

# 太陽的聖地。

不知為何每次看見總會感動不已。  
明明天空的存在是如此理所當然。

天空在太陽照耀下，呈現出千變萬化的迷人表情。  
儘管有時候烈日灼身令人疲憊。  
然而仰望望天，看見明媚照耀的日光，  
還是讓我們由衷愛上宮崎的太陽。  
初升的旭日讓心靈煥然一新，夕照使人感嘆大自然的無線美好，  
看見高掛天空的明月，又會產生安詳的心境。

歡迎用全身感受宮崎的太陽之力，  
身體四肢盡情吸收大自然源源不絕的能量。

## △ 從都井岬週邊海岸眺望

青島・日南區域

都井岬（串間市都井岬）

- ▲ 從 JR 宮崎站搭車約 1 小時 50 分
- JR 宮崎站～（日南線：約 2 小時 15 分）  
～串間站～（地區巴士約 40 分）～都井岬觀光飯店～徒步

## Rising sun

日出景點



▲ 標示為交通方法

※ 花費時間依道路實際狀況變更。

## △ 從國見丘展望

高千穗・推葉區域

國見丘（西臼杵郡高千穗町押方）

- ▲ 前往高千穗市區，可從 JR 宮崎站搭車，車程約 2 小時 10 分（途經高速公路）
- JR 宮崎站～（日豐本線上行特急約 1 小時）～延岡站  
～（徒步 1 分）～延岡巴士中心～（搭乘路線巴士約 85 分）  
～高千穗巴士中心
- ※ 高速巴士從宮崎火車站到高千穗巴士中心 只在周六、周日，節日運行（需預約）
- 前往國見丘可從高千穗市區搭車或乘坐計程車約 10 分

米其林綠色指南日本版  
一星景點！★

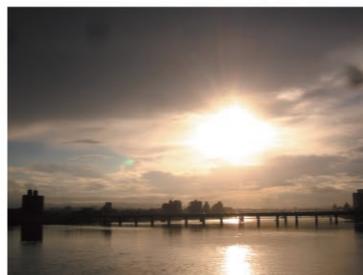


## △ 從青島附近眺望

青島・日南區域

青島亞熱帶植物園（宮交 Botanic Garden 青島）  
（宮崎市青島 2 丁目 12-1）

- ▲ 從 JR 宮崎站搭乘日南線列車，青島站下車，約 35 分。  
或從 81 號巴士站轉乘三丁目搭乘巴士，  
113 號巴士站青島下車約 50 分。



註）各景點資訊可能有變動，請再確認。

## △ 從都井岬眺望

青島・日南區域 都井岬（串間市都井岬）

- ▲ 從 JR 宮崎站搭乘日南線列車約 2 小時 15 分，串間站下車後，  
搭乘「Yoka 巴士」約 40 分，都井岬巴士站下車。

## △ 從五ヶ瀬酒莊眺望

高千穗・推葉區域

五ヶ瀬酒莊（五箇瀬 Winery）  
（西臼杵郡五ヶ瀬町大字桑野内 4847-1）

- ▲ 從高千穗市區坐計程車約 30 分



## Setting sun



## △ 從大淀川展望

宮崎・西都區域

大淀川河畔（宮崎市）

- ▲ 從 JR 宮崎站～（宮崎交通巴士往宮交 City 方向：約 10 分）～轉乘 1 丁目下車～徒步

夕照景點

## Moon 溫柔的光暉映照兩人……

月光閃耀著細長光影，彷彿一條引導走向月球的「月之道」。  
在大自然的偶然與必然之間，遇見神秘的魔幻時刻，讓人忘卻時間流逝。

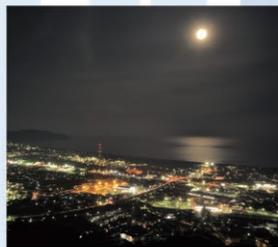
## Moon

### △ 從延岡·愛宕山眺望

延岡・日向・都農區域

愛宕山公園（延岡市愛宕山）

- ▲ 從 JR 延岡站坐計程車約 20 分



## △ 從道の駅 Phoenix 眺望

青島・日南區域

道の駅 Phoenix  
（宮崎市內海字三池 381-1）

- ▲ 從 JR 宮崎火車站西 3 乘車處（74 號巴士站）搭乘 965 號往前軼肥巴士  
在 117 號道的駅 Phoenix 下車約 1 小時

## △ 從喜來登頂級海洋度假飯店眺望

宮崎・西都區域

喜來登頂級海洋度假飯店  
（宮崎市山崎町濱山）

- ▲ 從 JR 宮崎站坐計程車約 15 分



月之道 景點