

マイナビ
TOUR
de KYUSHU
ツール・ド・九州 2025
10.13 MON

宮崎・大分ステージ
延岡市 >>>> 佐伯市
延岡市役所前 10:00 START

最新の交通規制情報、イベント情報は
ホームページをご確認ください。



お問合せ先

宮崎県スポーツランド推進課 0985-26-7180
延岡市観光戦略課 0982-34-7833

会場イベントステージスケジュール

10/12 SUN	
11:00 >>>	熊本阿蘇ステージパブリックビューイング
12:30 >>> 12:50	なるたき保育園 和太鼓演奏
13:00 >>> 13:50	ダンスステージ STUDIO COSMO
14:00 >>> 14:30	ダンスステージ RHYTHM MASTER
15:30 >>> 16:00	BMX パフォーマンス ARTICAL BMX
16:00 >>> 16:30	ダンスステージ Performing Arts D.O.C
16:30 >>> 17:00	ダンスステージ DANCE SITE
17:00 >>> 17:30	松田丈志トークイベント
17:30 >>> 17:45	もちまき・お菓子まき
18:00 >>> 18:30	神楽奉納「三川内五神会」
>>> 19:00	イベント終了



チキナン番長と
みやざき犬の
ひい君も
やってくる!

場内イベント



10/12 宮崎だいすきポケモンナッシーと
(日)一緒に記念撮影をしよう!
時間: ①14:30~ ②16:30~ (各20組限定)
場所: 宮崎県PRブース付近
※20分前に整理券を配布いたします。※雨天中止。
※実施内容は予告なく変更となる場合がございます。

**みやざき地頭鶏
ふるまい**
①12:30~
②14:00~

©Pokémon, ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK Inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

※イベント内容・ステージ内容は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

会場イベントステージスケジュール

10/13 MON	
08:30 >>>	イベント開始
08:30 >>> 08:45	橋太鼓 響座
10:00 >>> 10:30	松田丈志トークイベント
12:30 >>> 13:00	松田丈志トークイベント
13:00 >>> 13:30	東海小学校吹奏楽部
13:30 >>> 14:00	BMX パフォーマンス ARTICAL BMX
14:00 >>> 14:30	ダンスステージ DACTCREW
14:30 >>> 14:45	もちまき・お菓子まき
>>> 15:00	イベント終了

場内イベント

**宮崎・大分ステージ
パブリック
ビューイング**

10:00 >>> 13:00

チキナン番長と
みやざき犬の
かあ君も
やってくる!



※イベント内容・ステージ内容は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

10/12.13
大会前日・当日
イベント開催

会場:野口遵記念館駐車場
来場者駐車場:岡富中学校

※イベント内容は変更になる場合が
ありますので予めご了承ください



松田丈志
トーク
イベント

マイナビ
ツール・ド・
九州2025
宮崎・大分
ステージ
宮崎応援団長

愛宕山

宮崎県 延岡市 愛宕山

市街地を一望できる「愛宕山(あたごやま)」は古くから「笠沙山」とも呼ばれ、天孫ニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結ばれたと伝えられるロマンあふれる場所です。標高251mの山頂からは、延岡市内や日向灘を一望でき、夕暮れや夜景の美しさは「日本夜景遺産」にも認定されています。山頂には恋人の聖地モニュメントや展望台も整備されており、自然と伝承が融合した観光名所として人気です。



延岡

NOBEOKA

山・川・海の自然に恵まれた延岡市。市街を一望できる愛宕山や、秋の風物詩鮎やかな、気軽に楽しめるマリナクティビティなど見どころが豊富。歴史を感じる延岡城跡や、家族で遊べる須美江家族旅行村もあり、自然とレジャーの魅力が詰まっています。

鮎やかな

宮崎県 延岡市 大貫町

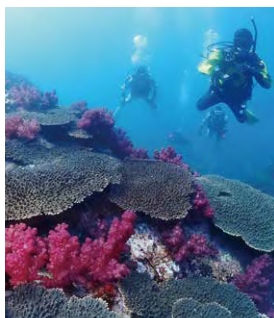
延岡の秋の風物詩「鮎やかな」は300年以上続く伝統漁法で、五ヶ瀬川に架けられたやなに天然の鮎が落ちる様子は風情があり、例年多くの観光客が訪れています。また、鮎やかな近辺に併設されている「かわまち交流館」は、期間限定で塩焼きなどの風味豊かな鮎料理を味わえる人気スポットで、延岡名物の「鮎やかな」と「鮎料理」を一緒に楽しむことができます。



マリナクティビティ

宮崎県 延岡市

延岡市は「ひむか遊パークみウララ」と呼ばれる北浦・南浦・島野浦エリア一帯が注目のマリナクティビティの聖地。美しいビーチと透明度抜群の海、豊かなサンゴ礁、多彩な体験プログラムで、初心者から上級者まで楽しめます。



延岡城・内藤記念博物館

宮崎県 延岡市 天神小路

江戸時代の延岡藩主「内藤家」が所蔵した貴重な品々をはじめ、延岡市の歴史資料や美術作品を鑑賞できる博物館。2022年にリニューアルされ、延岡の歴史や暮らし、内藤家に伝わる美術品や古文書などがわかりやすく展示されています。館内では体験型の展示も多く、子どもから大人まで楽しみながら学べる施設として親しまれています。



須美江家族旅行村

宮崎県 延岡市 須美江町

美しい海と緑に囲まれた自然体験型のレジャースポット。ケビンや水族館、ドッグランやテニスコートなど、子どもから大人まで楽しめる施設が充実しており、家族の思い出作りに最適です。



延岡自慢の素材を活かしたおすすめの絶品料理



延岡の土壌が育んだご当地グルメ

延岡発祥のチキン南蛮は一般的に知られるタルタルソースをかけたスタイルと、こだわりの甘酢ダレだけで味わうシンプルなスタイルの2系統存在するのが大きな特徴です。延岡市内では多くの店舗がオリジナルのチキン南蛮を提供しており、ソウルフードの代表として市民からも広く認知されています。



一度食べたらやみつぎに!

秘伝のスープに、細かく刻んだ唐辛子、にんにく、ニラ、挽肉をたっぷり加え、卵をからめた辛麺。そば粉と小麦粉で練られてコシを強くした通称「コンニャク麺」と呼ばれる麺が使用されているのが特徴で、辛さは好みや気分に合わせて自由に選べるので、辛さが苦手な方やお子様連れでも安心です。

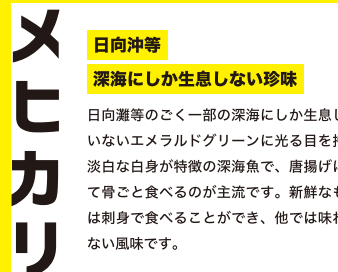
延岡辛麺



リアス式海岸の波にもまれた上質

毎年9月1日から、伊勢えび漁の解禁に、多くの伊勢えびが水揚げされます。日向灘で育った伊勢えびは新鮮さと甘みが自慢で、ふりぶり食感と濃厚なうま味は絶品。刺身や焼き物、味噌汁など多彩に楽しめます。

伊勢えび



日向沖等 深海にしか生息しない珍味

日向灘等のごく一部の深海にしか生息していないエメラルドグリーンに光る目を持つ淡白な白身が特徴の深海魚で、唐揚げにして骨ごと食べるのが主流です。新鮮なものは刺身で食べることができ、他では味わえない風味です。



「水郷延岡」に根ざした、ジャンルの異なる3種の蔵

「延岡三蔵」と呼ばれる焼酎・日本酒・地ビールの蔵元では、試飲や見学も可能で、延岡ならではの味と香りを楽しむことができます。地元食材との相性も抜群で、延岡に来られた際はあなたにぴったりの一杯が見つかることでしょう。

延岡三蔵