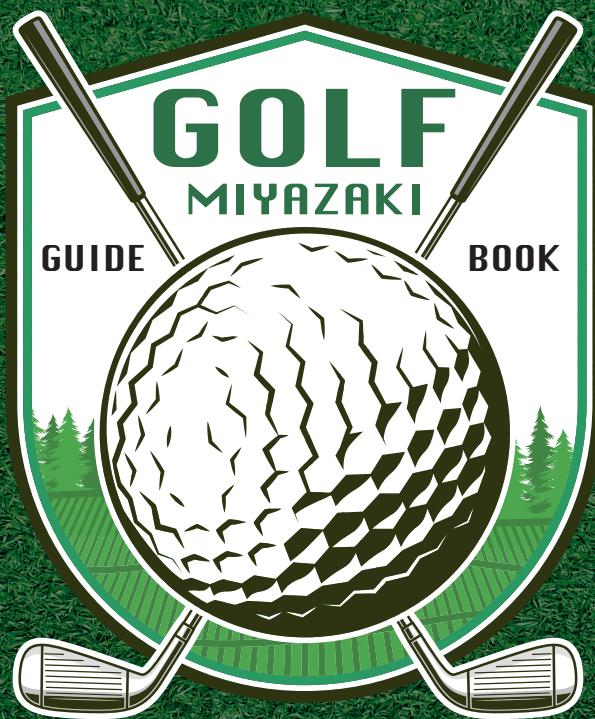


GOLF COURSE GUIDE in MIYAZAKI

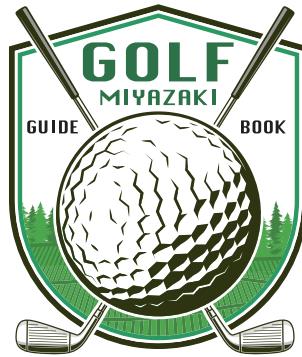


高尔夫球场指南 in 宫崎

宫崎县 商工观光劳动部 观光经济交流局
观光推进课 体育设施推进室

CONTENTS

MIYAZAKI GOLF MAP	2~3
高尔夫球场介绍	4~30
宫崎县的旅游景点	31~35
宫崎神话街道	36
宫崎县官方观光网站“宫崎观光导航”	37
到达球场的所需时间	38
前往宫崎的交通方式	39



MIYAZAKI GOLF MAP

县中部	
① 宫崎乡村俱乐部	4
② 凤凰乡村俱乐部	5
③ 宫崎国际高尔夫俱乐部	6
④ 宫崎座论梅高尔夫俱乐部	7
⑤ HIBISCUS高尔夫俱乐部	8
⑥ 宫崎湖畔高尔夫俱乐部	9
⑦ UMK乡村俱乐部	10
⑧ 青岛高尔夫俱乐部	11
⑨ 爱和宫崎度假村 Golf Club & Hotel	12
⑩ 宫崎公共高尔夫球场	13
⑪ 宫崎国际机场乡村俱乐部	14
⑫ 汤姆·沃森高尔夫球场	15
⑬ 宫崎大淀乡村俱乐部	16
⑭ 宫崎阳光乡村俱乐部	17
⑮ 大淀川高尔夫球场	18
⑯ 宫崎高尔夫俱乐部	19
⑰ 一濑川县民体育中心	20
县北部	
⑯ 美美津乡村俱乐部	21
⑯ 北方高尔夫俱乐部	22
⑯ 延冈高尔夫俱乐部	23
县西部	
⑯ 宫崎小林乡村俱乐部	24
(原: J's 小林)	
⑯ 高原高尔夫俱乐部	25
⑯ 都城母智丘乡村俱乐部	26
⑯ Regent 宫崎乡村俱乐部	27
⑯ 彩虹体育设施高尔夫俱乐部	28
县南部	
⑯ 日南北乡乡村俱乐部	29
(原: J's 日南)	
⑯ 日南串间高尔夫球场	30

※ 根据支付类型不同，接受的支付方式（信用卡、电子货币、扫码支付）也有可能出现无法使用的情况。

详情请直接咨询各高尔夫球场。





宫崎乡村俱乐部

MIYAZAKI COUNTRY CLUB



极具战略性且魅力四射的锦标赛级球场

于1960年开幕，是宫崎县内历史最悠久的高尔夫球场。是这座极具战略性且魅力四射的高丽草单果岭海滨球场，巧妙利用了天然的松树林与连绵起伏的自然美景。它毗邻宫崎叶子花机场，距离宫崎市区中心仅20分钟路程，地理位置优越，每年11月还会举办女子职业高尔夫淘汰赛，是真正的锦标赛级球场。

PICK UP 18号洞 标准杆4杆



左狗腿洞，中心存在高低差的双层果岭。从挥第二杆的地点开始就是上坡，因此球杆选择难度高。

PICK UP 毗邻机场



距宫崎叶子花机场驾车仅需5分钟。到达后30分钟便可站至发球台！



凤凰乡村俱乐部

PHOENIX COUNTRY CLUB

世界顶选手汇聚的日本国内屈指可数的球场之一



自1974年开赛以来，它一直作为创造了无数传奇的“邓禄普凤凰高球赛”的举办地，是日本屈指可数的名门球场之一。沿着一叶海岸的黑松林设有27洞，与其美丽的风景形成鲜明对比，这里还是一座紧张刺激的球场，一年四季都可以在翠绿的西洋草上打球。请在迷人的球场上尽情享受打球的乐趣，激发出高尔夫球手的挑战精神。

PICK UP 住吉球场 2号洞 标准杆3杆



果岭起伏较大，从右后方到右前方向水池倾斜，因此需要多加注意。

PICK UP 冠军荣誉室



这是一个陈列着邓禄普凤凰高球赛历届冠军的照片和手印等物品，宛若美术馆般的空间。

- 地址 邮编 880-8558
宫崎市田吉 4855-90
- 休息日 每周一、12月31日、1月1日
- 电话 +81-985-56-4114
- 传真 +81-985-56-4118



<https://www.miayakicc.jp>

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
可

- 球场信息 18洞 / 6,585码 / 标准杆72杆
- 预约方式 电话、网站在线预约表
- 交通路线 距宫崎机场驾车约5分钟
距宫崎IC驾车约5分钟
距宫崎市内驾车约15分钟

- 地址 邮编 880-0122
宫崎市盐路滨山 3083
- 休息日 不定期休息
- 电话 +81-985-21-1301
- 传真 +81-985-21-1502



<https://seagaia.co.jp/pcc>

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
可



宫崎国际高尔夫俱乐部

MIYAZAKI KOKUSAI GOLF CLUB

被日向滩和尾铃山脉环绕的宏伟球场



沐浴在南国阳光下的丘陵球场。由橘球场、雾岛球场和尾铃球场组成的 27 洞高尔夫球场，其特点是球道宽阔，曲折平缓，大小起伏错落有致，地形复杂。球场和南国之风共同演绎了高尔夫的乐趣。

PICK UP 橘 4号洞 标准杆 4杆



OB 线在右侧延伸。
距离较短，正常击球
就有机会抓到小鸟。

PICK UP 宫崎国际风・辛辣面



拥有不输给人气店的
辣味和美味，是强力
推荐的一道美食。
※ 截至 2023 年 10 月。
或有变更。



宫崎座论梅高尔夫俱乐部

MIYAZAKI ZARONBAI GOLF CLUB



永无淡季的南国球场

几乎坐落于县中心，是一座充分利用了自然地形的平缓丘陵球场。前九洞为球洞之间充分分区隔的平坦球场，后九洞球道为起伏适中，坡度平缓。球场设有无论哪个季节都维持着良好状态的双果岭，果岭周围也建设了许多沙坑障碍，需要巧妙的策略和技巧。请使用电磁感应高尔夫球车尽情享受挥杆的乐趣。

PICK UP 后九洞 17号洞 标准杆 5杆



左狗腿长洞。果岭前
方设有沟壑，因此需
确保第二杆击球的准
确落点。

PICK UP 球场设置



定期交替使用左右果
岭。从初学者到高级
者都可以尽情享受的
球场设置。

■ 地址 邮编 880-0211
宫崎市佐土原町下田島 6634-1
■ 休息日 无
■ 电话 +81-985-73-1606
■ 传真 +81-985-73-1610



<https://booking.pacificgolf.co.jp>

■ 球场信息 27 洞 / 10,260 码 / 标准杆 108 杆
■ 预约方式 电话、网络
■ 交通路线 距宫崎市内驾车约 25 分钟
距宫崎机场驾车约 40 分钟 (使用一叶收费公路)
距佐土原站驾车约 5 分钟

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
可

■ 地址 邮编 889-1406
儿汤郡新富町大字新田 17605
■ 休息日 无
■ 电话 +81-983-35-1311
■ 传真 +81-983-35-1314



<https://www.mssystem1.com/zaronbaigc/>

■ 球场信息 18 洞 / 6,812 码 / 标准杆 72 杆
■ 预约方式 电话、网络
■ 交通路线 距宫崎市内驾车约 50 分钟
距高锅站驾车约 15 分钟
距西都 IC、高锅 IC 驾车约 15 分钟

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
不可



HIBISCUS 高尔夫俱乐部

HIBISCUS GOLF CLUB



这是一座东望蔚蓝的日向滩、西望雾岛群峰，延伸至台地上的球场

高度的战略性和优美的风景交织而成的时空。在雄伟壮观的球道上，等待着您的是巧妙的起伏和障碍，前九洞需要强力击球与技巧的高水平合奏。后九洞则可眺望日向滩和雾岛群峰的壮丽景色，还有令高尔夫球手心潮澎湃的波光粼粼的水障碍。这里的风景由紧张与放松错综复杂地交织而成，让您可以尽情享受高尔夫的乐趣。

PICK UP 14号洞 标准杆4杆



有一定距离的中洞。
到达挥第二杆的地点时，果岭前方有一个大水池。

PICK UP 宫崎牛牛排



代表宫崎的宫崎牛最受欢迎。还有季节限定的“冷汁御膳”和使用品牌猪肉制作的美食等等，非常丰富多彩！

■ 地址 邮编 880-0211
宫崎市佐土原町大字下田岛 21085-1
■ 休息日 1月 1日
■ 电话 +81-985-73-0109
■ 传真 +81-985-73-3113



<https://www.hibiscus-gc.jp>

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
不可



宫崎湖畔高尔夫俱乐部

MIYAZAKI LAKESIDE GOLF CLUB



巧妙布置3个水池的真正的锦标赛级球场

一座将日向滩尽收眼底的真正的锦标赛级球场。在高低差为40米的平缓丘陵球场内巧妙地设计了3个水池，自然景观壮丽、面貌独特的球洞正等待着您的到来。从战略上来看，围绕水池的攻势可能成为一大亮点。在球场内可以乘坐遥控式电磁感应球车移动。所有车辆均配备导航系统，让自助打球的客人也可以安全、舒适地打球。

PICK UP 4号洞 标准杆3杆



400坪（每坪为3.3平方米）的三层果岭，即使一杆上果岭也不能高枕无忧。为越池击球，而旗杆就在眼前时，会更加令人惊心动魄！

PICK UP 餐厅



这是一间高顶棚设计的开放式餐厅。请在此尽情欣赏美景，品尝美食。

■ 地址 邮编 889-1602 宫崎市清武町今泉丙 1331-1
■ 休息日 7月、8月的最后一个星期一、
12月31日、1月1日
■ 电话 +81-985-85-8585
■ 传真 +81-985-85-8855

■ 地址 邮编 889-1602 宫崎市清武町今泉丙 1331-1
■ 休息日 7月、8月的最后一个星期一、
12月31日、1月1日
■ 电话 +81-985-85-8585
■ 传真 +81-985-85-8855



<https://www.lakeside-gc.com>

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
不可



UMK 乡村俱乐部

UMK COUNTRY CLUB

女子日巡赛“AXA Ladies Golf Tournament (安盛女子高球赛)”举办球场



举办“安盛女子高球赛 in MIYAZAKI”的会员制高尔夫球场。该球场位于海拔 70 米的丘陵地带，每个球洞的设计都融合了长、短、宽、窄、上坡和下坡等元素。球场维护符合巡回赛的严格标准，口碑评价极高。每组都可以使用 GPS 导航球车，选择球童服务或自助服务。无论是初学者还是单差点球手，都可以在这里尽情享受高尔夫的乐趣。

PICK UP 18号洞 标准杆 5杆



拥有优美水池景致的最后一洞。无论是开球还是第二杆都打向左侧，即可取得不错成绩。

PICK UP 俱乐部会馆内部



馆内各处都布置有展品和装饰品，让人可以感受到过去 10 届锦标赛的氛围。

■ 地址 邮编 880-0124
宫崎市大字新名爪字坂之下 2055
■ 休息日 12 月 31 日、1 月 1 日（其他请参见官网）
■ 电话 +81-985-39-7777
■ 传真 +81-985-39-8187



<https://umkcc.jp/>

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
可



青岛高尔夫俱乐部

AOSHIMA GOLF CLUB



宫崎的旅游景点近在咫尺！ 可以尽享南国氛围的锦标赛级球场

位于代表南国宫崎的旅游景点青岛附近，是拥有众多县外回头客的度假风的锦标赛级球场。球场上设计的每个球洞都给人留下不同的印象，巧妙布置的水池和球道上的微妙起伏能够激发球手的击球策略。该球场设有单一与双层的本特草果岭，在此可以享受刺激的推杆乐趣。

PICK UP 6号洞 标准杆 4杆



发球台与果岭间的球道围绕着巨大的水池而建，为右狗腿洞。需要准确的飞行距离方可越过果岭前方的水池。

PICK UP 18号发球台



将日向滩一览无余的绝佳景点。从凤凰喜凯亚度假村到 Sun Marine Stadium 皆可尽收眼底。

■ 地址 邮编 889-2164
宫崎市大字折生迫字大谷 4180
■ 休息日 无
■ 电话 +81-985-65-1001
■ 传真 +81-985-65-0513

■ 地址 邮编 889-2164
宫崎市大字折生迫字大谷 4180
■ 休息日 无
■ 电话 +81-985-65-1001
■ 传真 +81-985-65-0513



[https://reserve.accordiagolf.com/
golfCourse/miyazaki/aoshima/](https://reserve.accordiagolf.com/golfCourse/miyazaki/aoshima/)

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
不可



爱和宫崎度假村 Golf Club & Hotel

AIWA MIYAZAKI RESORT GOLF CLUB & HOTEL



尽享前后九洞不同景致的平坦开阔的球场

一座建造于宏伟的大自然和景观中的18洞球场，前九洞和后九洞分别巧妙地种植了日本和西方的树，让人感觉仿佛在不同球场打球的布局令人印象深刻。另外，能打出有力一杆的畅快感和果岭的微妙起伏都能激发球手的拼搏精神，让每位球手都期待打出心中的好球。可以说是一座集趣味性与战略性于一身的度假高尔夫球场。

PICK UP 18号洞 标准杆 5杆



上坡的长洞。开球的关键在右边。由于在第3个地点看不到果岭，因此需要注意距离。

PICK UP 爱和特制强棒面



令人心满意足的气氛和优质的服务。提供使用时令食材制作的佳肴，让宾客大快朵颐。



宫崎公共高尔夫球场

MIYAZAKI PUBLIC GOLF



让人想要无数次挑战，极富战略性的球场

这是一座从初学者到老年人都非常喜爱的9洞高尔夫球场。这里的球道平缓，起伏较少，无论是新手还是老手都能通过各自的方式低价享受高尔夫的乐趣。最具魅力的便是边听宏伟的日向滩的海潮声边打球！在南国特有的温暖气候中，以太平洋的景致为背景，让球手充分享受开放感。

PICK UP 7号洞 标准杆 4杆



球道呈马背状。另外，中心附近矗立着松树，需要注意。

PICK UP 冬季限定！强棒面



特色是慢火熬制的鸡骨浓郁汤头。是本店引以为傲的最受欢迎的菜品。

地址 邮编 880-0303
宫崎市佐土原町东上那珂 105 番地
休息日 无
电话 +81-985-74-3611
传真 +81-985-74-2089



<http://www.aiwaresort.com>

球场信息 18 洞 / 7,093 码 / 标准杆 72 杆
预约方式 电话
交通路线 距宫崎机场驾车约 45 分钟
距佐土原站驾车约 15 分钟

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
不可

地址 邮编 880-0911
宫崎市大字田吉字松崎 4979 番地 58
休息日 1月 1 日、6 月 ~ 9 月之间有休场日 (场内整顿)
电话 +81-985-56-3355
传真 +81-985-56-7600



<https://miyazaki-pg.com/>

球场信息 9 洞 / 2,785 码 / 标准杆 36 杆
预约方式 电话、网络
交通路线 距宫崎市内驾车约 25 分钟
距宫崎 IC 驾车约 15 分钟

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
不可



宫崎国际机场乡村俱乐部

MIYAZAKI KOKUSAI-KUKO COUNTRY CLUB

欢迎来到绿色天堂



给人一种新高尔夫度假村拉开序幕般感觉的设施全景。黄昏时分，俱乐部会馆倒映在湖面上，让人联想到西海岸的度假酒店。这里有一种“温柔的空气”，缓慢而慷慨地包裹着人们的心灵。拥有 20 年以上树龄的常青树环绕在四周，除了国家指定度假区特有的美丽 18 洞球场外，酒店、餐厅等设施也很完善。请尽情享受。

PICK UP 15号洞 标准杆 4杆



正面设有水池的迷人中洞。击球需要具备准确性。令人想要从正面进攻果岭。

PICK UP 长崎什锦脆面



本高尔夫球场人气第一的菜品。主厨原创的料汁风味绝伦。敬请品尝。



汤姆·沃森高尔夫球场

TOM WATSON GOLF COURSE

更有趣、更舒适、更刺激



这是由汤姆·沃森 (Tom Watson) 设计监修且世界唯一以他名字命名的高尔夫球场。球场充分利用了黑松林的自然美景，且有极具战略意义。从 3 月到 11 月，夜间高尔夫“星空★高尔夫”也会开放，配备 GPS 导航系统的球车可在球道上行驶。覆盖飞行距离的乐享发球台、确保双人球局，此外女性化妆室等配套设施也很完善。在这里无论是初学者还是女性都可以轻松享受。

PICK UP 16号洞 标准杆 5杆



果岭左侧有水障碍，因此最好从中心瞄准偏右侧！

PICK UP 餐厅



请在充满度假氛围的开放式空间内，享用原创时令菜品。

地址 邮编 889-1702
宫崎市田野町乙 5030-2
休息日 1月 1 日
电话 +81-985-86-0770
传真 +81-985-86-4100

球场信息 18 洞 / 7,038 码 / 标准杆 72 杆
预约方式 电话、网络
交通路线 距田野 IC 驾车约 8 分钟

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
不可



<http://www.mkk-cc.com/>

地址 邮编 880-8545
宫崎市山崎町滨山
休息日 不定期休息
电话 +81-985-21-1301
传真 +81-985-21-1502



<https://seagaia.co.jp/twgc>

球场信息 18 洞 / 6,984 码 / 标准杆 72 杆
预约方式 电话、网络
交通路线 距宫崎机场驾车约 25 分钟

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
可



宫崎大淀乡村俱乐部

MIYAZAKI OHYODO COUNTRY CLUB

充满戏剧性且惊心动魄的18洞球场



球场规划的基本理念是构建精致风。当您站上发球台时，在不知不觉中会对即将上演的戏剧充满期待和紧张。戏剧性十足且惊心动魄的18洞。球场的布局精致且富有战略性，充分利用了平缓丘陵得天独厚的地理位置。在这里无论是初学者还是女性球手都可以尽情享受。

PICK UP 7号洞 标准杆 4杆



果岭前方有一条小溪，因此需要计算好开球距离。剩下130码绝佳。

PICK UP 尾崎牛牛肉盖饭



餐厅可俯瞰10号起点洞，菜单上有多种菜肴可供选择。请您在此品尝绝品美食。



宫崎阳光乡村俱乐部

MIYAZAKI SUNSHINE COUNTRY CLUB



充分利用多样的自然地形，精心设计的18洞球场

以“时尚、休闲地享受高尔夫吧！”为理念，是一座可以在休闲模式下轻松来场打球的高尔夫球场。球场布局极具战略性，精心设计的平缓的丘陵球场，令高级球手和女性球手都能充分享受其中。俱乐部会馆也备受好评，馆内有出售时尚商品的店铺以及高品质的餐厅美食。

PICK UP 16号洞 标准杆 4杆



从下坡开球俯瞰球场，球道狭窄，要求击球笔直、准确。

PICK UP 餐厅



不管选择哪道菜品都不会踩雷。首推的是将宫崎特产南蛮鸡改造成的西式风味的南蛮烤鸡。

■ 地址 邮编 880-2115
宫崎市大字长岭字唯迫 1021
■ 休息日 无
■ 电话 +81-985-48-3000
■ 传真 +81-985-48-3311



<https://www.m-ohyodo-cc.co.jp/>

■ 球场信息 18洞 / 6,745 码 / 标准杆 72 杆
■ 预约方式 电话、传真
■ 交通路线 距宫崎站驾车约 20 分钟
距宫崎市内驾车约 15 分钟
距宫崎西 IC 驾车约 5 分钟

信用卡 可
电子货币 不可
扫码支付 不可

■ 地址 邮编 880-0303
宫崎市佐土原町东上那珂 11538-1
■ 休息日 1月 1 日
■ 电话 +81-985-74-3636
■ 传真 +81-985-74-3374

<https://sunshine-cc.jp>



■ 球场信息 18洞 / 6,392 码 / 标准杆 72 杆
■ 预约方式 电话、传真、网络
■ 交通路线 距宫崎机场驾车约 30 分钟
距宫崎站驾车约 25 分钟

信用卡 可
电子货币 不可
扫码支付 不可



大淀川高尔夫球场

OOYODOGAWA GOLF



球场整体平坦，价格实惠
日出而作，日落而息，全年开放。

坐落于流经宫市中心的大淀川河畔，地势平坦，既有长球场也有短球场。下游的长球场为九洞球场，打两轮的费用为：工作日 2,200 日元，周六、周日和法定节假日 3,300 日元。上游的短球场费用为：工作日 1,100 日元。周六、周日和法定节假日 1,600 日元。是该地区价位最低的球场，即使是初学者也能轻松打球。

PICK UP 1号洞 标准杆 5 杆



1号洞是一个标准杆5杆长洞，长510码。视野好！请带上好心情全力挥杆。

PICK UP 炸鸡块套餐



从各种套餐到面类，品种丰富，应有尽有。最受欢迎的是分量十足的炸鸡块套餐。



宫崎高尔夫俱乐部

MIYAZAKI GOLF CLUB

以雄伟的九州山地为背景，
与自然融为一体平坦丘陵球场



球场位于毗邻宫崎市的国富町丘陵地带。适度的高低起伏给平坦的球场带来战略性和攻略的趣味性。前九洞球道宽阔，可以大胆进攻，但也有可能会停在难打的球位。虽然初学者可以在此享受到乐趣，但对于高级球手来说这里也颇具挑战。后九洞的准确性比飞行距离更重要。最后一洞拥有让人想要不断挑战的魅力。

PICK UP 8号洞 标准杆 4 杆



球道位于球洞左侧地带，而右侧地带为地势较低的粗糙地带。果岭呈炮台式，前方设有水池。

PICK UP 双人用高尔夫球车



乘坐双人用高尔夫球车可让您享受舒适的自助打球乐趣。

地址 邮编 880-2101
宫崎市迹江 385-2
休息日 无
电话 +81-985-48-1934
传真 +81-985-48-1619



<http://ooyodogawa-golf.com/>

信用卡
不可

电子货币
不可

扫码支付
不可

地址 邮编 880-1114
东诸县郡国富町大字三名 3163
休息日 1月 1 日
电话 +81-985-75-3131
传真 +81-985-75-3133



<http://www.miyazakigolfclub.jp/>

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
不可

一濑川县民体育中心

HITOTSUSEGAWA KENMIN SPORTS CENTER

为增进县民健康而建，
辽阔的18洞球场



这是一座坐落于宫崎县儿汤郡一濑川河畔的公共高尔夫球场。球场地势平坦，即使是初学者也能轻松上手。球道平缓而宽阔，但在平坦的球场上比起距离更需要方向性，球场上布满了障碍，例如巧妙的起伏、沙坑和水池，因此即使是高级球手也不能放松警惕。

PICK UP 3号洞 标准杆 5杆



难度最大的一洞，距离超过560码，左侧是OB，右侧的一个罚杆区及开球非常关键。

PICK UP 售货角



店内除了高尔夫球具外，还售卖新富町“产地销”的味噌、酱油、茶叶和小鱼干等。

■ 地址 邮编 889-1406
儿汤郡新富町大字新田 2591
■ 休息日 1月 1日
■ 电话 +81-983-33-5585
■ 传真 +81-983-33-3232



<http://www.hitotsuse.or.jp/>

信用卡
可

电子货币
可

扫码支付
可

美美津乡村俱乐部

MIMITU COUNTRY CLUB

朝着宏伟的太平洋打出一记好球!!
历史悠久的名门球场



于1967年开幕，是宫崎县内历史第二悠久的名门球场。坐落于神武天皇的出海地——日向市美美津以南200米的高地上，1,200棵杨梅树将其分隔成一座略有间距的战略性丘陵球场，吸引着县内外的高尔夫球爱好者。此外，在俱乐部会馆和部分球场可以极目远眺，美丽的太平洋尽收眼底，在这里可以享受充满爽快感的高尔夫体验。

PICK UP 13号洞 标准杆 4杆



具有一定距离的短洞。一边欣赏太平洋的壮丽景色，一边爽快地打出一记好球。

PICK UP 汉堡肉饼套餐



餐厅最有名的汉堡肉饼套餐是必点菜品。可作为特产外带的汉堡肉饼(2个装)也很受欢迎!

■ 球场信息 18洞 /KG 5,651 码 /SG 5,672 码 / 标准杆 70 杆
■ 预约方式 电话
■ 交通路线 距西都 IC 驾车约 10 分钟
距宫崎站驾车约 30 分钟

■ 地址 邮编 889-1121 日向市东乡町山阴甲 417-94
■ 休息日 12月 31日、1月 1日 / 每个月 1日 ~ 3日
(旺季仅为每月 1日) / 不定期休息
■ 电话 +81-982-58-1140
■ 传真 +81-982-58-0548

■ 球场信息 18 洞 /6,700 码 / 标准杆 72 杆
■ 预约方式 电话、网络
■ 交通路线 距都农 IC 驾车约 15 分钟
距日向 IC 驾车约 25 分钟



<https://mimitu-cc.jp/>

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
不可



北方高尔夫俱乐部

KITAKATA GOLF CLUB



坐落于静谧的丘陵地带，
可以眺望速日之峰的正宗球场

设计沉稳、令人印象深刻的俱乐部会馆在此欢迎您的到来。随着东九州自动车道的开通，从大分、福冈方向以及宫崎、鹿儿岛方向到这里的交通也得到了极大改善。是一座高低起伏平缓，地势较平坦的18洞球场。由于拥有五瀨和大瀬两座果岭，不断变化的景观和球场布局会令您永不厌倦，是一座正宗的高尔夫球场。

PICK UP 13号洞 标准杆 4杆



这里的球场布局被称为鹤颈，是一个差点为2的著名球洞。第一杆的落点是关键所在。

PICK UP 强棒面



餐厅人气第一的菜品。如需举办比赛派对等，请随时与我们联系。



延冈高尔夫俱乐部

NOBEOKA GOLF CLUB

俯瞰美丽的日丰海岸的丘陵地带
冬季打球也很舒适的海滨环境



面向太平洋的球场受黑潮暖流的影响，即使在冬季，风的影响也很小，可以舒适地享受打球的过程。是一座极需战略性的18洞球场，需要准确的判断和勇气的球洞随处可见。作为一座可以边眺望国定公园日丰海岸边打球，能让人体验到满满的爽快感的海滨球场，深受大众喜爱，其设计巧妙地融入了山与海的自然景观，激发了球手的挑战精神。

PICK UP 9号洞 标准杆 4杆



若打出一定飞行距离，可能一杆上果岭！但是，果岭边沙坑和草坑加强了障碍。

PICK UP 起源于延冈市的“南蛮鸡”



使用讲究的塔塔酱和风味浓郁的鸡腿肉特制而成的南蛮鸡。

■ 地址 邮编 882-0106
延冈市北方町笠下寅 1566
■ 休息日 无
■ 电话 +81-982-38-0006
■ 传真 +81-982-38-0009



<http://cherry-group.jp>

■ 球场信息 18 洞 / 6,901 码 / 标准杆 72 杆
■ 预约方式 电话、网络
■ 交通路线 距宫崎西 IC 驾车约 70 分钟
距佐伯 IC 驾车约 55 分钟
距延冈市内驾车约 20 分钟

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
不可

■ 地址 邮编 882-0095
延冈市浦城町 1161
■ 休息日 12 月 31 日、1 月 1 日
■ 电话 +81-982-43-0101
■ 传真 +81-982-43-0631



<http://cherry-group.jp>

■ 球场信息 18 洞 / 6,924 码 / 标准杆 72 杆
■ 预约方式 电话、网络
■ 交通路线 距须美江 IC 驾车约 5 分钟
距北浦 IC 驾车约 15 分钟
距延冈站驾车约 15 分钟

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
不可



宫崎小林乡村俱乐部 (原: J's 小林)

MIYAZAKI KOBAYASHI COUNTRY CLUB

设有18栋小屋，
巧妙利用了自然地形的18洞球场



宫崎小林乡村俱乐部距离宫崎自动车道小林IC仅3分钟车程，交通十分便利。坐落于南九州生驹高原，是一座面朝雾岛群峰的18洞球场。球洞之间都被杉树或扁柏树隔开，可以在冬暖夏凉的环境中享受打球的过程。前九洞利用原始地形，极具战略意义，而后九洞则是宽阔的球道，让您可以大胆击球。

PICK UP 18号洞 标准杆4杆



果岭左前方设有水池、沙滩沙坑的稍长中洞。瞄准2棵杉树偏右的位置，精准击球。

PICK UP 安格斯牛排套餐



超大分量300g！俱乐部会馆餐厅是俯瞰最后的第17洞和第18洞的绝佳位置。



高原高尔夫俱乐部

TAKAHARU GOLF CLUB

县内第9座开幕，
具有历史和风格的正宗9洞球场



球场位于雾岛山脉的山脚，高原IC和小林IC的中间位置。于1977年开幕，从树木的高度就能感受到其悠久的历史。球道起伏平缓，果岭起伏不明显。打球时需要谨慎和智慧。果岭为本特草双果岭，分别用于前九洞和后九洞。从初学者到高级球手，每个人都可以根据自己的需求享受这个球场。

PICK UP 3号洞 标准杆3杆



苦楝树阻挡在果岭前方的著名球洞。拥有双层果岭的战略性球场。

PICK UP 球场全貌



长洞均超过500码。
球场管理获得公认，
这里的果岭线甚至让
顶级球手也非常头疼。

地址 邮编 886-0005
小林市南西方 1131
休憩日 无
电话 +81-984-23-3111
传真 +81-984-23-0001

球场信息 18洞 / 6,633码 / 标准杆 72杆
预约方式 电话、网络
交通路线 距小林IC 驾车约 3分钟
距小林站驾车约 10分钟



<http://www.jsgolf.jp/kobayashi/>

信用卡 可 电子货币 可 扫码支付 可

地址 邮编 889-4411
西诸县郡高原町广原 6017
休憩日 1月 1日
电话 +81-984-42-0376
传真 +81-984-42-4454



http://takaharugc.com/index_hp.html

球场信息 9洞 / 2,989码 / 标准杆 36杆
预约方式 电话
交通路线 距高原IC、小林IC 驾车约 10分钟

信用卡 可 电子货币 可 扫码支付 可



朝向灵峰高千穗峰打出一记好球

在母智丘的丘陵地带可以一览都城市街景，球手们被高千穗峰的雄伟景观所包围。无论是在前九洞还是后九洞，俯瞰都城盆地时的景致都极其美丽，球场极富多样性和战略性，例如上坡、下坡、狗腿洞等。具有丘陵地带的特色和难度，让您可以尽情享受高尔夫的乐趣。无论男女老少，均可以将此地作为放松和疗愈的场所尽情享受。

PICK UP 1号洞 标准杆 5杆



稍呈左狗腿的长洞。

PICK UP 18号果岭的樱花美景



母智丘是赏樱名胜。到了春天，所有球洞均可欣赏美丽的樱花。

毗邻日本国立公园
是一座由李·特维诺设计和监修的球场



Regent 宫崎乡村俱乐部是一座由资深球手李·特维诺 (Lee Buck Trevino) 设计和监修的 18 洞球场。该球场为森林球场，利用了天然的丘陵地形，整个球场随处布有水池，极具战略性，可以在此举办常规巡回赛 (资格赛)。远处巍峨耸立的灵峰高千穗山脚下遍布被大自然包围的壮丽景色，请在此背景下尽情享受。

PICK UP 9号洞 标准杆 5杆



以雄伟的高千穗峰为背景进行挑战的长洞。开球需要具备准确性。

PICK UP 大浴场



带桑拿房的大型浴室经过翻新，更利于客人在打球后缓解身体的疲惫。

地址 邮编 885-0013
都城市关之尾町 6328
休息日 无
电话 +81-986-24-3420
传真 +81-986-24-3421



<http://www.mochio.com/>

信用卡 可
电子货币 不可
扫码支付 不可

球场信息 18 洞 / 6,058 码 / 标准杆 72 杆
预约方式 电话、网络
交通路线 距都城市中心驾车约 10 分钟
距都城 IC 驾车约 15 分钟

地址 邮编 889-4602
都城市山田町中雾岛 4423-4
休息日 无
电话 +81-986-33-1500
传真 +81-986-33-1555



<https://regentmiyazaki.com/>

信用卡 可
电子货币 不可
扫码支付 不可

全年状态良好！
任何人都能享受的球场



距都城市内驾车约 20 分钟。距都城 IC 约 7 分钟路程，是一座地理位置优越的高尔夫球场。球场建在平缓的丘陵上，球道非常平坦。整个 18 洞的布局让人充分享受其中，前九洞中大多数球洞距离相对较远。根据天气状况，球道上也可以驶入球车！可以舒适地享受高尔夫。请各位来场打球，争取最好的成绩。

PICK UP 9号洞 标准杆 3杆



距离较长的标准杆 3 杆。设有水池和起伏果岭等，是一座难度较高的球场。

PICK UP 观音池猪猪排



使用当地品牌猪“观音池猪肉”制作而成的一道奢侈的美食。猪肉腥味比较轻微，肉质软嫩。

完美利用美丽绵亘的山脉地形
而建成的高尔夫球场



这里有美丽大自然的山脊线和多样的地形，还设有 4 个水池，每个球洞都有不同的面貌，极富战略性，内藏惊险和感动，等待着您来挑战。尤其是最后一个球洞，其果岭被水池环绕，让您可以体验到直至最后进洞前都无法松懈的紧张感。请一定来体验一下县内高难度等级的球场，与此同时，全方位地感受宫崎深处的日南特有四季美景。

PICK UP 5号洞 标准杆 5杆



具有挑战雄伟大自然的多样性，最令人难忘的长洞。高飞球利于让球接近球洞。

PICK UP 日南捕捞“鲜鱼盖饭”



在位于海拔 300 米，景色优美的餐厅享用日南捕捞的特色美食“鲜鱼盖饭”！堪称绝品美食。

地址 邮编 885-1205
都城市高城町石山 4474
休息日 无
电话 +81-986-58-3900
传真 +81-986-58-4167



<https://www.accordiagolf.com/>

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
可

球场信息 18 洞 / 6,603 码 / 标准杆 72 杆
预约方式 电话、网络
交通路线 距都城 IC 驾车约 7 分钟
距都城市内驾车约 20 分钟

地址 邮编 889-2402
日南市北乡町乡之原甲 2821-1
休息日 无
电话 +81-987-55-4177
传真 +81-987-55-2811



<https://www.nk-resort.co.jp/golf/>

信用卡
可

电子货币
不可

扫码支付
可

日南串间高尔夫球场

NICHINAN KUSHIMA GOLF COURSE

欢迎来到可以酣畅挥杆且充满活力的南国球场



位于宫崎县南部的串间市，是一座可以远眺志布志湾的18洞球场。该球场完美地利用了自然地形，极具多样性，除跨越水池的第17洞外，还有跨越溪流，周围环绕着杉树林等一系列极具战略性的球洞。绿色屋顶的早期美式风格俱乐部会馆被加拿利海枣和苏铁环绕，令高尔夫球场充满了南国风情。也可乘坐双人座高尔夫球车轻松享受自助高尔夫的乐趣。

PICK UP 17号洞 标准杆3杆



下坡、越池短洞。双层果岭，因此要注意球洞位置。

PICK UP 餐厅



牛内脏铁板烧套餐和猪骨拉面套餐大受欢迎！设有露台座位，可以边眺望球场景色边享用美食。

地址 邮编 888-0008

串间市本城

休息日 每周一（定期休息自助日）

电话 +81-987-71-3111

传真 +81-987-71-3000

球场信息 18洞 / 6,872码 / 标准杆 72杆

预约方式 电话、传真、网络

交通路线 距宫崎机场约1小时35分钟路程(80km)
从鹿儿岛机场出发经由东九州自动车道
约1小时40分钟路程(80km)信用卡
可电子货币
可扫码支付
可<https://www.princehotels.co.jp>

宫崎县的

旅游景点

宫崎县有许多能量景点和充满南国风情的自然旅游景点，值得一看的景点数不胜数。下面为大家介绍一些必去的宫崎旅游景点。



宫崎临海公园



青島



照叶大吊桥



延冈城遗址・城山公园



日向岬



高千穗峡



关之尾瀑布



高千穗牧场



生驹高原



饫肥城下町



鹿儿岛神宫



都井岬

以饫肥城遗址为中心，保留着复古氛围的街景，是散步的绝佳区域。

沿着面朝日向滩的断崖而建的参道和崖洞内的主殿非常值得一看。



西橘街地区

Miyazaki-city

宫崎市最大的餐饮街，约1,100家餐饮店林立于此。这里也有很多可轻松独自前往的店，最适合串游饮酒。



青岛海水浴场地区

Miyazaki-city

青岛街道汇聚众多餐饮店以及特产店等。可以在青岛海岸体验冲浪等海上运动。



中洲地区

Nobeoka-city

位于五瀬川和大瀬川之间，是延冈市最大的繁华商业街。餐饮店林立，夜晚人流络绎不绝，热闹非凡。

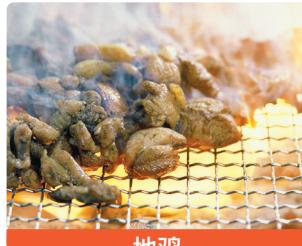


日向市站周边地区

Hyuga-city

居酒屋、日式定食屋、中餐馆和意大利餐馆等从车站西口一直延续至市政府附近。

\必吃美食&必买特产/



地鸡

从碳烤到刺身，多种吃法！柔软的口感与爆汁的鲜香独一无二。既下酒又下饭。



生菜寿司卷

宫崎的乡土料理之一。以新鲜的生菜、Q弹的虾肉搭配蛋黄酱，堪称绝品。



饺子

年支出总额和购买频率均居全国之首！不同店的配料与口感等不尽相同，建议品尝对比。

\必吃美食&必买特产/



辛辣面

起源于延冈市，辣椒与大蒜风味相得益彰的当地拉面。面和辣度等皆可选择也是其魅力所在。



南蛮鸡

秉承着“县民王道”的当地美食，有分为两种口味，一种是淋上塔塔酱，另一种是仅搭配糖醋汁。



釜扬乌冬面

引以为傲的是吸饱汤汁的柔软面条与甜口的汤汁。也同样推荐作为早餐或酒后的收尾菜等。

\漫游景点资讯/



凤凰“道路休息站”

可将太平洋一览无余，鬼之搓衣板尽收眼底的绝佳景点！不容错过的是物产馆的特产软冰淇淋。



FLORANTE 宫崎

四季皆可观赏到时令的美丽花卉以及绿色景致等的植物园。全年都会举办丰富多彩的活动。



青岛 BEACH PARK

于青岛海滩前设有咖啡馆和其他设施的热门景点。在此可以感受到南国的氛围与度假的心情。



北浦“道路休息站”

代表九州的休闲娱乐基地。集海滩与露营场等设施于一体，北浦特产海产品的种类也非常丰富。



日向“道路休息站”

日向滩捕捞的鲜鱼与日晒小银鱼干大受欢迎。还有各种特产平兵卫醋桔的加工制品可供选择。



北川Hayuma “道路休息站”

毗邻东九州自动车道的道路休息站。使用当地食材制作的料理与甜品等大受欢迎！

牟田町
地区

Miyakonojo-city



仲町地区

Kobayashi-city

规模小巧却活力四射的繁华商业街。居酒屋、酒吧等餐饮店云集，夜晚当地顾客不断，热闹非凡。

小林站附近的仲町汇聚了散发着怀旧氛围的小酒馆以及居酒屋等。

\ 必吃美食 & 必买特产 /



烧酒



宫崎牛



都城炸肉饼

都城市是烧酒的一大产地。以雾岛山脚下种植的红薯以及天然水等为原料制作而成，拥有众多畅销品牌。

黑毛和牛作为日本最顶级的品牌，极负盛名。其特点是纹理细腻的肉质与口感香甜的油花。

采用当地饲养的猪肉与其他食材制作而成的炸肉饼。“日本第一的肉之都”都城市首推的灵魂料理。

\ 漫游景点资讯 /



NiQLL “道路休息站”

兼具物流、交流、观光和防灾四种功能的道路休息站。还配备各种游乐设施以及广场。



Yupiteru野尻 “道路休息站”

位于小林市入口的道路休息站。同时设有产地直销的餐厅、物产店和洗浴设施。



虾野 “道路休息站”

整齐地摆放着由当地农家种植的晨间现摘的蔬菜和水果等。严选时令食材的餐厅也大受欢迎。

油津
商店街
地区

Nichinan-city

商店街升级改造为大型购物中心的热门景点。咖啡馆、餐厅以及交流设施等汇聚于此。

串间
站周边
地区

Kushima-city

车站东侧的酒吧一条街俗称“不孝街”，这里有许多可以品尝到宫崎特色饮食的居酒屋以及小酒馆等。

\ 必吃美食 & 必买特产 /



炙烤鲤鱼套餐



伊势龙虾



鮓鱼三吃盖饭

日南市的鲤鱼一本钓日本第一，采用引以为傲的两种腌渍鲤鱼制作而成的一道美食。请使用七轮炭火炙烤！

宫崎的秋味。Q弹的口感独具魅力，以刺身、烧烤、味增汤各种口味可以品尝到所有部位。

选用在串间捕获的活杀新鲜鮓鱼和五种以上当地采摘的蔬菜制作而成的当地盖饭。

\ 漫游景点资讯 /



南乡 “道路休息站”

可将碧蓝的大海一览无余，南国氛围四溢的道路休息站。植物园、步行小径等也近在咫尺！



北乡 “道路休息站”

这里有可以品尝到山珍海味的餐馆、农产品出售区以及游乐设施区等，老少皆宜。



串间 “道路休息站”

位于串间市站前的道路休息站。当地特产、晨间现摘的蔬菜和加工制品等应有尽有。

宫崎神话街道

在神话之乡“宫崎县”有许多与日本神话有关的地方。

以纵贯宫崎县的形式，向大家介绍成为神话舞台的各个景点。

扫描此二维码
了解详情



神话之乡
宫崎 官网



八百万神灵

天安河原

1

传说天照大神藏身岩户，整个世界陷入黑暗，深陷困境的八百万众神聚集在此地进行商议。



美美津

2

传说日本第一代天皇神武天皇在东征大和国时，将美美津定为出港之地，踏上了征程。



三贵子的诞生

御池

3

伊邪那岐命在此地净化于黄泉国污秽的身体。传说就在此时天照大神、月读命、须佐之男诞生了。



西都原古墓群 恶魔之窟

4

传说它是由一个向木花开耶姬求婚的恶魔建造而成的，恶魔与木花开耶姬的父亲大山津见神约定“在一夜之间建造洞窟”。



神武天皇诞生

狭野神社

5

传说神武天皇小时候的名字叫狭野尊，这个名字就取自他诞生的地名，而狭野神社就建在他诞生的地方。



天逆矛

6

传说雾岛东神社的镇社之宝“天逆矛”，是琼杵杵尊在下凡之时倒插在高千穗峰山顶上的。



鹈草诞生地

鹈户神宫

7

传说在丰玉姬生下鹈草葺不合尊时，山幸彦看到了变成鲨鱼的她，她伤心之至，回到了大海。



潮狱神社

8

传说山幸彦遗失了海幸彦的鱼钩而发生争执，海幸彦被迫赶至大海，最后来到了今天的潮狱神社，并在此度过了余生。

宫崎县官方观光网站 “宫崎观光导航”

“宫崎观光导航”不仅提供高尔夫球场信息，还提供宫崎县各地区的季节性观光信息。

在宫崎观光时，敬请参考！



※“宫崎观光导航”首页示意图



还登载有丰富
的球场信息！



联系方式

公益财团法人
宫崎县观光协会

邮编 880-0811
宫崎县宫崎市锦町 1 番 10 号
宫崎 Green Sphere 壱番馆
(KITEN 大厦)

TEL. +81-985-26-6100
<https://www.kanko-miyazaki.jp>



球场一览



到达球场的所需时间



前往宫崎的交通方式

飞机

经由路线	所需时间	定期航班	航空公司名称
东 京 (羽田) — 宫 崎	约1小时40分钟	17班往返/天	ANA、JAL、空之子航空
东 京 (成田) — 宫 崎	约2小时10分钟	2班往返/天	JAL、捷星航空
大 阪 (伊丹) — 宫 崎	约1小时10分钟	11班往返/天	ANA、JAL
大 阪 (关西) — 宫 崎	约1小时10分钟	1班往返/天	乐桃航空
名古屋 (中部) — 宫 崎	约1小时30分钟	3班往返/天	ANA、空之子航空、ORC
福 冈 — 宫 崎	约50分钟	14班往返/天	ANA、JAL、ORC
冲 绳 (那霸) — 宫 崎	约1小时30分钟	1班往返/天	ANA、空之子航空
首 尔 (仁川) — 宫 崎	约1小时40分钟	3班往返/周	韩亚航空 (OZ)
台 北 (桃园) — 宫 崎			※ 停航中

● ANA ☎ +81-570-029-222

● JAL集团 ☎ +81-570-025-071

● 空之子航空 ☎ +81-570-037-283

● 捷星航空 ☎ +81-570-550-538

● 乐桃航空 ☎ +81-570-200-489

● ORC (东方空桥航空) ☎ +81-570-064-380

● 韩亚航空 ☎ +81-570-082-555

※ 截至 2023 年 11 月

JR (特急)

路线	所需时间
博 多 - 宫 崎	约5小时
小 仓 - 宫 崎	约4小时20分钟
大 分 - 宫 崎	约3小时
延 冈 - 宫 崎	约1小时
日 向 - 宫 崎	约50分钟
鹿 儿 岛 中 央 - 宫 崎	约2小时
宫 崎 机 场 - 宫 崎	约10分钟

● 宫崎站 ☎ +81-985-23-3454

路线	所需时间
博 多《新八代下车》⇒ 宫 崎 (博多⇒新八代区间乘坐新干线)	约2小时59分钟 ※ 乘坐高速巴士“B&S 宫崎”所需时间
博 多《鹿儿岛中央下车》⇒ 宫 崎 (博多⇒鹿儿岛中央区间乘坐新干线)	约3小时11分钟

高速巴士

路 线	所需时间	定期班次	名 称
熊 本 - 宫 崎	约2小时51分钟	14班往返	南风号
福 冈 - 宫 崎	约3小时50分钟	21班往返	凤凰号
新 八 代 - 宫 崎	约2小时10分钟	15班往返	B&S 宫崎
长 崎 - 宫 崙	约5小时20分钟	2班往返	蓝色浪漫号 ※ 季节性运行
高 千 穗 - 宫 崙	约2小时40分钟	1班往返	宫崎～高千穗线 ※ 季节性运行

● 宫崎交通 ☎ +81-985-32-1000

高速自动车道

路 线	所需时间
福 冈 - 宫 崙	3小时33分钟
熊 本 - 宫 崙	2小时32分钟
都 城 - 宫 崙	26分钟
鹿 儿 岛 - 宫 崙	1小时55分钟
虾 野 - 宫 崙	59分钟
大 分 - 宫 崙	2小时55分钟

● 宫崎道路信息 ☎ +81-50-3369-6645

轮渡

神 户	宫 崙
周一～周六 19:10 出发	⇒ 次日 8:40 到达
周 日 18:00 出发	⇒ 次日 8:40 到达
每 天 次日 7:30 到达	← 19:10 出发

联系方式 (预约中心)

宫崎 Car Ferry

● 宫崎 ☎ +81-985-29-5566 ● 神户 ☎ +81-78-321-3030



宫崎县 商工观光劳动部 观光经济交流局
观光推进课 体育设施推进室

邮编 880-8501 宫崎县宫崎市橘通东2丁目10番1号
TEL.+81-985-26-7108



公益财团法人宫崎县观光协会

邮编 880-0811
宫崎县宫崎市锦町1番10号 宫崎 Green Sphere 壱番馆(KITEN大厦)
TEL.+81-985-26-6100
<https://www.kanko-miyazaki.jp/>



宫崎县官方观光网站
“宫崎观光导航”
链接至中文(繁体字版)网站。

宫崎县高尔夫球场经营者协议会

邮编 880-8558 宫崎县宫崎市大字田吉 4855-90 TEL.+81-985-56-4114