

宮崎

MIYAZAKI
Tourist Guide Map



観光ガイドマップ



E-8 フェニックス・シーガイアリゾート(宮崎市)
美しい大自然の中にある、様々なタイプの娯楽施設やアクティビティを備えた滞在型リゾート施設。リゾート内には日本屈指の名門ゴルフコース「フェニックスカントリークラブ」も併設されています。



E-8 ゴルフ
宮崎県には全国的に知られる有名なコースがいっぱい存在しており、毎年たくさんのゴルファーが訪れています。



E-8 みそき池(宮崎市)
国産みそ産で知られるイザナノミコが、貴族の国の御旅を取らぬため、みそを煮付た場所と伝えられ、みそき発祥の地といわれています。



E-8 フローランテ宮崎(宮崎市)
一年を通じて様々な花々が鮮やかに咲き誇り、「ロムエランツァナイト」や「イルミネーション」など、季節ごとのイベントも人気です。



E-8 宮崎市フェニックス自然動物園(宮崎市)
約90種、1,000頭以上の動物たちが飼育されており、「ワニコンソー」や「パンクさんのお散歩」など、多数のイベントが開催されています。



E-8 宮崎神宮(宮崎市)
神武天皇とその父母を祀った伝説ある神社。毎年秋には「神楽まつり」の呼び名で親しまれている祭りが行われます。



E-8 平和台公園(宮崎市)
四季折々の草花に彩られ、高さ37mの平和の塔がシンボルです。園内には古代ムードを醸し出す、人気の「はにわ墓」もあります。



E-9 青島(宮崎市)
距離距離ある青島(宮崎市)の、奇祭「洗の瀧」が取り巻く青島は、島全体がパワースポット。島の中央に位置する青島神社は、神域の山頂と「ヨツタマ」を祀り、縁結び、恋愛運に効果があると人気です。



E-9 サーフィン
宮崎の海は一年を通して波質が良く、気温、水温とも比較的好い条件から、毎年多くの人々がサーフィンに訪れています。



E-9 スポーツキャンプ
宮崎県は温暖な気候と充実したスポーツ施設を生かして、毎年プロ野球やリーグなど、多くのスポーツキャンプを受け入れています。



E-10 鶴戸(うぶ)神宮(宮崎市)
福元天皇の御宇に、奇祭「洗の瀧」が取り巻く青島は、島全体がパワースポット。島の中央に位置する青島神社は、神域の山頂と「ヨツタマ」を祀り、縁結び、恋愛運に効果があると人気です。



E-10 鉄砲(おび)城下町(日南市)
江戸時代の武士屋敷や商人町が今も残る歴史ある町。夏祭りの「おび」など、多くの伝統行事が受け継がれています。



E-11 ジャカラタの森「道の駅なんごう」(日南市)
高層で美しい景色が特徴のジャカラタ。日本でも約1,000本しかないジャカラタが、例年5月下旬～6月中旬頃に咲き誇ります。



D-7 縁の照葉(てら)大吊橋(佐賀市)
縁の照葉(てら)大吊橋は、日本最大級の広さの照葉樹林(ジャカラタの森)を眼下に眺めながら、空を散歩するよるスリルを体験できます。



D-8 蔵元 綾 温泉の社(しゅせんのむら) (綾町)
「蔵元 綾 温泉」の観光施設です。売店ではお土産の惣菜やお菓子のほか、お食事処もあり、綾町歴史博物館は遠くから訪れる方にもおすすめです。



F-6 高鍋大師(高鍋町)
日向藩を一望できる丘陵地に位置する、古代人の霊を祀るために築かれた、755年の山王宮の石像群、6m高さの巨大な石像があります。



E-7 西都原(さいとほ)古墳群(西部市)
巨大な古墳に、3世紀後半から5世紀前半にかけて築かれた、300以上の古墳が高層に、日本最大級の古墳群です。



E-7 西都原考古博物館(西部市)
古墳群の歴史をわかりやすく解説してくれます。知識や発見を学びながら学ぶことで、さらに楽しみを深めることができます。



E-7 都萬(つま)神社(西部市)
二子ノミコとコノハナサクサヒメが、日本で初の結婚をしたとされる場所。縁結びの神として、女性に人気の「ワースポット」です。



F-5 都農(つ)ワイナリー(都農町)
世界でも珍しい評価を受けており、国内外で多くの賞を受賞。ブドウ畑や醸造施設を見学(予約)でき、ワインの試飲もできます。



釜揚げうどん
うどん、かつお節、昆布などを煮た出汁の湯が、やわらかい麺によく合います。



冷や汁
夏に、白胡椒、生姜などを煮た出汁の湯が、冷や汁をかけたものに、豆腐、ネギなどをのせ、ご飯にかけて食べます。



完熟マンゴー
温暖な気候を活用して育てられるマンゴー。甘みと酸味のバランスが良く、果肉が柔らかく、食べやすいのが特徴です。



完熟かんかんたま
ピザ生地がたっぷり、具材は新鮮な野菜や肉類をたっぷりと使った、甘みと酸味のバランスが良く、食べやすいのが特徴です。



日南一本釣りカツオ祭り
遠くから一本釣りのカツオが運ばれてきます。新鮮なカツオを堪能できるのが、この祭りの魅力です。



串焼のり 霧島ファクトリーガーデン
新鮮な霧島の海産物を堪能できるのが、この串焼のりの魅力です。



うなぎ
甘いタレで煮た「蒸しうなぎ」が、この祭りの魅力です。



餃子
しつこい焼きたたきや、揚げたての餃子を堪能できるのが、この祭りの魅力です。



D-2 高千穂峡(高千穂町)
柱状節理の奇景に囲まれた美しい谷と、雄大なエメラルドグリーンの水が流れる雄大な峡谷。新緑、紅葉の季節になると美しい景観が楽しめます。観光と自然とを堪能できる高千穂峡が人気です。



G-4 願いが叶うカルスの海(日向市)
上空から見ると「U」の形をしており、岩の小さな島々と合わせると、「U」の文字に見える大きな景色が楽しめます。展望所には展望台が設置されているので、眺め込める景色を堪能してください。



B-9 関之尾滝(せせのおのたき) (都城市)
「関之尾滝」や「関之尾滝」の天然記念物の「関之尾滝」がある関之尾公園。公園内には自然の中でゆったりと過ごせる「スノーピークキャンプフィールド」のほか、カフェやレストランもあり、気軽に立ち寄れます。



B-8 えびの高原(えびの市)
「えびの高原」は、自然に囲まれた標高1,200mの高原。春から夏にかけて、マイカクやヤマキリシマ、秋にはススキの群生や紅葉、冬は木々の枝を飾る雪など、季節ごとの自然の美しさを楽しむことができます。



D-2 高千穂神社(高千穂町)
古くから高千穂十八社の総社として祀られており、境内の神楽殿で毎晩20時より1時間、「高千穂神楽」の伝統的な舞が公開されています。



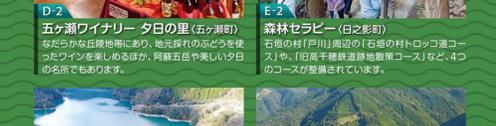
G-4 馬ヶ背(うまがせ) (日向市)
国指定天然記念物の柱状節理と、太平洋の大(ノラマ)を望める絶景が、カラスの舞の「スケルトン」がスリル満点で大人気です。



F-5 美々津重要伝統的建造物群保存地区(日向市)
神武天皇が東へ向けてお出されたという伝説が語り継がれ、歴史が息づく地区です。また、カラスの舞の「スケルトン」がスリル満点で大人気です。



B-8 屋外アイススケート場(えびの市)
日本屈指の屋外アイススケート場。雪化粧した景観をバックにスケートを楽しんだあとは、えびの市の市内の温泉で温まるのがおすすめです。



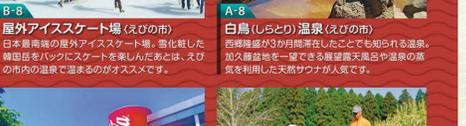
D-2 高千穂の夜神楽(高千穂町)
毎年11月中旬から翌年2月上旬にかけて、約100軒の集落で、夜を徹して三十三番の神楽が奉納されます。



E-2 森林セラピー(日之影町)
石垣の村「戸川」周辺の「石垣の村トコソココース」や、「戸川」周辺の「トコソココース」など、4つのコースが整備されています。



B-9 高千穂牧場(都城市)
果馬舎、動物たちのふれあいや牧場見学、乳搾り体験など、家族連れに人気の牧場です。



B-8 白鳥(しらとり)温泉(えびの市)
西郷隆盛が3か月間滞在したことで知られる温泉。加茂湯池地帯を一望できる絶景温泉と温泉の高気圧を利用した天然サウナが人気です。



D-2 天安河原(あまのやすかわら) (高千穂町)
天岩戸にお連れになったアマテラスオオカミに、再び出てきていただけるよう、八百萬の神が集まって話し合いをされた場所といわれています。



F-4 大御(おおみ)神社(日向市)
神武天皇の御宇に、奇祭「洗の瀧」が取り巻く青島は、島全体がパワースポット。島の中央に位置する青島神社は、神域の山頂と「ヨツタマ」を祀り、縁結び、恋愛運に効果があると人気です。



C-10 都城島津邸(都城市)
徳川幕府の旧邸宅、商家に伝承した1万点を誇る歴史資料を保存・展示する伝承館があり、都城島津邸670年の歴史を体験できます。



A-7 グリーンパークえびの(えびの市)
広々とした芝生の広場やウォーキングが楽しめる、コカ・コーラが堪能できる工場見学やコレクションギャラリー、ショップもあります。



D-2 高千穂あまてらす鉄道(高千穂町)
「高千穂あまてらす鉄道」の片道2.5kmの区間を、ゆっくりと歩いて歩く約30分の旅。高さ105mの高千穂鉄道の絶景にドキドキです。



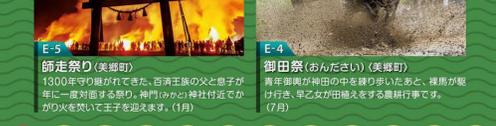
G-3 伊勢(いせ)神社(日向市)
神武天皇の御宇に、奇祭「洗の瀧」が取り巻く青島は、島全体がパワースポット。島の中央に位置する青島神社は、神域の山頂と「ヨツタマ」を祀り、縁結び、恋愛運に効果があると人気です。



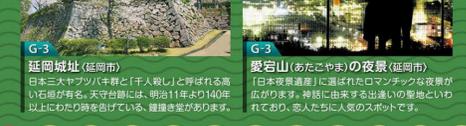
B-8 御池(みいけ) (高原町)
霧島錦江湾国立公園の一部に位置し、野鳥等の観察、キャンプや釣、SUP、カヤック、足湯スポット等を楽しむことができます。



B-8 生駒(いこま)高原(小林市)
霧島錦江湾国立公園の一部に位置し、野鳥等の観察、キャンプや釣、SUP、カヤック、足湯スポット等を楽しむことができます。



D-2 荒立(あらかた)神社(高千穂町)
夫木河原の縁結びの神、荒立の神といわれており、多くの巫女もお祈りして参拝に訪れます。春を告げる桜まつりも人気です。



E-4 御田祭(おんだい) (美穂町)
青年御田祭の神田の中を練り歩いたあと、練馬が駆け回り、早乙女が田舎を走る農耕行事です。



B-8 高千穂峰(たかほねのみね) (高原町)
霧島錦江湾国立公園の一部に位置し、野鳥等の観察、キャンプや釣、SUP、カヤック、足湯スポット等を楽しむことができます。



B-8 出の山(いでのやま)淡水魚水族館(小林市)
1,300匹以上の淡水魚が展示され、ドクターフィッシュ体験や観魚の楽しみも人気です。



釜炒り茶
お茶の葉を釜で炒り、香りを引き出すのが、釜炒り茶の特徴です。



辛麺
お茶の葉を釜で炒り、香りを引き出すのが、釜炒り茶の特徴です。

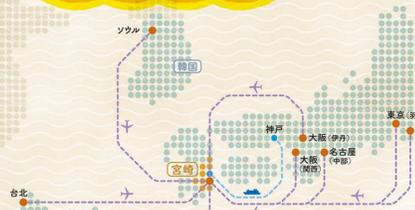


焼酎
お茶の葉を釜で炒り、香りを引き出すのが、釜炒り茶の特徴です。



地鶏
お茶の葉を釜で炒り、香りを引き出すのが、釜炒り茶の特徴です。

宮崎へのルート



日本のひなたを旅しよう。

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from Tokyo, Osaka, and Fukuoka.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

Table with columns for route, departure time, and arrival time. Includes routes from major cities to Miyazaki.

宮崎県観光図



記号	説明	記号	説明
●	高速自動車道	○	市役所
○	(うち無料区間)	○	町役場
○	一般国道	○	学校
○	主要地方道	○	空港
○	県市町村道	○	大規模林道
○	広域農道	○	有料道路
○	鉄道	○	都市境界
○	九州自然公園	○	町村界
○	国立・国立公園	○	鉄線
○	国立自然公園	○	名勝地
○	フレンドシップ公園	○	温泉
○		○	ゴルフ場
○		○	海水浴場
○		○	スケート場
○		○	キャンプ場
○		○	児童遊園地
○		○	観音堂・稲荷
○		○	つづじ
○		○	釣場
○		○	サーフィン
○		○	ハングライダー
○		○	パラグライダー
○		○	天文台
○		○	道の駅
○		○	トイレ

