



日本の
ひなた
宮崎県

スポーツランドみやざき
SPORTS LAND MIYAZAKI

2025 Camp Map

宮崎キャンプガイドマップ

プロ野球
リーグ
情報満載!

観て!

食べて!

遊んで!

キャンプ地宮崎を 楽しもう!

目次

CONTENTS

● スケジュール	P1 ~ P2
● プロ野球	P3 ~ P12
● リーグ	P13 ~ P16
● アクセス	P17 ~ P24
● 観光・グルメ等	P25 ~ P30

2025年 宮崎春季 キャンプスケジュール

★日程などは、いずれも令和7年1月8日現在のものです。変更が生じる場合がありますので、詳しい情報は、各問い合わせ先までご確認ください。

★Jリーグの休養日等につきましては各チームのホームページにてご確認ください。

<プロ野球>																															12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
 読売巨人軍																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										



<Jリーグ>		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	アルビレックス新潟																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									



※日程・場所などは、いずれも令和7年1月8日現在のものです。

変更が生じる場合もありますので、詳しい情報は、各問い合わせ先までご確認ください。




読売巨人軍

<https://www.giants.jp>

期間 ※日程・休業日は変更される場合があります。

一軍 2/1(土)~13(木) 休業日 2/5(水)・10(月)

二軍 2/1(土)~25(火) 休業日 2/5(水)・10(月)・14(金)・19(水)

三軍 2/1(土)~27(木) 休業日 2/6(木)・12(水)・18(火)・24(月振休)

練習時間

9:00~15:00(予定)
※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

イベント

★ブルペン見学ツアー・朝のグラウンド体験ツアー・楽しいステージイベントなど、詳しくはホームページをご確認ください。

(一軍・二軍)

■キャンプ地／ひなた宮崎県総合運動公園 TEL.0985-58-1220

■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658
<https://www.miyazaki-city.tourism.or.jp>

(三軍)

■キャンプ地／都城市高城運動公園 TEL.0986-58-5514

■問い合わせ先／(一社)都城市スポーツコミッション TEL.0986-36-8420
<https://www.msc2022.com>




広島東洋カープ

<https://www.carp.co.jp>

期間 ※日程・休業日は変更される場合があります。

一軍 2/1(土)~11(火祝) 休業日 2/7(金)

二軍 2/8(土)~25(火) 休業日 2/13(木)・17(月)・21(金)

練習時間

9:00~16:00(予定)
※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

イベント

★市民歓迎の集い
[日時]2月1日(土) 9時20分~
[場所]天福球場 ※雨天時:雨天練習場

★日南の味振舞いDAY
[日時]2月2日(日) 10時30分~
2月8日(土) 13時00分~
2月10日(月) 10時30分~
[場所]カープタウン

★カープちゃんこ試食会&ちゃんこ鍋の素販売会
[日時]2月8日(土)・9日(日) 11時~(予定)
[場所]カープタウン

★スライリー来場
[日時]2月8日(土)~10日(月)

★新入団選手トークショー
[日時]2月3日(月)午後
[場所]カープタウン

その他キャンプ情報
Facebook Instagram

西町特設駐車場(約5分)はシャトルバスを運行/8時00分~16時30分(西町発)

■キャンプ地／日南市天福球場 TEL.0987-23-7767
東光寺球場 TEL.0987-22-5050

■問い合わせ先／一般社団法人日南市観光協会 TEL.0987-31-1134




東京ヤクルトスワローズ

(ファーム)

<https://www.yakult-swallows.co.jp>

期間 ※日程・休業日は変更される場合があります。

2/1(土)~22(土)

休業日 2/4(火)・8(土)・13(木)・18(火)

練習時間

9:00~16:00(予定)
※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

歓迎セレモニー・練習試合

★歓迎セレモニー(予定)
[日時]1月31日(金) 12時45分~
[場所]平田街区公園(西都市役所駐車場横)



スポーツランドさいと Instagram

※時間、内容等に変更される場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※その他イベント情報に関しては、スポーツランドさいと Instagram をご確認ください。

■キャンプ地／西都市西部原運動公園野球場 TEL.0983-42-1756

■問い合わせ先／西都市スポーツ振興課 TEL.0983-43-3478

※日程、場所などは、いずれも令和7年1月8日現在のものです。

変更が生じる場合もありますので、詳しい情報は、各問い合せ先までご確認ください。



SoftBank HAWKS
TUKUORA

福岡ソフトバンクホークス
<https://www.softbankhawks.co.jp>

期間 ※日程・休養日は変更される場合があります。
2/1(土)~3/2(日)

休養日 2/5(水)・10(月)・14(金)
19(水)・25(火)

練習時間
10:00~16:00(予定)
※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

イベント

★ふるまい
2/1(土) 12:00~宮崎県産豚肉(みやざき養豚生産者協議会)
2/2(日) 12:00~宮崎牛(宮崎市畜産振興連合会)
2/8(土) 12:00~みやざき地頭鶏(中部地域みやざき地頭鶏普及促進協議会)
2/9(日) 12:00~宮崎うなぎ(宮崎県養鰻漁業協同組合)
2/16(日) 12:00~宮崎うなぎ(株式会社鯉家)

★大抽選会
2/24(月振休) 12:00~13:00キャンプ地みやざき大抽選会

★選手との触れ合いや、選手からネームステッカーが買える企画などイベント盛りだくさん!
詳しくはホークス春季キャンプ特設サイトでご確認ください。
<https://www.softbankhawks.co.jp/ex/springcamp>

■キャンプ地 / 宮崎市生目の杜運動公園 TEL.0985-47-6222
■問い合わせ先 / (公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658
<http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp>



ORIX BUFFALOES

オリックス・バファローズ
<http://www.buffaloes.co.jp/>

期間 ※日程・休養日は変更される場合があります。
2/1(土)~3/2(日)

休養日 2/5(水)・10(月)・14(金)・18(火)・21(金)・25(火)

練習時間
10:00~16:00(予定)
※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

イベント

★宮崎特産品贈呈セレモニー
[日時]2月1日(土)

★みやねこ
[日時]2月1日(土)

★日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ PR
[日時]2月2日(日)・2月9日(日)

★みやざき犬
[日時]2月2日(日)・2月9日(日)

★Bsgravity、マスコットステージ
[日時]毎週土日祝

※いずれも日程・時間・内容は特設サイト及びInstagramをご確認ください。
また、状況により内容が変更・中止になる場合がございます。

Instagram
ORIXBUFFALOESCAMP

■キャンプ地 / 宮崎市清武総合運動公園 TEL.0985-85-1148
■問い合わせ先 / (公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658
<http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp>



Seibu Lions

埼玉西武ライオンズ
<https://www.seibulions.jp>

期間 ※日程・休養日は変更される場合があります。
2/1(土)~24(月振休)

休養日 2/5(水)・10(月)・15(土)・20(木)

練習時間
9:00~17:00(予定)
※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

イベント

★空港歓迎式
[日時]1月31日(金)※チーム到着後午後予定
[場所]宮崎プーゲンビリア空港 オアシス広場にて開催

★市民歓迎式
[日時]2月1日(土) 9時20分~
[場所]南郷スタジアム ※雨天時:南郷くしろドーム

★地元高校生とボール遊びをしよう!
[日時]2月8日(土) 10時00分~15時00分
[場所]ライオンズスクエア内イベントブース

★ファン感謝DAY抽選会
[日程]2月2日(日)、8日(土)、9日(日)、11日(火祝)
16日(日)、22(土)、23(日)
[場所]ライオンズスクエア内イベントブース & メインスタンド

★日南・大隅地区観光連絡協議会による振舞い
[日程]2月16日(日) 10時30分~ 特産品振舞い
[場所]ライオンズスクエア内イベントブース

★日南の味振舞いDAY
[日時]2月9日(日) 10時30分~ 地頭鶏炭火焼き
11時30分~ 完全甘柑の振舞い
2月22日(土) 10時30分~ 初かつおの振舞い
[場所]ライオンズスクエア内イベントブース

★監督、コーチ、選手からサインボールの投げ入れを実施
[日時]2月24日(月振休) 手締め後
[場所]南郷スタジアムグラウンド内から観客席に向け
※内容等は変更になる場合があります。

■Instagram ■Facebook ■ホームページ

■キャンプ地 / 日南市南郷中央公園野球場(南郷スタジアム) TEL.0987-64-3341
■問い合わせ先 / (一社)日南市観光協会 TEL.0987-31-1134

臨時駐車場~南郷駅~南郷スタジアム間は無料シャトルバスを運行(9時30分~16時40分)

※日程、場所などは、いずれも令和7年1月8日現在のものです。

変更が生じる場合もありますので、詳しい情報は、各問い合わせ先までご確認ください。




千葉ロッテマリーンズ

<https://www.marines.co.jp>

期間 ※日程・休養日は変更される場合があります。

A班 2/25(火)～3/1(土) 休養日 未定

B班 2/1(土)～24(月振休) 休養日 2/4(火)・8(土)・12(水)・17(月)・21(金)

練習時間

10:00～17:00(予定) ※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

歓迎セレモニー・練習試合

★歓迎セレモニー
[日時]2月1日(土) 9:00～
[場所]都城運動公園野球場

★バレンタインイベント(予定)
[日時]2月14日(金)

★練習試合
[日時]2月28日(金) VS ロッテ・ジャイアンツ(韓国プロ野球)
(都城運動公園野球場)

■ キャンプ 地 / 都城市都城運動公園野球場 TEL.0986-23-7502
■ 問い合わせ先 / (一社)都城市スポーツコミッション TEL.0986-36-8420



飲食スペースやその他のイベント情報
都城市スポーツコミッションInstagram
※内容等の変更の可能性があります。




東北楽天ゴールデンイーグルス

(ファーム)

<http://www.rakuteneagles.jp/>

期間 ※日程・休養日は変更される場合があります。

2/15(土)～25(火)

休養日 2/20(木)

練習時間

9:00～16:00(予定) ※練習時間は、当日のスケジュールや天候などにより異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

歓迎式・練習試合

★歓迎式
[日時]2月15日(土) 11:30～
[場所]お倉ヶ浜総合公園野球場

★お倉ヶ浜総合公園野球場リニューアル記念試合
2月16日(日)13:00～VSヤクルトスワローズ
(お倉ヶ浜総合公園野球場)

★練習試合
2月19日(水)13:00～VS 大分Bリックス(お倉ヶ浜総合公園野球場)
2月22日(土)13:00～VS JFE東日本(お倉ヶ浜総合公園野球場)
2月24日(月)13:00～VS 東邦ガス(お倉ヶ浜総合公園野球場)

※時間、内容等に変更される場合があります。
詳細は日向市ホームページをご覧ください。
<https://www.hyugacity.jp/>

■ キャンプ 地 / お倉ヶ浜総合公園 TEL.0982-54-7174
■ 問い合わせ先 / 日向市観光交流課スポーツタウン推進室 TEL.0982-66-1026



斗山ベアーズ

(韓国プロ野球)



期間 2/20(木)～3/3(月)
[宮崎市久峰総合公園野球場]

休養日 2/23(日祝)

練習試合

2/22(土) VS 埼玉西武ライオンズ
(南郷スタジアム)

2/24(月振休) VS 読売巨人軍
(サンマリンスタジアム宮崎)

■ キャンプ 地 / 宮崎市久峰総合公園野球場 TEL.0985-73-2782
■ 問い合わせ先 / (公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658



ロッテ・ジャイアンツ

(韓国プロ野球)

期間 2/23(日祝)～3/4(火)
[宮崎市田野運動公園野球場]

休養日 未定

練習試合

2/23(日) VS 埼玉西武ライオンズ
(南郷スタジアム)



■ キャンプ 地 / 宮崎市田野運動公園野球場 TEL.0985-86-0220
■ 問い合わせ先 / (公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658

日本のひなた宮崎県

でべもらえるっやが!

Miyazaki Finest Trip

何て極上!
なんでも!

NANGOKU!

みやざき

プロ野球5球団周遊
スタンプラリー

抽選で総勢500名様に
宿泊券や特産品などが当たる!!

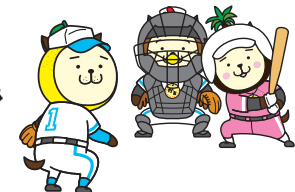
キャンペーン期間

2024.11.1金 ▶▶▶ 2025.2.28金

キャンプ地みやざき プロ野球5球団周遊 スタンプラリー実施

実施期間:2025年2月1日(土)~2月28日(金)

キャンプ地スポット2カ所及びその他2カ所以上のスポットを
回った方を対象に、抽選で球団グッズや特産品などをプレゼント!



詳しくは
こちら!

問い合わせ先

(公財)宮崎県観光協会 TEL.0985-26-0530/0985-25-4676
(公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658
(一社)日南市観光協会 TEL.0987-31-1134

マイルートで宮崎キャンプに行こう!

約50の飲食店・観光施設・土産店のおトクな特典クーポンつき!

マイルートのおすすめポイント

Point 1 オトクなチケットが購入できる!

Point 2 ルート検索から予約・決済までこれひとつ!

Point 3 アプリの画面でそのまま乗れる!

Point 4 地域ならではの情報が満載!

Point 5 カーシェア・サイクルシェアにも乗れる!

日南方面のキャンプ地には
JR&宮交バス 日南1(ワン)デーフリーパス

宮崎・宮崎空港
油津・日南~宮崎が
JR往復運賃より
260円おトク!!

フリーエリア
乗り放題

飼肥・日南
油津・南郷

片道あたり
1,000円
発売価格2,000円

※2024年12月時点

バスも鉄道も
両方乗れる!



モバイル限定 宮崎市内のキャンプ地には 土日祝限定 ホリデーパス

宮崎交通の路線バスなら、
宮崎市近郊エリア内
何回でも乗れます!

大人券 600円
こども券(小学生以下) 300円

※2024年12月時点

【ご利用可能日】
土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3)

【料金】
モバイル限定で大人券600円、こども券(小学生以下)300円
※モバイル: my route, ジョルダン

●お問い合わせ/宮崎交通 お客様案内センター
☎0985-32-0718(月~土/7:00~18:00、日祝/9:00~18:00)



モバイル限定 県内キャンプ地を巡るなら「1日乗り放題乗車券」
宮崎交通が運行する一般路線バスがまるごと1日乗り放題!

【ご利用可能路線】
宮崎交通が運行する一般路線バス(県外にまたがる高速バス・特急バス、コミュニティバスは除く)
※臨時バス(停留所や会場)もご利用いただけます。シャトルバス(駐車場や会場)は除きます。

【料金】
モバイル限定で大人券1,800円、学割券1,600円(学生専用:大学生・短大生・専門学校生・予備校生・高校生・中学生・小学生)・こども券(小学生以下)900円
※モバイル: my route, ジョルダン
※各乗車券1枚に付き10円を社団法人宮崎県緑化推進機構【緑の募金】に寄付いたします。

●お問い合わせ/宮崎交通 お客様案内センター
☎0985-32-0718(月~土/7:00~18:00、日祝/9:00~18:00)

大人券 1,800円
学割券 1,600円
こども券(小学生以下) 900円

※2024年12月時点

県内キャンプ地にラクラク移動!! TOYOTA SHARE

県内10駅でカーシェアが利用できます!

マイルートアプリで簡単!

トヨタシェアはなんと
15分220円~

南延岡・高鍋・宮崎・南宮崎・都城
青島・飼肥・日南・油津・南郷

ダウンロードはこちらから!

Google Play
App Store

■有効期間:1日間
■駅・バスセンターなどの窓口では購入できません。あらかじめ、お持ちのスマートフォンに「マイルート」をダウンロードして、アプリの操作でお求めください。クレジットカード、トヨタウォレット、PayPayなどで決済可能です。

■特急列車をご利用の際には、別に特急券をお買い求めください。

■降車の際または駅改札を通る際に券面を駅係員または乗務員に、アプリの画面をはっきりと提示ください。

■ご利用可能区間外をご利用の際は、境界駅・バス停からの所定運賃をお支払いいただきます。

今すぐダウンロード!!

App Store
Google Play

九州MaaS
九州 MaaS

2025プロ野球オープン戦開催!

2月22日(土) アイビススタジアム <11:00開場/13:00開始>

福岡ソフトバンクホークス **Vs** オリックス・バファローズ

2月23日(日) SOKKENスタジアム <11:00開場/13:00開始>

オリックス・バファローズ **Vs** 福岡ソフトバンクホークス

<チケット販売方法等について>

詳しい情報は宮崎市観光協会ホームページをご確認ください。

■主催/(公社)宮崎市観光協会

■問い合わせ先/(公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658

宮崎市観光協会  検索



全試合
無料

※開場・試合開始時刻は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※2/28(金)は試合はありません。

2/26 水 ソフトバンク **Vs** ロッテ(韓国) アイビススタジアム <9:00開場/13:00開始>

オリックス **Vs** 千葉ロッテ SOKKENスタジアム <9:00開場/13:00開始>

埼玉西武 **Vs** 斗山(韓国) ひなたサンマリスタジアム宮崎 <11:00開場/13:00開始>

2/27 木 ソフトバンク **Vs** 斗山(韓国) アイビススタジアム <9:00開場/13:00開始>

オリックス **Vs** ロッテ(韓国) SOKKENスタジアム <9:00開場/13:00開始>

埼玉西武 **Vs** 千葉ロッテ ひなたサンマリスタジアム宮崎 <11:00開場/13:00開始>

3/1 土 ソフトバンク **Vs** 埼玉西武 アイビススタジアム <8:30開場/13:00開始>

オリックス **Vs** 斗山(韓国) SOKKENスタジアム <9:00開場/13:00開始>

千葉ロッテ **Vs** ロッテ(韓国) 都城運動公園野球場 <9:00開場/13:00開始>

3/2 日 ソフトバンク **Vs** 千葉ロッテ アイビススタジアム <8:30開場/12:30開始>

オリックス **Vs** 埼玉西武 SOKKENスタジアム <9:00開場/12:30開始>

斗山(韓国) **Vs** ロッテ(韓国) ひなたサンマリスタジアム宮崎 <10:30開場/12:30開始>

参加
チーム

福岡ソフトバンクホークス・千葉ロッテマリーンズ

オリックス・バファローズ・埼玉西武ライオンズ

斗山ベアーズ(韓国プロ野球)・ロッテジャイアンツ(韓国プロ野球)

■問い合わせ先/(公社)宮崎市観光協会 TEL.0985-20-8658

エアポートボールパーク2025

開催期間:2月3日(月)▶3月2日(日)



営業時間 9:30~18:00(初日はオープニングセレモニーのため10:15オープン)

宮崎にキャンピングするプロ野球球団やリーグチームの写真やキャンプ概要のパネル展示、サイン入りのユニフォームやバット、スパイクなどのお宝グッズを展示。

地元宮崎のプロ野球、サッカーチームの紹介コーナーも設置。

その他、各球団のグッズやお土産も販売します。

■場所/宮崎 ブーゲンビリア空港 1Fオアシス広場

■問い合わせ先/宮崎空港ビル(株) TEL.0985-51-5111



宮崎空港でベビーカーや車いすを
レンタルしてらくらく宮崎の観光を楽しもう!

WEBで簡単お申し込みはコチラから



- ベビーカー・車いすの利用にはWEBでの事前申込が必要です。レンタル希望日の3か月前から予約が可能です。
- 貸出期間は原則として1週間以内。それ以上の期間のレンタルを希望される場合には、個別にご相談ください。
- ベビーカー・車いすの台数には限りがありますので、混雑時など是对応できない場合があります。

※日程、場所などは、いずれも令和7年1月8日現在のものです。
変更が生じる場合もありますので、詳しい情報は、各問い合わせ先までご確認ください。

※キャンプスケジュールの詳細や公開状況は、
クラブホームページ・携帯公式サイトで確認ください。



アルビレックス新潟

<https://www.albirex.co.jp/>

J1



© 1997 A.N.I.NC

期間

1/13(月祝)～1/23(木)

■キャンプ地／西都市清水台総合公園 多目的広場
■問い合わせ先／西都市スポーツ振興課
TEL.0983-43-3478

期間

1/24(金)～2/1(土)

■キャンプ地／都城市高城運動公園 多目的広場
■問い合わせ先／都城市スポーツ政策課
TEL.0986-23-9546

ファジアーノ岡山

<http://www.fagiano-okayama.com/>

J1



© 2017 F.O.S.C.

期間

1/19(日)～
2/1(土)

■キャンプ地／ひなた宮崎県総合運動公園 サッカー場
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

鹿島アントラーズ

<http://www.antlers.co.jp/>

J1



© 1992 K.A.F.C

期間

1/15(水)～
1/25(土)

■キャンプ地／ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

サンフレッチェ広島

<http://www.sanfrecce.co.jp/>

J1



© 1992 S.F.C

期間

1/29(水)～
2/7(金)

■キャンプ地／シーガイアスクエア1
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

横浜F・マリノス

<http://www.f-marinos.com/>

J1



© Y.F.MARINOS

期間

1/20(月)～
1/30(木)

■キャンプ地／アミノバイタルトレーニングセンター宮崎
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

アビスパ福岡

<http://www.avispa.co.jp/>

J1



© AVISPA FUKUOKA

期間

1/20(月)～
2/1(土)

■キャンプ地／宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

横浜FC

<http://www.yokohamafc.com/>

J1



© 1999 Y.F.SPORTS C.

期間

1/14(火)～1/23(木)

■キャンプ地／都城市高城運動公園 多目的広場
■問い合わせ先／都城市スポーツ政策課
TEL.0986-23-9546

期間

1/24(金)～2/1(土)

■キャンプ地／日南総合運動公園 陸上競技場
■問い合わせ先／(一社)日南市観光協会TEL. 0987-31-1134

ベガルタ仙台

<http://www.vegalta.co.jp/>

J2



© 1998 VEGALTA

期間

1/20(月)～1/31(金)

■キャンプ地／延岡市西階陸上競技場
■お問い合わせ先／延岡市アスリートタウン推進課
TEL.0982-22-7033

期間

2/1(土)～未定

■キャンプ地／ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会TEL.0985-20-8658

セレッソ大阪

<http://www.cerezo.jp/>

J1



© 2018 CEREZO OSAKA

期間

1/22(水)～
2/2(日)

■キャンプ地／宮崎市国際海浜エントランスプラザ
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

ヴァンフォーレ甲府

<http://www.ventfore.jp/>

J2



© 1998 VFVK

期間

1/24(金)～
2/3(月)

■キャンプ地／綾町小田川陸上競技場
■問い合わせ先／綾町総合政策課 商工観光係
TEL.0985-77-3464

※日程、場所などは、いずれも令和7年1月8日現在のものです。
変更が生じる場合もありますので、詳しい情報は、各問い合わせ先までご確認ください。

徳島ヴォルティス

<http://www.vortis.jp/>

J2



© TOKUSHIMA VORTIS

期 間

1/21(火)～
2/1(土)

■キャンプ地／ひなた宮崎県総合運動公園 ラグビー場
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

FC岐阜

<http://fc-gifu.com/>

J3



© 2002 FC Gifu

期 間

1/18(土)～1/29(水)

■キャンプ地／西都市清水台総合公園 多目的広場
■問い合わせ先／西都市スポーツ振興課
TEL.0983-43-3478

期 間

1/31(金)～2/1(土)

■キャンプ地／アミノバイタルトレーニングセンター宮崎
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

大分トリニータ

<https://www.oita-trinita.co.jp/>

J2



© OITA F.C.

期 間

1/20(月)～
1/26(日)

■キャンプ地／宮崎市清武総合運動公園 多目的広場
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

ザスパ群馬

<https://thespa.co.jp/>

J3



© THESPA

期 間

1/27(月)～
2/2(日)

■キャンプ地／綾町錦原運動公園
■問い合わせ先／綾町総合政策課 商工観光係
TEL.0985-77-3464

AC長野パルセイロ

<https://parceiro.co.jp/>

J3



2008 PERCEIRO

期 間

2/11(火祝)～
2/21(金)

■キャンプ地／綾町小田爪陸上競技場
■問い合わせ先／綾町総合政策課 商工観光係
TEL.0985-77-3464

ツエーゲン金沢

<http://www.zweigen-kanazawa.jp/>

J3



© zweigen kanazawa

期 間

1/13(月祝)～1/26(日)

■キャンプ地／綾町錦原運動公園
■問い合わせ先／綾町総合政策課 商工観光係
TEL.0985-77-3464

期 間

1/27(月)～未定

■キャンプ地／宮崎市清武総合運動公園 多目的広場
■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会
TEL.0985-20-8658

J.LEAGUE MIYAZAKI CAMP SOCCER FESTIVAL

全試合
無料!!

Jリーグキャンプ期間中に「キャンプ地みやざき」
主催で公開練習試合の観戦イベントを開催!
Jリーグクラブ同士の公開練習試合に加え、会場周辺では
チームグッズの販売やキッチンカーグルメの出店を予定!

1/18(土)



横浜FC

VS ミネベアミツミFC

10:30 KO @高城運動公園

■問い合わせ先／都城市スポーツ政策課 TEL. 0986-23-9546
<https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp>

1/25(土)



鹿島アントラーズ VS ファジアーノ岡山



10:00 KO @ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場

1/26(日)



横浜F・マリノス VS ロアッソ熊本



13:00 KO @アミノバイタルトレーニングセンター宮崎

■問い合わせ先／(公社)宮崎市観光協会 TEL. 0985-20-8658
<https://www.miyazaki-city.tourism.or.jp>
※試合開始時刻は変更となる場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

スポーツランドみやざき

SPORTS LAND MIYAZAKI

キャンプ地MAP



※「みやざき観光ナビ」のQRコードは裏表紙にあります。



- 1 延岡市**
 - ・西階陸上競技場
- 2 日向市**
 - ・お倉ヶ浜総合公園
- 3 西都市**
 - ・西都原運動公園野球場
 - ・清水台総合公園多目的広場
- 4 綾町**
 - ・錦原運動公園
 - ・小田爪陸上競技場
- 5 宮崎市(シーガイア周辺)**
 - ・シーガイアスクエア1
 - ・宮崎市国際海浜エントランスプラザ
 - ・アミノバイタルトレーニングセンター宮崎
- 6 宮崎市(宮崎市生目の杜運動公園)**
 - ・アイビースタジアム、陸上競技場等
- 7 宮崎市(ひなた宮崎県総合運動公園)**
 - ・ひなたサンマリンスタージアム宮崎、ひなたひむかスタジアム、ひなた陸上競技場、サッカー場、ラグビー場等
- 8 宮崎市(宮崎市清武総合運動公園)**
 - ・SOKKENスタジアム、第二野球場、多目的広場等
- 9 都城市**
 - ・高城運動公園
 - ・都城運動公園
- 10 日南市**
 - ・日南総合運動公園
 - ・天福球場
 - ・南郷中央公園

主要幹線道路
JR
高速道路
有料道路

宮崎市街地からの車のアクセス

片道30分
片道60分
片道60分~120分
片道120分以上

※上記時間は、国道・県道などの一般道路を利用した場合です。

宮崎IC

宮崎南バイパス
一ツ葉有料道路
至宮崎市内
至日南(宮崎県総合運動公園)

宮崎西IC

宮崎西バイパス
至都城
宮崎西IC
至宮崎市内(宮崎市生目の杜運動公園)

1 延岡市

Nobeoka

にししな 西階陸上競技場

ベガルタ仙台

JR

日豊本線「延岡駅」より、タクシー利用で約15分

宮崎駅～延岡駅

■料金／1,680円(普通)

〈所要時間／約1時間40分〉

■料金／2,880円(特急自由席)

〈所要時間／約1時間10分〉

バス

「延岡駅」バス停より「医療科学大学」行き
「西階運動公園」下車

延岡駅～西階運動公園

■料金／360円

〈所要時間／約15分〉

タクシー

延岡駅～西階運動公園

■料金／約2,100円(普通)

〈所要時間／約15分〉

西階陸上競技場

延岡市西階町1-3800



にししな
西階運動公園

2 日向市

Hyuga

お倉ヶ浜総合公園

東北楽天ゴールデンイーグルス(ファーム)

JR

日豊本線「日向市駅」より、タクシー利用で約12分

宮崎駅～日向市駅

■料金／1,310円(普通)

〈所要時間／約1時間10分〉

■料金／2,310円(特急自由席)

〈所要時間／約50分〉

バス

〈お倉ヶ浜総合公園〉

バス路線がないため、タクシーをご利用ください。

〈大王谷運動公園〉

日向市駅そば「北町」バス停より門川方面行き「丸山」下車

北町～丸山

■料金／220円〈所要時間／約5分〉

タクシー

〈お倉ヶ浜総合公園〉

日向市駅～お倉ヶ浜総合運動公園

■料金／約1,700円(普通)

〈所要時間／約12分〉

お倉ヶ浜総合公園

宮崎県日向市大字財光寺1942



お倉ヶ浜総合公園



3 西都市

Saito

西都原運動公園野球場

東京ヤクルトスワローズ(ファーム)

きよみずだい

清水台総合公園 多目的広場

アルビレックス新潟

FC岐阜

バス

〈西都原運動公園〉

「宮交シティ」から「西都」行き「西都バスセンター」より、タクシーで約5分

〈清水台総合公園多目的広場〉

「宮交シティ」から「西都」行き「西都バスセンター」より、タクシーで約13分

宮交シティ～西都バスセンター

■料金／1,180円〈所要時間／約1時間〉

タクシー

〈西都原運動公園〉

西都バスセンター発

■料金／約1,100円(普通)

〈所要時間／約5分〉

西都原運動公園野球場

西都市大字三宅字上の宮西(西都原運動公園内)



清水台総合公園多目的広場

西都市大字清水台松元迫地内



〈清水台総合公園多目的広場〉

西都バスセンター発

■料金／約2,000円(普通)

〈所要時間／約15分〉



4 綾町

Aya

錦原運動公園

ザスパ群馬

ツエーゲン金沢

こたつめ

小田爪陸上競技場

ヴァンフォーレ甲府

AC長野パルセイロ

バス

〈錦原運動公園〉

〈小田爪多目的競技場〉

「宮交シティ」または「宮崎駅」から綾(酒泉の杜)行き「綾待合所」より、タクシーで約5分

宮交シティ～綾待合所

■料金／1,140円

〈所要時間／約1時間〉

宮崎駅～綾待合所

■料金／1,080円

〈所要時間／約1時間〉

タクシー

〈錦原運動公園サッカー場〉

綾待合所～錦原サッカー場

■料金／約1,000円(普通)〈所要時間／約5分〉

錦原運動公園

綾町大字南俣2921



小田爪陸上競技場

綾町大字北俣3765



〈小田爪陸上競技場〉

綾待合所～小田爪陸上競技場

■料金／約1,500円(普通)〈所要時間／約10分〉

5

宮崎市

Miyazaki

シーガイアスクエア1

🏆 サンプルツェ広島

宮崎市国際海浜エントランスプラザ

🏆 セレッソ大阪

アミノバイタルトレーニングセンター宮崎

🏆 横浜F・マリノス

🏆 FC岐阜

🚌 バス

〈シーガイアスクエア1〉

「シーガイア・フローランテ宮崎」行き「シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート」より、徒歩約3分
 〈宮崎市国際海浜エントランスプラザ〉
 「シーガイア・フローランテ宮崎」行き「フローランテ宮崎」より、徒歩約5分

宮崎駅発

■料金／570円〈所要時間／約25分〉

宮交シティ発

■料金／700円〈所要時間／約40分〉

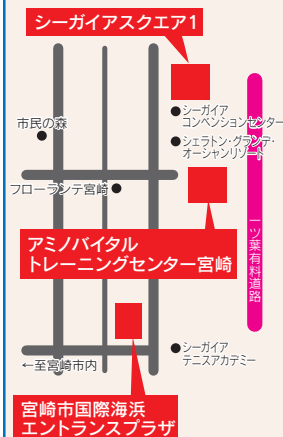
🚗 タクシー

宮崎駅発

■料金／約2,800円(普通)〈所要時間／約25分〉

シーガイア スクエア1

宮崎市国際海浜エントランスプラザ
 宮崎市山崎町浜山



6

宮崎市

Miyazaki

アイビススタジアム 他

🏆 福岡ソフトバンクホークス

宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場

🏆 アビスパ福岡

🚌 バス

「宮崎駅」・「宮交シティ」から「小松台・富吉車庫」行き「生目の杜運動公園北」下車すぐ

宮崎駅～生目の杜運動公園北

■料金／440円〈所要時間／約30分〉

宮交シティ発～生目の杜運動公園北

■料金／510円〈所要時間／約35分〉

🚗 タクシー

宮崎駅発

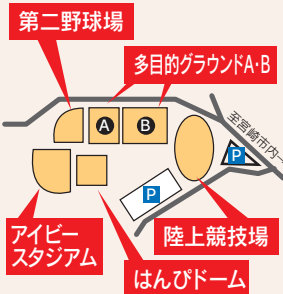
■料金／約3,300円(普通)
 〈所要時間／約20分〉

宮崎空港発

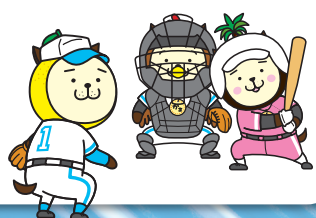
■料金／約5,100円(普通)
 〈所要時間／約35分〉

宮崎市生目の杜運動公園

宮崎市大字跡江4461-1



〔駐車料金〕
 福岡ソフトバンクホークスのキャンプ期間中は有料です。(休養日を除く)
 大型：1,000円／普通：500円／自動二輪車：無料



7

宮崎市

Miyazaki

ひなたサンマリンスタジアム宮崎
 ひなたひむかスタジアム 他

🏆 読売巨人軍

ひなた陸上競技場

🏆 鹿島アントラーズ

🏆 ベガルタ仙台

サッカー場

🏆 ファジアーノ岡山

ラグビー場

🏆 徳島ヴォルティス

🚗 JR

※乗り換え待ち時間は含まない

日南線「木花駅」運動公園駅より、徒歩約20分(宮崎空港からは乗車後、「田吉駅」または「南宮崎駅」で日南線に乗り換え)

宮崎空港駅～木花駅・運動公園駅

■料金／360円〈所要時間／約20分〉

南宮崎駅～木花駅・運動公園駅

■料金／230円〈所要時間／約15分〉

宮崎駅～木花駅・運動公園駅

■料金／280円〈所要時間／約20分〉

🚌 バス

「宮崎駅」または「宮交シティ」から「日南・鉄肥」「青島・白浜入口」行き「運動公園前」より、徒歩約15分

宮崎空港発「日南・鉄肥」行きのみ

■料金／370円〈所要時間／約15分〉

宮交シティ発

■料金／480円〈所要時間／約25分〉

宮崎駅発

■料金／620円〈所要時間／約40分〉

🚗 タクシー

宮崎駅発

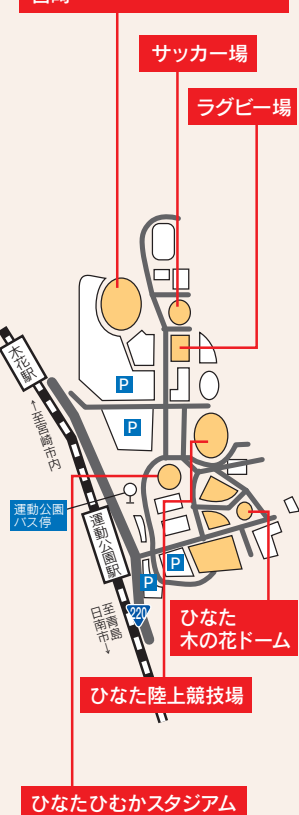
■料金／約4,600円(普通)
 〈所要時間／約35分〉

宮崎空港発

■料金／約2,600円(普通)
 〈所要時間／約15分〉

ひなた宮崎県総合運動公園
 宮崎市大字熊野1443-12

ひなたサンマリンスタジアム
 宮崎



〔駐車料金〕
 ■平日／無料
 ■土曜日・日曜日・祝日／
 大型：600円、普通：300円、自動二輪：100円



何でも極上! な宮崎県の

スポーツ / Sports

プロスポーツのキャンプ地として名高い宮崎県は、温暖な気候と豊かな自然のもとで様々なスポーツを楽しむ場所に恵まれたスポーツランド。県内各地にゴルフ場が点在するほか、日向灘沿岸には数々のサーフスポットがあります。

お倉ヶ浜(日向市)

国内外の大会が開催されるほど波の状態がよく、年間を通してライディングができることから、日本有数のサーフポイントとして知られ、全長4kmもある広いポイント内で、混雑を避けて初心者から上級者まで楽しむことができます。

■所在地: 日向市平岩12298-6

■アクセス: JR南日向駅から徒歩で約25分
東九州道 日向ICから車で約10分



神話 / Shinwa

古事記や日本書紀にゆかりのある場所が数多く存在すると共に、神楽などの伝統文化が受け継がれている宮崎県。神々の世界に出会う「キキタビ」は、宮崎らしいおススメ旅の一つです。

鵜戸神宮(日南市)

日向灘に突き出た岬の洞窟内にあり、安産や縁結びなどの御利益を求めて多くの参拝客が訪れます。「亀石」と呼ばれる岩のくぼみに「運玉」を投げ入れる願掛けに挑戦してみよう。

■所在地: 日南市宮浦3232

■アクセス: 宮崎空港から車で約45分
JR宮崎駅から車で約60分



高千穂神楽



宮崎牛



関之尾滝(都城市)

観光の魅力「5つのS」



日本の
ひなた
宮崎県

食 / Shoku



温暖な気候と豊かな自然に恵まれた宮崎県は、食材の宝庫。宮崎牛や完熟マンゴーをはじめとする全国ブランドの農畜産物、チキン南蛮や餃子など全国区のご当地グルメが目白押しで、食は宮崎を旅する上で大事な楽しみの一つです。

チキン南蛮

卵の入った衣を付けて油で揚げた鶏肉を甘酢に浸して作る大人気のご当地グルメ。胸肉かモモ肉か、タルタルソース有りが無しか等が販売店により異なり、人気の店舗も数多く存在。地元では弁当や惣菜、お菓子まで販売され、県民からも県外客からも広く愛されています。



ゴルフ



青島(宮崎市)



完熟さんかん

自然・森林 / Shizen・Shinrin



面積の約76%を森林が占める宮崎県。西は九州山地の山々が、東は黒潮の流れる日向灘が広がり、山からも海からも恩恵を受けることができる、魅力あふれる自然豊かな土地です。

照葉樹林(綾町)

日本最大級の広さを誇る自然林の中で、国内有数の歩道吊橋「照葉大吊橋」で空中を散歩するような体験ができるほか、約2kmの自然遊歩道を歩きながら森林浴を楽しむことができます。

■所在地: 綾町南俣5691-1(照葉大吊橋)

■アクセス: JR宮崎駅から車で約50分
東九州道 宮崎西ICから約35分



みやざき観光ナビ



何でも極上! な5つのSは、
「みやざき観光ナビ」を
Check!

デトックス・トリップ宮崎

忙しさを忘れて、心を癒すなら宮崎へ



おすすめコースは
こちらから!!



3つとも
ポスト



詳しくは
こちらから



幸運を招く 神話さんば
キキタビ

神様の物語と一緒に宮崎を旅してみませんか?
期間中は対象の神社で記念御朱印をいただくことができます。

キキタビ記念御朱印授与期間

2024.10/1(火)~2025.3/16(日)



野島神社

宮崎県の公式観光ホームページを リニューアルしました!

特集記事やモデルルートなどコンテンツが
盛りだくさん!

宮崎県内のお出かけや、観光にぜひお役立
てください。

詳しくはこちらから!



おすすめ特集 2選



はじめての宮崎!
定番スポットからグルメ、
温泉まで!



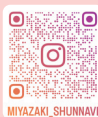
プロスポーツ選手も訪れる?!
地元でしか食べられない
ご当地グルメの名店4選



インスタも更新中!

宮崎県観光公式Instagram

日本のひなた宮崎県の四季折々の風景等をお届けしています!



miyazaki_shunnavi

検索

宮崎グルメ

せっかく宮崎に来たっちゃんから食べていってね！



ひなたフルーツ

完熟きんかんたま

地鶏炭火焼

カツオ

宮崎うどん

宮崎焼酎

チキン南蛮

宮崎牛

ていぞうめっちゃんかば！(とっても美味しいよ！)

宮崎のチームを応援しよう！



TEGEVAJARO
MIYAZAKI

© 2017 TEGEVAJARO MIYAZAKI

J3

テゲバジャーロ宮崎は育成型地域スポーツクラブを目指して宮崎で活動しています。私たちの活動が、県民の皆様はもちろん、全国で活躍する同郷の仲間たちにとって身近で欠かせない存在となることを目指しています。願いは叶う。乾杯を祝杯に。



- 練習場／いちご宮崎新富サッカー場 他
(児湯郡新富町大字三納代1586)
- 問い合わせ先／株式会社テゲバジャーロ宮崎
TEL.0985-71-4000

テゲバジャーロ宮崎

<https://www.tegevajaro.com>



提供：テゲバジャーロ宮崎



VIAMATERRAS
Miyazaki

なでしこ1部

～地域の花になれ～

ヴィアマテラス宮崎は、2020年に新富町をホームタウンとし、女子サッカーリーグの最高峰WE リーグを目指して発足。2024 シーズンには、なでしこリーグ1部優勝を果たしました！選手の大半は新富町の「地域おこし協力隊」として人口16,000人の町を盛り上げるべく日々活動し、「地域の花」として多くの人々に笑顔を届けられるよう、サッカーだけではなく、農業、施設管理、ごみ出し支援など様々な活動を展開しています。



- 練習場／児湯郡新富町内のスポーツ施設
(富田浜公園、新富町フットボールセンター他)
- 問い合わせ先／ヴィアマテラス宮崎事務局
TEL:0983-30-8062

ヴィアマテラス宮崎

<https://www.miyazakisports.jp>



合宿・大会を ワンストップでサポート

宮崎県内でのスポーツ合宿・大会の実施を検討する団体・主催者をサポートします。関連自治体や競技団体との各種調整、競技施設や宿泊施設の紹介など、ご用件にあった相談対応を行います。

宮崎が合宿地に選ばれる理由！

安定した
温暖な
気候

豊富な
開催実績

優れた
スポーツ
施設と
受入体制



問い合わせ

〒880-0811 宮崎市錦町1番10号
宮崎グリーンズフィア壱番館3階(KITENビル)
公益財団法人宮崎県観光協会内
TEL.0985-34-9550 FAX.0985-26-6123

ひなたスポーツ観光 ステーションの流れ

スポーツ団体・チーム



ひなスポステーション

※キャンプ・合宿の窓口を一本化



自治体

チーム

●施設の
空き状況確認

●対戦相手、
スケジュール等確認

宿泊施設

移動

●宿泊の空き
状況確認

●送迎バスの
空き状況確認



<https://www.kanko-miyazaki.jp>

発行

公益財団法人宮崎県観光協会
宮崎県スポーツランド推進課

協力

宮崎空港歓迎美化協議会(宮崎空港ビル)

問い合わせ

〒880-0811 宮崎市錦町1番10号
宮崎グリーンズフィア壱番館3階(KITENビル)
公益財団法人宮崎県観光協会
TEL.0985-26-0530 FAX.0985-26-6123