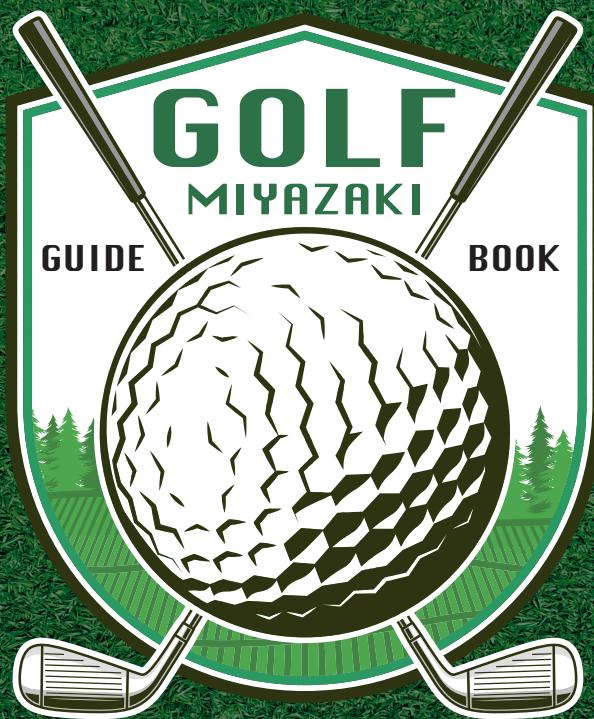


GOLF COURSE GUIDE in MIYAZAKI

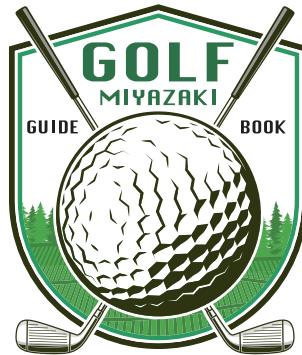


高爾夫球場指南 in 宮崎

宮崎縣 商工觀光勞動部 觀光經濟交流局
觀光推進課 體育設施推進室

CONTENTS

MIYAZAKI GOLF MAP	2-3
高爾夫球場介紹	4-30
宮崎縣的觀光景點	31-35
宮崎神話街道	36
宮崎縣官方旅遊網站「宮崎觀光導覽」	37
到達高爾夫球場所需的時間	38
前往宮崎的交通方式	39



MIYAZAKI GOLF MAP

縣央部	
1 宮崎鄉村俱樂部	4
2 凤凰鄉村俱樂部	5
3 宮崎國際高爾夫俱樂部	6
4 宮崎座論梅高爾夫俱樂部	7
5 HIBISCUS高爾夫俱樂部	8
6 宮崎湖畔高爾夫俱樂部	9
7 UMK鄉村俱樂部	10
8 青島高爾夫俱樂部	11
9 愛和宮崎度假區Golf Club& Hotel	12
10 宮崎公共高爾夫球場	13
11 宮崎國際機場鄉村俱樂部	14
12 湯姆·沃森高爾夫球場	15
13 宮崎大淀鄉村俱樂部	16
14 宮崎陽光鄉村俱樂部	17
15 大淀川高爾夫球場	18
16 宮崎高爾夫俱樂部	19
17 一瀨川縣民體育中心	20
縣北部	
18 美美津鄉村俱樂部	21
19 北方高爾夫俱樂部	22
20 延岡高爾夫俱樂部	23
縣西部	
21 宮崎小林鄉村俱樂部 (舊: J's 小林)	24
22 高原高爾夫俱樂部	25
23 都城母智丘鄉村俱樂部	26
24 Regent宮崎鄉村俱樂部	27
25 彩虹體育設施高爾夫俱樂部	28
縣南部	
26 日南北鄉鄉村俱樂部 (舊: J's 日南)	29
27 日南串間高爾夫球場	30



※ 根據支付類型不同，接受的付款方式(信用卡、電子支付、掃碼支付)也可能出現無法使用的情況。詳情
請直接洽詢各高爾夫球場。



宮崎鄉村俱樂部

MIYAZAKI COUNTRY CLUB



極具策略性且魅力十足的錦標賽球場

於 1960 年開幕，是宮崎縣歷史最悠久的高爾夫球場。這座極具策略且魅力十足的高麗草單果嶺海濱球場，巧妙利用天然松林與連綿起伏的自然美景。它毗鄰宮崎箭杜鵑機場，距離宮崎市中心僅 20 分鐘路程，地理位置優越，每年 11 月還會舉辦女子職業高爾夫淘汰賽，是真正的錦標賽級球場。

PICK UP 第 18 洞 標準桿 4 档



為左狗腿洞，中央具有落差的兩層果嶺。從揮第二桿的地點開始就是上坡，因此選擇球桿難度高。

PICK UP 毗鄰機場



距離宮崎箭杜鵑機場 5 分鐘車程。到達後 30 分鐘即可到達開球區！



鳳凰鄉村俱樂部

PHOENIX COUNTRY CLUB

世界頂尖球員雲集的日本最負盛名的球場之一



自 1974 年開幕以來，它一直作為創造了許多傳奇的「鄧洛普鳳凰高球賽」的舉辦地，是日本最負盛名的球場之一。沿著一葉海岸的黑松林佈局的 27 洞，球場不僅風光優美，還緊張刺激，全年皆可在綠意盎然的西洋草上揮桿。可享受在迷人球場上揮桿的樂趣，激發高爾夫球手的挑戰精神。

PICK UP 住吉球場 第 2 洞 標準桿 3 档



果嶺坡度起伏較大，從右後方向右前方向著水池傾斜，因此需要多加注意。

PICK UP 冠軍榮譽室



這是一個陳列著歷屆鄧洛普鳳凰高球賽得獎冠軍的照片及手印等物品，宛如美術館般的空間。

■ 地址 郵遞區號 880-8558
宮崎市田吉 4855-90
■ 休業日 每週一、12 月 31 日、1 月 1 日
■ 電話 +81-985-56-4114
■ 傳真 +81-985-56-4118

■ 球場資訊 18 洞 / 6,585 碼 / 標準桿 72 档
■ 預約方法 電話、官網預約表單
■ 交通導覽 距離宮崎機場約 5 分鐘車程
距離宮崎 IC 約 5 分鐘車程
距離宮崎市內約 15 分鐘車程

■ 地址 郵遞區號 880-0122
宮崎市鹽路濱山 3083
■ 休業日 不定期公休
■ 電話 +81-985-21-1301
■ 傳真 +81-985-21-1502

■ 球場資訊 27 洞 / 10,262 碼 / 標準桿 108 档
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離宮崎機場約 30 分鐘車程



<https://www.miayakicc.jp>

信用卡 可 電子支付 可 掃碼支付 可



<https://seagaia.co.jp/pcc>

信用卡 可 電子支付 可 掃碼支付 可



宮崎國際高爾夫俱樂部

MIYAZAKI KOKUSAI GOLF CLUB



宮崎座論梅高爾夫俱樂部

MIYAZAKI ZARONBAI GOLF CLUB

被日向灘與尾鈴群山環繞的壯觀球場



沐浴在南國陽光下的丘陵球場。由橘球場、霧島球場、尾鈴球場組成的 27 洞高爾夫球場，其特點是球道寬敞、起伏平緩且大小不一，是個複雜棘手的球場。球場與南國微風讓高爾夫球充滿無窮樂趣。

無淡季的南國球場

這是靈活利用幾乎位於縣內中心位置的自然地形建成的平緩丘陵球場。前九洞為球洞之間充分區隔的平坦球場，後九洞球道則為起伏適中、坡度平緩。球場設有無論什麼季節皆狀態完好的雙果嶺，果嶺周圍也建設了許多沙坑障礙，需要巧妙的策略與技巧。敬請搭乘電磁誘導式球車盡情享受揮桿樂趣。

PICK UP 橘第 4 洞 標準桿 4 档



OB 線在右側延伸。距離較短，普通擊球即有機會打出小鳥球。

PICK UP 宮崎國際風味 / 辛辣麵



這是一道辣味與美味可與人氣餐廳相媲美的強烈推薦菜餚。
※ 截至 2023 年 10 月。
可能有所變更。

PICK UP 後九洞 第 17 洞 標準桿 5 档



左狗腿洞長洞。果嶺前方設有窪地，因此需確保第二桿擊球的準確落點。

PICK UP 球場設置



定期交替使用左右果嶺。從初學者到資深球手皆可享受樂趣的球場設置。

■ 地址 邮遞區號 880-0211
宮崎市佐土原町下田島 6634-1
■ 休業日 無
■ 電話 +81-985-73-1606
■ 傳真 +81-985-73-1610

■ 球場資訊 27 洞 / 10,260 碼 / 標準桿 108 档
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離宮崎市內約 25 分鐘車程
距離宮崎機場約 40 分鐘車程(使用一葉付費道路)
距離佐土原站約 5 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
可

掃碼支付
可



<https://booking.pacificgolf.co.jp>

■ 地址 邮遞區號 889-1406
兒湯郡新富町大字新田 17605
■ 休業日 無
■ 電話 +81-983-35-1311
■ 傳真 +81-983-35-1314



<https://www.mssystem1.com/zaronbaigc/>

■ 球場資訊 18 洞 / 6,812 碼 / 標準桿 72 档
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離宮崎市內約 50 分鐘車程
距離高鍋站約 15 分鐘車程
距離西都 IC、高鍋 IC 約 15 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可



HIBISCUS 高爾夫俱樂部

HIBISCUS GOLF CLUB



宮崎湖畔高爾夫俱樂部

MIYAZAKI LAKESIDE GOLF CLUB

這是一座東望蔚藍的日向灘，西望霧島群山，延伸至台地的球場。



高超策略與優美風景交織而成的時空。在壯麗的球道上，等待著您的是絕妙的起伏與障礙區，前九洞需要強力擊球和技術巧的高水準配合。後九洞可眺望日向灘和霧島群山的壯麗景色，還有讓高爾夫球手心潮澎湃的波光粼粼的水障礙區。這裡的風景由緊張與放鬆複雜交織而成，讓您可享受真正的高爾夫樂趣。

PICK UP 第14洞 標準桿4桿



稍長的中洞。當到達第二桿時，果嶺前方有一個大水池。

PICK UP 宮崎牛肉牛排



代表宮崎的宮崎牛肉最受歡迎。還有當季限定「冷汁御膳」及使用銘牌豬肉製成的料理等豐富多采的美味！

巧妙佈置3個水池的真正的錦標賽級球場



可俯瞰日向灘的真正的錦標賽級球場。在落差40公尺的平緩丘陵球場上巧妙佈置3個水池，擁有壯麗自然與外觀充滿特色的球洞正等待著您的到來。在策略上，透過水池進攻將是一大關鍵。在球場上可使用遙控電磁誘導式球車移動。所有車輛皆配備導航系統，自助球手也可安全舒適地打球。

PICK UP 第4洞 標準桿3桿



400坪的三層果嶺，即使一桿上果嶺也不能放鬆。當為了穿過水池而向眼前的旗杆直面擊球時，會更加驚險刺激！

PICK UP 餐廳



這是一間天花板很高的開闊餐廳。請享受優美景色與美味料理。

■ 地址 郵遞區號 880-0211
宮崎市佐土原町大字下田島 21085-1
■ 休業日 1月 1日
■ 電話 +81-985-73-0109
■ 傳真 +81-985-73-3113



<https://www.hibiscus-gc.jp>

■ 球場資訊 18洞 / 6,920 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離宮崎機場約 25 分鐘車程
距離宮崎 IC 約 25 分鐘車程
距離佐土原站約 5 分鐘路程

信用卡
可

電子支付
可

掃碼支付
不可

■ 地址 郵遞區號 880-1602
宮崎市清武町今泉丙 1331-1
■ 休業日 7月、8月最後一個星期一、12月 31日、1月 1日
■ 電話 +81-985-85-8585
■ 傳真 +81-985-85-8855



<https://www.lakeside-gc.com>

■ 球場資訊 18洞 / 7,042 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話（提前 3 個月起）、網路
■ 交通導覽 距離宮崎機場約 20 分鐘車程
距離清武 IC 約 10 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
可

掃碼支付
不可



UMK 鄉村俱樂部

UMK COUNTRY CLUB

女子日巡賽「AXA Ladies Golf Tournament (AXA女子高球賽)」舉辦球場



舉辦「AXA Ladies Golf Tournament in MIYAZAKI(宮崎女子賽)」的會員制高爾夫球場。位處海拔 70 公尺的丘陵球場，採用各洞長、短、寬、窄、上坡、下坡等要素交織而成的設計。球場維護符合巡迴賽的嚴格標準，並獲得高度評價。全組皆可搭乘搭載 GPS 導航的球車，選擇附桿弟或自助打球的球友也可使用。這是一個從初學者到單差點球手皆可享受樂趣的高爾夫球場。

PICK UP 第 18 洞 標準桿 5 档



水池景觀優美的最後一洞。無論是開球還是第二桿擊球都打到左側即可取得好成績。

PICK UP 俱樂部會所內



整個場館皆設置展覽和裝飾品，可以感受一下過去舉辦的 10 場淘汰賽的氣氛。



青島高爾夫俱樂部

AOSHIMA GOLF CLUB

宮崎的觀光景點近在咫尺！ 可盡情享受南國氛圍的錦標賽級球場

位於代表南國宮崎的觀光景點青島附近，是擁有眾多縣外回頭客的度假風格的錦標賽級球場。每個球洞具有不同印象的球場佈局，巧妙配置的水池及球道的微妙起伏，將激發球手的策略。果嶺包括本特草的單果嶺、兩層果嶺等可令人興奮的推桿樂趣。

PICK UP 第 6 洞 標準桿 4 档



從開球區到果嶺皆環繞著大水池而建的右狗腿洞。越過果嶺前方的水池需準確的擊球距離。

PICK UP 第 18 開球區



可將日向灘盡收眼底的絕美景點。從鳳凰喜凱亞度假區到 Sun Marine Stadium 皆可盡收眼底。

地址	郵遞區號 880-0124 宮崎市大字新名爪字坂之下 2055
休業日	12 月 31 日、1 月 1 日 (其他依官網記載)
電話	+81-985-39-7777
傳真	+81-985-39-8187



<https://umkcc.jp/>

信用卡 可	電子支付 可	掃碼支付 可
----------	-----------	-----------

地址	郵遞區號 889-2164 宮崎市大字折生迫字大谷 4180
休業日	無
電話	+81-985-65-1001
傳真	+81-985-65-0513



<https://reserve.accordiagolf.com/golfCourse/miyazaki/aoshima/>

信用卡 可	電子支付 可	掃碼支付 不可
----------	-----------	------------



前後九洞可享受不同景觀的 平坦寬闊的球場

佈局在壯麗自然與景觀中的18洞高爾夫球場，前後九洞皆精心配置著日式與西式樹木，讓人感覺彷彿在不同球場揮桿的佈局令人印象深刻。此外，大力擊球的暢快感與果嶺微妙的起伏激發著競技精神，讓每位球手都期待打出自己想像中的好擊球。可說是一座度假高爾夫球場的巔峰之作，既有趣又具有策略性。

PICK UP 第18洞 標準桿5桿



上坡的長洞。開球的關鍵在右邊。第三桿位置看不見果嶺，因此需注意距離。

PICK UP 愛和特製強棒麵



令人心滿意足的氛圍與高品質的款待。提供使用當季食材烹煮的料理，讓每位客人都喜歡。

PICK UP 第7洞 標準桿4桿



球道形成馬背。另外，中央附近聳立著松樹，需注意。

PICK UP 冬季限定！強棒麵



其特徵是將雞架慢慢燉煮而成的濃郁湯汁。是該店引以為豪的最受歡迎料理。

■ 地址 邮遞區號 880-0303
宮崎市佐土原町東上那珂 105 番地
■ 休業日 無
■ 電話 +81-985-74-3611
■ 傳真 +81-985-74-2089



<http://www.aiwaresort.com>

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可

■ 球場資訊 18洞 / 7,093 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話
■ 交通導覽 距離宮崎機場約 45 分鐘車程
距離佐土原站約 15 分鐘車程

■ 地址 邮遞區號 880-0911
宮崎市大字田吉字松崎 4979 番地 58
■ 休業日 1月 1 日及 6 月 ~ 9 月設有休場日 (場內維護)
■ 電話 +81-985-56-3355
■ 傳真 +81-985-56-7600



<https://miyazaki-pg.com/>

■ 球場資訊 9 洞 / 2,785 碼 / 標準桿 36 桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離宮崎市內約 25 分鐘車程
距離宮崎 IC 約 15 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
可

掃碼支付
不可

歡迎來到綠色天堂



讓人感受到新開幕的高爾夫度假區的設施全景。黃昏時俱樂部會所倒映在湖面上，讓人聯想到西海岸度假飯店。這裡有一種緩慢擁抱人心的「溫柔的氛圍」。不僅有被樹齡 20 多年的常綠樹環繞的日本國家指定度假地區特有的優美 18 洞高爾夫球場，飯店、餐廳等設施也很豐富。請盡情用心享受。

PICK UP 第 15 洞 標準桿 4 档



正面有水池的優美中洞。要求擊球的準確性。令人想要從正面進攻果嶺。

PICK UP 長崎脆麵



該高爾夫球場人氣 No.1 菜單。主廚原創的配料風味絕妙。請務必品嚐看看喔。

更有趣、更舒適、更刺激



這是由湯姆・沃森 (Tom Watson) 設計監修且全球唯一以其名命名的高爾夫球場。球場充分利用黑松林自然美景，具有高超策略性。3 月至 11 月期間還開放夜間高爾夫「星空★高爾夫」，配備 GPS 導航的球車可駛上球道。設有覆蓋飛行距離的樂享擊球台、雙人高爾夫球局確保，還有女性化妝室等便利設施豐富。初學者和女性也能輕鬆享受。

PICK UP 第 16 洞 標準桿 5 档



果嶺左側設有水障礙區，因此最好從中心瞄準右側！

PICK UP 餐廳



請在充滿度假勝地氛圍的開闊空間中享用每個季節不同的原創料理。

■ 地址 郵遞區號 889-1702
宮崎市田野町乙 5030-2
■ 休業日 1 月 1 日
■ 電話 +81-985-86-0770
■ 傳真 +81-985-86-4100

■ 球場資訊 18 洞 / 7,038 碼 / 標準桿 72 档
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離田野 IC 約 8 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可



<http://www.mkk-cc.com/>

■ 地址 郵遞區號 880-8545
宮崎市山崎町濱山
■ 休業日 不定期公休
■ 電話 +81-985-21-1301
■ 傳真 +81-985-21-1502



<https://seagaia.co.jp/twgc>

■ 球場資訊 18 洞 / 6,984 碼 / 標準桿 72 档
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離宮崎機場約 25 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
可

掃碼支付
可

充滿戲劇性且驚心動魄的18洞球場



球場規劃的基本理念為細緻型。站在開球區後那種對還未看過的戲劇的期待與緊張感會不知不覺地湧上心頭。充滿戲劇性且驚心動魄的18洞。佈局靈活利用得天獨厚的平緩丘陵位置，真正的細緻且具有策略性。無論是剛開始打高爾夫球的新手還是女性高爾夫球手皆可盡情享受。

PICK UP 第7洞 標準桿4桿



果嶺前方有一條小溪，因此需經過計算後再開球。剩下130碼最佳。

PICK UP 尾崎牛牛肉丼飯



這間可俯瞰第10出發洞的餐廳提供多種菜單選擇。敬請品嚐精美料理。

充分利用富於變化的自然地形
精心計算設計的18洞球場

以「時尚、休閒享受高爾夫樂趣吧！」為理念，是一座可以在休閒模式下輕鬆到場的高爾夫球場。球場充分利用起伏平緩的丘陵球場，採用具有高超策略性的球場佈局，從資深高爾夫球手到女性高爾夫球手皆可充分享受樂趣。俱樂部會所內排列著琳瑯滿目的時尚商品的商店、高品質的餐廳餐點等也廣受好評。

PICK UP 第16洞 標準桿4桿



從下坡開球可俯瞰球場，球道狹窄，需要筆直、準確的擊球。

PICK UP 餐廳



無論選擇哪道料理都絕對不會錯。最推薦的是將宮崎名產南蠻雞改造成西式風味製成的南蠻烤雞。

■ 地址 邮遞區號 880-2115
宮崎市大字長嶺字唯迫 1021
■ 休業日 無
■ 電話 +81-985-48-3000
■ 傳真 +81-985-48-3311

■ 球場資訊 18洞 / 6,745 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話、傳真
■ 交通導覽 距離宮崎站約 20 分鐘車程
距離宮崎市內約 15 分鐘車程
距離宮崎西 IC 約 5 分鐘車程



<https://www.m-ohyodo-cc.co.jp/>

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可

■ 地址 邮遞區號 880-0303
宮崎市佐土原町東上那珂 11538-1
■ 休業日 1月 1 日
■ 電話 +81-985-74-3636
■ 傳真 +81-985-74-3374



<https://sunshine-cc.jp>

■ 球場資訊 18洞 / 6,392 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話、傳真、網路
■ 交通導覽 距離宮崎機場約 30 分鐘車程
距離宮崎站約 25 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可



球場全體平坦且費用低廉
從日出到日落，全年無休營業

位於流經宮市中心的大淀川河岸，球場佈局平坦，分為長路線和短路線。下游的長路線繞 9 洞兩圈，平日為 2,200 日圓，週六日及假日為 3,300 日圓。上游的短路線平日為 1,100 日圓，週六日及假日為 1,600 日圓。為該地區價格最低，即使是初學者也能輕鬆打球。

PICK UP 第 1 洞 標準桿 5 档



長洞 第 1 洞 510 碼
標準桿 5 档。視野良好！可以舒服地盡情揮杆。

PICK UP 炸雞套餐



提供從各種套餐到麵類等豐富多彩的料理。最受歡迎的是分量滿滿的炸雞套餐。

以雄偉的九州山地為背景
並與大自然融為一體的平坦丘陵球場



球場位於宮崎市旁的國富町丘陵地帶。球場平坦，落差適中，充滿策略感與攻略球場的樂趣。前九洞的球道寬闊，可大膽擊球，但也可能導致困難球位。雖然初學者也可享受樂趣，不過對於資深球手來說更意義深遠。後九洞準確性比飛行距離更重要。最後一洞魅力無窮，讓人想無數次挑戰。

PICK UP 第 8 洞 標準桿 4 档



球道位於球洞左側，右側地勢較低且較粗糙。為砲台果嶺，前方設有水池。

PICK UP 雙人用球車



乘坐雙人用球車可讓您享受舒適的自助打球樂趣。

■ 地址 郵遞區號 880-2101
宮崎市跡江 385-2
■ 休業日 無
■ 電話 +81-985-48-1934
■ 傳真 +81-985-48-1619

■ 球場資訊 9 洞 / 3,105 碼 / 標準桿 36 档
■ 預約方法 電話
■ 交通導覽 距離宮崎站約 15 分鐘車程

信用卡 不可
電子支付 不可
掃碼支付 不可



<http://oyodogawa-golf.com/>

■ 地址 郵遞區號 880-1114
東諸縣郡國富町大字三名 3163
■ 休業日 1 月 1 日
■ 電話 +81-985-75-3131
■ 傳真 +81-985-75-3133

信用卡 可
電子支付 不可
掃碼支付 不可



<http://www.miayazakigolfclub.jp/>

■ 球場資訊 18 洞 / 6,523 碼 / 標準桿 72 档
■ 預約方法 電話、傳真
■ 交通導覽 距離國富智慧型 IC 約 15 分鐘車程
距離宮崎站約 40 分鐘車程

信用卡 可
電子支付 不可
掃碼支付 不可

為了增進縣民健康而建造的
寬敞的18洞高爾夫球場



這是沿著宮崎縣兒湯郡一瀨川河岸延伸的公共高爾夫球場。即使是初學者也能輕鬆地在平坦的球場上揮桿。球道平緩寬敞，而這種要求方向性而非距離的平坦球場也設有絕妙的起伏、沙坑、水池等障礙區，因此即使是資深球手也不能放鬆警惕。

PICK UP 第3洞 標準桿5桿



這是最難的一洞，超
過560碼，左側有
OB，右側罰一桿與
開球成為關鍵。

PICK UP 販售區



店內不僅販售高爾夫
用品，還販售新富町
「地產地消」的味噌、
醬油、茶、小魚乾等。

朝著雄偉的太平洋擊出漂亮一球 !!
歷史悠久的名門球場



於1967年開幕，是宮崎縣第二古老的名門球場。位於神武天皇出航之地的日向市美美津以南200公尺的山丘上，被1,200棵楊梅樹區隔開的稍有距離的策略型丘陵球場，吸引來自縣內外的高爾夫球手。另外，從俱樂部會所及部分球場可眺望欣賞美麗的太平洋風景，可享受暢快高爾夫體驗。

PICK UP 第13洞 標準桿4桿



稍有距離的短洞。邊
欣賞太平洋的壯麗景
觀，邊豪爽擊出漂亮
一球。

PICK UP 漢堡排套餐



餐廳著名的漢堡排套
餐大力推薦。可作為
伴手禮外帶的漢堡排
(2塊)也很受歡迎！

■ 地址 郵遞區號 889-1406
兒湯郡新富町大字新田 2591
■ 休業日 1月 1日
■ 電話 +81-983-33-5585
■ 傳真 +81-983-33-3232

■ 球場資訊 18洞 / KG 5,651 碼 / SG 5,672 碼 / 標準桿 70 桿
■ 預約方法 電話
■ 交通導覽 距離西都 IC 約 10 分鐘車程
距離宮崎站約 30 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
可

掃碼支付
可

■ 地址 郵遞區號 889-1121 日向市東鄉町山陰甲 417-94
■ 休業日 12 月 31 日、1 月 1 日 / 每月 1 日 ~ 3 日
(高峰期僅為每月 1 日) / 不定期公休
■ 電話 +81-982-58-1140
■ 傳真 +81-982-58-0548

■ 球場資訊 18 洞 / 6,700 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離都農 IC 約 15 分鐘車程
距離日向 IC 約 25 分鐘車程

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可



<http://www.hitotsuse.or.jp/>



<https://mimitu-cc.jp/>



在遙望速日山峰的平緩丘陵地上
延伸的正宗球場

設計沉穩，令人印象深刻的俱樂部會所迎接著球友的到來。隨著東九州自動車道開通，從大分、福岡方向或宮崎、鹿兒島方向的交通更加便利。起伏緩慢、相對平坦的18洞。這座正宗的高爾夫球場擁有五瀨與大瀨兩個果嶺，不斷變化的景觀和球場佈局讓球友永不厭倦。

俯瞰優美日豐海岸的丘陵地
冬天打球也很舒適的海濱

PICK UP 第13洞 標準桿4桿



球場佈局被稱為鶴之
頸部的差點2的著名
球洞。第一桿的落點
是關鍵。

PICK UP 強棒麵



這是餐廳的人氣
No.1料理。有關比
賽派對等事宜，請隨
時與我們聯絡。

PICK UP 第9洞 標準桿4桿



若飛行距離較遠則
可能一桿上果嶺！
但沙坑與草坑加強
了障礙。

PICK UP 發源於延岡市「南蠻雞」



使用講究的塔塔醬與
味道濃鬱的雞腿肉製
成的特製南蠻雞。

■ 地址 郵遞區號 882-0106
延岡市北方町笠下賓 1566
■ 休業日 無
■ 電話 +81-982-38-0006
■ 傳真 +81-982-38-0009

■ 球場資訊 18洞 / 6,901碼 / 標準桿 72桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離宮崎西 IC 約 70 分鐘車程
距離佐伯 IC 約 55 分鐘車程
距離延岡市內約 20 分鐘車程

■ 地址 郵遞區號 882-0095
延岡市浦城町 1161
■ 休業日 12月 31日、1月 1日
■ 電話 +81-982-43-0101
■ 傳真 +81-982-43-0631

■ 球場資訊 18洞 / 6,924碼 / 標準桿 72桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離須美江 IC 約 5 分鐘車程
距離北浦 IC 約 15 分鐘車程
距離延岡站約 15 分鐘車程



<http://cherry-group.jp>

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可



<http://cherry-group.jp>

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
不可

配有18間小屋，
巧妙利用自然地形的18洞高爾夫球場



宮崎小林鄉村俱樂部交通位置便利，距離宮崎自動車道小林 IC 僅 3 分鐘車程。這是一個 18 洞高爾夫球場，分佈在南九州生駒高原上，遠眺霧島群山。各球洞均由杉樹和扁柏區隔，可在夏涼冬暖的環境中享受打球樂趣。前九洞充分利用原始自然地形，具有高超戰略性，後九洞的特色則是擁有寬闊的球道，可進行大膽擊球。

PICK UP 第 18 洞 標準桿 4 档



果嶺左前方設有水池、沙灘沙坑的稍長中洞。準確瞄準兩棵杉樹的右側。

PICK UP 安格斯牛排套餐



分量十足的 300g！俱樂部會所餐廳位置優越，可遠眺最後的第 17 洞和第 18 洞。

縣內第 9 家開幕的歷史悠久且風格獨特的正宗 9 洞球場



位於霧島群峰山麓，高原 IC 與小林 IC 中間的高爾夫俱樂部。於 1977 年開幕，從高大的樹木即可感受到其悠久歷史。球道具有緩慢起伏，果嶺的起伏不明顯。打球時需要慎重並發揮聰明才智。果嶺為本特草雙果嶺，分別用於前九洞與後九洞。是一座從初學者到資深球友均可分別享受不同樂趣的球場。

PICK UP 第 3 洞 標準桿 3 档



果嶺前方佇立著苦楝樹的著名球洞。果嶺為兩層果嶺，是極具策略性的球場。

PICK UP 球場全景



長洞全部超過 500 碼。球場管理備受好評，即使對於頂級球員來說，這裡的果嶺線也讓人頭疼。

■ 地址 郵遞區號 886-0005
小林市南西方 1131
■ 休業日 無
■ 電話 +81-984-23-3111
■ 傳真 +81-984-23-0001



<http://www.jsgolf.jp/kobayashi/>

■ 球場資訊 18 洞 / 6,633 碼 / 標準桿 72 档
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離小林 IC 約 3 分鐘車程
距離小林站約 10 分鐘車程

信用卡
可
電子支付
可
掃碼支付
可

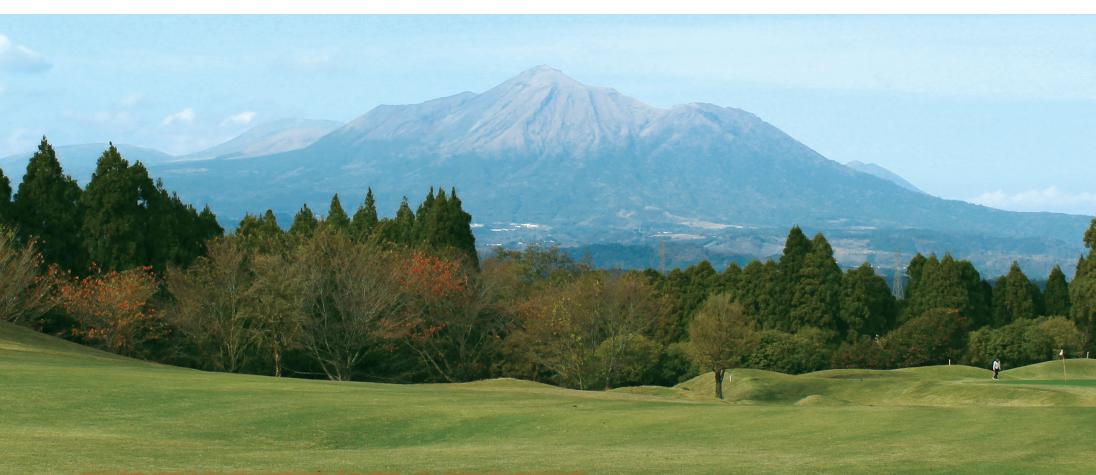
■ 地址 郵遞區號 889-4411
西諸縣郡高原町廣原 6017
■ 休業日 1 月 1 日
■ 電話 +81-984-42-0376
■ 傳真 +81-984-42-4454



http://takaharugc.com/index_hp.html

■ 球場資訊 9 洞 / 2,989 碼 / 標準桿 36 档
■ 預約方法 電話
■ 交通導覽 距離高原 IC、小林 IC 約 10 分鐘車程

信用卡
可
電子支付
可
掃碼支付
可



朝著靈峰高千穗峰擊出漂亮好球

在可俯瞰都城市街景的母智丘的丘陵地，眺望高千穗峰的壯麗景觀環繞著球友。無論是前九洞還是後九洞，俯瞰都城盆地的景色都非常壯觀，是一座具有上坡、下坡、狗腿等多種變化的球場，充滿策略性。憑藉其丘陵地形與難度，可充分享受高爾夫的真正樂趣。無論男女老少，皆可盡情作為放鬆和療癒的場所享受。

PICK UP 第1洞 標準桿5桿



偏左狗腿洞的長洞。

PICK UP 第18洞果嶺的櫻花風景



母智丘是賞櫻名勝。一到春天，所有球洞皆可欣賞美麗櫻花。

毗鄰日本國家公園 由李·特維諾設計監修的球場



Regent 宮崎鄉村俱樂部是一座由往屆資深球手李·特維諾 (Lee Buck Trevino) 設計與監修的 18 洞高爾夫球場。作為林間球場，其設計靈活利用自然丘陵地形，隨處佈局水池，是富有策略性的標準巡迴賽 (資格賽) 球場。在悠然聳立的靈峰高千穗山腳下連綿不斷的大自然環繞的絕美風景，請在此背景下盡情享受。

PICK UP 第9洞 標準桿5桿



以雄偉的高千穗峰為背景進行挑戰的長洞。要求開球的準確性。

PICK UP 大浴場



附帶三溫暖的大型浴室經過重新裝修，讓您在打球後舒緩身體。

■ 地址 郵遞區號 885-0013
都城市關之尾町 6328
■ 休業日 無
■ 電話 +81-986-24-3420
■ 傳真 +81-986-24-3421

■ 球場資訊 18 洞 / 6,058 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離都城市中心部約 10 分鐘車程
距離都城 IC 約 15 分鐘車程



<http://www.mochio.com/>

信用卡
可
電子支付
不可
掃碼支付
不可

■ 地址 郵遞區號 889-4602
都城市山田町中霧島 4423-4
■ 休業日 無
■ 電話 +81-986-33-1500
■ 傳真 +81-986-33-1555



<https://regentmiyazaki.com/>

■ 球場資訊 18 洞 / 6,840 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離都城 IC 約 20 分鐘車程

信用卡
可
電子支付
不可
掃碼支付
不可

全年狀態良好！
任何人皆可享受的球場



這座地理位置優越的高爾夫球場從都城市內開車 20 分鐘。距離都城 IC 僅 7 分鐘。其建在平緩丘陵上，球道完全平坦。前九洞的球洞距離較長，通過 18 個球洞可以盡情享受樂趣。根據天氣情況，球道上也可以使用球車！可舒適享受高爾夫樂趣。請大家來爭取最好成績吧。

PICK UP 第9洞 標準桿3桿



距離較長的標準桿 3 桿。設有水池，果嶺也連綿起伏，是難度較高的球場。

PICK UP 觀音池豬豬排



使用當地品牌豬肉「觀音池豬肉」製成的豪華菜餚。肉質柔軟，豬肉腥味極少。

完美利用美麗群山相連的地形建造的高爾夫球場

優美的自然山脊線、變化多樣的地形、配有 4 個水池的外觀豐富的各個球洞，以富有戰略性、隱藏著驚險和感動的姿態等待著球友的挑戰。尤其是最後一洞，果嶺被水池環繞，直至比賽結束都能感受到緊張氣氛。請務必體驗縣內頂級的難關球場，同時用五官感受體驗宮崎深處觀光勝地日南特有的四季。

PICK UP 第5洞 標準桿5桿



挑戰雄偉大自然的變化豐富的最令人印象深刻的長洞。用高遠球靠近球洞較為有利。

PICK UP 日南現撈「魚丼飯」



在海拔 300 公尺的美景餐廳享用日南現撈名產「魚丼飯」！堪稱絕品。

■ 地址 郵遞區號 885-1205
都城市高城町石山 4474
■ 休業日 無
■ 電話 +81-986-58-3900
■ 傳真 +81-986-58-4167



<https://www.accordiagolf.com/>

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
可

■ 球場資訊 18 洞 / 6,603 碼 / 標準桿 72 桿
■ 預約方法 電話、網路
■ 交通導覽 距離都城 IC 約 7 分鐘車程
距離都城市內約 20 分鐘車程

■ 地址 郵遞區號 889-2402
日南市北鄉町鄉之原甲 2821-1
■ 休業日 無
■ 電話 +81-987-55-4177
■ 傳真 +81-987-55-2811



<https://www.nk-resort.co.jp/golf/>

信用卡
可

電子支付
不可

掃碼支付
可

日南串間高爾夫球場

NICHINAN KUSHIMA GOLF COURSE



歡迎來到朝氣蓬勃的南國球場，感受令人情緒高張的擊球

位於宮崎縣南部的串間市，是一座可眺望志布志灣的18洞高爾夫球場。充分利用自然地形設計的球場富於變化，策略性的球洞一直延伸，被溪流和杉樹林環繞，其中包括需要跨越水池的第17洞。早期美式風格的綠色屋頂俱樂部會所被加拿利海棗及蘇鐵環繞，令高爾夫球場充滿了南國風情。還可搭乘雙人座高爾夫球車輕鬆享受自助打球。

PICK UP 第17洞 標準桿3桿



下坡、跨越水池的短洞。兩層果嶺，需注意旗桿位置。

PICK UP 餐廳



牛內臟鐵板燒套餐及豚骨拉麵套餐很受歡迎！還有露台雅座，可邊眺望球場邊享用美食。

地址 郵遞區號 888-0008
串間市本城
休業日 每週一（公休日自助高爾夫）
電話 +81-987-71-3111
傳真 +81-987-71-3000

球場資訊 18洞 / 6,872 碼 / 標準桿 72 桿
預約方法 電話、傳真、網路
交通導覽 距離宮崎機場約 1 小時 35 分鐘 (80km)
從鹿兒島機場經由東九州自動車道約 1 小時 40 分鐘 (80km)



<https://www.princehotels.co.jp>

信用卡
可

電子支付
可

掃碼支付
可

宮崎縣的

觀光景點

宮崎縣有很多能量景點及充滿南國風情的自然景點，精彩看點無數。我們將為您介紹必去的宮崎觀光景點。



宮崎臨海公園



青島



照葉大吊橋



高千穗峽



延岡城遺址 / 城山公園



日向岬



高千穗峽



關之尾瀑布



入選日本百佳瀑布的名瀑。伴隨轟鳴聲飛濺的水花之景非常壯觀！



高千穗牧場



可與牛、馬、綿羊互動、體驗擠奶奶及製作奶油等樂趣的觀光牧場。



飫肥城下町



該區域以飫肥城遺址為中心，保留著懷舊氛圍的街景，是散步的不二之選。



鶴戶神宮



面向日向灘的懸崖參道及位於洞窟內的正殿非常值得一觀。



都井岬



最南端的絕景景點，棲息著約100匹野馬。



宮崎市最大餐飲街，約1,100家餐廳鱗次櫛比。這裡有許多一個人獨自進店也不會尷尬的餐廳，非常適合一家一家逛街喝酒。



青島街道遍佈餐廳及伴手禮商店。可在青島海岸體驗衝浪等海上運動。

\ 必吃美食 & 必買伴手禮 /



地雞



生菜壽司捲



餃子

從炭烤到刺身，多種吃法！其柔軟口感與多汁甘甜獨一無二。是絕佳的下酒配飯菜。

宮崎鄉土料理之一。新鮮生菜、Q彈蝦子、美乃滋的搭配堪稱絕妙。

年支出額與購買頻次皆達到日本第一！每家店的配料與口感有所不同，因此建議不同店吃看看喔。

\ 漫遊景點資訊 /



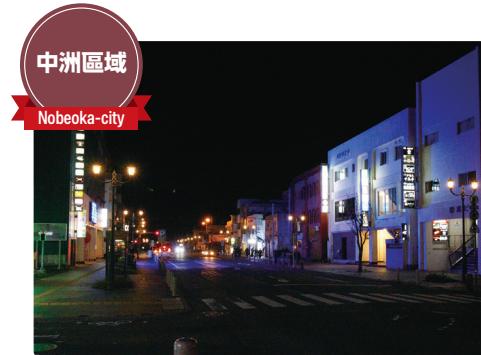
鳳凰「道路休息站」



四季皆可觀賞美麗花卉與綠植的植物公園。全年皆會舉辦各種豐富多彩的活動。



青島海灘前的話題景點，各式咖啡館等林立。可享受南國氛圍與度假感覺。



位於五瀨川與大瀬川之間的延岡市最大繁華街區。這裡聚集著眾多餐館，夜晚人來人往，熱鬧非凡。



從車站西出口至市公所周邊散佈著居酒屋、定食餐廳、中餐廳、義大利餐廳等。

\ 必吃美食 & 必買伴手禮 /



辛辣麵



南蠻雞



釜揚烏龍麵

起源於延岡市的在地拉麵，辣椒和大蒜非常對味。可選擇麵條或辣度也是其魅力所在。

這道縣民王道的在地美食分為2派口味：一派是塔塔醬，另一派是僅糖醋醬。

引以為傲的是鬆軟柔滑的麵條與偏甜的湯汁。還推薦作為早餐吃或酒後來一碗暖胃。

\ 漫遊景點資訊 /



北浦「道路休息站」



日向「道路休息站」



北川 Hayuma 「道路休息站」

代表九州的休閒基地。併設海灘及露營場，還有豐富的北浦特產海鮮。

日向灘捕獲的鮮魚及日曬仔魚乾很受歡迎。還有以特產平兵衛酢為原料製成的各種加工品可供選擇。

牟田町
區域

Miyakonojo-city

規模小但充滿活力的繁華街區。居酒屋及酒吧等餐飲店匯聚，夜晚擠滿了在地客人，非常熱鬧。



仲町區域

Kobayashi-city

小林站前周邊的仲町匯聚著眾多充滿復古氛圍的小酒館及居酒屋等。

油津
商店街
區域

Nichinan-city

由商店街演變成購物中心的話題景點。匯聚著咖啡館、餐廳、社交設施等。

串間站
周邊
區域

Kushima-city

位於車站東側的酒館街，通稱「親不孝通」，可品嚐到宮崎特色美食的居酒屋及小酒館等林立。

\ 必吃美食 & 必買伴手禮 /



燒酒



宮崎牛



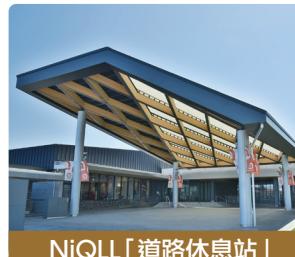
都城炸肉餅

都城市是燒酒的一大產地。以霧島山麓生長的番薯及天然水等為原料，製成的人氣燒酒品牌齊聚一堂。

黑毛和牛被譽為日本最的品牌牛，極富盛名。其特點是細膩的肉質、霜降紋路與香甜的脂肪。

使用在地飼養的豬肉與食材製作的炸肉餅。「日本第一肉之鄉」都城市的大推靈魂美食。

\ 漫遊景點資訊 /



NiQLL「道路休息站」

具備物流、交流、觀光、防災四大功能的休息站。還設有很多遊具與廣場。



Yuparu野尻「道路休息站」

位於小林市入口處的道路休息站。併設地產地消餐廳、物產店、入浴設施。



蝦野「道路休息站」

排列著各種由在地農家種植的清晨現摘蔬菜及水果。嚴選當季食材的餐廳也很受歡迎。



由商店街演變成購物中心的話題景點。匯聚著咖啡館、餐廳、社交設施等。



位於車站東側的酒館街，通稱「親不孝通」，可品嚐到宮崎特色美食的居酒屋及小酒館等林立。

\ 必吃美食 & 必買伴手禮 /



炙烤鰹魚套餐

日南市的鰹魚釣為日本第一，炙烤鰹魚使用引以為傲的2種醃漬鰹魚製成。在七輪木炭烤爐上炙烤後享用吧！



伊勢龍蝦

宮崎秋天的味道。其Q彈口感十分誘人，以刺身、燒烤、味噌湯各種風味可享受所有部位。



鯛魚三吃丼飯

使用串間捕獲的新鮮活殺鯛魚及超過5種在地種植的蔬菜製成的當地丼飯。

\ 漫遊景點資訊 /



南鄉「道路休息站」

可俯瞰蔚藍大海的充滿南國風情的道路休息站。附近還有植物園及散步路線！



北鄉「道路休息站」

設有可品嚐山珍海味的餐廳、農產品販售區以及遊樂設施等，各年齡層皆可盡享樂趣。



串間「道路休息站」

位於串間市站前的休息站。在地特產、清晨現摘的蔬菜、加工品等種類豐富。

宮崎神話街道

神話之鄉「宮崎縣」擁有無數與日本神話有關的地方。
將以縱貫宮崎縣的方式為您介紹成為神話舞臺的景點。

更多詳情
請掃描 QR Code



神話之鄉
宮崎 官網



八百萬神

天安河原

據說，天照大神躲藏在岩戶使世界陷入一片黑暗，陷入困境的八百萬神聚集在此商議。

1

美美津

相傳，初代天皇神武天皇東征大和國時，將美美津定為出發港，踏上了征程。

2



三貴子誕生

御池

伊邪那岐神淨化自己在黃泉之身的地方。據說天照大神、月讀命、須佐之男在此時誕生。

3

西都原古墳群 惡魔洞窟

相傳，惡魔在向木開耶姬求婚後，因向其父大山津見神許諾「一夜之間建成洞窟」而建成該洞窟。



神武天皇誕生

狹野神社

神武天皇幼時名為狹野尊，相傳該名取自其誕生的這一帶地名，因此在其誕生之地建造了狹野神社。

5

天逆鉾

霧島東神社的社寶天逆鉾傳說是在瓊杵尊降臨之際將其倒立在高千穗峰的山頂之上。



鶴草誕生地

鶴戶神宮

鶴鷺草薺不合尊的誕生地。傳說豐玉姫在誕下鶴鷺時，被山幸彥窺看了其鯨魚之本體，悲傷過度而返回大海。

7

潮嶽神社

據傳由於山幸彥遺失海幸彥的魚鉤而發生爭執，海幸彥被迫入海，到達了如今的潮嶽神社，在此度過了餘生。



宮崎縣官方旅遊網站

「宮崎觀光導覽」

「宮崎觀光導覽」不僅提供高爾夫球場資訊，還提供宮崎縣各地的季節性觀光資訊。

前來宮崎觀光時請務必作為參考喔！



※「宮崎觀光導覽」首頁示意圖



還有豐富的
高爾夫球場
資訊！



聯絡方式

公益財團法人
宮崎縣觀光協會

郵遞區號 880-0811
宮崎縣宮崎市錦町 1 番 10 號
宮崎 Green Sphere 壹番館 (KITEN 大廈)

電話：+81-985-26-6100
<https://www.kanko-miyazaki.jp>



高爾夫球場清單



到達高爾夫球場所需的時間

※ 記載之所需時間為大約時間。



前往宮崎的交通方式

※ 截至 2023 年 11 月

飛機

路徑	所需時間	定期航班數	航空公司名稱
東京(羽田) - 宮崎	約1小時40分鐘	17趟往返/日	ANA、JAL、空之子航空
東京(成田) - 宮崎	約2小時10分鐘	2趟往返/日	JAL、捷星航空
大阪(伊丹) - 宮崎	約1小時10分鐘	11趟往返/日	ANA、JAL
大阪(關西) - 宮崎	約1小時10分鐘	1趟往返/日	樂桃航空
名古屋(中部) - 宮崎	約1小時30分鐘	3趟往返/日	ANA、空之子航空、ORC
福岡 - 宮崎	約50分鐘	14趟往返/日	ANA、JAL、ORC
沖繩(那霸) - 宮崎	約1小時30分鐘	1趟往返/日	ANA、空之子航空
首爾(仁川) - 宮崎	約1小時40分鐘	3趟往返/週	韓亞航空(OZ)
台北(桃園) - 宮崎			※ 停航中

● ANA ☎ +81-570-029-222

● JAL集團 ☎ +81-570-025-071

● 空之子航空 ☎ +81-570-037-283

● 捷星航空 ☎ +81-570-550-538

● 樂桃航空 ☎ +81-570-200-489

● ORC(東方空橋航空) ☎ +81-570-064-380

● 韓亞航空 ☎ +81-570-082-555

JR(特急)

路線	所需時間
博多 - 宮崎	約5小時
小倉 - 宮崎	約4小時20分鐘
大分 - 宮崎	約3小時
延岡 - 宮崎	約1小時
日向 - 宮崎	約50分鐘
鹿兒島中央 - 宮崎	約2小時
宮崎機場 - 宮崎	約10分鐘

● 宮崎站 ☎ +81-985-23-3454

高速巴士

路線	所需時間	定期班次	名稱
熊本 - 宮崎	約2小時51分鐘	14趟往返	南風號
福岡 - 宮崎	約3小時50分鐘	21趟往返	鳳凰號
新八代 - 宮崎	約2小時10分鐘	15趟往返	B&S 宮崎
長崎 - 宮崎	約5小時20分鐘	2趟往返	藍色浪漫號 ※季節性運行
高千穗 - 宮崎	約2小時40分鐘	1趟往返	宮崎 - 高千穗線 ※季節性運行

● 宮崎交通 ☎ +81-985-32-1000

高速自動車道

路線	所需時間
福岡 - 宮崎	3小時33分鐘
熊本 - 宮崎	2小時32分鐘
都城 - 宮崎	26分鐘
鹿兒島 - 宮崎	1小時55分鐘
蝦野 - 宮崎	59分鐘
大分 - 宮崎	2小時55分鐘

● 宮崎道路資訊 ☎ +81-50-3369-6645

渡輪

神戶	宮崎
星期一~星期六 19:10出發	⇒ 次日8:40抵達
星期日 18:00出發	⇒ 次日8:40抵達
每日 次日7:30抵達	← 19:10出發

聯絡方式(預約中心)

宮崎 Car Ferry

● 宮崎 ☎ +81-985-29-5566 ● 神戶 ☎ +81-78-321-3030



宮崎縣商工觀光勞動部 觀光經濟交流局
觀光推進課 體育設施推進室

郵遞區號 880-8501 宮崎縣宮崎市橋通東2丁目10番1號
電話 : +81-985-26-7108



公益財團法人宮崎縣觀光協會

郵遞區號 880-0811
宮崎縣宮崎市錦町1番10號 宮崎 Green Sphere 壹番館 (KITEN大廈)
電話 : +81-985-26-6100
<https://www.kanko-miyazaki.jp/>



宮崎縣官方旅遊網站
「宮崎觀光導覽」

宮崎縣高爾夫球場經營者協議會

郵遞區號 880-8558 宮崎縣宮崎市大字田吉 4855-90 電話 : +81-985-56-4114