다. 이 지역은 예로부터 숲에 둘러싸여 평지가 매우 적은 환경 속에서도 침엽수와 활엽수를 활용한 차 재배와 표고버섯 재배 등 독자적인 농업과 농법을 발전시켜 왔습니다. 또한 시이바촌의 '화전'과 모로쓰카촌의 '모자이크 숲', 1,800ha의 계단식 논과 500km에 이르는 산복 수로망 등 산간 농림업 복합 시스템이 높이 평가되어 2015년 12월 세계농업유산으로 인정받았습니다.

오곡풍양 등을 기원하는 전통문화 '가구라'는 현재도 대부분의 마을에서 봉납 되고 있으며, 험준한 산간 지역에서 살아가는 사람들이 생활의 안정을 기원하는 신성한 의례의 장으로 소중히 계승되고 있습니다.

사진 제공: 세계농업유산 다카치호고, 시이바야마 지역 활성화 협의회



유네스코
생물권보전지역

소보산 히노카게초



아야초 니치난시 기타고

산림 치유



오쿠에야마 니치난시 기타고



뽀족한 봉우리와 계곡이 길러낸 숲과 물, 생명의 순환을 다음 세대로

유네스코 생물권보전지역 (아야 & 소보, 가타무키, 오쿠에)

유네스코 생물권보전지역이란 인간과 자연이 ‘함께 살아가는 것’을 목표로 하는 국제적인 지역 제도입니다. 즉, 환경 보전과 지역 발전을 양립시키는 ‘지속 가능한 공존의 장’입니다. 미야자키현에서는 국내 최대급의 조염수림과 귀중한 자연생태계를 보유한 아야 지역이 2012년, 소보, 가타무키, 오쿠에 지역이 2017년에 등록되었습니다. 트레킹이나 등산을 통해 그 장대한 자연을 체험할 수 있습니다.

숲이 지닌 치유 효과만으로는 설명하기 어려운, 사람을 치유하는 힘

산림 치유 거점 (히노카게, 니치난시 기타고)

숲이 지닌 치유 효과를 과학적으로 활용해 마음과 몸의 건강을 가꾸기 위해 조성된 ‘산림 치유 거점’. 미야자키현에서는 히노카게초와 니치난시 기타고의 두 지역이 인증되어 있으며, 각 지역에서 산책로를 걷는 투어와 숙박을 포함한 일정, 산림 치유 지도사의 가이드 등 치유 프로그램을 운영하고 있습니다. 숲의 향기, 바람 소리, 나뭇잎 사이로 비치는 햇살... 오감을 통해 자연을 느끼며 자연 속에서 ‘스스로 돌보는 시간’을 보낼 수 있습니다.

미야자키의 추천 명소를 소개합니다

미야자키 추천 명소 8

미야자키에 왔다면, 이곳만큼은 꼭 방문해 보세요! 현지인이 추천하는 명소를 엄선했습니다.

1 신성한 풍경과 가구라를 온몸으로 체험하다.

(다카치호초) 다카치호 협곡과 다카치호 가구라



높이 약 80~100m의 절벽이 동서로 약 7km에 걸쳐 이어지는, 주상절리가 아름다운 협곡. 높이 17m의 마나이노타키 폭포가 있으며, 대여하신 보트에서 폭포를 올려다볼 수도 있습니다. 또한 국가 중요 무형민속문화재로 지정된 '요카구라 (밤 가구라)' 가운데 대표적인 춤을 감상할 수 있는 '다카치호 가구라'가 매일 밤 개최됩니다.

☎0982-73-1213
 (☎(일반사단법인) 다카치호초 관광협회
 ♡니시우스키군 다카치호초 오아자 미타이 오시오이
 [보트 대여] 30분 4,100엔~5,100엔(성인 3
 명까지 승선 가능) ※승선일 2일 전까지 인터넷
 사전 예약 필수
 [다카치호 가구라] 관람료 1,000엔(초등학생
 이하 무료) ※예약 가능·자세한 내용은 다카치호초
 공식 홈페이지 참고



2 풍광이 뛰어난 섬 전체가 특별 천연기념물!

(미야자키시) 아오시마



둘레 약 1.5km의 작은 섬에 비로우쥬 야자비슷한 국가 지정 특별 천연기념물 '아오시마 아열대성 식물 군락'이 분포해 있습니다. 섬 주변에는 '도깨비 빨래판'이라 불리는 기암괴석이 있으며, 섬으로 이어지는 참배 길을 따라가면 '아오시마 신사'가 있습니다. 아오시마 신사는 '우미사치히코, 야마사치히코' 신화의 무대로도 알려져 있으며, 인연을 맺어주는 신으로도 유명합니다. 아오시마 해변에는 씨 카약과 스탠드업 패들보드 등 해양 액티비티를 즐길 수 있는 '미야자키시 아오시마 비치센터' 나기사노코반 있습니다.

☎0985-21-1791 (☎미야자키시 관광전략과
 ♡미야자키시 아오시마



3

일본 재래마가 한가롭게 살아가는 목가적인 풍경

구시마시 **도이미사키 곶**



니치난 해안 국정공원의 최남단에 위치한 곶. 곶 일대에는 일본 재래마의 한 종류인 ‘미사키 말(미사키 말(미사키우마))’가 서식하며, 국가 천연기념물로 지정되어 있습니다. 휴가나다를 조망할 수 있는 아름다운 곳에서, 한가롭게 풀을 뜯는 미사키 말을 감상할 수 있습니다. ‘하루코마’라 불리는 망아지가 태어나는 4~5월에는 귀여운 모습을 볼 수 있기도 합니다. 곶 끝에 세워진 백악의 등대에는 자료 전시실이 있어, 규슈에서 유일하게 내부 견학이 가능합니다.

☎0987-72-0479 📍구시마시 관광물산협회
 ♣구시마시 오토 개문 시간 / 4~9월 07:30~18:00,
 10~3월 07:30~17:30 ※등대 관람 시간 09:00~16:30
 (3~10월 토·일·공휴일은 ~17:00)



4

희귀 식물이 자생하는 광활한 초원

에비노시 **에비노 고원**



기리시마산 해발 1,200m에 위치한, 풍부한 자연을 체험할 수 있는 고원. 미야마키리시마(철쭉의 일종)와 역새가 빚어내는 장대한 파노라마가 펼쳐지며, 세계 유일의 자생지로 국가 천연기념물로 지정된 노카이도 자생지도 볼 수 있습니다. 가라쿠니다케와 연못 순환 자연 탐승로, 고시키다케 등의 등산로 입구로 연중 많은 등산객이 방문하며, 여름에는 시원한 피서지로도 붐빉니다. 에비노 에코 뮤지엄 센터와 족욕, 온천 시설 등이 있으며, 겨울에는 일본 최남단의 야외 스케이트장도 즐길 수 있습니다.

☎0984-33-3002 📍자연공원재단 에비노 지부
 ♣에비노시



5

에도 시대에 성하 마을로 번성했던, 역사적 정취가 넘치는 거리

니치난시 **오비 성하마을**



오비성은 전국시대에 영주였던 이토 씨가 거성으로 삼았던 명성입니다. 오비성의 석벽과 성문, 무가 저택, 잉어가 헤엄치는 해자 등 옛 모습을 간직한 성하 마을이 지금도 남아 있어 ‘규슈의 작은 교토’로도 불립니다. 명물 ‘오비노덴푸라’와 푸딩 같은 ‘두툼한 계란말이’ 등의 미식도 인기이며, 시한마토 (전통 활쏘기)와 기모노 착용 체험도 함께 즐길 수 있습니다. 시설 입장 및 거리 산책을 함께 즐길 수 있는 세트권도 판매하고 있습니다.

☎0987-25-1905 📍오비 성하마을 보존회
 ♣니치난시 오비
 Ⓞ기모노 착용 체험 10:00~15:00(예약제)
 [기모노 착용 체험] 4,500원 ※기모노 대여(3시간)
 착용 비용, ‘아유미짱 맵’ 세트권(‘먹거리·거리 산책’ 및 유서 깊은 시설 공통 입장권)



6

고대의 신들이 잠들어 있는 일본 최대급 고분군

(사이토시) 사이토바루 고분군 / 사이토바루 고고박물관



동서 약 2.6km, 남북 약 4.2km에 달하는 광대한 대지에 300기 이상의 고분이 자리한 사이토바루 고분군. 황혈식 석실인 ‘오노노 이와야’, 일본 최대의 가리비 모양 고분 ‘오사호즈카’, 규슈 최대 규모의 전방후원분 ‘메사호즈카’ 등 귀중한 고분들을 관람할 수 있습니다. 국정공원으로도 유명하며, 봄에는 벚꽃과 유채꽃, 여름에는 해바라기, 가을에는 코스모스 등으로 가득합니다. 인접한 ‘사이토바루 고고박물관’에서는 고대 휴가에 대한 다양한 정보를 만나 볼 수 있습니다.

☎0983-41-1557 📍사이토시 관광협회

📍사이토시 오아자 미야케 사이토바루 관람 자유

[사이토바루 고고박물관] 9:30~17:30

※ 자세한 내용은 공식 홈페이지를 확인해 주세요



7

푸른 바다와 하늘의 파노라마, 그리고 압도적인 모아이상

(니치난시) 산멧세 니치난



니치난 해안의 절경을 내려다보는 언덕 위에 자리한 7기의 모아이상은 산멧세 니치난의 상징입니다. 이스터섬으로부터 세계 최초로 공식 허가를 받아 완전 재현되었습니다. 광대한 부지에서는 웅대한 태평양 풍경을 조망할 수 있으며, 세계 곤충 전시와 세계유산 전시 패널 등도 마련되어 있습니다. 바다와 하늘을 향해 날아갈 듯한 그네도 추천합니다.

☎0987-29-1900

📍니치난시 미야우라 2650 🕒수요일

※ 연말연시, 골든위크, 오봉, 공휴일은 정상 영업



8

숙박만 즐기는 공간이 아닙니다. 미식과 온천, 다양한 즐길 거리를 한곳에서 누릴 수 있는 복합 리조트

(미야자카시) 피닉스 시가이아 리조트



‘피닉스 시가이아 오션 타워’ 등의 리조트 호텔과 일식, 양식, 이탈리안, 철판구이 등의 레스토랑, 초록이 우거진 소나무 숲 속에 자리한 온천 시설 ‘쇼센큐(松泉宮)’ 등 다양한 방식으로 즐길 수 있는 리조트입니다. 골프와 테니스 외에도, 소나무 숲의 오솔길과 해안가를 달리는 승마, 일본 최초로 도입된 고카트와 오모시로 자전거 파크 등 액티비티도 다양합니다! 숙박객이 아니어도 이용할 수 있으니, 먼저 취향에 맞는 액티비티를 여기에서 찾아보세요.

☎0985-21-1113

📍미야자카시 야마자카초 하마야마

🕒10:00~17:00

※ 대상 및 자세한 내용은 공식 정보를 확인해 주세요



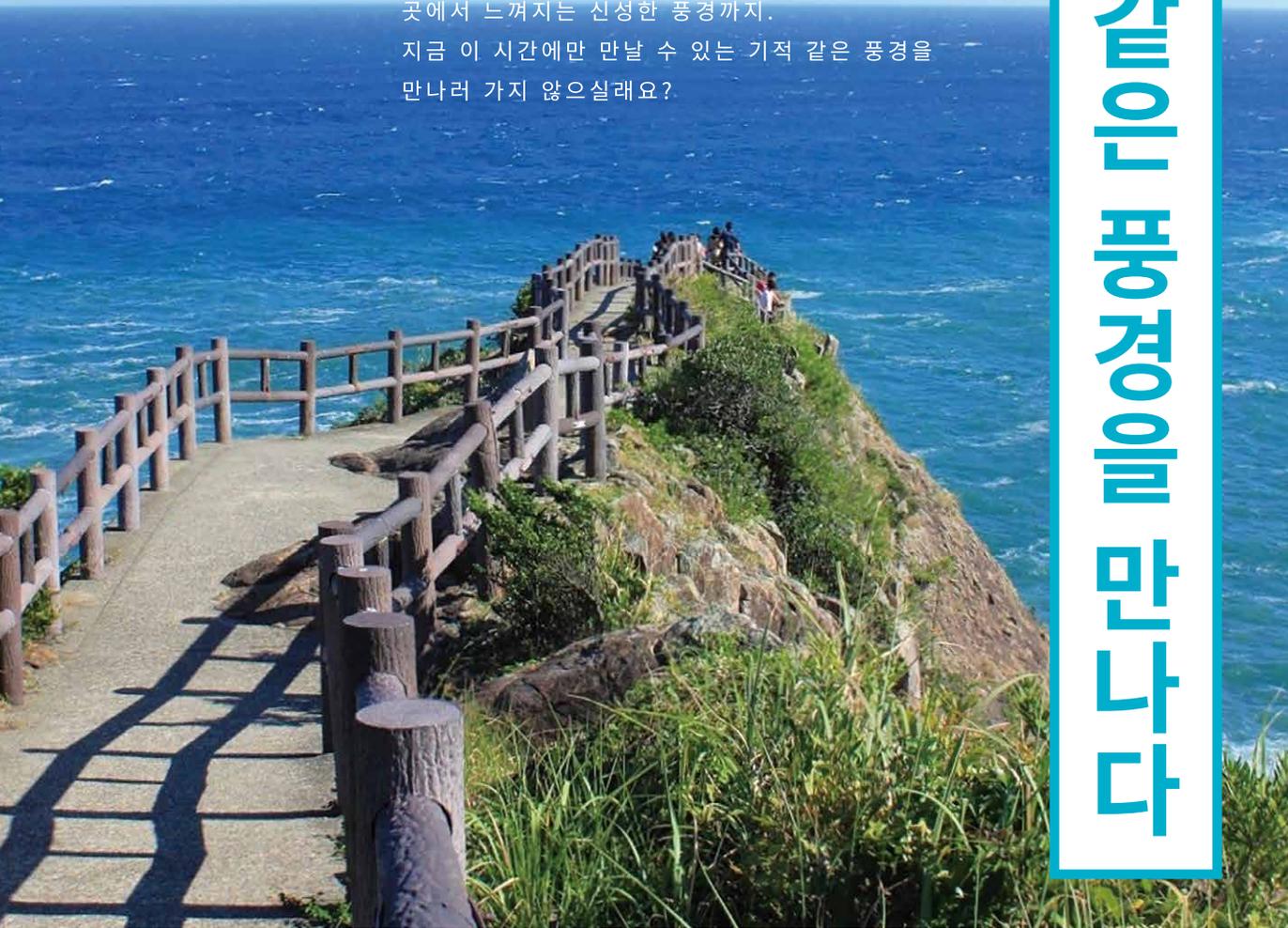
자연과 숲, 바다가 만들어내는 마치 기적 같은 파노라마.

휴가나다에 접해 있으며 비경으로도 불리는
사토야마를 품은 미야자키현.

수평선을 바라보는 바다 절경도, 초록이 넘치는
숲의 숨결도, 나아가 ‘신화의 고향’이라 불리는
곳에서 느껴지는 신성한 풍경까지.

지금 이 시간에만 만날 수 있는 기적 같은 풍경을
만나러 가지 않으실래요?

기적 같은 풍경을 만나다



휴가시

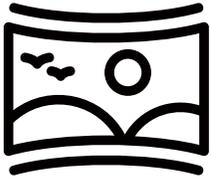
휴가미사키(우마가세/소원이 이루어지는 크루스의 바다)

270°로 수평선에 둘러싸여,
하늘과 바다에 손이 닿을 듯한 장대한 곳



태평양으로 길게 뻗은, 길이 약 5km의 리아스식 해안. 닛포 해안 국정공원의 일부로, 주상절리의 절벽은 국가 천연기념물로 지정되어 있습니다. ‘우마가세’에는 바다로 향하는 산책로가 있으며 끝에 다다르면 270° 파노라마가 펼쳐집니다. 우리 바닥의 전망 공간도 있어 스릴 만점! 또한, 주변에는 바다의 모양이 소원이 이루어진다는 뜻의 한자 ‘마’처럼 보이는 곳이 있어, 중을 올리면 소원이 이루어진다고 전해집니다.

☎0982-55-0235 📍휴가미사키관광협회 📍휴가시 호소시마
자유 관람 ※ 안전을 위해 야간 출입은 삼가 바랍니다.



파노라마

사진에 담기지 않는 감동적인 절경

한 번 보면 잊을 수 없는, 여행의 목적지가 되는 풍경.

오래도록 마음에 남는 감동의 한 장면이 기다립니다.

숨 쉬는 것만으로도 힐링 효과? 하늘 위에서 즐기는 삼림욕

아야초



아야 데루하 현수교

길이 약 250m, 높이 약 142m에 달하는 일본 굴지의 보행자 전용 현수교입니다. 유네스코 생물권보전지역으로도 지정된 아름답고 웅대한 조업수림에 둘러싸인 계곡에 놓여 있어, 발아래로 펼쳐지는 계곡과 맑은 물줄기를 바라보며 공중 산책을 즐길 수 있습니다. 전망대와 산책로도 있어 트레킹에도 딱입니다.

☎0985-77-2055

📍히가시모로카타군 아야초 미나미마다 오구치 5691-1

🕒08:30~18:00 (10월~3월은~17:00)

👤성인 500엔, 초등·중학생 350엔



아침 햇살 빛으로 물드는 신성한 기적의 운해

다카치호초



구니미가오카

해발 513m의 운해 명소.운해는 9월 하순부터 12월 상순이 가장 아름다운 시기로, 이른 아침 맑고 바람이 없으며 기온이 떨어지는 등 자연 조건이 맞아떨어지는 날에만 만날 수 있는 '기적 같은 풍경'입니다. 그럼에도 이 신성한 풍경을 만나기 위해 많은 사람들이 이곳을 찾습니다. 아침 햇살에 물드는 이른 새벽의 일출은 감동적인 아름다움을 선사합니다.

☎0982-73-1213 📍다카치호초 관광협회

📍니시우스키군 다카치호초 오시카타

🕒자유 관람



‘일본의 폭포 100선’에 선정된 명폭과강바닥에 펼쳐지는 포트홀 군락

미야코노조시



세키노오 공원

‘일본의 폭포 100선’에 선정된 폭 40m, 높이 18m의 세키노오 폭포와 국가 지정 천연기념물이자 세계 최대 규모의 포트홀 군락이 어우러진 자연 속 공원. 2024년 리뉴얼 오픈, 아웃도어 브랜드 ‘스노우피크’ 운영. 자연 체험을 즐기기에 좋은 거점으로 새로운 매력을 갖춘 최적의 명소입니다.

☎0986-57-8881
 🇯🇵스노우피크 미야코노조 캠프필드
 📍미야코노조시 세키노오조 6843-20



산 정상에 ‘아마노사카호코(天之逆鋒)’가 남아 있는 천손강림 전설의 땅

다카하루초



다카치호봉

고지키와 일본서기에 기록된 천손강림의 땅. 산 정상에는 니니기노미코토가 강림할 때 꽃았다고도 전해지는 ‘아마노사카호코’가 우뚝 서 있습니다. 초여름에는 철쭉의 한 종류인 미야마키리시마 철쭉, 가을에는 단풍 등 사계절마다 표정을 바꾸는 산줄기와 정상에서의 장대한 파노라마를 즐길 수 있는 곳입니다.

☎0984-42-4560 🇯🇵다카하루초 관광협회
 📍니시모로카타군 다카하루초 🕒참배 자유



남국의 정취가 물씬! 상쾌한 드라이브 코스 절경 드라이브에 최적인 미치노에키

미야자키시



‘미치노에키’ 피닉스

피닉스 가로수길·국도 220호를 따라 남쪽으로 달리다 보 푸른 바다와 하늘이 만나는 ‘호리키리 고개’가 모습을 드러냅니다. 그런 니치난 해안 국립공원 내 호리키리 고개 일대에 있는 곳이 바로 ‘미치노에키’ 피닉스입니다. 기암 ‘도깨비 빨래판’을 바라보는 바다 절경과, 망고·휴가나쓰 소프트아이스크림 등 지역 먹거리도 함께 즐길 수 있습니다.

☎0985-65-2773 📍미야자키시 우치우미 381-1
 🕒09:00~17:00 📶없음





세계 여행

자세한 내용은
웹에서
확인하세요!



미야자키 관광 내비

간 것 같은 느낌의 해외여행

햇살이 쏟아지는 하얀 해변, 꽃이 만발한 정원, 그리고 역사에
이름을 남긴 유적이 잠든 세계유산의 땅.

미야자키에는 해외를 연상시키는 절경 명소가 많습니다!

해외에 온 듯한 바캉스, 어떠세요?



1 (미야자키) The BEACH BURGER HOUSE



미국의
헌팅턴비치

버거를 한 손에 들고 푸른 바다를 바라보는 여유

선비치 히토쓰바에 있는 햄버거 가게. 바다를 바라보는 오픈 테라스에서 육즙
가득한 햄버거를 맛보며 캘리포니아 비치 스타일을 즐겨 보세요.



이탈리아의
테베레 강에
걸린 석교



2 (에비노시) 메가네바시(쓰키노키가와바시)

**레트로한 매력에 돋보이는 3연 '안경'
석교**

길이 58.2m의 3연 아치를 이루는 석교. 약 100
년 전 목재를 운반하는 트루트가 운행되던
역사가 전해집니다. 현재는 도보 통행만
가능합니다. 일본 등록 유형문화재.

칠레의
이스터섬



한국
서울의 야경



그리스의
파르테논 신전



3 (니치난시) 산멧세 니치난

귀여운 모아이상에는 행운이 따른다

현지 이스터섬으로부터 세계 최초로 복원
허가를 받은 모아이상. 바다를 향해 서 있는 7
기의 모아이상에는 금전운과 연애운 등을
기원하는 의미가 담겨있습니다! 사진 명소로도
손색없습니다.

4 (노베오카시) 아타고산 야경

현내 최초의 일본 야경 유산

니니기노미코토와 코노하나사쿠야히메가
만났다고 전해지는 아타고산. 신화의
명소이자 '만남의 성지'로 알려져 있으며,
일본 야경 유산과 일본 백명월에도 선정된
인기 명소입니다.

5 (가와미나미초) 이쿠라하마 자연공원 휴게소

**푸른 하늘 아래 돋보이는!
아름다운 하얀 신전?**

언덕 위에 자리한 그리스풍 건축물. 사실은
공원의 휴게소. 서핑 명소인 이쿠라하마에
위치해 있으며, 휴게소에서 푸른 바다와
일출의 절경을 한눈에 감상할 수 있습니다.

 영국의 햄프턴 코트궁



6 (미야자키시) **영국식 정원**

영국에서 우아한 티타임을

그림책에서 튀어나온 듯한 동화 속 세계. 영국 최고의 가든 디자이너가 설계한 정원을 바라보며 티타임을 즐길 수 있습니다.

 오스트리아 알프스 풍경



7 (히노카게초) **구 쓰나노세 교량**

장관!요새 같은 웅장한 파노라마

균형미가 돋보이는 마키미네오 다리를 배경으로, 철근 콘크리트 연속 아치 교량이 강 위에 펼쳐지는 이색적인 경관. 일본 국가 중요문화재로 지정되어 있습니다. ※현재는 사용되지 않습니다.

 필리핀의 이푸가오 계단식 논



8 (다카치호초) **토치마타 계단식 논**

초록빛의 명암이 빛어내는 예술 작품

텍스타일처럼 기하학적인 아름다움을 지닌 계단식 논. 푸른 벼가 펼쳐지는 풍경은 8월~9월 초순, 벼 이삭의 노란빛이 더해진 계단식 논 풍경은 9월 중순 이후가 절정입니다.

 중국의 주자이어구

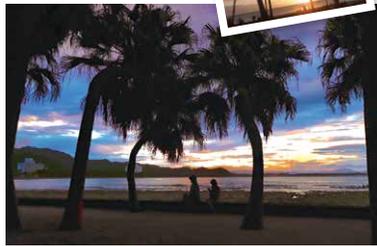


9 (에비노시) **진노이케(작은 연못)**

에메랄드빛을 머금은 신비로운 연못

키자키바루 합전 당시, 양쪽 장수가 진을 쳤다고 전해지는 진노이케. 바닥까지 보일 만큼 투명도가 높아, 아름다운 물빛이 더해진 신비로운 분위기를 자아냅니다. ※일차선 도로가 수백 m 이어집니다.

 미국의 와이키키 해변



10 (미야자키시) **아오시마 비치**

바다와 하늘이 주황빛으로 물드는 오션뷰

모래사장에 야자수, 푸른 바다.해질 무렵에는 더욱 빛나는 선셋 풍경. 바다 리조트의 절경과 마린 액티비티를 연중 즐길 수 있는 인기 해변입니다.

 페루의 마추픽추



11 (시아바촌) **신선의 계단식 논**

산비탈에 펼쳐진 공중 도시

신록과 황금빛 벼 이삭이 어우러진 경사면의 아름다운 경관이 펼쳐지는 '시아바의 마추픽추'. 이른 아침 운해가 드리우는 신비로운 분위기 때문에 '신선의 계단식 논'이라고 불립니다.

 중국의 황산



12 (노베오카시) **히에이산**

수목화를 연상시키는 가파른 암산!

귀중한 야생화 감상과 멋진 전망을 즐길 수 있는 자연이 살아 숨 쉬는 암봉. 하이킹과 클라이밍, 등산 걷기 등을 즐기려는 많은 등산객이 찾습니다. 일본 국가 명승으로도 지정되어 있습니다.

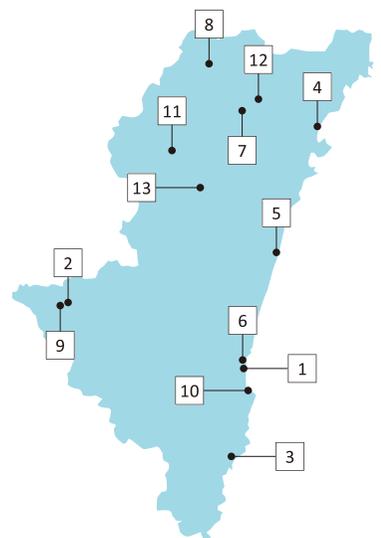
 한국의 경복궁



13 (미사토초) **백제의 관**

화려한 색채가 눈길을 끄는 왕궁의 건물

백제 왕족이 이주해 왔다고 전해지는 미사토초의 건축물. 백제 시대 왕도에 있던 옛 국립박물관을 모델로, 한국의 명궁을 초청해 기와와 깔돌까지 들여와 지었습니다.





DAM DRIVE

댐 여행 **드라이브**

미미가와 수계를 따라 개성 넘치는
댐들이 곳곳에 있습니다.
절경을 자랑하는 댐과 함께 관광과
미식도 즐겨보세요.

애호가들 사이에서는
'각하'라는 친숙하게
불립니다.

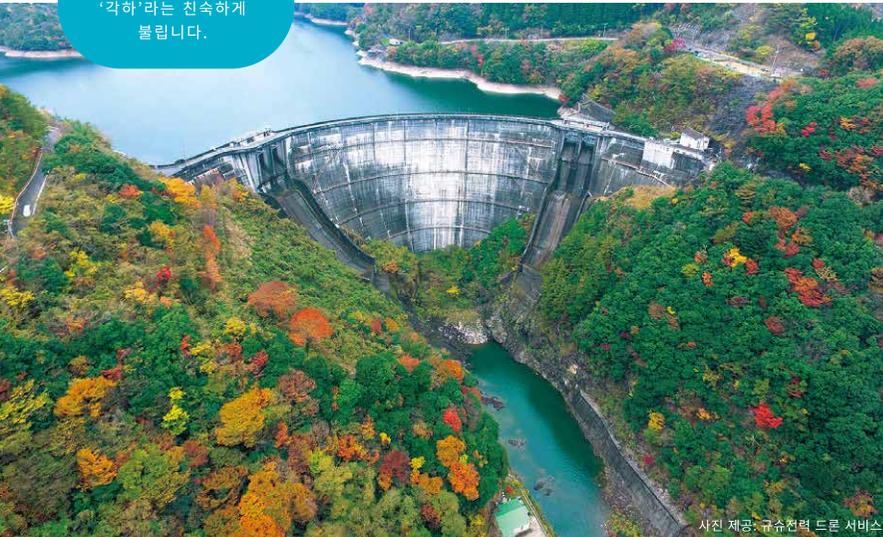


사진 제공: 규슈전력 드론 서비스

시간표

1일째	2일째
11:00 가미시이바 댐	10:00 서쪽의 정창원(쇼소인)
12:00 쓰루토미 저택	11:00 사이고 댐
13:00 헤이케혼진	12:30 pizza & gelato
15:00 미야노모토 댐	Otto Otto
16:30 이케노쿠보 그린파크	14:30 미미쓰 거리 풍경

시이바촌

가미시이바 댐

일본 최초의 대규모 아치 댐 '각하'

1955년 완공, 높이 100m를 넘는 대규모 아치 댐으로는 일본 최초! 낙하하는 물의 에너지를 약화시키는 감세공(減勢工)에는 '스키 점프식'을 채택. 양쪽 기슭에서 방류하는 두 물줄기를 서로 부딪치게 해 기세를 약화시킵니다. 10월 하순~11월 중순에는 단풍도 특히 훌륭합니다. 2019년에 처음으로 관광 방류가 개최되었습니다.

☎0982-67-3139 📍일본사단법인 시이바촌 관광협회
📍히가시우스키군 시이바촌

형식: 아치식 콘크리트 댐

게이트: 라디얼 게이트 × 4

제방 높이·제방 정상 길이: 110m · 341m



모로쓰카촌 **미야노모토 댐**

일본에서 두 번째로 작은 아치 댐

월류부 상단에 설치된 4개의 돌출부는 부압을 방지하고 물 흐름을 분리하는 역할을 합니다. 이 구조물이 보이는 댐 방류 장면이 가장 아름답습니다.

☎0982-65-0178

📍(일본사단법인) 모로쓰카촌 관광협회

📍히가시우스키군 모로쓰카촌 오야자 나나쓰야마

형식: 아치식 콘크리트 댐

게이트: 슬라이드 게이트 × 1

제방 높이·제방 정상 길이: 18.5m · 87.436m



시이바촌 **쓰루토미 저택**

쓰루토미헤와 나스 다이하치로의 비련 이야기

다이라 키요모리의 후손인 쓰루토미헤와, 헤이시 토벌의 명을 받은 겐지의 나스 다이하치로가 펼친 비련의 이야기. 그 무대가 된 곳이 바로 이 곳. 일본 국가 중요문화재로 지정되어, 일반 견학은 물론 인접한 료칸에서는 숙박도 가능합니다. 저녁 식사는 제철 산의 먹거리가 듬뿍!

☎0982-67-2320 📍히가시우스키군 시이바촌 오야자 시모후쿠라 1818

🕒09:00~17:00 📍연말연시(12/28~1/3)

📍고등학생 이상 200엔, 초·중학생 100엔



댐 카레는 900엔입니다.
현지산 채소의 맛도
일품입니다!



시이바촌 **시이바촌 물산센터 헤이케혼진**

소시지를 뺏으면 '방류'?

시이바촌을 비롯한 인근 지역의 산의 진미와 가공품을 취급하는 물산 판매소. 이곳 식당에서 꼭 '댐 카레'를 맛보세요! 아름다운 아치식의 가미시이바 댐을 본뜬 디자인으로, 소시지를 뺏면 카레의 물이 방류되는 장치가 있어요♪

☎0982-67-3140 📍히가시우스키군 시이바촌 오야자 시모후쿠라 509-184

🕒11:00~14:00(댐 카레를 포함한 일반 메뉴

※ 14:00~15:00는 간식만 · 기념품 매장은 9:00~17:00)

📍연말연시(12/29~1/3) @20대



모로쓰카촌 이케노쿠보 그린파크
자연을 온몸으로 느낄 수 있는 캠핑장

우드 데크와 전원이 있는 잔디 사이트, 10명이 숙박할 수 있는 로그하우스 등이 있어 혼자서도 가족과도 즐길 수 있는 캠핑장.산속에서 사계절의 자연을 온몸으로 느낄 수 있습니다.

☎0982-65-0178 📍시이타케노 야카타 21
📍히가시우스키군 모로쓰카촌 오아자 이세시로 3574-2
⌚08:30~17:00 📅수요일 9일음 📍있음



미사토초 사이고 댐
미미가와 수계에서 가장 오래된 댐

사이고 댐의 중 모양을 본뜬 두 개의 크레인 커버는 '영원(토와)의 중'이라 이름 붙여졌으며, 광장에 있는 '영원의 중' 조형물은 두 사람이 나란히 울릴 수도 있습니다.

☎0982-68-2522 📍일본사단법인 미사토초 관광협회 📍히가시우스키군 미사토초 사이고 오바라

형식: 중력식 콘크리트 댐
게이트: 플러 게이트 × 6
제방 높이·제방 정상 길이: 19.964m · 84.540m



미사토초 서쪽의 정창원(쇼소인)
그동안 비공개로 간주되던 '정창원(쇼소인)' 내부를 관람

공내청의 협력과 건설부 장관의 특별 허가를 받아 외부 공개가 금지되어 있던 정창원 원본 설계도를 바탕으로 충실하게 재현. 지금까지 비공개였던 '정창원' 내부도 볼 수 있는 귀중한 명소입니다. 백제 왕족의 유품이라 전해지는 24면의 청동거울을 포함해, 국보급의 귀중한 문화재가 수장되어 있습니다.

☎0982-59-0556 📍히가시우스키군 미사토초 난고 마카도 62-1
⌚10:00~16:00(입관 15:30까지) 📅목요일
📍성인510엔,고등학교생410엔,초·중학생310엔 📍200대



현지 식재료를 사용한 계절 한정 피자도 인기



미사토초 pizza & gelato Otto Otto
신선한 미야자키 식재료를 피자로 즐겨보세요.

깊은 풍미의 식재료를 사용한 피자과 젤라토를 세련된 고객에서 즐길 수 있습니다. 이탈리아에서 수련한 셰프가 나폴리 직수입 장작 화덕으로 구워내는 피자는 깊은 바삭, 속은 쫄깃 ♥ 미야자키현산 계절 과일을 사용한 기간 한정 젤라토도 꼭 맛보세요.

☎0982-60-3396
📍히가시우스키군 미사토초 사이고 타시로 12729-1
⌚11:00~15:00 📅수·목요일, 연말연시
📍10대



휴가시 미미쓰 중요 전통 건조물군 보존지구

에도 시대로 타임슬립?

진주 천황의 동방 원정 당시 배를 띄웠다고 전해지는 신화의 무대 '미미쓰'. 이곳에는 에도 시대 항구 도시였던 당시의 흔적을 남긴, 오래되면서도 아름다운 거리 풍경이 펼쳐집니다. 고택을 개조한 카페와 잡화점 등이 많아 산책도 추천드립니다.

☎0982-55-0235
📍일본사단법인 휴가시 관광협회
📍휴가시 미미쓰 📍자유 관람

이 외에도 더 있습니다.미미가와 수계 댐



미사토초 오우치바루 댐
미미가와 수계 최하류의 댐

☎0982-68-2522
📍일본사단법인 미사토초 관광협회
📍히가시우스키군 미사토초 사이고 타시로

형식: 중력식 콘크리트 댐
게이트: 플러 게이트 × 6
제방 높이·제방 정상 길이: 25.5m · 152.62m



시이바촌 이와야도 댐
쓰카바루 댐 건설 당시의 기술을 한층 더 발전시켰습니다.

☎0982-67-3139
📍일본사단법인 시이바촌 관광협회
📍히가시우스키군 시이바촌 오아자 시모우쿠라

형식: 중력식 콘크리트 댐
게이트: 라디얼 게이트 × 8
제방 높이·제방 정상 길이: 57.5m · 171m



모로쓰카촌 야마사바루 댐
대형 라디얼 게이트에 주목

☎0982-65-0178
📍(일본사단법인) 모로쓰카촌 관광협회
📍히가시우스키군 모로쓰카촌 오아자 이세시로

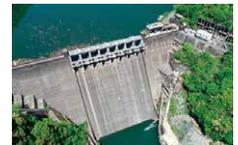
형식: 중력식 콘크리트 댐
게이트: 라디얼 게이트 × 7
제방 높이·제방 정상 길이: 29.404m · 91.140m



모로쓰카촌 모로쓰카 댐
일본 국내에 13기뿐! 중공 중력식 댐

☎0982-65-0178
📍(일본사단법인) 모로쓰카촌 관광협회
📍히가시우스키군 모로쓰카촌 오아자 이세시로

형식: 중공 중력식 콘크리트 댐
게이트: 라디얼 게이트 × 1
제방 높이·제방 정상 길이: 59m · 149.5m



모로쓰카촌 쓰카바라 댐
일본 최초로 근대적 공법을 도입

☎0982-65-0178
📍(일본사단법인) 모로쓰카촌 관광협회
📍히가시우스키군 모로쓰카촌 오아자 나나쓰야마

형식: 중력식 콘크리트 댐
게이트: 라디얼 게이트 × 8
제방 높이·제방 정상 길이: 87m · 215m

가는 길도 즐거운 미야자키 열차 여행

이동 수단이 아니라, 여행의 목적이 되는 열차 여행.
풍경만이 아닌 즐거움도 가득!



일본 제일, 105m 높이에서 즐기는
상쾌한 전망



다카치호 아마테라스 철도

다카치호역에서 다카치호 철교까지 약 5.1km를 왕복하는 여행으로, 지붕과 창문이 없어 바람과 소리를 온몸으로 느낄 수 있는 개방형 카트입니다! 높이 105m의 다카치호 철교에서 펼쳐지는 비눗방울, 터널 연출 등 이곳에서만 만날 수 있는 체험이 가득합니다.

☎0982-72-3216 📍니시우스키군 다카치호초 미타이 1425-1
 Ⓦ09:40~15:40 / 1월 10편 운행(임시편 제외) 🎫제3목요일
 Ⓧ입장료 100엔(슈퍼 그랜드 카트 승차 시: 2,000엔 / 초·중학생 1,300엔 / 유아 700엔)

니치난의 바다도 산도 눈앞에!



특급 우미사치 야마사치

미야자키역에서 난고역까지, 니치난 해안을 따라 약 1시간 30분 동안 즐기는 열차 여행. '나무 장난감 같은 리조트 열차'를 콘셉트로, 내외관에 오비 삼나무를 아낌없이 사용했습니다.창밖으로는 국가지정 천연기념물로 지정된 도깨비 빨래판을 비롯하여 미야자키의 바다와 산이 어우러진 풍경을 독점할 수 있습니다.



규슈를 한 바퀴 도는 호화로운 여행



36+3

세계에서 36번째로 큰 섬, 규슈 전역을 누비는 '36+3(산주쿠쿠 푸라스 산)'. 풍경과 음식, 온천 등 규슈의 매력이 가득 담긴 5개의 루트를 1주일에 걸쳐 운영. 하루 단위로도 탑승할 수 있으며, 금요일과 토요일에는 '가고시마주오~미야자키' 및 '미야자키~오이타·벳푸' 루트를 운행합니다. (운행 내용과 루트는 시기에 따라 달라질 수 있습니다)



천손 강림과 아마노이와토 등
수많은 전설이 《고사기》와
《일본서기》가 기록된 ‘신화의
고향’ 미야자키현.

현내 곳곳에 자리한 영험한
신사와 파워 스폿을 둘러보지
않으시겠어요?

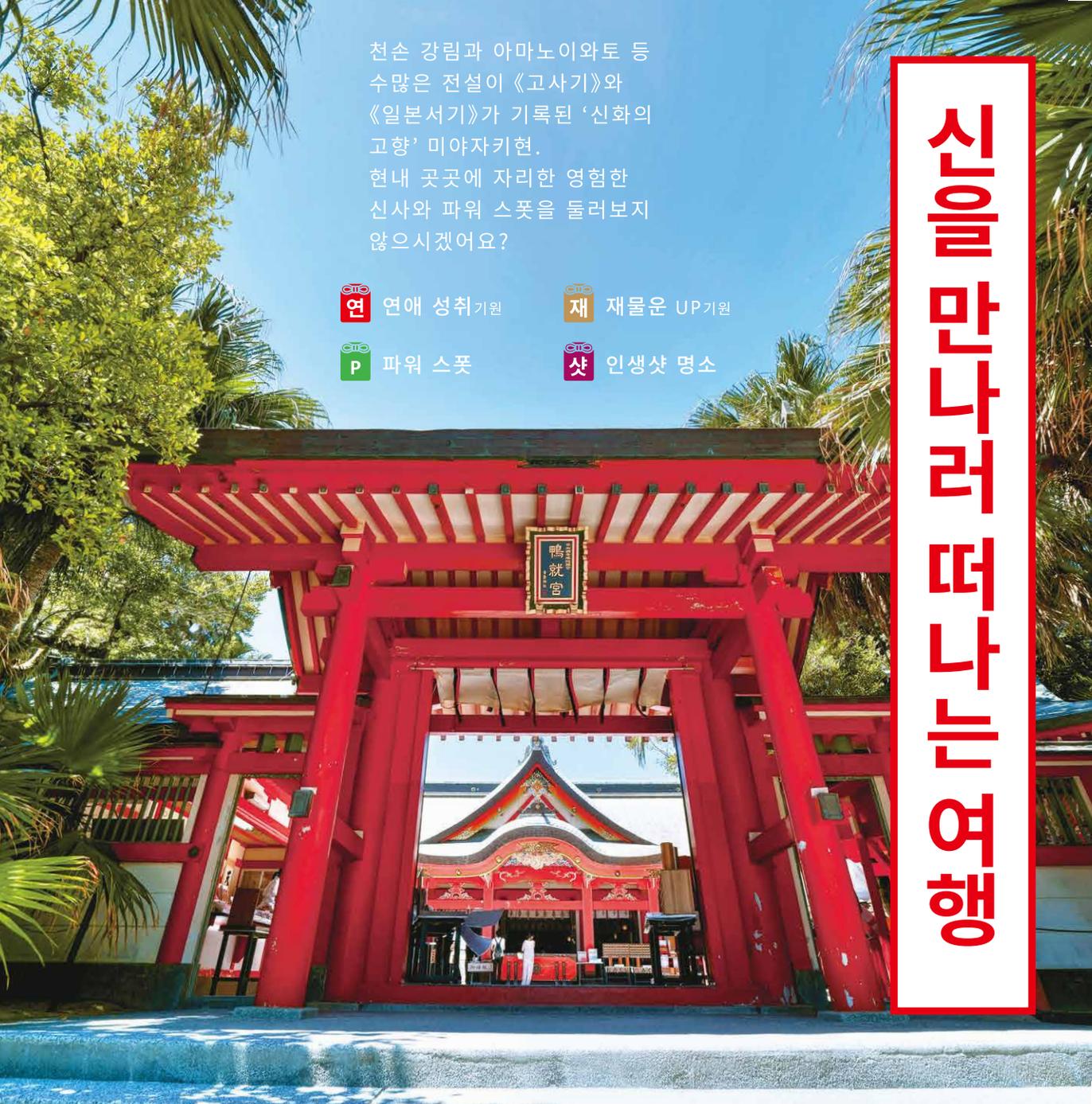
연 연애 성취기원

재 재물운 UP기원

P 파워 스폿

샷 인생샷 명소

신을 만나러 떠나기 여행



연 샷 (미야자키시) 아오시마 신사

**신화의 무대이자 절경 명소.
섬 전체가 매력 만점!**

신사를 품은 아오시마는 비로우 등 아열대 식물이
군생하는 작은 섬으로, 야마사치히코와 도요타마히메가
사랑을 키운 곳으로 알려진 국가지정
특별천연기념물입니다. 신사에서는 부부 비로우 나무에
소원 담은 종이 끈을 묶는 ‘무스비코요리’나 토기 접시를
던져 넣는 ‘아메노히라카나게’ 등 다채로운 전통 제례를
체험할 수 있습니다.

☎0985-65-1262 📍미야자키시 아오시마 2-13-1 ⌚06:00~일몰 시



다채로운 제례 행사가 있어 남녀노소
누구나 즐거운 곳!



섬으로 건너갈 때는 국가 지정
천연기념물 ‘도깨비 빨래판’도 감상



연 니치난시 요와라 신사

좋은 인연을 만났다는 후기가 끊이지 않는 소문난 인연 명소

주홍빛 누문과 도리이가 신사하는 선명한 풍경! 마스히메라는 신통력을 지닌 무녀의 진언으로 건립된 요와라 신사. 두 종류의 나무가 하나로 얽힌 나무와 가지를 뺀어 마치 손을 맞잡으려는 듯 다정한 '부부 녹나무'가 있습니다.

☎0987-68-1028

📍니치난시 난고초 요와라 🕒참배 자유



연 미야자키시 에다 신사

미소기(禊) 발상지로 전해집니다.

일본 최초의 부부로 불리는 이자나기노미코토와 이자나미노미코토를 제신으로 모시는 신사. 인접한 공원에는 수많은 신이 탄생한 '미소기 연못'과 제1도리이에서부터 곧게 뻗은 참배길, 신목인 오가타마노키와 녹나무가 있습니다.

☎0985-39-3743

📍미야자키시 아와기하라초 산보 127 🕒09:00~17:00



연 키조초 히키 신사

백제와의 역사를 잇는, 창건 1,800년의 역사를 간직한 고사(古社)

서기 660년에 멸망한 백제 왕족 중 한 사람인 '복치왕(福智王)'을 비롯한 신들을 제신으로 모십니다. 경내에는 지름 6m가 넘는 녹나무와 '미야자키 거목 백선'에 선정된 치사 나무, 그리고 남동쪽에 복치왕의 무덤으로 전해지는 오른탑이 있습니다. 천장화 300점도 장관!!

☎0983-32-2854 또는 0983-32-3727(공사 자택)

📍코유군 키조초 오야지 시이키 1306-이호 🕒참배 자유



재 미야자키시 미야자키 신궁

일본 초대 천황인 진무 천황을 모시는 신사

초대 천황인 진무 천황을 제신으로 모시는 미야자키 신궁. 고난을 이겨내고 야마토를 평정하여 건국을 성취한 기운을 받아, 사업 성취나 사운(社運) 융성을 기원하는 발길이 이어집니다. 매달 1일에 참배하는 '쓰이타치마이리' 때는 참배길에서 판매하는 '참배 떡(산파이모치)'을 꼭 드셔보세요.

☎0985-27-4004

📍미야자키현 미야자키시 신구 2-4-1

🕒참배 자유 📷없음



재 미야자키시 히토쓰바이나리 신사

장사 변창으로 유명한 신사 신비한 '한 잎의 소나무'도 꼭 확인해 보세요.

황기 740년대에 게이코 천황의 칙령으로 창건된 신사. 선명한 '센넨 도리이(천 개의 도리이)'를 지나면 웅장한 사전이 나타납니다. 경내에는 신사의 이름 유래가 된 '한 잎의 소나무'와, 돈을 씻어 복을 받는 젠야라이 신사, 에비스 신사 등 볼거리가 가득합니다.

☎0985-22-4584 [사무소 09:00~17:00]

📍미야자키시 신베푸초 마에하마 1402 🕒참배 자유



재 다카하루초 가스미 신사

흰 뱀을 만나면 행복이 찾아온다? 기원과 절경으로 상쾌하게!

논밭 풍경을 내려다보는 언덕에 위치하며, 본전 뒤 바위 동굴에 사는 '하얀 뱀(백사)'을 만나면 행복해진다는 전설이 있습니다. 사전까지 오르는 계단은 약 300계단. 종턱까지는 차로도 갈 수 있지만, 이곳은 꼭 걸어서 올라가 보세요! 도착한 정상에서는 힘들었던 기억도 잊게 할 만큼 아름다운 절경이 펼쳐집니다.

☎0984-42-0033

📍니시모로타군 다카하루초 오야자 우시로카와우치 1553-1 🕒참배 자유

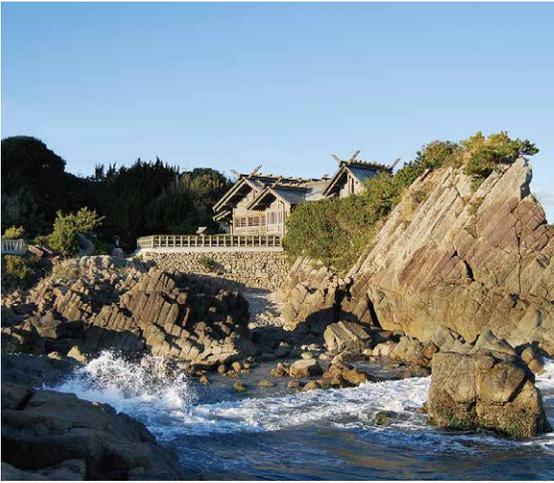


P 고바야시시 기리시마미네 신사 신화에도 깊은 관련이 있는 기리시마 로쿠샤 곤겐(기리시마 여섯 신사)의 분궁

천손강림의 땅인 다카치호봉을 영봉으로 받드는 기리시마 로쿠샤 곤겐의 분궁으로, 《속일본후기》에도 이름이 기록된 유서 깊은 신사. 나무들로 둘러싸인 참배길은 걷기만 해도 마음이 맑아질 것 같습니다. 제단 앞에는 두 개의 운룡 기둥이 있어 이 또한 볼거리입니다.

☎0984-23-0855

📍고바야시시 호소노 4937 🕒참배 자유



P 휴가시 **오미 신사**
국가등록 유형문화재 ‘휴가의 오이세사마(お伊勢さま)’

아마테라스 오오미카미를 제신(祭神)으로 모시는 유서 깊은 신사. 경내에는 일본 국가 ‘기미가요’의 가사에 등장하는 일본 최대 규모의 ‘사자레이시(사자레 돌)’와 용신의 알인 ‘구슬(타마)’, 그리고 입구 쪽 바위들이 겹쳐지며 백룡이 승천하는 형상으로 보이는 ‘승룡(昇り龍)’ 등 신비로운 스폿이 많아 엄숙하면서도 정갈한 분위기가 감동니다. 하얀 용이 승천하는 듯한 ‘승룡’과 니니기노미코토가 서서 바다를 바라보았다고 전해지는 ‘가미쿠라(신좌)’ 등 볼거리 가득!

☎0982-52-3406 📍휴가시 히치야 1 🕒참배 자유



P (미야코노조시) **쓰마키리시마 신사**

도깨비가 하룻밤 사이에 만든 들계단? 신비한 전설이 가득합니다.

건국의 조상 이자나기노미코토를 제신으로 모시며, 도깨비가 하룻밤 사이에 999개의 돌을 쌓아 만들었다는 ‘오니이와 계단’과 검은 두 동강 난 ‘신석’ 등 수많은 전설이 내려옵니다. 오니이와 계단은 한 마음으로 소원을 빌며 뒤돌아보지 않고 끝까지 오르면 소원이 이루어진다고 전해집니다.

☎0986-62-1713 📍미야코노조시 다카사키초 쓰마키리시마 1560 🕒참배 자유



P (다카하루초) **사노 신사**

일본에서 가장 길다고 알려진 참배 길의 아름다운 삼나무 가로수도 유명합니다.

제5대 고쇼 천황 시대에 창건되었으며, 진무 천황의 어린 시절 이름인 ‘사노노미코토’에서 이름을 딴 신사입니다. 직선으로는 일본에서 가장 길다고 알려진 삼나무 가로수 참배길도 볼거리입니다. 참배 전 걸어보며 생쾌한 기분을 만끽해 보세요.

☎0984-42-1007 📍니시모로카타군 다카하루초 오야자 가무타 117 🕒참배 자유



연 (다카치호초) **아라타테 신사**

신들이 이 땅에서 혼인했다고 전해지는, 인연 맺기와 예능의 기운이 깃든 파워 스폿

천손강림의 길 안내를 했다는 ‘사루 타 히 코 노 미 코 토’와 ‘아메노우즈메노미코토’가 혼인하여 이곳에 거주했다고 전해지며, 인연 맺기와 예능에 관한 신으로 유명합니다.

☎0982-72-2368 📍니시우스키군 다카치호초 오야자 미타이 667 🕒참배 자유



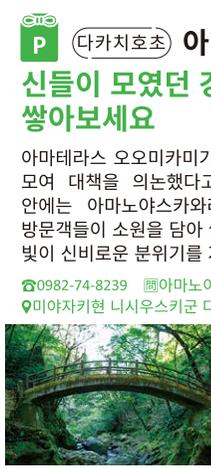
연 **P** (니치난시) **우도 신궁**

동굴 안의 본전을 참배했다면, 소원을 담아 운다마(운의 구슬) 던지기에 도전해 보세요.

휴가나다를 눈앞에 내려다보는 절벽 위에 자리해, 인연 맺기와 순산 등의 신으로 유명합니다. 본전이 무려 동굴 안에 위치해, 신비롭고 장엄한 분위기를 자아냅니다. 참배 후에는 꼭 운다마(운의 구슬) 던지기에 도전해 보세요. 작은 토기 공을 여성은 오른손, 남성은 왼손으로 던져 12m 앞의 거북바위 패인 곳에 넣는 제례 행사로, 멋지게 골인하면 소원이 이뤄진다고 합니다. 운다마의 봉납비는 5개에 200엔이며, 운다마 수어소에서 구입할 수 있습니다.

☎0987-29-1001 📍니치난시 미야우라 3232
 ☎06:00~18:00 (4월~9월은 06:00~19:00)
 ※ 변경될 가능성이 있습니다. 방문 전 공식 홈페이지를 확인해 주세요.





P 다카치호초 **아마노야스카와라**

신들이 모였던 강변에서 간절한 소원을 담아 돌을 쌓아보세요

아마테라스 오오미카미가 동굴에 숨자 당황한 팔백만 신(야오요로즈노카미)들이 모여 대책을 의논했다고 전해지는 강변입니다. ‘교포가이와야(仰募窟)’ 동굴 안에는 아마노야스카와라궁이 고요하게 자리 잡고 있으며, 주변 강변에는 방문객들이 소원을 담아 쌓은 돌탑들이 가득합니다. 동굴 사이로 스며드는 신성한 빛이 신비로운 분위기를 자아냅니다.

☎0982-74-8239 📍아마노이와토 신사
📍미야자키현 니시우스키군 다카치호초 이와토 1073-1 🕒참배 자유

P 다카치호초 **아마노이와토 신사**

《고사기》,《일본서기》의 무대, 신성한 기운이 가득한 파워 스폿

아마테라스 오오미카미가 몸을 숨겼다는 ‘아마노이와토(동굴)’를 신체(神体)로 모시는 신사로, 이와토강을 사이에 두고 양쪽 강변에 니시혼구(서본궁)와 히가시혼구(동본궁)가 자리하고 있습니다. 협곡을 건너는 다리 ‘아마노우키하시’의 일부 구간에는 ‘유리 바닥’이 설치되어 있어, 발아래로 흐르는 강물을 내려다볼 수 있습니다.

☎0982-74-8239 📍아마노이와토 신사
📍미야자키현 니시우스키군 다카치호초 이와토 1073-1 🕒참배 자유



P 다카치호초 **쿠시후루쿠시후루 신사**

천손강림의 땅, 쿠시후루쿠시후루 봉우리(峰)에 자리한 신사

니니기노미코토가 강림했다고 전해지는 성지·쿠시후루봉우리에 위치한 유서 깊은 신사. 본전에는 중국의 ‘24효’ 이야기와 관련된, 정교하고 훌륭한 조각이 새겨져 있습니다. 주변에는 아마노마나이, 다카마가하라 등 신화와 관련된 사적이 곳곳에 자리하고 있습니다.

☎0982-72-2413 📍다카치호 신사
📍미야자키현 니시우스키군 다카치호초 미타이 713 🕒참배 자유



연 노베오카시 **미나토 신사**

노베오카 항을 향해 서 있는 보기 드문 파란색 도리이. 해상 안전을 기원하며 세워졌다고 전해집니다.



연 에비노시 **스가와라 신사**

쌀의 고장 에비노시에 있는 신사. 추수 시기에는 황금빛 들판과 붉은 도리이의 대비가 아름답게 돋보입니다.



연 니치난시 **우메가하마 동굴 기온 신사**

동굴 안에서 도리이와 푸른 하늘을 바라보는 희귀한 절경. 동굴 내부에는 용의 얼굴을 닮은 기암괴석도 있습니다.



연 니치난시 **마쓰오 신사**

도리이 바로 옆을 열차가 지나가는 풍경. 참배하러 갈 때는 선로를 건너 참배길을 따라 걸어가 보세요.



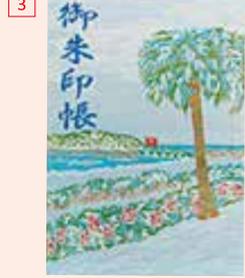
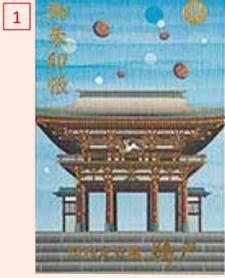
연 구시마시 **미사키 신사**

도이마사키 곳의 절벽 중턱에 위치하고 있습니다. 주변은 소철(소테쓰) 자생지로 국가지정 특별천연기념물로 지정되어 있습니다.



연 미야자키시 **노지마 신사**

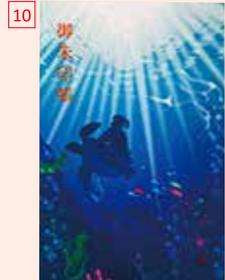
알록달록한 오하시키(유리 구슬)가 빛을 받아 반짝이는 노지마 신사의 데미즈야(손 씻는 곳).



고슈인초

고슈인을 모으며 여행의 추억을 남겨보세요.

참배 시 신관(칸누시)이나 무녀에게 받는 방문 인증인 '고슈인'. 미야자키의 여러 신사에서 받을 수 있어 고슈인을 수집하는 참배객도 매우 많습니다. 일부 신사에서는 고슈인초를 판매하기도 하며, 신사가 많아 고슈인 수집 여행을 시작하기에 안성맞춤입니다. 고슈인은 정중히 참배를 마친 후 사무소나 수여소에서 요청해 주세요.



신년 한정 '키리에 (종이 오리기) 고슈인'도 멋져요♡



1 우도 신궁 1

우도 신궁 일대가 국가지정 명승으로 지정되어 있어, 본전과 누문을 앞면과 뒷면에 디자인했습니다.

2 우도 신궁 2

운다마 던지기의 '운다마' 위에 신의 사자인 귀여운 토끼가 올라탄 사랑스러운 고슈인초.

3 아오시마 신사

아오시마다운 야자수 문양으로 꾸며져 이국적인 남국 분위기가 물씬 풍깁니다. 앞면에는 아오시마 신사의 빨간 도리이, 뒷면에는 도깨비 빨래판이 그려져 있습니다.

4 다카치호 신사

니니기노미코토가 지상에 강림하여 다카치호 땅에 이르는 '천손강림'의 장면이 그려져 있습니다.

5 에다 신사

뒷면에는 일본 신화에 등장하는 '미소기 연못'을 디자인했습니다. 검은 바탕에 놓인 금실 자수가 정말 멋져요!

6 쓰도 신사

신사 내에 있는 '쓰다들은 토끼'와 본전에 조각된 쥐 문양도 고슈인초에서 만나보세요.

7 기리시마미네 신사

휴가 3대와 인연이 깊은 기리시마미네 신사의 고슈인초는 희소성 있는 목제(나무) 소재입니다. 심플하고 세련된 느낌이입니다. (매력적입니다.)

8 아마노이와토 신사

신화에 그려진 '이와토 열기' 장면을 디자인했습니다. '배전과 타지카라노미코토', '배전과 아메노우즈메노미코토' 버전도 준비되어 있습니다.

9 미야자키 신궁

진무 천황을 제신으로 모시는 미야자키 신궁의 고슈인초에는 4월에 거행하는 제례 행사인 '야부사메(마상 활쏘기)'가 그려져 있습니다.

10 노지마 신사

우라시마 타로가 도착했다고 전해지는 신사. 키리에(종이 오리기) 고슈인, 월별 고슈인 등 한정판 고슈인도 만나볼 수 있습니다.

가구라 관람

신들께 감사의 마음을 담아 봉납하는 웅장하고 용맹한 춤

풍년과 풍어 등 산과 바다의 은혜에 감사하며 신에게 춤을 바치는 의식, 가구라. 아마테라스 오오미카미가 ‘아마노이와토’ 동굴에 숨었을 때, 아메노우즈메노미코토가 선보인 춤이 기원이라는 설도 있습니다. 신화의 고장 미야자키현에서는 국가지정 중요 무형 민속문화재인 ‘다카치호 요카구라’를 비롯하여 현내 각지에서 가구라가 전승되고 있습니다.



〔다카치호초〕 다카치호 가구라

관광객들을 위해 연중 매일 개최되는 가구라 공연

총 33편의 ‘다카치호 요카구라(밤 가구라)’ 중 대표적인 4편을 관광객들을 위해 선보입니다. 다카치호 신사에서 매일 밤 20:00부터 진행. 예약 가능.

☎0982-73-1213 ☎(일반사단법인) 다카치호초 관광협회

📍다카치호 신사 경내 가구라전 (다다미 홀)

⌚19:00부터 가구라전에서 현장 접수 🏠수용 인원/250명 🎫80대

※가구라는 지역 공동체가 신과 하나가 되는 성스러운 의식입니다. 그 의식에 ‘경건한 마음으로 동참한다’는 생각으로 방문해 주시기 바랍니다.

※가구라를 시연하는 ‘고니와(神庭)’ 안쪽은 일반 관람객, 특히 여성의 출입이 엄격히 금지되는 경우가 대부분입니다. 현지의 관습을 존중해 주시고, 궁금한 점은 문의해 주세요.

※영상 및 사진 촬영 시, 플래시와 삼각대 사용을 금지하는 곳이 많으므로 주의 바랍니다.

가구라 명칭	문의처	개최 시기	장소
사이바 가구라	☎0982-67-2850 ☎사이바촌 교육위원회	11, 12월	사이바촌 각지
고카세 가구라	☎0982-82-1200 ☎고카세 관광협회	11월~익년 1월	고카세초 각지
다카치호 요카구라 (밤 가구라)	☎0982-73-1213 ☎일반사단법인 다카치호초 관광협회	11월~2월 / 다카치호 신사에서는 매일 개최	다카치호초 각지
히노카게 가구라	☎0982-78-1021 ☎일반사단법인 히노카게초 관광협회	11월 중순~2월 중순	히노카게초 각지
오바에 가구라	☎0983-41-1557 ☎일반사단법인 사이토시 관광협회	11월 넷째 주 토, 일요일	사이토시 오바에
메라 가구라	☎0983-36-1111 ☎니시메라촌 교육위원회	11월 말~12월	니시메라촌 각지
다카나베 가구라	☎0983-22-5588 ☎다카나베초 관광협회	음력 12월 (11월~2월 무렵)	다카나베, 가와미나미, 신토미, 등 각지
사노 가구라	☎0984-42-4560 ☎일반사단법인 다카하루초 관광협회	12월 첫째, 둘째 주 토요일	다카하루초 사노 신사
하라이가와 가구라			다카하루초 하라이가와 가구라전
쓰노 가구라	☎0983-25-3256 ☎쓰노 신사	12월 4, 5일	쓰노초 가와키타, 쓰노 신사
시로미 가구라	☎0983-41-1557 ☎일반사단법인 사이토시 관광협회	12월 14일 저녁부터 15일 아침까지	사이토시 오야자 시로미, 시로미 신사
후나히키 가구라	☎0985-85-1628 ☎후나히키 신사	12월 31일, 1월 1일, 춘분의 날	미야자키시 기요타케초, 후나히키 신사 등
미카도 가구라	☎0982-66-3603 ☎미사토초 기획정보과	1월 하순 금, 토, 일요일 중 하루	미사토초 난고구, 미카도 신사
모로쓰카 가구라	☎0982-65-0178 ☎일반사단법인 모로쓰카촌 관광협회	1월 마지막 주 토, 일요일, 2월 첫째 주 토, 일요일 등	모로쓰카촌 각지
우시오다케 가구라	☎0987-55-3252 ☎우시오다케 신사	2월 11일	니치난시 기타고초 기타와치, 우시오다케 신사
닛타 가구라	☎0983-33-1022 ☎신토미초 평생학습과	2월 17일	신토미초 닛타, 닛타 신사
이키메 가구라	☎0985-47-8272 ☎이키메 신사	3월 15일에서 가장 가까운 토요일	미야자키시 이키메, 이키메 신사

계절별 나들이

눈부신 햇살이 쏟아지는 미야자키이기에.
꽃도 과일도 생기 가득 건강하게 자라납니다.

연평균 기온 약 17.7°C로 일 년 내내 온화합니다.
게다가 일조 시간, 쾌청 지수, 강수량의 밸런스가
뛰어나 자연이 자라기에 최적의 환경을 갖춘
미야자키현.

덕분에 꽃과 나무, 과일의 종류도 다양하여 연중 즐길
수 있는 것이 특징입니다.

미야자키의 풍요로운 자연을 꼭 보고, 맛보며
즐거보세요.

※ 소개된 꽃 명소 및 과일 따기 체험의 요금과 정보는 시기나 자연
상황에 따라 변동될 수 있습니다. 방문 전 전화 등으로 미리 확인하신
후 방문해 주시기 바랍니다.

사계절 내내 다채로운
꽃들을 즐길 수 있습니다.

미야자키시

플로란테 미야자키

원내에는 푸른 잔디 광장과 테마별로
조성된 정원 등이 있어, 연중 다채로운
식물을 감상할 수 있습니다. 주말을
중심으로 다양한 이벤트와 체험 강좌도
열립니다. 봄과 가을에는 ‘플로럴 축제’
가 개최되어 많은 관람객들로 활기를
뿜습니다.

☎0985-23-1510

📍미야자키시 야마자키초 하마야마 414-16

🕒09:00~17:00 (※화요일(공휴일인 경우 다음 날)

🎫성인 310엔, 초·중학생 150엔 @200대

※ 입장료 및 이용 시간은 이벤트에 따라 변경될
수 있습니다.

3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	1월	2월
	산동백(아부쓰바키)		자카란다				산동백(아부쓰바키)				
			만병초(사쿠나게)					은행나무			
	벚꽃						코스모스				
	철쭉			리치		꽃무릇(석산)					
	딸기			해바라기			감		딸기		
							배				
							포도				
				블루베리				단풍		매화	
							키위				

봄

봄 나들이

3월~5월



5월 하순~
6월 중순

니치난시

자카란다의 숲

세계 3대 꽃나무(화목) 중 하나인 자카란다를 약 1,000그루나 볼 수 있는 일본 내 유일한 군생림 명소입니다. 밤에는 화려한 조명이 켜져 한낮과는 또 다른 환상적인 분위기를 즐길 수 있습니다.

☎0987-64-3055 📍미치노에키 난고
📍니치난시 난고초 니에나미 3220-24 📞자유 관람
🕒44대



4월~
5월 상순

미마타초

시아바에 공원의 철쭉

4.6ha 규모의 공원에 붉은색, 분홍색, 흰색의 구루메 철쭉 약 6만 그루가 만개합니다. 4월 상순에는 전망대에서 새빨간 철쭉과 50그루의 겹벚꽃이 어우러진 풍경도 볼 수 있습니다.

☎0986-52-9085 📍미마타초 관광협회
📍기타모로카타군 미마타초 오아자 나가타 5515-1
📞자유 관람 🕒120대



3월 하순~
4월 상순

미야코노조시

모치오 공원의 벚꽃

약 2km에 걸친 벚꽃 가로수길은 가히 압권입니다. 소메이요시노(왕벚나무) 외에 겹벚꽃도 있어 비교적 오랜 기간 벚꽃을 감상할 수 있습니다.

☎0986-38-2460 📍미야코노조 관광협회
📍미야코노조시 요코이치초 6633 📞자유 관람
🕒약 300대



딸기
4월 상순~
5월 중순

미야자키시

히나타 딸기농장

딸기 따기는 물론, 병설 카페에서 갓 수확한 딸기를 아낌없이 넣은 파르페와 디저트를 즐길 수 있는 것이 인기 비결입니다.

☎090-3315-7315 📍미야자키시 군지분코 5231-3
🕒10:00~12:00 사전 예약제
(카페 10:00~17:00, 라스트오더 16:30)
📍평일(딸기 따기는 토, 일, 공휴일만, 카페는 월요일 휴무)
📍성인 2,000엔~, 초등학생 1,500엔~, 2세~미취학 아동 800엔~
🕒30대



4월~5월

미마타초

만병초(샤쿠나게) 숲

전 세계 만병초 500종, 약 3만 그루가 한자리에 피어나는 일본 최대 규모의 만병초 정원입니다. 여름부터 가을까지는 산천어 축제가 열립니다. 맨손 잡기 체험도 할 수 있습니다.

☎0986-54-1367
📍기타모로카타군 미마타초 나가타 5268 🕒09:00~17:00
📍4, 5월만 영업 (7~11월은 '산천어 축제' 기간으로 운영)
📍성인 600엔, 초·중학생 300엔 🕒200대



딸기
1월~
5월 중순

니치난시

딸기 따기 사진관 마루카지리

'가족 인생 최고의 추억을!' 다양한 딸기 무제한 시식은 물론, 프로 사진작가의 기념사진 선물과 접시 돌리기 체험까지 즐길 수 있어 인기가 많습니다.

☎090-9955-8388
📍니치난시 기타오조 기타와지리 1676-20
🕒11:00~사전 예약제 📍평일
📍성인 2,600엔, 초·중학생 2,400엔, 유아 2,200엔~
※품종 수에 따라 요금 상이 ※1세 이하 무료 🕒20대



3월 하순~
4월 상순

고카세초

조센지의 수양벚꽃

400년 이상의 역사를 가진 조센지 사찰에 수령 약 300년의 수양벚꽃이 흐드러지게 피어납니다. 경내의 삼층탑과 어우러진 풍경은 일본 특유의 고즈넉한 정취를 자아냅니다. 밤에는 야간 조명(라이트업)도 켜집니다.

☎0982-82-0209
📍니시우스키군 고카세초 오아자 산가소 8701
자유 관람 🕒약 40대

여름

여름 나들이

6월~8월

해바라기
7월 중순~
하순

사이토시

사이토바루 고분군 해바라기 밭

100만 송이 해바라기가 만들어내는 선명한 비타민 컬러가 눈앞에 가득 펼쳐집니다. 키가 낮은 품종을 심어, 해바라기 너머로 장대한 고분군의 전경을 한눈에 조망할 수 있어 인기가 높습니다. 꽃이 절정인 시기의 마지막 주말(토, 일)에는 무료 꽃 꺾기(수확) 이벤트도 진행됩니다.

☎0983-41-1557 📍사이토시 관광협회

📍사이토시 오야자 미야케 4941-1 📞700대

일 년 내내 다채로운 꽃들을 즐길 수 있습니다!

봄... 벚꽃과 유채꽃 여름... 해바라기 가을... 코스모스 등



리치
6월 하순~
7월 하순



다카나베초

미키 팜

일본 전국적으로도 희귀한 ‘생리치 따기’ 체험을 할 수 있는 농원입니다. 갓 딴 신선한 리치는 향이 매우 진하고 맛의 깊이가 남다릅니다. 선물용이나 기념품으로도 인기가 높습니다.

☎평일 0983-32-0252

📍고유군 다카나베초 미나미타카나베 8751

🕒09:00~16:00 📄개장 기간 중 휴무 없음

📄입장 무료 리치는 무게 단위로 판매(※가격은 문의)

📄약 50대



7월 중순~
9월 중순

니시메라촌

니시메라 가와도코

강 위에 마련한 야외 좌식 공간 ‘가와도코’에서 식사와 음료 등을 즐길 수 있는 니시메라촌의 여름 풍물시(전통적인 볼거리)입니다. 시원한 강바람을 느끼며 향토 요리를 가득 담은 ‘가와도코 도시락’을 즐겨보세요.

☎0983-36-1833 📍(주) 메라노쇼

📍고유군 니시메라촌 오야자 무라쇼 260-6

📄가와도코 도시락 요금 별도 ※전날 정오까지 예약 필수

🕒11:00~14:30 (수요일 휴무) 📄50대



배, 포도
8월 상순~
10월 하순

고바야시시

다네다 프루츠

배 따기·포도 따기를 중심으로, 10월부터는 감 따기도 할 수 있습니다. 포도는 10종류, 배는 5종류로 다양한 품종을 갖추고 있습니다!지방 택배 발송도 가능합니다.

☎0984-23-6088 📍고바야시시 기타니시카타 146-3

🕒10:00~16:00 📄개장 기간 중 휴무 없음 📄입장무료

배 1,000엔~/1kg 포도 2,000엔~/1kg 📄70대



수국
5월 하순~
6월 하순

미야코노조시

야마노쿠치 수국 공원

6.9ha의 광활한 부지에 펼쳐진 126종, 28,000그루의 수국이 장관을 이룹니다!해발 약 210m의 고지대에 위치하며, 시야가 탁 트인 높이 15m의 전망대로 갖추고 있습니다.같은 시기에는 꽃장도 개최합니다.

☎0986-57-3113 📍야마노쿠치 종합지소 산업건설과

📍미야코노조시 야마노쿠치초 하나노키 1630

🕒08:30~17:00 📄무료 📄약 80대



해수욕
7월 상순~
8월 하순

니치단시

오도쓰 해수욕장

파도가 잔잔해 가족이 이용하기 좋은 해수욕장입니다. 해변 매점(우미노이에) 앞에는 키즈 폴드 마련되어 있으며 무료로 이용할 수 있습니다.

☎0987-27-2750 (해수욕 가능 기간에만 운영)

📍니치단시 오도쓰 4-6 🕒09:00~16:00 (기간 중 무휴)

📄40대(유료)



7월 중순~
8월

노베오카시

시모아소 비치

‘쾌수욕장 백선’에서 규슈 유일의 특선으로 선정된, 아름다운 백사장과 뛰어난 투명도를 자랑하는 해변입니다. 여름철에는 하천 풍랑도 개방되어 가족 단위 방문객들로 활기를 띠니다. 미치노에키 기타우라에 인접해 있어 쇼핑하기에도 편리합니다.

☎0982-45-3811 (문의/미치노에키 기타우라)

📍노베오카시 기타우라초 후루에 3337-1

🕒09:00~18:00 (기간 중 무휴) 📄350대

가을

가을 나들이
9월-11월

코스모스 10
월 초순 ~
중순

고바야시시

이코마 고원의 코스모스

고원 전체가 분홍빛의 사랑스러운 코스모스로 가득 채워지는 명소입니다. 4월 하순~5월 중순에 피어나는 양귀비꽃도 장관입니다. 카페와 상점도 있어 하루 종일 즐기 좋습니다.

☎0984-27-1919
📍고바야시시 미나미니시키타 8565
🕒09:00~17:00 @없음
👉중학생 이상700엔, 초등학생 이하무료 @1000대

일 년 내내 다채로운 꽃들을 즐길 수 있습니다!

봄... 포피, 네모필라
여름... 배롱나무, 부용
가을... 뱀싸리 등



배
8월 상순~
10월 상순

포도
8월 상순~
9월 하순

고바야시시

이와시타 과수원

과일의 고향 고바야시시에 위치한 과수원입니다. 다양한 종류의 배와 포도를 재배하고 있어, 시기에 맞는 최상의 품종을 수확할 수 있습니다. 농원 운영 시간은 10:00~15:00 입니다.

☎0984-22-6877
📍고바야시시 기타니시키타 185-10 (직매소) 🕒09:00~17:00
@기간 중 화요일 휴무 @농원 입장료 무료
배 900엔~/kg, 포도 2,300엔~/kg(품종에 따라 상이)
@20대



단풍
10월 하순~
11월 상순

고카세초

시라타키 단풍

60m 높이에서 떨어지는 시라타키 폭포와 울긋불긋하게 물든 단풍의 조화가 절경입니다. 겨울철에는 폭포수가 얼어붙어 거대한 고드름이 맺힌 풍경을 볼 수도 있습니다.

☎0982-82-1200 🗺고카세 관광협회
📍니시우스키군 고카세초 쿠라오카 아라타니
@자유 관람 @2대
※ 낙석이나 쓰러진 나무가 있을 수 있습니다. 도로 폭이 매우 좁으므로 운전 시 각별한 주의가 필요합니다.



단풍
10월 하순~
11월 상순

미마타초

미야타코 협곡

길이 약 10km에 이르는 협곡에 다채로운 단풍이 어우러지는 절경 명소입니다. 산책로가 잘 정비되어 있으며, 야간에는 라이트업도 진행됩니다. 협곡 곳곳에 위치한 '갯파' 오브제를 찾아보는 재미도 쏠쏠합니다.

☎0986-52-9085 🗺미마타초 관광협회
📍기타모로카타군 미마타초 오아자 나가타 6580-1
@자유 관람 @40대



키위
10월 중순~
소린 시 종료

미야코노조시

세키노오 관광농원

미야자키에서도 드물게 키위 따기 체험을 할 수 있는 관광농원입니다. 현지에서 직접 기른 키위는 과즙이 풍부하고 달콤합니다.

☎0986-37-0701 📍미야코노조시 세키노오초 6620-46
🕒09:00~17:00 @부정기 @입장 무료 키위 800엔/kg
@있음



은행나무
11월 하순

미야자키시

사루카와의 은행나무

시마즈 가문 초대 당주가 심었다고 전해지는 높이 41m, 둘레 10m의 웅장한 대형 은행나무입니다. 국가 천연기념물로 지정되어 있습니다.

☎0985-85-1178 🗺미야자키시 교육위원회 문화재과
📍미야자키시 타카오카초 우치야마 3704-1
@자유 관람 @있음



단풍
10월 하순~
11월 상순

노베오카시

시시가와 계곡

천연 삼나무가 우거진 '오니노메야마'에서 발견하여 거대한 화강암 반석이 장관을 이루는 계곡입니다. 여름에는 삼림욕, 가을에는 단풍을 즐길 수 있는 곳입니다.

☎0982-47-3600 🗺기타가타초 종합지소 지역진흥과
📍노베오카시 기타가타초 가미시사와
@자유 관람 @있음

겨울

겨울 나들이

12월~2월

스키
12월 중순~
3월 중순

고카세초

고카세 하이랜드 스키장

일본 최남단에 위치한 천연 스키장. 초보자부터 상급자까지 즐길 수 있는 다양한 코스가 있어 스키, 스노보드, 눈놀이 등을 즐길 수 있습니다.

[기간 중예만 영업] ☎0982-83-2144

📍니시우스키군 고카세초 오아자 쿠라오카 4647-171

🕒08:00~16:30 (기간 중 무휴) 📄300대



단풍
10월 하순~
11월 상순

고카세초

우노코노타키 폭포

20m 높이에서 떨어지는 폭포와 5,000㎡에 달하는 거대한 폭포 웅덩이가 인상적인 '우노코노타키 폭포' 산책로가 가파른 편이므로 반드시 미끄러지지 않는 편안한 신발을 착용해 주세요.

☎0982-82-1200 📄고카세 관광협회

📍니시우스키군 고카세초 산가소 🕒자유 관람 📄10대

※ 사진은 전망대에서 바라본 풍경입니다. 전망대까지는 차량으로 이동이 가능합니다.



10월 1일~
12월 초순

노베오카시

수향 노베오카 아유야나

산란을 위해 강을 내려가는 은어의 습성을 이용해, 강물을 막고 대나무 발(야나)로 유도하여 잡는 전통 어법입니다. 아유야나(은어 어랑) 설치 기간에는 제철 은어를 맛볼 수 있는 식당이 운영됩니다. 전통 방식으로 갓 잡은 신선한 은어를 그 자리에서 즐겨보세요.

☎0982-20-0533 📄아유야나 사사키

📍노베오카시 오누키마치 3 🕒자유 관람 📄50대



자론바이 매화
2월 상순~
중순

신토미초

유노미야 자론바이 매화

진무 천황이 동방 원정 당시 매화 지팡이를 땅에 꽂은 것에서 유래했다는 전설이 있습니다. 한 그루의 매화나무가 세월을 거치며 약 80그루, 1,000㎡ 규모의 매화림을 이루었습니다. 국가 천연기념물로도 지정되었습니다.

☎0983-33-1022 📄신토미초 평생학습과

📍고유군 신토미초 오아자 뉴타 유노미야

🕒자유 관람 📄8대



아이스
스케이팅
11월 말~
2월 하순

에비노시

현영 에비노 고원 아이스 스케이트장

해발 1,200m의 고지대에 있는 야의 아이스 스케이트장. 웅장한 가라쿠니다케를 배경으로 스케이트와 썰매를 즐기는 특별한 경험을 선사합니다. 스케이트와 대여가 가능하며, 장갑 착용은 필수입니다.

☎0984-33-0161 📄에비노 고원 호텔

📍에비노시 오아자 스에나가 1489

🕒09:00~17:00 (접수 16:00, 기간 중 무휴)

📄성인1000엔, 중·고등학생 800엔, 초등학생 600엔

📄50대



산동백
(야부쓰바키)
12월~3월

노베오카시

시로야마 공원의 야부쓰바키

108종, 3,300그루의 규모를 자랑하는 일본 3대 야부쓰바키(산동백) 군락 중 하나입니다. 빨강, 흰색, 분홍부터 무늬나 테두리가 있는 꽃까지, 동백꽃의 모든 색상과 형태를 한곳에서 볼 수 있습니다.

☎0982-29-2155 📄노베오카 관광협회

📍노베오카시 히가시모토코지 178 외 (시로야마 공원)

🕒자유 관람 📄약 140대



매화
2월 중순

쿠니토미초

만푸쿠지

천태종의 유서 깊은 사찰. 수백 년 된 홍매화를 중심으로 요시노의 돌, 교토의 흰 모래 등을 사용해 조성한 고전적인 '모모야마 양식' 정원이 아름답습니다. 매화가 피는 시기에는 일본 최남단 국가 지정 중요문화재인 '아미타삼존상'을 특별 공개합니다. (관람을 원하실 경우 사찰 직원에게 문의해주세요.)

☎0985-75-2626 📄만푸쿠지

📍히가시모로카타군 쿠니토미초 혼조 2097

🕒09:00~16:00 📄15대



축제, 이벤트

전통과 자연이 남아 있는 미야자키현에는
일년 내내 유서 깊은 축제와 활기찬 이벤트가 가득합니다.

3월 하순~4월 상순



미야자키시

아마가조 개문(開門) 벚꽃축제

봄이 왔음을 알리는 화려한 이벤트. 아마가조 공원 일대에 만개하는 약 1,200그루의 벚꽃이 성터를 배경으로 아름다운 경관을 만들어 냅니다. 기간 중에는 라이트업이 켜지며 다채로운 행사도 개최됩니다. 4월 상순에는 약 5만 그루의 철쭉이 더해져 색을 더합니다.

☎0985-82-1111

📍아마가조 개문(開門) 벚꽃축제 실행위원회

4월 하순~5월 중순



미야자키시

미야자키 국제음악제

국내외 정상급 연주자들이 미야자키에 모여 클래식 음악의 진수를 선보이는 미야자키 국제음악제입니다. 매년 다채로운 프로그램으로 많은 관객을 매료시키고 있습니다.

☎0985-28-3208

📍미야자키현립 예술극장

4월 셋째 주 금, 토, 일요일



노베오카시

노베오카 다이시 마쓰리

일본 최대 높이의 고보 다이시(홍법대사) 상을 모신 '이마야마 다이시'에서 시민들의 평안과 건강을 기원하는 '규수 3대 불 축제' 중 하나입니다. 기간 중에는 불교 법요와 '오세타이(접대)' 문화 등이 이어지며, 다이묘 행렬을 비롯한 시내 퍼레이드가 축제에 클라이맥스를 장식합니다.

☎0982-33-6666

📍노베오카 다이시 축제 협찬회

5월 하순~6월 상순



고바야시시

이데노야마 반딧불이 축제

기리시마 연봉에서 솟아나는 용천수를 머금은 '이데노야마 연못'과 그 주변을 감싸는 이데노야마 공원. 반딧불이 축제에서는 약 1,500마리의 겐지반딧불이가 춤을 추는 환상적인 경관을 감상할 수 있습니다.

☎0984-22-8684

📍고바야시 마치즈쿠리 주식회사

7월 상순



미사토초

온다마쓰리

헤이안 시대부터 이어져 왔다고 전해지는 모내기 축제입니다. 풍요와 건강을 기원하는 농경 의례로서 미야자키현 무형 민속문화재로 지정되어 있습니다. 진흙을 세차게 튀기며 풍작을 기원하는 '쇼, 말물이(규바이레)' 의식은 박진감이 넘칩니다.

☎0982-66-3603

📍온다마쓰리 실행위원회

7월 8일, 9일



미야코노조시

오카게 마쓰리

세상의 모든 은혜에 감사한다는 의미를 담은 미야코노조의 여름 축제(풍물시)입니다. 불을 밝힌 거대한 등롱 수레(다시)와 지름 약 2.5m의 웅장한 '오카게 북(다이코)', 화려한 사자춤과 웅망한 가마(미코시) 행렬 등 볼거리가 가득해 박진감이 넘칩니다.

☎0986-21-4835

📍오카게 마쓰리 진흥회

8월, 12월



미야자키시

미식과 랜턴 나이트

8월에는 약 1만 개의 랜턴이 밤하늘을 수놓고, 전국의 맛집이 모이는 '일본 전국 미식 박람회'가 함께 열리는 맛과 빛의 축제입니다. 황홀한 불빛 속에서 명물 먹거리를 마음껏 즐겨보세요. 12월에는 일루미네이션 축제도 개최됩니다.

☎0985-23-1510

📍토폴로란테 미야자키

8월 첫째 주 금, 토요일



휴가시

휴가 효토코 여름축제

'효토코(익살꾼)', '오카메(복스러운 여인)', 여우 가면을 쓴 사람들이 빨간 기모노에 흰 띠를 두르고 마메시보리를 쓴 채 익살스러운 춤을 선보입니다. 전국에서 약 2,000명의 춤꾼이 모여 춤의 아름다움과 팀워크 등을 겨룹니다. 본 축제의 '효토코 춤 퍼레이드'에서 축제는 절정에 달합니다.

☎0982-55-0235

📍휴가 효토코 여름축제 실행위원회

8월 넷째 주 토요일



구시마시

도이마사키 불축제

에토쿠보라는 승려와 마을 사람들이 거대한 뱀을 불로 공격해 퇴치했다는 전설에서 유래된 여름 축제입니다. 거대 뱀을 상징하는 약 30m의 '나무 기둥(하시라마쓰)'에 횃불을 던져 기둥 꼭대기에 설치된 불꽃을 터뜨립니다. 여름 밤을 밝히는 불꽃은 그야말로 압권입니다.

☎0987-72-0053

📍구시마 활성화 위원회

10월 중순



니치단시

오비 성하마쓰리

첫째 날에는 '하야우마(早馬)'와 미야자키현 지정 민속 무형문화재인 향토 무용 '태평춤(타이헤이오도리)'이 펼쳐집니다. 둘째 날에는 사무라이 대장과 여무사, 미스 공주의 무사 행렬을 비롯해 태평춤과 다양한 향토 예능 팀이 오비 거리를 행진하는 '역사 행렬 퍼레이드'가 열립니다.

☎0987-31-1134 📍오비 성하마쓰리 협찬회

10월 하순



다카나베초

다카나베성 등롱 마쓰리

마이즈루 공원(다카나베성터)을 중심으로 열리는 가을 이벤트입니다. 석등, 대나무 등롱, 종이 전등(안돈) 등 8,000기가 넘는 등불이 길게 늘어서 환상적인 밤 풍경을 자아냅니다. 현지 먹거리를 즐길 수 있는 물산전과 다채로운 무대 공연, 즐길 거리도 풍성합니다.

☎0983-22-5588 📍다카나베초 관광협회

10월 하순~11월 상순



미야자키시

미야자키 신궁 대제(진무사마)

'진무사마'로 애칭으로 사랑받는 미야자키 신궁의 큰 가을 축제입니다. 전통 사자춤을 선두로 신을 모신 화려한 가마(고호렌)와 귀여운 어린이 행렬, 대 의상을 입은 장엄한 행렬이 시내 곳곳을 행진합니다. 진무 천황이 배를 타고 동쪽으로 원정을 떠날 때 탔던 고대선 '오키요마루' 등 볼거리도 가득합니다.

☎0985-22-2161 📍미야자키 신궁 대제(진무사마) 불찬회 사무국

11월 첫째 주 토요일 및 일요일



사이토시

사이토 고분 축제

고대 신화를 햇불 행렬과 불꽃의 제전 등으로 재현합니다. 일반인도 참가할 수 있는 '햇불 행렬'에서는 고대 의상을 입은 약 500명의 참가자가 약 4km에 이르는 '신화의 길(기키노미치)'을 행진합니다. 신들의 사랑 이야기를 춤과 음악으로 재현하는 '불의 제전'도 환상적인 분위기를 자아냅니다.

☎0983-41-1557 📍일반사단법인 사이토시 관광협회

11월 둘째 주 토요일 및 일요일



시이바초

시이바 헤이케 마쓰리

겐지의 나스 다이하치로와 헤이케의 쓰루토미헤메 사이의 애절한 비련 전설을 재현한 축제입니다. '쓰루토미헤메 호라쿠사이'와 갑옷 차림의 나스 다이하치로, 화려한 주니히토에 차림의 쓰루토미헤메를 볼 수 있는 '야마토 무사 행렬' 등, 마치 헤이안 시대로 타임슬립한 듯한 풍경을 선사합니다.

☎0982-67-3203 📍시이바초청 지역진흥과

1월 중순



미야자키시

아오시마 신사 별거벗은 참배(하다카마이리)

'야마사치코'가 바다 신의 나라에서 돌아왔을 때, 마을 사람들이 옷을 입을 겨를도 없이 맨몸으로 마중 나갔다는 전설에서 유래되었습니다. 매서운 추위 속에서 흰 옷과 훈도시 차림의 청년들이 아오시마 신사 앞바다에 뛰어들어 한해의 무사안녕을 기원합니다.

☎0985-65-1262 📍아오시마 신사

1월 하순 금, 토, 일요일



미사토초

시와스 마쓰리

백제 왕족인 정가왕과 그 아들 복지왕이 1년여 한 번 재회하는, 천 년 이상 이어져 온 의식입니다. 3월 동안 약 90km의 여정을 행진합니다. 불을 피워 왕자를 맞이하는 웅장한 광경과, 얼굴에 먹을 바르는 독특한 풍습 등도 볼 수 있습니다.

☎0982-59-0556 📍서쪽의 정창원(소수인) 관리동

2월 하순~3월 상순



아야초

아야 히나야마 마쓰리

자연의 풀과 나무와 아울러 하나 인형 장식을 전시하는, 아야초만의 히나마쓰리입니다. 마을 상점가를 중심으로 약 20여 곳의 전시장에서 꽃, 이끼, 바위 등으로 장식한 산 모양의 인형 제단 '히나야마'를 만날 수 있으며, 스탬프 팸리 등 이벤트도 가득합니다.

☎0985-77-0017 📍히나야마 마쓰리 실행위원회 사무국

2월 첫째 주 토요일, 일요일



에비노시

교마치 후쓰카이치

100년 이상의 역사를 지닌 남부 규슈 최대 규모의 쇼팽 장터입니다. 교마치 온천거리 중심부 약 2km가 차 없는 거리로 변신하며, 전국에서 10만 명의 방문객이 찾아오는 인기 축제입니다. 수많은 노점이 즐비하게 늘어서 거리 일대에 활기찬 에너지가 가득합니다.

☎0984-35-1544 📍에비노시 상공회

시내 정보

즐거운 쇼핑과 다채로운
현지 먹거리 탐방까지
미야자키시 여행을 편리하게 만들어 줄
가게를 소개합니다.



15분 간격으로 운행하는 순환 버스 '구룽피(ぐるっぴー) 로 편리하게!

요금: 1회 승차 100엔

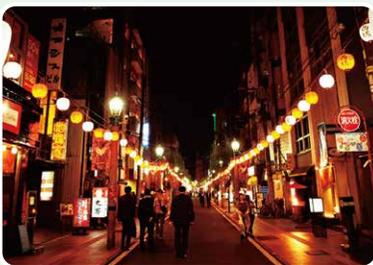
※초등학생 이하 무료

미야자키역 주변 6개 정류장을 순환하는
서일본 최초의 친환경 저속 전기버스입니다.
9인승의 귀여운 순환 버스는 아주
편리합니다♡

※시간표는 변경될
수 있습니다.
자세한 내용은
오른쪽을 확인해
주세요.



운행 시간표



니시타치(니시다치바나도리)

미야자키시에는 중심가인 니시타치바나도리를
중심으로, 주오도리, 에비스도리, 다카마쓰도리,
니시긴자도리 등 맛집이 밀집한 변화가 구역을
현지인들은 '니시타치'라고 부릅니다. 미야자키
명물을 맛보고 싶다면 가장 먼저 이곳에
들러보세요.



1,000여 개의
상점이
밀집한
변화가



아뮤플라자 미야자키

JR 미야자키역과 바로 연결되어 편리한
쇼핑센터입니다. 패션 숍이 모인 '우미관',
슈퍼마켓 등 풍요로운 라이프스타일을 위한
매장이 모인 '야마관', 그리고 다양한 음식점과
기념품숍이 모여 있는 '히루카 키라메키 시장'
까지 총 3개 관으로 운영됩니다.

☎0985-44-5111 ⌚[쇼핑, 서비스] 10:00~20:00
[식당가] 11:00~21:00 ※ 매장에 따라 다를 수 있습니다.
[우미관] 미야자키시 오이마스 2-2-22
[야마관] 미야자키시 히로시마 2-11-11
[히루카 키라메키 시장] 미야자키시 니시키초 1-8
⌚24시간 영업



이온몰 미야자키

패션, 미식, 엔터테인먼트 등 다양한 장르의
매장이 약 230곳 이상 입점한 규슈 최대 규모의
복합 쇼핑몰입니다. 아이들을 위한 놀이 공간과
이벤트, 행사가 준비되어 있어 가족 방문에
최적입니다.

☎0985-60-8000 📍미야자키시 신베푸초 에구치 862-1
⌚전문점 상가: 10:00~21:00
[식당가] 10:00~22:00
[AEON STYLE] 09:00~22:00
[영화] 09:00~24:00 ⌚연중무휴 📞4300대

미야자키 본격 소주, 수제 맥주, 와이너리 장인의 정교한 기술을 미래로 이어갑니다.

물과 흙도 아름다운 미야자키는 풍부한 자연을 바탕으로 다양한 제조업이 발달했습니다.

술 또한 그중 하나입니다.

11년 연속 출하량 일본 1위※'본격 소주'를 비롯해 수제 맥주와 와이너리 등이 곳곳에 자리하고 있습니다.

모두 전통 제조법을 고수하며 정성껏 빚어내고 있으며, 오랜 시간과 노력이 빚어낸 깊은 맛이야말로 미야자키현의 자부심입니다.

장인의 손길이 닿는 제조 과정을 직접 견학할 수 있는 곳도 많습니다. 꼭 방문하셔서 미야자키의 자랑을 맛보시기 바랍니다.

※ 2014년~2025년 주조 연도, 일본주조조합중앙회 조사

미야자키의 술 빚기를 체험하다

세계 1위 수상, 규슈 최대 규모의 브루어리

히데지 비어



노베오카시

히데지 비어 양조장

유리창 너머로 공장을 견학하고, 직원의 해설 등을 통해 수제 맥주 제조 과정을 엿볼 수 있는 투어입니다. 세계 1위로 빛나는 맥주 소개와 갓 만든 맥주를 마실 수 있는 즐거운 시간도 준비되어 있습니다.

☎0982-39-0090 📍노베오카시 무카바키초 747-58

🕒10:00~17:00 📄연말연시

[견학 정보] 예약 불필요(10명 이상은 홈페이지 예약)
시음, 판매 있음(시음 작은 컵 2종 비교 700엔)

※쿠리쿠로 KURI KURO Dark Chestnut Ale / 미야자키현산 '밤'을 부원료로 사용한 진한 흑맥주. 맥주 세계 대회에서 3관왕을 달성. '너무 차갑지 않게, 상온에 가깝게' 드시는 걸 추천드립니다. 바닐라 아이스크림에 뿌려낸 어른의 디저트로 변신합니다.



즐길 수 있는 관광 양조장

레스토랑과 기념품 상점 등 완비

아이부터 어른까지 함께 즐길 수 있어요! 체험형 공장 견학

기리시마 주조



미야코노조시

소추노사토 (소주의 고향) 기리시마 팩토리 가든

일본 본격 소주 매출 1위를 자랑하는 고구마 소주 '구로키리시마'의 제조원, 기리시마 주조가 운영하는 복합 시설입니다. 공장 견학 시설(KIRISHIMA WALK FACTORY)은 물론 레스토랑, 베이커리, 뮤지엄도 마련되어 있습니다. 2026년 봄에는 기리시마 주조 X 스타벅스 첫 콜라보레이션 시설도 오픈합니다.

☎0986-21-8111(09:00~17:00)

📍미야코노조시 시비타초 5480

🕒09:00~21:00 (시설에 따라 다름)

🚫없음(임시 휴업 있음, 베이커리는 화요일 정기 휴무)

블렌드 소주도 만들 수 있어요!

사쿠라노 사토주조



니치난시 체험형 미니 브루어리 '소추 도조(소주 도장)'

삼립 테라피 거점으로 선정된 이노하에 계곡의 맑은 복류수를 사용하며, 국내외에서 높게 평가받는 명주를 제조하는 '사쿠라노사토 주조' 체험형 관광 시설인 '소추 도조'에서는 오리지널 블렌드 소주를 만들어 보는 체험도 가능합니다.

☎0987-55-4134 📍니치난시 기타고초 고노하라 코 888

🕒10:00~16:00 🚫연말연시

터널을 활용해 소주를 천천히 숙성

가구라 주조



다카치호초 터널의 역 (툰네루노 에키)

다카치호의 특산품과 전통 공예품 등을 취급하는 물산관입니다.부지 내에는 실제 터널을 재활용한 저장고가 있어 오크통에 담긴 소주 약 500통이 숙성되고 있습니다. 무료 시음 코너에서 마음에 드는 것을 찾아 구매해보세요. 한정판 소주도 있습니다.

☎0982-73-4050 📍니시우스키군 다카치호초 오야자 시모노 아카이시 2221-2

🕒09:00~17:30 🚫매월 첫째 수요일(공휴일일 경우 둘째 수요일)

미야자키현 내 견학 가능한 양조장 목록

시설명	전화	주소	양조장 견학 예약	시음
히메이즈미 주조	☎0982-87-2016	니시우스키군 히노카게초 이와이가와 3380-1	예약 필요	○
사토 소주 제조장	☎0982-33-2811	노베오카시 호우리고초 2388-1	예약 필요	○
아쿠가레 증류소	☎0982-68-3550	휴가시 도고초 야마게신 212-1	예약 필요	○
오치아이 주조장	☎0985-55-3206	미야자키시 가가미즈 마에다 1626	예약 필요	○
오우라 주조	☎0986-37-3883	미야코노조시 오토보초 4113-1	예약 필요	×
스키 주조	☎0984-48-2016	고바야시시 스키 시모다 393-3	예약 필요	○
아카시 주조	☎0984-35-1603	에비노시 구리시타 61-1	예약 필요	○

※시기에 따라 견학이 제한될 수 있습니다.

운카이주조



대형 스크린을 통해 술 빛기 영상 감상



아야초

쿠라모토 아야 슈센노모리

운카이주조 직영 시설. 다채로운 술과 지역 특산품 쇼핑은 물론, 식사까지 즐길 수 있습니다. 인접한 '아야 자연 양조 견학관'에서 양조장 견학을 할 수 있습니다. (예약 필요). 시음도 가능하며, 오리지널 라벨 제작도 할 수 있어 인기가 많습니다.

📍 하가시모로카타군 아야초 미나마타 1800-19

🕒 10:00~17:00

🗓 월, 화요일(공휴일인 경우 다음 날), 연말연시

쓰노 와인



양조가를 만나는 특별 투어



쓰노초 쓰노 와이너리(와이너리 투어)

포도밭과 양조장을 견학할 수 있는 '양조가 투어'를 연중 개최하고 있습니다. 사계절 와인 정원을 둘러본 뒤 테이스팅도 가능합니다. 간식이 포함된 코스도 있습니다. 투어 신청은 공식 홈페이지에서 예약하세요.

☎ 0983-25-5501(평일만) 📍 고유군 쓰노초 가와키타 14609-20

🕒 <와인숍> 09:30~17:00 🗓 없음 <베이커리> 10:00~재료 소진 시까지

🗓 월, 화, 수요일(공휴일에는 영업일 변경) [견학 정보] 공식 홈페이지에서 예약

고카세 와인



예약 없이, 부담 없이 즐기는 공장 견학 & 시음



고카세초 고카세 와이너리

100% 고카세산 포도를 사용하여 와인을 만드는 와이너리. 매점에는 가볍게 테이스팅 할 수 있는 코너가 있어 취향에 맞는 와인을 찾을 수 있습니다. 2층을 통해 공장을 견학할 수 있습니다.

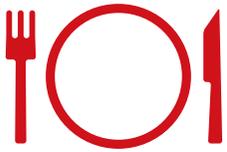
☎ 0982-73-5477 📍 니시우스키군 고카세초 구와노우치 4847-1

🕒 <매점> 09:30~17:00 (12월~2월은 9:30~16:30)

<레스토랑> 11:00~15:00 (주문 마감 14:00) 🗓 <매점> 연말연시 <레스토랑> 수, 목요일 [견학 정보] 예약 불필요(설명 없음) 시음, 판매 있음

시설명	전화	주소	양조장 견학 예약	시음
야마야 증류소	☎0983-45-1013	사이토시 오아자 미노 10029	예약 필요	○
니시노미야코 아그리관 (가구라 주조)	☎0983-32-0880	사이토시 오아자 가노다 11365-1	예약 필요 ※평일에만 접수 가능 ※평일 공정만 견학 가능	○
니치난 주조회관	☎0987-25-1677	니치난시 오비 2-1-10	없음	○
사카구라 오테몬	☎0987-21-7717	니치난시 기타고초 오후지코 898-8	예약 필요 ※평일에만 접수 가능	○
후루사와 양조	☎0987-27-0005	니치난시 오도쓰 4-10-1	예약 필요	○
사쿠라노미네 주조	☎0987-27-0271	니치난시 오아자 구마야코 1192	예약 필요	○
주카이 주조 ※시음은 사전에 확인 및 문의 부탁드립니다.	☎0987-72-5611	구시마시 기타카타 1295	예약 필요 ※2~3명 견학은 제한될 수 있습니다.	○

※양조장 견학이 가능한 시설은 방문객과 직원의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며 감염병 대책을 실시하고 있습니다. 소개된 내용은 실제 제공 내용과 다를 수 있습니다.



너무 먹고 싶은 맛

매혹의 미야자키 미식

연속 일본 1위 타이틀이 납득되는 맛



미야자키구이

5년에 한 번 전국 와규를 모아 진행하는 품평회 ‘전국 와규 능력 공진회’. 9개 부문 가운데 2007년 7개 부문, 2012년 5개 부문, 2017년 3개 부문, 2022년 2개 부문에서 우등 수석을 획득하며 일본 1위에 오른 것이 미야자키구입니다. ‘예술품’이라 불릴 만큼의 맛과 부드러움은 고기 애호가가가 아니더라도 꼭 맛봐야 합니다.

입맛을 돋우는 새콤달콤한 소스



치킨 난반

말이 필요 없는 미야자키 명물. 노베오카시 ‘나우짱’은 달콤한 식초만으로 맛을 내 깔끔합니다. 전국적으로 유명한 ‘오구라’의 치킨 난반은 타르타르 소스와 난반 식초가 절묘하게 어우러진 맛입니다. 타르타르 유무, 닭고기 부위(가슴살, 다리살) 등 종류가 다양하지만, 어떤 스타일이든 현민들의 사랑을 받고 있습니다.

탱글탱글한 자연산은 9월부터

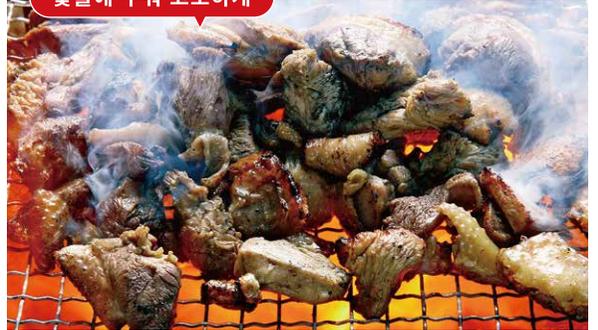


제철은 9월~11월

이세에비(닭새우)

사계절 내내 즐길 수 있지만, 제철이라면 꼭 자연산물을 맛보세요. 금어기 해제는 9월부터. 11월까지의 해안가 시장촌에서 이세에비 축제가 열려, 회, 소금구이, 된장국 등 다채로운 요리로 즐길 수 있습니다.

숯불에 구워 고소하게



토종닭 숯불구이

꼬들꼬들한 식감의 토종닭을 숯불에 구워낸 심플한 요리. 석쇠 위에서 굽리며 구워낸 토종닭은 고소하고, 절묘한 소금 간이 중독적입니다. 그중에서도 ‘미야자키 지토코(지두계)’ 숯불구이는 닭 본연의 진한 감칠맛을 느낄 수 있는 명품입니다. 함께 나오는 유자고쇼에 찍어 먹는 것을 추천합니다.

포근하게 감싸는 폭신한 부드러움



가마아게 우동

미야자키현에서 우동의 쫄깃함은 중요하지 않습니다. 그저 부드럽고, 모든 것을 감싸는 포근함이 있으면 됩니다. 그리고 가다랑어나 다시마 등 가게마다 다른 육수에 살짝 적셔 먹으면, 몸은 물론 마음까지 따뜻해집니다. 술 마신 뒤에도 술술 들어가서, 마무리로도 안성맞춤.

요리의 포인트로 딱!



제철은 3월~5월

휴가나쓰

일조 시간이 길고 토양이 비옥한 미야자키현은 감귤류를 비롯한 과일 맛이 일품입니다. 상큼한 향과 신선한 맛의 휴가나쓰, 그리고 향산 감귤인 헤베스는 미야자키현 특산 감귤입니다.

나무에서 완숙시켜 높아진 당도



제철은 1월~3월

완숙 금귤

나무에 달린채로 열매를 완숙시켜 당도를 높인 ‘완숙 금귤’. 당도 16도 이상의 브랜드 금귤 ‘타타타마’, ‘금귤은 시다’는 편견을 가진 분들께 꼭 추천하는 일품입니다.

의외로 잘 모르는, 미야자키 미식의 저력. 산과 바다가 가까워 식재료가 매우 풍부합니다.

향토 음식부터 디저트까지, 명물을 꼽기 시작하면 끝이 없습니다.

‘일본 1위’나 ‘발상지’ 같은 타이틀을 가진 것도 많습니다. 일단 맛보며 그 진가를 확인해 보세요!



신선한 가다랑어



아름다운 자태와 사르르 녹는 단맛

제철은
4월~7월

가다랑어

니치난시는 ‘외줄낀시 가다랑어’ 어획량 일본 1위. 예전부터 타타키나 절임 가다랑어를 밥 위에 올린 덮밥 등으로 먹어 왔지만, 2010년에 탄생한 ‘니치난 외줄낀시 가다랑어 아부리주’가 인기입니다. 소스에 재워 숯불에 구운 가다랑어는 회나 오차즈케 등 다양한 방식으로 즐겨도 좋습니다. 니치난시 내 9개 점포에서 제공.

망고

미야자키시, 사이토시 등

‘귀부인’이라 불릴 만큼 품격 있는 자태와 활활한 맛...미야자키현산 완숙 망고는 행복을 가져다주는 과일. 그중에서도 무게 350g 이상, 당도 15도 이상 등 조건을 통과한 최상급 품질의 브랜드 ‘태양의 타마고’가 유명합니다.

맛있게 매운 면발, 중독성 주의



카라멘

새빨간게 물든 국물을 한 모금 들이키면, 입안을 강타하는 강렬한 충격! 물을 마시고 땀을 흘리면서도, 놀랍게도 이 매콤하고 맛있는 면을 집는 것 자체가 멈추지 않습니다. 감칠맛이 짙은 국물까지 다 마시고 싶어지는 매혹의 매운 국수. 가게마다 다르지만 곤약면, 중화면 등 여러 종류 중에서 면을 고를 수 있습니다.

38개 양조장에서 빚어내는



미야자키 본격 소주

풍요로운 대지와 청정 천연수가 빚어낸 미야자키의 본격 소주. 38개 양조장, 500종 이상의 라인업을 자랑하며 고구마, 쌀, 보리, 메밀은 물론 피망 같은 이색 제품까지 다양합니다. 미야자키에서는 20도가 주류로, 다양한 음용 방식으로 그 풍미를 즐길 수 있습니다.

겉은 바삭, 속은 진하고 꾸덕!



치즈 만주

미야자키를 대표하는 명과 ‘치즈 만주’는 쿠키 반죽 속에 크림치즈를 넣어 만든 과자입니다. 최근에는 반죽과 크림에 개성을 더한, 독창적인 가게들도 생기고 있습니다.

과일 향 가득한 풍미



미야자키 와인

규슈 와인 총생산량의 절반 이상을 차지하는 ‘미야자키 와인’. 현지 농가가 정성껏 키운 미야자키산 포도로 만든 와인은 국내의 유수의 상을 받는 등 큰 주목을 받고 있습니다.

거품까지 맛있다! 로컬 수제 맥주



미야자키 로컬 수제 맥주

무카바키산의 천연수, 아야가와 용수군, 기리시마 열곡수 등 명수가 풍부한 미야자키이기에 실현 가능한 깔끔하고 청량한 로컬 수제 맥주. 휴가나쓰나 블루베리를 사용하여 미야자키만의 품미도!



투어 · 체험

자연과 향토 문화를 체험하는 시간은
그 분야 전문가들과 교류할 수 있는
특별한 시간이 됩니다.

아오시마 액티비티 체험



미야자키시

아오시마 액티비티 센터

아오시마 바다에서 다채로운 액티비티를 즐길 수 있습니다. 워터 액티비티로는 서핑과 바다보드는 물론 카누, SUP, 스노클링 등 12가지의 풍성한 프로그램을 제공합니다. 아웃도어 체험으로는 세그웨이 투어, 요가, 딸기 따기, 트레킹 등을 즐길 수 있습니다. 또한 공예 체험으로는 캔들 만들기, 조개껍데기를 활용한 포토프레임 만들기 등도 가능합니다.



①체험별로 상이함 (예: SUP 1시간 3,900엔, 하이킹 4시간 1,980엔) 체험
접수:연중
체험 접수:미야자키시 아오시마 1-16-1 (ANA 홀리데이 인 리조트 미야자키)
☎0985-65-2947 ③09:00~17:00
④겨울철 부정기

기리시마 청정 암반수(렛카수)로 정성껏 우려냈습니다.



미야코노조시

미야코노조 차 우리기 체험

오랜 세월을 걸쳐 여과된 맑은 지하수 '기리시마 렛카수'를 사용해 풍미 가득한 미야코노조 차를 우려 보세요. 냉침과 온수로 우려낸 차의 맛을 비교해 보는 즐거움도 있습니다.

①성인 1,500엔(다과 포함) ③10:00~17:00
체험 접수:연중 정원, 최소 진행 인원:4~15명
예약:전날까지 체험 장소:미야코노조시 미나미타카오초 3-4
☎0986-77-6943 ④일일분자 전문점 shop&cafe 휴가 지관
③10:00~17:00 ⑤화요일

다양한 목장 체험이 가득!



미야코노조시

다카치호 목장

대자연 속 목장에서 승마와 젓 짜기는 물론, 버터, 소시지, 아이스크림 만들기 체험을 즐겨 보세요.

①체험별로 상이함 (예: 승마 800엔~, 젓 짜기 체험 무료 등)
②미야코노조시 요시노모토초 5265-103
☎0986-33-2102 ③09:00~17:00

현청의 역사를 가까이서 만나다!



미야자키시

미야자키현청사

현청 본관은 규슈에서 유일하게 제2차 세계대전 이전의 모습이 보존된 청사로, 국가 등록 유형문화재로 지정되어 있습니다.현청의 역사와 매력을 가이드가 안내하는 투어가 인기입니다.

[정기 투어]①무료
체험 접수:매월 첫째 일요일(1월은 셋째 일요일)
③10:00, 11:00 (소요 시간 30~40분) 예약:불필요
집합 장소:현청 본관
※정문 근처에 대기 중인 자원봉사 가이드 또는 정문 현관의 경비원에게 '현청 견학 투어'라고 말씀해 주세요.
☎0985-60-3911 ④미야자키현청 견학 투어 사무국

초보자 환영, 겨울에도 체험 가능



미야자키시

스탠드업 패들보드 체험

초보자도 즐길 수 있는 SUP 체험. 바다에서 즐기는 힐링은 물론, 전신 운동을 통한 건강 증진 효과까지 기대해 볼 수 있습니다.

①성인 5,000엔, 초등학생 2,500엔 ※웨트슈트 대여 포함
시간:09:00~16:00 체험 접수:연중
정원, 최소 진행 인원:4명 예약:1주일 전
체험 장소:미야자키시 아오시마 2-233
☎0985-65-1055 ④아오시마 비지센터 '나기사노 고반'
③09:00~17:00 ⑤수요일

무인도에서 즐기는 대모험!



카도카와초

'오토지마'에서 무인도 탐험

해적의 거처였다고 전해지는 해식 동굴을 견학한 뒤 섬에 상륙합니다. 둘레 약 4km의 무인도에서 탐험과 버드워칭을 즐겨보세요.

①성인 400엔, 초등학생 이하 200엔 (별도 왕복 도선료: 중학생 이상 2,000엔, 초등학생 이하 1,500엔 필요)
시간:규정 없음(도선 업체와 개별 상담) 체험 접수:연중
(※희망일 1주일 전까지 관공협회에 사전 문의 필수)
집합 장소:히가시우스키군 가도카와초 가도카와항, 이오리가와항 ☎0982-57-4110 ④가도카와초 관공협회 ③08:30~17:00 ⑤토, 일, 공휴일

신화의 명소



노베오카시

‘카미상야마’ 트레킹

신비로운 거대 바위가 있는 파워스팟 ‘카미상야마’를 현지 가이드와 함께 탐방해 보세요.

①1인당 6,000엔(1팀 요금, 2~5명) **체험 접수:**연중 정원, **최소 진행 인원:**2명~ **예약:**3일 전까지
집합 장소:호우리가와 온천 미인노유 (노베오카시 기타가와초 카와치모 10358-10)
 ☎0982-27-6322 ☎NPO 법인 히무카 감동 체험 월드
 ☎08:30~17:30 ☎토, 일, 공휴일

수영할 수 있는 여름철에는 계곡 물놀이도 즐길 수 있습니다!



노베오카시

기적의 청류, 오가와에서 다운리버 체험

투명도가 뛰어난 ‘기적의 청류’ 오가와(小川) 강을 카약을 타고 내려가는 액티비티입니다. 2세부터 체험 가능!

①성인 8,800엔(2세~) **체험 시간:**2~3시간
체험 접수:4월~8월 **정원, 최소 진행 인원:**3명~40명
예약:7일 전까지 **체험 장소:**수시 안내
 ☎0982-27-6322 ☎NPO 법인 히무카 감동 월드
 ☎09:00~17:00

푸른 대나무로 만드는 향토 전골



다카치호초

‘캣포도리(대나무 닭 전골)’ 만들기 체험

다카치호의 향토 요리 ‘캣포도리’는 푸른 대나무를 그릇 삼아 만드는 호쾌한 전골 요리입니다. 뚜껑을 여는 순간 입안 가득 침이 고이는 향긋한 냄새가 피칩니다!대나무의 품미까지 즐길 수 있는 일품입니다.

①1인 4,200엔 ②소요 시간 2시간
체험 접수:연중 **정원, 최소 진행 인원:**2명 이상
예약:1주일 전까지 ☎0982-73-1800
 ☎(일반사단법인) 다카치호초 관광협회
 ☎08:30~17:00

기간 한정 운해 감상 투어



다카치호초

운해(雲海)와 운(運) 테스트! 일출 투어

일출 시간에 현지 택시로 구니미가오카로 안내합니다. 운해를 만날 수 있을지는 당신의 운에 맡겨주세요.

①1인: 8,000엔, 2인: 4,000엔(총액 8,000엔), 3인: 2,800엔(총액 8,400엔) 등(4세 이상)
시간:일출 시간 **체험 접수:**연중 **정원, 최소 진행 인원:**1명~ **예약:**1주일 전
집합 장소:다카치호초 미타이 지구 숙박시설로 픽업
 ☎0982-73-1800 ☎(일반사단법인) 다카치호초 관광협회
 ☎08:30~17:00

프라이빗하게 즐기는 화지 만들기 무제한!



모로쓰카촌

화지 만들기 체험

한 번에 한 팀만 이용하는 프라이빗 체험으로, 마을것 화지를 만들어 볼 수 있습니다. 종이나 염색 외에도 화지 액세서리 같은 귀여운 소품 제작도 가능합니다. 완성된 작품은 건조 후 자택으로 우편 발송해 드립니다.

①1시간 2,000엔/인~ ②부정기, 예약제 ③9:00~18:00
체험 접수:연중 **정원, 최소 진행 인원:**4명(1명부터 접수)
집합 장소:모로쓰카 화지 만들기 체험장 (미야자키현 히가시우스키군 모로쓰카촌 이예시로)
 ☎0982-65-0178 ☎(일반사단법인) 모로쓰카촌 관광협회

시골품 곤약의 품미



시이바촌

곤약 만들기

국가 중요문화재 ‘쓰루토미 저택’에서 시골 곤약을 만들어 먹고, 기념품으로도 챙겨주세요.

②2,500엔(점심 포함 4,000엔) ※포장해 갈 곤약 포함
시간:09:00~16:00 **체험 접수:**연중
최소 진행 인원:3명~ **예약:**1주일 전
장소:쓰루토미 만마 공동 작업 체험장 (시이바촌 후토노 832)

무엇이든 자유롭게 만들어 보세요!



시이바촌

도예 체험

자연이 풍부한 시이바촌에서 즐기는 도예.곤 만들기, 구슬 만들기, 판 성형, 전통 물레 등 모두 가능. 유약도 5가지 색에서 고를 수 있고, 2개까지 자유롭게 만들 수 있습니다. 앞치마, 수건 포함.

①1인당 2,500엔(약 2시간) **시간:**09:00~17:00
체험 접수:연중 **정원:**1명~ **예약:**3일 전까지
체험 장소:코잔가마 (시이바촌 오야자 후토노 409)
 ☎0982-67-5238 ☎오봉, 연말연시 등

알록달록한 수중 풍경을 만끽



니치난시

마린 뷰어 니치난

아름다운 바닷속 산책을 즐기는 수중 관광선. 배 안에서 편안하게 산호와 알록달록한 열대어 등 남국 특유의 수중 풍경을 감상할 수 있습니다. 약 45분간 펼쳐지는 바다 여행을 즐겨 보세요.

①성인 2400엔, 3세~초등학생 1200엔 ②수요일, 주 1회 부정기 ③09:00~15:00 / 12시 출발 제외, 1시간 간격
체험 접수:연중(승수기 제외, 전화 문의) **정원, 최소 진행 인원:**2명부터 **예약:**당일도 좌석이 있으면 이용 가능 (문의 필요) **집합 장소:**토노우라항 (니치난시 난고초 가타가미 134-54) ☎0987-64-4288

배 위에서 감상하는 환상적인 절경 크루즈



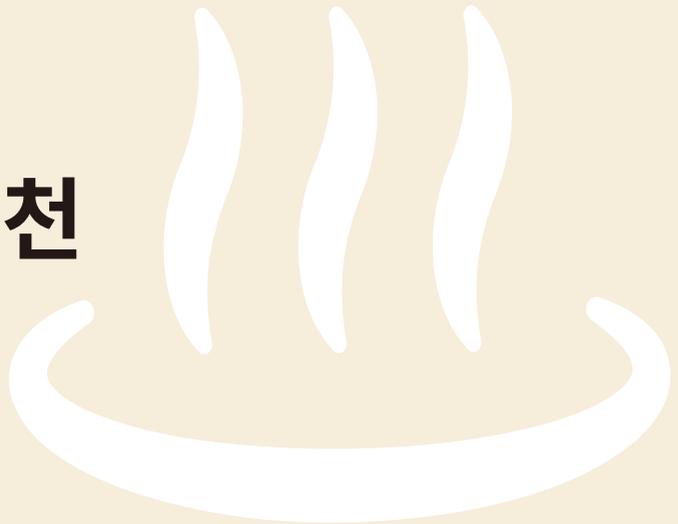
니치난시

니치난 해안 관광 크루징

호리카와 운하와 니치난 해안 국경공원의 비경을 바다 위에서 감상하는 절경 크루징 체험을 떠나보세요.

①성인 6,600엔, 학생(중~대학생) 5,500엔, ②세~초등학생 4,400엔(약 60분 소요)
체험 접수:연중 **정원, 최소 진행 인원:**성인 요금 2명 이상
예약:전날까지 **집합 장소:**니치난시 아부라쓰 3-11 부근
 ☎0987-55-1666 ☎(주) 마타우 마린 서비스
 ☎08:00~16:00 ③부정기

따끈따끈 당일치기 온천



산 깊은 비경의 온천, 바다를 바라보는 상쾌한
온천, 숲에 둘러싸인 정취 가득한 노천탕.
저마다의 매력을 지닌 다양한 온천을 풍성하게
갖추고 여러분을 기다리고 있습니다.

- 당일 이용 가능한 식당 있음
- 숙박 가능(숙박 시설 또는 숙박 대응)
- 대실탕 있음

※정보는 온천 시설 기준입니다.숙박, 식당, 특산물 판매점 등의 영업시간 및 휴무일은 본문 내용과 다를 수 있습니다.방문 전 미리 확인하시고 이용하시기 바랍니다.

자연을 즐길 수 있는 노천탕이 자랑



노베오카시



철도역과 온천의 이색적인 만남!



히노카게초



카도가와만을 내려다보는 고지대 절경 온천



카도카와초



호우리강 온천 미인의 탕

가를 단풍과 봄 철쭉 등 계절 풍경이 아름다운
오쿠에야마를 망할 수 있는 노천탕은 그야말로
일품입니다! 등산 후 쌓인 피로를 여유롭게
풀기에 안성맞춤입니다.

- ☎0982-23-3080
- 📍노베오카시 기타가와초 카와치모 10358-10
- 🕒10:00~20:00 ⑥목요일(공휴일인 경우 영업)
- ⑦성인 520엔, 초등학생 310엔 ⑩10대

히노카게 온천역

폐선된 철도역을 온천 시설로 활용하고
있습니다. 노천탕 등 온천 외에도 다카치호
철도 관련 자료실 등이 있습니다. 바로 옆에는
'TR 열차 속속'까지!

- ☎0982-87-2690
- 📍니시우스키군 히노카게초 오야자 나나오리 3235-5
- 🕒12:00~20:30 (21:00 폐관)
- ⑥월요일(공휴일인 경우 영업), 화요일 휴무
- ⑦성인600엔, 중학생400엔, 초등학생300엔 ⑩50대

카도가와 온천 코코로노모리

피부를 감싸는 듯한 나트륨-염화물천을 절경
노천탕은 물론 제트 스파, 약탕, 전기탕에서
만끽하세요. 사우나와 숙박, 연수 시설까지
완비되어 있습니다.

- ☎0982-63-7780
- 📍히가시우스키군 가도카와초 오야자 이오리가와 1942
- 🕒10:00~21:00 ⑥제3목요일
- ⑦성인600엔, 중학생310엔, 4세~초등학생200엔
- ⑩120대

pH 8.7을 자랑하는 놀라운 '미끈미끈' 온천



미사토초



무려 19종의 다채로운 탕을 한곳에서!



키조초



매끈하고 촉촉한 피부를 만드는 '미인 온천'



니시메라촌

나고 온천 돈타로노유

미카도 신사 뒤편에서 갑자기 온천수가 솟아
나왔다는 신비로운 전설을 간직한 곳입니다.
노천탕은 낮에는 물론, 밤에도 쏟아지는 별을
감상할 수 있는 개방감이 일품입니다.

- ☎0982-59-0100
- 📍히가시우스키군 미사토초 나고구 오야자 미카도 151-1
- 🕒10:00~20:00
- ⑥목요일(공휴일인 경우 다음 날), 부정기
- ⑦성인520엔, 중학생320엔, 4세~초등학생210엔 ⑩53대

키조 온천관 유라라

다카나베 IC에서 차로 5분, 접근성도 좋습니다!
다채로운 탕이 있어 '스트레스 해소', '미용' 등 5
가지 목적별 입욕 코스로 리프레시할 수
있습니다.

- ☎0983-32-2525 📍고유군 키조초 오야자 다카조 1403-1
- 🕒10:00~21:00 (마지막 입장20시 30분)
- ⑥화요일(공휴일인 경우 다음 날)
- ⑦성인 600엔, 초등학생 300엔 ⑩220대

니시메라 온천 유타~토

바위 노천 '가와노유', 편백 노천 '히노유', 대실
바위 노천 '나고미노유'가 있으며, 모든 욕조에는
피부에 부드럽게 감기는 미인 온천수가 채워져
있습니다.

- ☎0983-41-4126 📍고유군 니시메라촌 오야자 무라쇼 260-6
- 🕒10:00~21:00 ※(7~9일은 ~22:00) ⑥수요일, 1/1
- ⑦성인 500엔, 초·중학생 250엔
(대실탕은 60분 1,500엔 별도)
- ⑩50대

탁 트인 노천탕에서 힐링!



미야자키시



미야자키 관광호텔

미야자키시의 노포 호텔로, 작가 가와바타 야스나리와 인연이 있는 것으로 유명한 노천탕과 대욕장을 갖춘 온천 '타마유라노유'를 즐길 수 있다.

☎0985-27-1212 📍미야자키시 마쓰야마 1-1-1
①15:00~22:00 (마지막 접수 21:30)
※월 1회 특별 점검일은 16:00~
④없음 ⑤성인 1200엔, 3세~초등학생 600엔

사전 예약 가능한 대실 노천탕



미야자키시



소잔지 온천 호노카노유

2020년 7월에 오픈한 총 14실 규모의 대실 온천 시설입니다. 전 객실에 삼나무로 만든 내탕과 시가라키야키 노천탕을 갖춘 널찍한 구조를 자랑합니다! 시내에서 차로 약 20분거리로 접근성도 좋습니다.

☎0985-66-0591
📍미야자키시 오야사 카에다 아자 가타노다 3729-1
①10:00~23:00 ※웹사이트 및 전화로 사전 예약 가능
④없음 ⑤60분 2,500엔, 특실은 3,500엔(90분, 120분도 있음)
⑨19대

통유리 창 너머로 휴가나다를 조망



미야자키시



ANA 홀리데이 인 리조트 미야자키

아오시마 온천을 즐길 수 있는 대욕장에서는 수평선을 한눈에! '미인탕'으로도 불리는 약간 절성이 있는 탄산수소 이온 성분의 온천수를 마음껏 즐겨보세요.

☎0985-65-2929(대표)
📍미야자키시 아오시마 1-16-1 ①11:00~21:00 ④없음
⑤성인 1100엔, 4세~초등학생 550엔

대욕장의 웅장한 벽화에 주목!



미야자키시



아오시마 피셔맨스 비치사이드 호텔 & 스파

노천탕과 사우나, 가족탕 등 다채로운 욕조에서 수질 좋은 천연 온천수를 즐길 수 있습니다. 대욕장에는 미야자키 출신 화가 다테야마 슈헤이가 그린 웅장한 벽화가 있습니다.

☎0985-77-5525 📍미야자키시 아오시마 3-1-53
①06:00~22:00 (마지막 접수 21시 30분, 대실탕 마지막 접수는 21:00) ④없음
⑤성인 700엔, 6~12세 450엔
(대실탕은 60분 1,800엔 ※사전 예약 필요)

지하 1,000m에서 솟아나는 온천



사이토시



사이토 온천

일본식과 서양식 노천탕을 모두 갖추고 있으며, 매주 남녀 욕장이 교체됩니다. 사이토바루 고분군이나 운동공원과 인접해 있어 함께 둘러보는 것도 좋습니다.

☎0983-43-1000 📍사이토시 오야사 쓰쿠도노 1355-1
①10:00~22:00 ④수요일
⑤성인 660엔, 초등학생 300엔(대실탕은 3시간 2,000엔)
⑨150대

지하 1,483m에서 솟아나는 천연 원천 그대로



사이토시

원천 가케나가시 온천 쓰마유

분당 300L의 압도적인 용출량을 자랑하는 원천 100% 가케나가시 온천을 노천탕과 넓은 욕장에서 즐길 수 있습니다. 개방감이 느껴지는 구조로, 밤에는 쏟아지는 별을 바라보며 온천욕을 즐기는 것도 좋습니다.

☎0983-32-1108 📍사이토시 쓰키도노 687-5
①10:00~22:00 ④화요일(공휴일인 경우 영일)
⑤성인 900엔, 3세~초등학생 500엔 ⑨180대

신토미 온천에서 몸도 마음도 따끈따끈하게



신토미초

신토미초 온천 건강센터 산 루피나스

노화 방지 및 생활습관병 예방에도 효과를 기대할 수 있으며, 몸속 깊은 곳까지 온기를 전해주는 온천입니다. 적외선 사우나와 냉탕은 물론, 노천탕에서는 시원한 바람을 맞는 외기욕도 만끽해 보세요.

☎0983-33-1000
📍고유군 신토미초 오야자 미나시로 1859-1
①10:00~22:00 ④셋째 월요일 (공휴일인 경우 다음 날)
⑤성인 500엔, 초·중학생 300엔 ⑨50대

식사까지 즐길 수 있는 온천



다카나베초

다카나베 온천 메이린노유

낙수탕(타세유) 시설을 갖춘 넓은 대욕장은 물론, 게임 코너와 식당이 병설되어 있습니다. 식당에서는 점심부터 연회 요리뿐만 아니라, 제사 모임이나 단체 도시락 주문도 가능합니다.

☎0983-23-2626 📍고유군 다카나베초 우와에 6900
①08:00~20:00 (마지막 접수 19:30)
④목요일(공휴일인 경우 수요일)
⑤성인 700엔, 초등학생 300엔
(대실탕은 60분 2,500엔 ※입욕료 포함, 사전 예약 필요)
⑨108대

무려 26종의 다채로운 욕조가 완비된



미야코노조시

카카시노사토 유포트

다카치호봉을 한눈에 조망하는 노천탕을 비롯해 운동탕, 저주파탕, 사우나 등 남녀 합산 26가지의 온천 시설을 즐길 수 있습니다. 대실탕은 총 12실.

☎0986-64-3711
📍미야코노조시 아마다초 나카기리시마 3340-2
①09:00~22:00 (마지막 접수 21시)
※일요일 및 1/1~1/3은 07:00~
④둘째, 넷째 화요일
⑤성인 420엔, 3세~중학생 210엔
(대실탕은 60분 1,470엔, 15:00~22:00(마지막 접수 21:00)
※토, 일, 공휴일은 09:00~)
⑨370대

피트니스 센터까지 완비된 온천 시설



미야코노조시

라스파 다카사키

숙박 시설을 갖춘 알찬 온천 시설뿐만 아니라 본격적인 피트니스 센터도 함께 운영됩니다. 시설 내에는 중식 레스토랑도 있습니다.

- ☎0986-62-5526
- 📍미야코노조시 다카사키초 오모무타 1332-8
- 🕒07:00~21:00 (목요일(공휴일인 경우 변동 있음))
- 👤성인 450엔, 초등학생 250엔, 3세~미취학 아동 130엔
- 👤200대

온천을 포함한 고급 힐링을 제공



미야코노조시

아오이다케 온천

매끈하고 걸쭉한 수질로 정평 난 온천으로 암반욕, 온돌, 북 라운지, 레스토랑 등이 있어 느긋한 힐링 시간을 만끽할 수 있습니다.

- ☎0986-57-2177
- 📍미야코노조시 야마노쿠치초 야마노쿠치 2123
- 🕒07:00~22:00(마지막 접수 21:00) (없음)
- 👤성인 700엔, 1세~초등학생 350엔 (토, 일, 공휴일은 성인 900엔, 1세~초등학생 450엔)
- ※연말연시 요금 있음 ※온천 외 시설은 별도 요금 필요
- 👤400대

'명탕 100선'에 선정된 황금빛 온천



다카하루초

고쿠라쿠 온천 다쿠미노야도

부지 내에서 자연적으로 솟아오르는 탄산철천을 노천탕, 일조 석탕, 탄산 온천, 대철탕 등으로 마음껏 즐길 수 있습니다.

- ☎0984-42-3326
- 📍니시모로카타군다카하루초 오아자 가마무타 7449
- 🕒07:00~21:00(수요일은 10:00~15:00 휴식)
- 👤없음(대철탕은 수, 목요일)
- 👤성인 600엔, 0세~초등학생 250엔
- [대철탕 50분 3,000엔, 10:00~14:30] @30대

역사 깊은 '특독' 천연 탄산 온천



다카하루초

유노모토 온천

신들도 몸을 담갔다 고 전해지는 온천. 일본 전국적으로도 드문 고농도 탄산 온천으로, 들어가면 촉촉한 기포를 경험할 수 있습니다! 미지근해도 몸속 깊은 곳부터 포근해집니다.

- ☎0984-42-3701
- 📍니시모로카타군다카하루초 오아자 가마무타 7535
- 🕒10:00~21:00(마지막 접수 20:30) (수요일)
- 👤성인 650엔, 3세~초등학생 300엔 @40대

복유립식 사우나로 상쾌하게 ♪



고바야시시

가지카노유

산골에 있는 온천 복합시설. 피부에 부드러운 온천과, 북유럽 핀란드에서 사랑받는 '식사 사우나'가 평판이 좋습니다. 개방감을 자랑하는 노천탕에서 절경을 감상하세요.

- ☎0984-48-2480
- 📍고바야시시 스키 오아자 시모다 412-6
- 🕒10:00~21:00 (토, 일, 2째 목요일)
- 👤성인 500엔, 초등학생 250엔 @60대

사이고 다카모리가 몸과 마음을 치유한 명탕



에비노시

시라토리 온천 우에유

부지가 발아래로 펼쳐지는 절경 노천탕과 천연 지옥찜탕. 역사가 깊은 이곳은 정한론에 패한 사이고 다카모리가 체류하며 몸을 치유했다고 합니다.

- ☎0984-33-1104
- 📍에비노시 스에나가 1470
- 🕒07:00~20:00 (매월 첫째 화요일)
- 👤성인 500엔, 초등학생 250엔 @25대

푸른 녹음에 둘러싸인 정원 노천탕의 매력



에비노시

교마치 관광호텔

정원사가 설계하고 시공한 정원 노천탕에서 나트륨, 탄산수소염, 황산염천의 100% 원천수를 즐길 수 있습니다. 담그면 몸도 마음도 치유되는 느낌~!

- ☎0984-37-1231
- 📍에비노시 오아자 무카에 669
- 🕒07:00~22:00(마지막 접수 21:00)
- ☎월, 목요일 9:00~15:00는 시설 소독으로 인해 입욕 불가
- 👤성인 500엔, 3세~초등학생 200엔(대철탕 60분 1,500엔)
- 👤30대

온천과 휴게실에서 즐기는 느긋한 힐링



니치난시

천연온천 산체리 기타고

지하 800m에서 솟는 천연 100% 온천으로, 목욕 후 촉촉하고 매끄러워지는 느낌으로 호평이 자자합니다. 테라스와 휴게실도 있어 시설도 잘 갖춰져 있습니다.

- ☎0987-67-4737
- 📍니치난시 기타고초 오후지코 1519-1
- 🕒[대욕장] 11:00~20:00 (토, 일, 2째 월요일)
- 👤성인 600엔, 초등학생 300엔 (대철탕은 60분 2,500엔, 예약제)
- 👤50대

바다와 산들을 한눈에 담은 절경 노천탕



니치난시

하치노스 공원 코티지

자연이 짙은 기타고에 위치한 온천이 완비된 코티지입니다. 냉난방, 침구, TV 등도 갖춰져 있어 편리합니다. 당일 휴식 플랜도 있습니다.

- ☎0987-55-3828
- 📍니치난시 기타고초 고노하라 코 2850-1
- 🕒[당일치기 온천] 10:00~15:00(성수기를 제외한 평일만)
- 👤없음
- 👤[당일치기 온천] 8,000엔(2~10인) @2대

규슈에서도 평판이 좋은 '미인 온천'



니치난시



바다와 산들을 한눈에 담은 절경 노천탕



니치난시



숙박도 식사도 즐길 수 있는 온천 시설



구시마시



기타고 온천 마루신소

원천에서 그대로 흘러보내는 온천은 음용도 가능한 부드러운 수질. 월경 장애, 갱년기 장애 등 여성에게 좋은 효과가 있다고 전해집니다.

☎0987-55-2953

📍니치난시 기타고초 오후지코 3619-2

🕒11:00~19:50 (마지막 접수 19:00)

♾부정기 ①성인 500엔, 초등학생 이하 300엔

②20대

호텔 니치난 기타고 리조트

조망이 뛰어난 노천탕과 햇빛이 드는 넓은 대욕장. 온천을 천천히 즐기며 피로를 말끔히 풀어보세요.

☎0987-55-3333

📍니치난시 기타고초 고노하라 코 2821-1

🕒10:00~22:00(마지막 접수 21:00) ♾부정기

①성인 700엔, 초등학생 450엔

(※토, 일, 공휴일, 특정일은 요금 변경 있음)

※대절탕은 60분 2,700엔(입욕료 포함, 예약 필요)

②약 250대

구시마 온천 이코이노사토

탄산수소 이온을 풍부하게 함유하여 피부에 닿는 촉촉한 감촉이 일품인 온천수로 유명합니다. 건물 안에는 숙박 가능한 객실과 레스토랑도 있습니다. 그 밖에 코티지도 인기입니다.

☎0987-75-2000 📍구시마시 오야자 혼조 987

🕒07:00~22:00 (마지막 접수 21:30)

♾매월 셋째 수요일 ①성인 500엔, 초등학생 300엔

②150대

온천 시설	소재지	전화번호	영업시간	휴무	입욕 요금
고쿠라쿠유 미야자키점	미야자키시 다카치호도리 1-3-22 에이스랜드 내 2층	☎0985-61-4126	9:00~익일 01:00 (마지막 접수 익일 00:20 토, 일, 공휴일은 07:00~)	부정기 (연 2회 정도)	성인 800엔, 3세~초등학생 450엔
미야자키시 이사키노모리 칸게이칸	미야자키시 사도와라초 시모나카카 8-1	☎0985-62-7757	10:00~21:00	월요일(공휴일인 경우 영업)	성인 510엔, 초, 중, 고생 260엔, 3세~미취학 아동 100엔
호텔 아오시마 선크마크	미야자키시 오야자 오후자코 7408	☎0985-55-4390	10:30~21:00 (마지막 접수 20:00)	부정기	성인 700엔, 3세~초등학생 400엔 (토, 일, 공휴일은 성인 900엔, 3세~초등학생 500엔)
천연온천 '모모노유'	미야자키시 마쓰야마 2-23-1	☎0985-61-1188	12:00~22:00 (일요일은 ~21:00)	없음	성인 500엔, 초등학생 250엔
코스모스 온천	고바야시시 오야자 미나미니시카타 1130-79	☎0984-22-7085	10:00~21:00	목요일	성인 500엔, 초·중학생 300엔, 4세~미취학 아동 200엔
칸논 사쿠라노사토	미야코노조시 다카조초 이시아마 4195	☎0986-29-2100	07:00~21:00	수요일(공휴일인 경우 변동 있음)	성인 420엔, 초등학생 210엔
네무노키 온천	미야코노조시 히로하라초 9-11	☎0986-24-8950	05:15~22:00	없음	성인 500엔, 학생 350엔, 초등학생 이하 300엔
아키시게유	에비노시 오야자 우라 146-1	☎0984-37-1171	10:00~15:00 (마지막 접수 14:00)	매월 7~9일, 9/27, 28	성인 500엔, 3세~초등학생 300엔
산로쿠 온천	에비노시 오야자 무카에 583-1	☎0984-37-0237	07:00~19:00	없음	성인 350엔, 초등학생 130엔, 초등학생 이하 60엔
가쿠토 온천	에비노시 오야자 니시나가에우라 152	☎0984-35-1230	15:00~20:00	부정기	성인 350엔, 초등학생 130엔, 유아 60엔
시라토리 온천 시모유	에비노시 스에나가 1470	☎0984-33-3611	07:00~20:00	매월 셋째 화요일	성인 500엔, 초등학생 250엔 (대절탕 1실 60분 1,520엔/9:00~)
후키야게 온천	에비노시 오키마쓰 427-2	☎0984-37-0791	10:00~20:30	첫째, 셋째 수요일 1/1	성인 300엔, 초등학생 150엔

쾌청한 날이 많은
미야자키답게 시원하게
펼쳐진 푸른 하늘 아래에서
골프를 즐기세요.

푸른 하늘 아래 기분 좋게 플레이할 수 있고,
초보자도 들기 쉬운 코스부터 대회에
사용되는 프로 사양 코스까지 갖춘 것이
매력입니다. 그 밖에도 공항에서 골프장으로
골프백을 직송하는 등 서비스도 훌륭합니다.

GOLF

골프

★27홀 10,262야드 Par108



미야자키시 피닉스 컨트리클럽

‘더럽 피닉스 토너먼트’ 무대가 되는 일본 굴지의 명문 골프 코스입니다.

📍미야자키시 오아자 시오지 아자 하마야마 3083
☎0985-21-1301

★18홀 7,039야드 Par72



미야자키시 UMK 컨트리클럽

여자 프로골프 투어 ‘AXA 레이디스’를 개최. 공항에서 약 40분, 시가지에서 약 20분의 뛰어난 입지.

📍미야자키시 니이나즈메 아자 사카노시타 2055
☎0985-39-7777

★18홀 6,585야드 Par72



미야자키시 미야자키 컨트리클럽

현내에서 가장 역사가 오래된 토너먼트 코스. 공항에 인접해 시가지에서 20분! ‘리코 컵’ 개최지.

📍미야자키시 다요시 4855-90 ☎0985-56-4114

미야자키현 골프장 목록(지역, 가나다순)

지역	명칭	주소	전화	지역	명칭	주소	전화
현 중부	아이와 미야자키 리조트 골프 클럽 & 호텔	미야자키시 사도와라초 오아자 히가시카미나카 105	0985-74-3611	현 중부	미야자키 퍼블릭 골프	미야자키시 오아자 다요시 아자 마쓰자키 4979-58	0985-56-3355
현 중부	아오시마 골프클럽	미야자키시 오아자 오류자코 아자 오타니 4180	0985-65-1001	현 중부	미야자키레이크사이드 골프클럽	미야자키시 기요타케초 오아자 이마이즈미 헤이 1331-1	0985-85-8585
현 중부	오오도가와 골프장	미야자키시 아토에 385-2	0985-48-1934	현 북부	기타카타 골프클럽	노베오카시 기타카타초 카사시타토라 1566	0982-38-0006
현 중부	툭 왓슨 골프 코스	미야자키시 아마자키초 하마야마	0985-21-1301	현 북부	노베오카 골프클럽	노베오카시 우라시로초 1161	0982-43-0101
현 중부	하이비스쿠스 골프클럽	미야자키시 사도와라초 오아자 시모타지마 21085-1	0985-73-0109	현 북부	미미쓰 컨트리클럽	휴가시 도고초 오아자 야마카게코 417-94	0982-58-1414
현 중부	히토쓰게가와 현민 골프장	신토미초 오아자 닛타 2591	0983-33-5585	현 서부	다카하루 골프클럽	다카하루초 히로하라 6017	0984-42-0376
현 중부	미야자키 오오도 컨트리클럽	미야자키시 오아자 나가미네 아자 유이가사코 1021	0985-48-3000	현 서부	미야코노조 모치오 컨트리클럽	미야코노조시 세키노초 6328	0986-24-3420
현 중부	미야자키 국제공항 컨트리클럽	미야자키시 다노초 오쓰 5030-2	0985-86-0770	현 서부	미야자키 고바야시 컨트리클럽	고바야시시 미나미니시카타 1131	0984-23-3111
현 중부	미야자키 국제 골프클럽	미야자키시 사도와라초 오아자 시모타지마 6634-1	0985-73-1606	현 서부	리젠트 미야자키 컨트리클럽	미야코노조시 야마다초 나카키리시마 4423-4	0986-33-1500
현 중부	미야자키 골프클럽	쿠니토미초 오아자 산모 3163	0985-75-3131	현 서부	레인보우 스포츠랜드 골프클럽	미야코노조시 다카조초 이시야마 4474	0986-58-3900
현 중부	미야자키 자론바이 골프클럽	신토미초 오아자 닛타 17605	0983-35-1311	현 남부	니치난시 기타고초 고노하라코 2821-1	0987-55-4177	
현 중부	미야자키 선샤인 컨트리클럽	미야자키시 사도와라초 히가시카미나카 11538-1	0985-74-3636	현 남부	니치난쿠시마 골프 코스	구시마시 혼조	0987-71-3111

약 400km에 달하는 해안선이 이어지는 서퍼들의 성지.

넛포 해안에서 니치난 해안까지 이어지는 리아스식 해안과 모래사장, 서핑이나 SUP 등 마린 스포츠로 다양한 변화의 파도를 즐길 수 있습니다. 해안선을 따라 세련된 카페와 숨도 늘어 드라이브만으로도 즐겁습니다. 재방문객은 물론, 서핑 초보자가 체험할 수 있는 교실도 다수 있습니다.

이 밖에도 수많은 서핑 스폿이 가득합니다!



SURFING MARINE SPORTS

서핑 & 마린 스포츠



휴가시 **카네가하마**

두말할 필요 없는 서퍼들의 성지. 파도가 높아 중~상급자에게 더 적합합니다.

☞ 휴가시 오아자 히라이와



휴가시 **오쿠라가하마**

꾸준히 좋은 파도가 오는 것으로 알려진 명소. 초보자 연습용으로도 좋습니다.

☞ 휴가시 히라이와



다카나베초 **카구치하마**

7월, 11월에 서핑 대회를 개최합니다. 해수욕과 조개잡이 등 폭넓게 즐길 수 있습니다.

☞ 다카나베초 카구치우라



미야자키시 **키사키하마**

많은 세계 대회를 개최하는 서핑 스폿. 연중 즐길 수 있는 비치 브레이크는 비교적 길이가 깁니다.

☞ 미야자키시 쿠마노



미야자키시 **아오시마 해수욕장**

비교적 잔잔해 해수욕장으로도 이용되는 해변. 초보자에게 적합.

☞ 미야자키시 아오시마

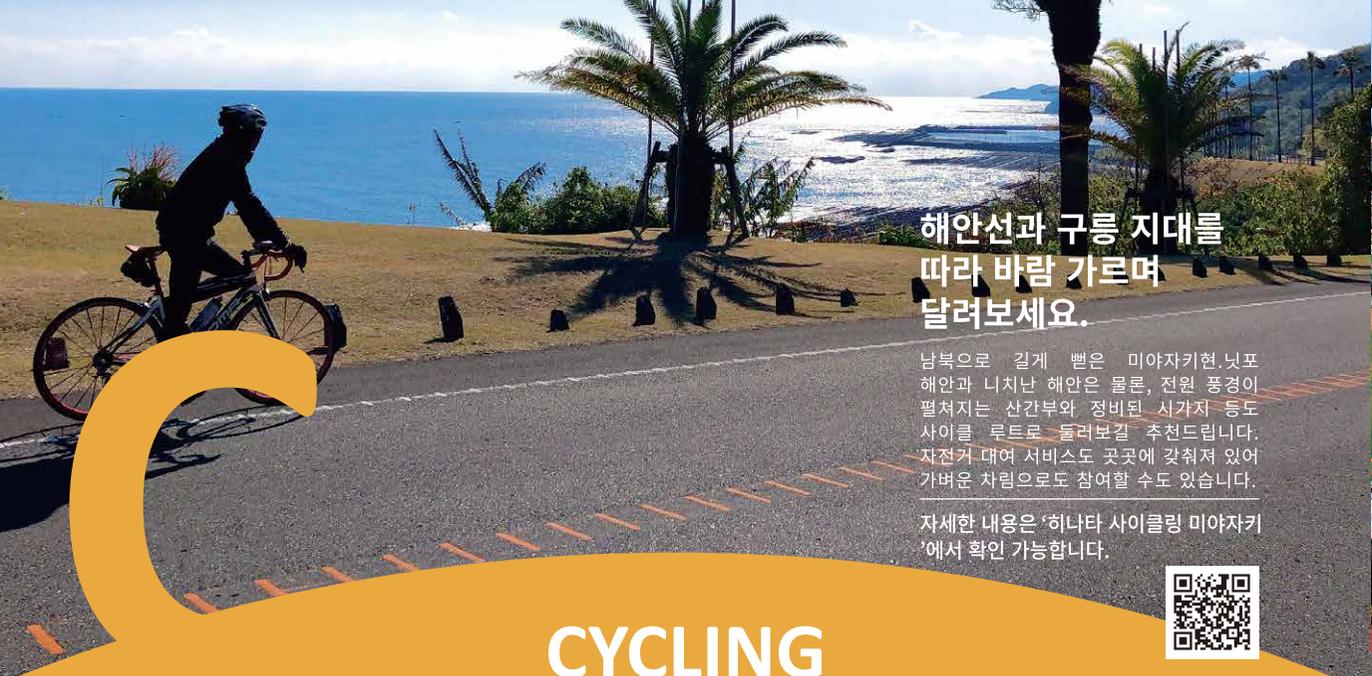


구시마시 **코이가우라**

일본 굴지의 시사이드 라인에 있으며, 상급자가 이용하는 경우가 많습니다.

☞ 구시마시 오노

- 주차장
- 샤워
- 화장실
- 코인 로커



해안선과 구릉 지대를 따라 바람 가르며 달려보세요.

남북으로 길게 뻗은 미야자키현.닛포 해안과 니치난 해안은 물론, 전원 풍경이 펼쳐지는 산간부와 정비된 시가지 등도 사이클 루트로 둘러보길 추천드립니다. 자전거 대여 서비스도 곳곳에 갖춰져 있어 가벼운 차림으로도 참여할 수도 있습니다.

자세한 내용은 '히나타 사이클링 미야자키'에서 확인 가능합니다.



CYCLING

사이클링



현 북부 휴가 오쿠히나타 사이클 루트

휴가나타를 바라보는 해안부부터 이즈즈가와, 코마루가와, 미미가와 권역을 달리는 총 160km의 루트입니다. 아름다운 닛포 해안 국정공원의 절경과 고카세강을 따라가는 산악 루트를 즐길 수 있습니다.



현 서부 기리시마 일주 사이클 루트

에비노 고원, 미이케, 이코마 고원 등 변화무쌍한 경관이 매력적인 총 106km의 루트입니다. 기리시마 산계의 용수와 온천을 즐기며 오르막 도전은 물론, 미식 라이딩도 가능합니다.



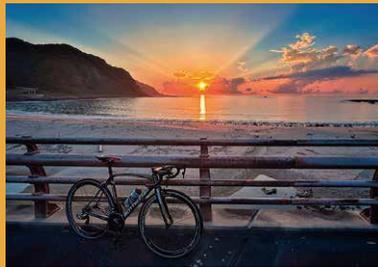
현 중부 일본유산 '남국 미야자키의고분 경관' 사이클 루트

일본유산으로 인증된 사이토바루 고분군과 뉴타바루 고분군 등을 중심으로 둘러보는 총 104km의 루트입니다. 전방후원분과 원분, 방형분 등도 감상할 수 있습니다.



현 중부 절경의 아오시마, 호리키리토게 코스

남국 분위기 넘치는 220번 국도를 시원하게 달리는 총 15km의 사이클링 루트입니다. 바닷바람과 절경을 온몸으로 느끼며 미야자키 사이클링을 만끽할 수 있습니다.



현 남부 니치난 해안 키라메키 라인

미야자키를 대표하는 경관이 이어지는, 니치난시, 구시마시 일대의 약 100km 사이클 루트입니다. 태평양 절경을 바라보며 오르내림으로 라이딩의 묘미를 제대로 느낄 수 있습니다.



사이클링이나 서핑,
골프를 즐길 때 편리한
서비스

빈손 관광

공항이나 역에 도착하면
무거운 짐을 그대로 호텔로
배송해 드립니다!

요금: 1,000엔/ 짐 1개당

자세한 내용은 P45를 참조해 주세요.



좋아하는 선수의 플레이를 바로 눈앞에서?

캠프 정보

겨울에도 온화하여 운동하기 최적의 환경을 갖춘 미야자키는 프로야구, J리그, 럭비 등의 캠프 장소로 사랑받고 있습니다.

응원하는 팀에 응원의 함성을 보내주세요!



CAMP INFORMATION

좋아하는 선수를 직접 만날 수도!

TV에서만 응원하던 선수를 펜스 너머 가까이서 만날 수 있을까? 절호의 찬스가 기다리고 있을지도 모릅니다. 운이 좋으면 캠프장에 들어오는 선수에게 사인을 받을 수도 있습니다.



연습 경기도 개최

미야자키에 캠프를 차린 팀들끼리의 연습 경기도 열립니다. 일정이나 대전 팀 등 자세한 내용은 홈페이지 등에서 확인하세요. 전 경기 입장이 무료로, 보고 싶은 경기를 마음껏 관전할 수 있다는 것도 매력적입니다.



굿즈와 장터도 즐길 수 있어요.

회장에는 오리지널 굿즈 판매 부스와 미야자키 먹거리를 맛볼 수 있는 장터 등이 마련되어 있어 마치 축제 같은 분위기입니다! 구단에 따라 사인볼 투척 등 팬서비스까지.



미야자키현 캠프 개최 실적

프로야구

- 요미우리 자이언츠
- 히로시마 도요 카프
- 도쿄 야쿠르트 스왈로스
- 후쿠오카 소프트뱅크 호크스
- 사이타마 세이부 라이온즈
- 오릭스 버펄로스
- 지바 롯데 마린스
- 도호쿠 라쿠텐 골든이글스
- 두산 베어스(한국)
- 한화 이글스(한국) 그 외 다수!

축구

- 아비스파 후쿠오카
- 가시마 앤틀러스
- 산프레체 히로시마
- 세레소 오사카
- 도쿠시마 보르티스
- 베갈타 센다이
- 요코하마 FC
- 요코하마 F.마리노스
- 경주(한국)
- 한수원(한국) 그 외 다수!

럭비

- 사이타마 파나소닉 와일드 나이츠
- 우라야스 D-Rocks
- 시즈오카 블루레브스
- 코벨코 고베 스틸러스
- 도쿄 산토리 선골리아스
- 도요타 베르블리츠
- 규슈전력 큐덴 볼텍스

대표팀

- 야구 사무라이 재팬(2016년~), 체코 공화국 대표팀, 호주 대표, 중국 대표, 니카라과 대표
- 럭비 일본 대표
- 육상 일본 육상경기연맹, (마라톤) 인도네시아 대표, 홍콩 대표, 독일 대표, 영국 대표
- 테니스 일본 테니스 대표

스포츠 캠프의 성지 · 미야자키현



우수한 스포츠 시설이 곳곳에 자리 잡은 미야자키. 야구, 축구, 럭비, 테니스... 등 다양한 스포츠 합숙을 수용할 수 있습니다.

※계재한 캠프 정보는 예년 실시 내용을 기준으로 한 참고용입니다. 개최, 세부 내용은 상황에 따라 중지, 변경될 수 있으니 미리 확인바랍니다.

프로야구, J리그 등 최신 캠프 정보는 여기!

스포츠 시설 정보는 여기



1월 캠프 정보를 수록한 팸플릿을 발행하고 있습니다.



정보

짐은 어떻게 하지?

서비스 편리한 서비스

A 빈손 관광

공항이나 역에 도착해 무거운 짐을 맡기면, 짐을 그대로 숙박 호텔로 배송해 드립니다. 필요한 짐만 들고 바로 관광, 골프, 서핑 등을 즐길 수 있어요.

요금 1,000엔/짐 1개

접수 시간 ·미야자키 공항: 08:00~11:00
(아오시마 방면, 미야자키 관광호텔 이용 시 13:00까지)
·미야자키시 관광안내소: 09:30~11:00



요금은 모두 세금 포함

B 수하물 일시 보관 서비스

큰 짐도 당일에 한해 일시 보관 가능합니다.

요금 기념품, 캐리어 등
작은 짐 500엔
서프보드, 골프백 등
큰 짐 1,000엔

접수 시간 ·미야자키 공항: 08:00~18:30
·미야자키시 관광안내소: 09:30~17:00



요금은 모두 세금 포함

C WiFi 대여, SIM 카드 판매

일본 국내, 해외용 Global WiFi와 보조배터리 대여, SIM 카드 판매 서비스를 제공합니다.

접수 시간 미야자키 공항: 08:00~18:00
미야자키시 관광안내소: 09:30~17:00

※ 자세한 내용은 창구에서 확인해 주세요.

D 유모차, 휠체어 대여

유모차, 자주식 휠체어, 보조자용 휠체어를 무료로 빌려드립니다.

접수 시간 미야자키 공항: 08:00~18:30

※ 접수 시간 내에 수령, 반납해 주세요.
※ 기상 악화로 미야자키 공항이 폐쇄될 경우에는 수령, 반납이 불가능합니다.
※ 수량이 한정되어 있어 예약을 받지 못하는 경우가 있습니다.

서비스 제공 장소

미야자키 부겐빌레아 공항 (A)(B)(C)(D)

수하물 일시 보관 서비스

장소 1층 도착 로비
인포메이션 옆
빈손 관광 서비스 카운터
☎080-9369-7090
(☎주식회사 솔루션즈)
🕒08:00~18:30 📞없음



미야자키시 관광안내소 (A)(B)(C)

장소 JR 미야자키역 구내
☎0985-22-6469
🕒9:00~18:00
📞1/1·1/2



기념품은 어디서 살까? 미야자키 방문 시 알아두면 도움이 되는 편리한 정보.

기념품을 찾으신다면



미야자키 물산관 KONNE

현청 내에 있는 기념품 숍. 소주(소주), 과자, 농수산물 가공품, 전통 공예품 등 미야자키현산 상품들이 다양하게 갖춰져 있습니다.

☎0985-22-7389
 ♣미야자키시 미야타초 1-6 현청 8호관
 Ⓧ9:00~18:00 Ⓧ1/1

미야자키현 내 다른 미치노에키에서도 각 시, 정, 촌의 매력적인 상품을 판매하고 있습니다.



'미치노에키' 미야코노조 NiQL

쇼핑, 놀이, 식사까지!여행의 목적지가 되는 미치노에키. 미야코노조의 소주, 육류, 채소 등 지역 특산물이 가득하며 놀이시설도 있습니다. 이벤트도 다수 개최됩니다.

☎0986-38-5529
 Ⓧ9:00~19:00(직판장)
 ※ 레스토랑, 놀이기구 공간 등은 시설에 따라 다릅니다.
 Ⓧ1월 1일 및 1, 4, 7, 10월 셋째 화요일 (공휴일인 경우 다음 평일)



'미치노에키' 에비노

에비노산 신선한 채소, 과일, 가공품, 특산품을 취급하는 미치노에키입니다. 쇼핑은 물론, 현지 농산물을 듬뿍 맛볼 수 있는 런치 뷔페도 인기입니다.

☎0984-35-3338 ♣에비노시 오야자 나가야마 1006-1
 Ⓧ09:00~18:00, 레스토랑 11:00~15:00 (14:00 라스트 오더)
 Ⓧ셋째 화요일 (공휴일인 경우 다음날)
 ※ 레스토랑은 매월 둘째, 넷째 수요일도 휴무



확인하세요!



부지 내에는 체험 액티비티 안내와 자전거 대여를 하는 '아웃도어 스테이션 에비노'가 함께 있습니다. 트레킹, 사이클링, 캠핑, 아이스 스케이팅, SUP 등 다양한 액티비티를 체험해 보세요.

아웃도어 스테이션 에비노 ☎0984-48-7650

미야자키의 '미치노에키'는 총 18곳!

●다카오카 미야자키시	0985-82-4936
●피닉스 미야자키시	0985-65-2773
●기타가와 하유마 노베오카시	0982-24-6006
●기타우라 노베오카시	0982-45-3811
●기타카타 요치미로야 노베오카시	0982-48-0808
●도고 휴가시	0982-68-3072

●휴가 휴가시	0982-56-3809
●세이운바시 히노카케초	0982-87-2491
●다카치호 다카치호초	0982-72-9123
●사케타니 니치단시	0987-26-1051
●야마노쿠치 미야코노조시	0986-57-5222
●유~파루 노지리 고타야시시	0984-44-2210

숙박 정보를 찾으신다면



숙박 예약은
여기에서



호텔 다카치호 (현영 국민숙사 다카치호소)

이른 아침 다카치호 협곡 대여 보트, 밤의 다카치호 가구라 등 '신들의 마을' 다카치호 관광 거점으로 편리한 호텔(예약은 별도 필요). 다다미방, 양실, 배리어프리 등 다양한 객실을 갖추고 있습니다.

☎0982-72-3255
 ♣니시우스키군 다카치호초 미타이 1037-4



숙박 예약은
여기에서



에비노 고원 호텔 (현영 국민숙사 에비노 고원소)

자연이 풍부한 에비노 고원에 위치해하여 트레킹, 가라쿠니다케 등산, 겨울철 아이스 스케이팅 등 사계절 액티비티를 즐기기에 딱입니다. 피곤할 때는 호텔 온천에서 느긋하게 쉬어 보세요.

☎0984-33-0161 ♣에비노시 오야자 스테나가 1489



31°54'39" N 131°25'25" E
미야자키

 신사 23	 체험 15	 온천 39
 사케 21	 이벤트 18	 모아이 7

[이 가이드북에 소개된 수]

도시 인구 **101.5** 만 명 (2026)

연간 일광 시간
2122시간



평균 기온
17.7°C

미야자키의 관광 정보는 여기에서 확인하실 수 있습니다.

미야자키현 공식 관광 사이트
미야자키 관광 내비

관광 관련 질문에 시가 답변합니다



미야자키의 최신 정보는 SNS에서 확인하세요.

미야자키 관광 내비 인스타그램
@miyazaki_shunnavi



교통 안내 ※ 각 소요 시간 및 출발 시간은 변경될 수 있으므로 양해 부탁드립니다.

항공 ※ 소요 시간은 참고용입니다.

노선	소요 시간	회사명
도쿄(하네다) —미야자키	약 90분	ANA · JAL · 솔라시드 에어
도쿄(나리타) —미야자키	약100분	JAL · 젯스타
오사카(이타미) —미야자키	약 60분	ANA · JAL
오사카(간사이) —미야자키	약 70분	피치항공
나고야(주부) —미야자키	약 70분	ANA · 솔라시드 에어 · ORC
후쿠오카 —미야자키	약 50분	ANA · JAL · ORC
오кина와(나하) —미야자키	약100분	ANA · 솔라시드 에어
서울 —미야자키	약100분	아시아나항공
타이베이 —미야자키	약120분	타이거에어 타이완

버스 ※ 소요 시간은 참고용이며, 일부 노선을 제외하고는 사전 예약이 필요합니다.

구간	소요 시간	버스명
후쿠오카 —미야자키	약 4시간 50분	피닉스호
후쿠오카 —미야자키	약 4시간 30분	고카세호
구마모토 —미야자키	약 3시간 45분	난푸호
구마모토 —노베오카	약 4시간 10분	다카치호호
가고시마 —미야자키	약 2시간	망고 라이너
나가사키 —미야자키	약 5시간 20분	블루 로망호※
다카치호 —미야자키	약 2시간 40분	※
다카치호 —아소	약 2시간 40분	아소치호호

※ 가 표기된 노선은 계절에 따라 운행됩니다.

JR(특급)

기점 ※ 미야자키역까지 소요 시간

하카타	약 5시간 30분
고쿠라	약 4시간 30분
오이타	약 3시간 10분
노베오카	약 1시간
휴가	약 50분
가고시마추오	약 2시간 10분
미야자키 공항	약 10분

카페리

[항로] 고베 항로

[편수 · 시간표]

고베 → 미야자키

월~토 19:10 출발 → 다음 날 8:40 도착
 일 18:00 출발 → 다음 날 8:40 도착

미야자키 → 고베

19:10 출발 → 다음 날 7:30 도착

JR(신칸센) +고속버스(B&S 미야자키)

기점 ※ 미야자키역까지 소요 시간

하카타	약 3시간
신야쓰시로역 앞	약 2시간 15분

※ 2026년 3월 기준

문의

미야자키현 관광추진과 ☎0985-26-7103

공익재단법인 미야자키현 관광협회 ☎0985-26-6100