

~マイナビ



宮崎・大分ステージ
延岡市 >>> 佐伯市 10.13 MON
延岡市役所前 10:00 START

最新の交通規制情報、イベント情報は
ホームページをご確認ください。



お問合せ先

宮崎県スポーツランド推進課 0985-26-7180
延岡市観光戦略課 0982-34-7833

延岡

01



宮崎県 延岡市 愛宕山

市街地を一望できる「愛宕山(あたごやま)」は古くから「笠沙山」とも呼ばれ、天孫ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結ばれたと伝えられるロマンあふれる場所です。標高251mの山頂からは、延岡市内や日向灘を一望でき、夕暮れや夜景の美しさは「日本夜景遺産」にも認定されています。山頂には恋人の聖地モニュメントや展望台も整備されており、自然と伝承が融合した観光名所として人気です。

NOBEOKA

鮎やな

02



宮崎県 延岡市 大賀町

延岡の秋の風物詩「鮎やな」は300年以上続く伝統漁法で、五ヶ瀬川に架けられたやなに天然の鮎が落ちる様子は風情があり、例年多くの観光客が訪れます。また、鮎やな近くに併設されている「かわまち交流館」は、期間限定で塩焼きなどの風味豊かな鮎料理を味わえる人気スポットで、延岡名物の「鮎やな」と「鮎料理」と一緒に楽しむことができます。

会場イベントステージスケジュール

10/12 SUN

11:00»	熊本阿蘇ステージパブリックビューイング
12:30»12:50	なるたき保育園 和太鼓演奏
13:00»13:50	ダンスステージ STUDIO COSMO
14:00»14:30	ダンスステージ RHYTHM MASTER
15:30»16:00	BMXパフォーマンス ARTICAL BMX
16:00»16:30	ダンスステージ Performing Arts D.O.C
16:30»17:00	ダンスステージ DANCE SITE
17:00»17:30	松田丈志トークイベント
17:30»17:45	もちまき・お菓子まき
18:00»18:30	神楽奉納「三川内五神会」
»19:00	イベント終了

場内イベント

	10/12 宮崎だいすきポケモンナッシーと一緒に記念撮影をしよう! 時間:①14:30~②16:30~ (各2組限定) 場所:宮崎県PRバス付近
	※20分前に整理券を配布いたします。※雨天中止。 ※実施内容は予告なく変更となる場合ございます。

※イベント内容・ステージ内容は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

会場イベントステージスケジュール

10/13 MON

08:30»	イベント開始
08:30»08:45	橋太鼓 韶座
10:00»10:30	松田丈志トークイベント
12:30»13:00	松田丈志トークイベント
13:00»13:30	東海小学校吹奏楽部
13:30»14:00	BMXパフォーマンス ARTICAL BMX
14:00»14:30	ダンスステージ DACTCREW
14:30»14:45	もちまき・お菓子まき
»15:00	イベント終了

場内イベント

	宮崎・大分ステージ パブリック ビューイング
	チキなん番長とみやざき地頭鶴 ふるまい ①12:30~②14:00~

※イベント内容・ステージ内容は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

10/12.13

大会前日・当日
イベント開催会場:野口遵記念館駐車場
来場者駐車場:岡富中学校

※イベント内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください



松田丈志
トーク
イベント

マイナビ
ツール・ド・
九州2025
宮崎・大分
ステージ
宮崎応援団長



愛宕山

01



宮崎県 延岡市 愛宕山

市街地を一望できる「愛宕山(あたごやま)」は古くから「笠沙山」とも呼ばれ、天孫ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結ばれたと伝えられるロマンあふれる場所です。標高251mの山頂からは、延岡市内や日向灘を一望でき、夕暮れや夜景の美しさは「日本夜景遺産」にも認定されています。山頂には恋人の聖地モニュメントや展望台も整備されており、自然と伝承が融合した観光名所として人気です。

マリン
アクティビティ

03



宮崎県 延岡市

延岡市は「ひむか遊バーカムウラ」と呼ばれる北浦・南浦・島野浦エリア一帯が注目のマリンアクティビティの聖地。美しいビーチと透明度抜群の海、豊かなサンゴ礁、多彩な体験プログラムで、初心者から上級者まで楽しめます。

延岡城・
内藤記念博物館

04



宮崎県 延岡市 天神小路

江戸時代の延岡藩主「内藤家」が所蔵した貴重な品々をはじめ、延岡市の歴史資料や美術作品を鑑賞できる博物館。2022年にリニューアルされ、延岡の歴史や暮らし、内藤家に伝わる美術品や古文書などがわかりやすく展示されています。館内では体験型の展示も多く、子どもから大人まで楽しみながら学べる施設として親しまれています。

須美江
家族旅行村

05



宮崎県 延岡市 須美江町

美しい海と緑に囲まれた自然体験型のレジャースポット。ケビンや水族館、ドッグランやテニスコートなど、子どもから大人まで楽しめる施設が充実しており、家族の思い出作りに最適です。

延岡自慢の素材を活かしたおすすめの絶品料理

チキン
南蛮

延岡の土産が育んだご当地グルメ

延岡発祥のチキン南蛮は一般的に知られるタルタルソースをかけたスタイルと、こだわりの甘酢ダレだけで味わうシンプルなスタイルの2系統存在するのが大きな特徴です。延岡市内では多くの店舗がオリジナルのチキン南蛮を提供しており、ソウルフードの代表として市民からも広く認知されています。

リアス式海岸の
波にもまれた上質

毎年9月1日から、伊勢えび漁の解禁に、多くの伊勢えびが水揚げされます。日向灘で育った伊勢えびは新鮮さと甘みが自慢で、ぶりぶり食感と濃厚なうまみは絶品。刺身や焼き物、味噌汁など多彩に楽しめます。

メヒカリ

延岡辛麺

「水郷延岡」に根ざした、
ジャンルの異なる3種の蔵

「延岡三蔵」と呼ばれる焼酎・日本酒・地ビールの蔵元では、試飲や見学も可能で、延岡ならではの味と香りを楽しむことができます。地元食材との相性も抜群で、延岡に来られた際はあなたにぴったりの一杯が見つかることでしょう。

伊勢えび

延岡三蔵